

அகஸ்தியர்

வைக்திய சிந்தாமணி

வெண்பா 4000 எண்ணும்

மணி 4000

Dr.S.பிரேமா, M.D. (Siddha)

சித்த மருத்துவத்துறைத் தலைவர்
தமிழிப் பல்கலைக்கழகம், தஞ்சாவூர்

பாகம் - 2

Acc.No: 44783

R 689

தாமரை நூலகம், சென்னை - 600 026.

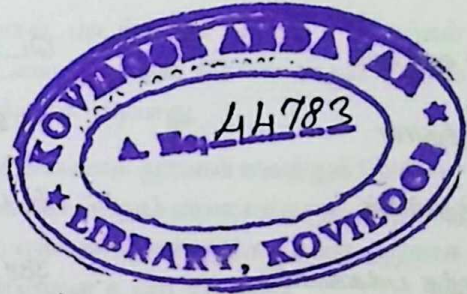
**அகஸ்தியர் மணி 4000 என்னும்
வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா 4000**

இரண்டாம் பாகம்

ஆசிரியர்

மரு. செ. பிரேமா எம்.டி.(சி)

இணைப் பேராசிரியர் மற்றும்
துணைத்தலைவர், சித்த மருத்துவத்துறை,
தமிழ்ப்பல்கலைக் கழகம்
தஞ்சாவூர்



தாமரை நூலகம்

7, N.G.O. காலனி, 3வது தெரு,
வடபழனி, சென்னை - 600 026.
தொலைபேசி எண்: 2362 0249

தாமரை வெளியீடு எண்	: 170
முதல் பதிப்பு	: மார்ச் 1996
இரண்டாம் பதிப்பு	: செப்டம்பர் 2006
மூன்றாம் பதிப்பு	: நவம்பர் 2012
நான்காம் பதிப்பு:	டிசம்பர் 2022

நூலைப்பற்றி

நூலின் பெயர்	: அகத்தியர் மணி 4000 2-ம் பாகம்
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	: டிசம்பர் 2022
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: டெமி
அச்சுத்தான்	: 16 கி.வெள்ளைத்தான்
எழுத்துக்கள்	: 11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 382
பிரதிகள்	: 1200
நூல் விலை	: ரூ. 250
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் நுங்கம்பாக்கம், சென்னை -34

பதிப்புரை

அகஸ்தியர் மணி 4000 என்ற பெயரைக் கேள்விப்பட்டவுடனே இந்த நூலை வெளியிட வேண்டுமென்று விரும்பினேன். கீழ்த்திசைச் சுவடிகள் நூலகத்திலிருந்தும் மத்திய அரசின் மருத்துவ ஆராய்ச்சி மையத்திலிருந்தும் நூலினைப் பெற்று வெளியிடச் செய்த முயற்சிகள் பலனளிக்கவில்லை,

இந்நிலையில் டாக்டர். பிரேமா அவர்கள் இந்நூலைப் பற்றி விரிவாக ஆராய்ச்சி செய்து உரையுடன் எழுதி வைத்துள்ள கையெழுத்துப் பிரதியானது தமிழ்ப் பல்கலைக் கழகத்தில் வெளியிடப்படாமல் இருக்கிறது என்பது தெரிய வந்தது. முடிந்தால் அதைப் பெற்று வெளியிட வேண்டும் என்ற ஆர்வமும் உண்டாயிற்று.

என்னுடைய முயற்சிகள் பலனளித்தன. இதோ நூல் உங்கள் கைகளில் தவழ்கிறது. இந்த நூலை மிக அழகாக வெளியிட வேண்டும் என்ற எண்ணம் ஏற்பட்டது. காரணம் பாடல்கள்! வெண்பாக்களில் இவ்வளவு அழகாக மருத்துவத்தைக் கூற முடியுமா என்பது - உண்மையிலேயே பெரிதும் வியப்படையத்தக்க செயல்.

மிக அழகான வெண்பாக்களால், பாடல்களின் வேகம் - சொற்கள் வந்து விழும் ஒழுங்கு-எந்தப் பாடலை எடுத்துக் கொண்டாலும் நம்மை மறந்து ஒரு கணம் சிந்திக்காமல் இருக்க முடியாது,

மாணவர்கள் இந்தப் பாடலைச் சுலபமாக ஞாபகம் வைத்துக் கொள்ள முடியும், சித்த மருத்துவக் கல்லூரிகளில் பயிலும் மாணவர்களுக்கு இவை மிகவும் உதவியாக இருக்கும் என்ற எண்ணம்தான் இந்த நூலை அழகாக வடிவமைக்க வேண்டும் என்ற அவாவினை உண்டாக்கிற்று,

திடீரென்று அச்சத்தாள் விலை ஆகாயத்தை எட்டிப் பிடிக்கத் தாவிவிட்டது. அச்சக் கூலி, கட்டட அமைப்புக் கூலி எல்லாம் ஏறுமுகமாகப்

புரண்டு கொண்டிருந்து நேரத்தில் பல சிரமங்கள் ஏற்பட்ட போதிலும் தொடர்ந்து முயற்சி செய்து நூலை வெளிக்கொண்டு வந்து விட்டதில் ஒரு மகிழ்ச்சி-மனநிறைவு ஏற்படுகிறது. குறைகள் இருப்பினும் அறிஞர் பெருமக்கள் இந்த அரிய நூலைப் புத்தக வடிவில் பார்க்கும்போது உண்டாகும் மகிழ்ச்சியில் பெரிதுபடுத்த மாட்டார்கள் என்ற நம்பிக்கை-உற்சாகமளிக்கிறது.

ஆயுர் வேதமா? சித்த மருத்துவமா? அகஸ்தியரா? வேறு யாராவதா? அகஸ்தியர் என்றால் எந்த அகஸ்தியர்? இப்படியெல்லாம் சர்ச்சைகள் ஏற்படலாம். அவை பெரிதல்ல, நல்ல மருத்துவ நூல். சமுதாயத்திற்குப் பயன்படக்கூடிய நல்ல நூல். வெகு நீண்ட காலத்திற்குப் பிறகு மக்களுக்குக் கிடைக்கச் செய்து விட்டோம் என்ற எண்ணம் பெருமிதமளிக்கிறது. அந்த உவகையுடன் தமிழ்த்தாயின் பாதங்களில் இந்நூலைச் சமர்ப்பிக்கிறேன்,

எஸ். பி. ராமச்சந்திரன்
பதிப்பாசிரியர்.

ஒளவை நடராசன்

துணை வேந்தர்

தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம்,

வாகை,

தஞ்சாவூர்-613005

தேதி 8-12-95

வாழ்த்துரை

மேனாட்டு மருத்துவம் நம் நாட்டில் பரவுவதற்கு முன்னர், பழங்காலந்தொட்டே ஒரு வகையான இயற்கை மருத்துவம் இங்கு நிலவியது. மருந்தே உணவாகவும், உணவே மருந்தாகவும் கொண்டு நம் முன்னோர் வாழ்ந்தனர். போரில் மாண்டனர் என்று புகழப்பட்டனரேயன்றி நோயில் மாண்டவர்கள் என்று இகழப்பட்டோர் பலராகவில்லை. 'நோயின் றியன்ற யாக்கையர்', ஊன்று விரல் அழுந்தா உடம்பினர்' என்றெல்லாம் தமிழ்மக்கள் பாராட்டப்பட்டனர். மருத்துவத்தை மரபான வாழ்க்கைத் தொழிலாக அந்நாளிலேயே கொண்டவர்கள் உண்டு. எனினும், பிறறை நானைய பேதைமையால் மருத்துவச் செய்திகள் மறைபொருளாகவே வழிவழியாக இருந்துவிட்டன. மரபு மருத்துவம் அந்நாட்டு மக்களின் கருவூலம் என்ற நோக்கில் மருத்துவச் செய்திகளை பல பாடல்களாக மருத்துவப் புலவர்கள் பாடிச் சென்றனர்.

நலம் விளைக்கும் மருத்துவம் என்ற பொருளில் சித்தி மருத்துவம் என்றே பெயர் வழங்கியிருந்திருக்கும். பின்னர் சிந்தனையாளர்களைச் சித்தர் என்று மக்கள் குறித்ததால் சித்த மருத்துவம் என்ற பெயர் அமைந்ததுபோலும் 'சித்தர்களுக்கெல்லாம் தலைவராகக் கருதப்பட்ட அகத்தியர் பெயரில் இன்று மருத்துவம் தன் பெருமையை மீண்டும் நிலை நாட்டி வருகிறது. ஒலைச்சுவடிகளில் கிடைத்த பாடல்கள் அகத்தியர் பாடல்களாகக் குறிக்கப்படுகின்றன.

தமிழ்ப் பல்கலைக் கழகத்தில் சித்த மருத்துவத்துறை, ஓலைச்சுவடித்துறை ஆகிய இரு துறைகள் உள்ளன. இவை இரண்டுமே கவடிகளில் அடங்கிய மருத்துவச் செய்திகளைப் பதிப்பித்து நாட்டுக்கு வழங்கியுள்ளன.

சித்த மருத்துவத்துறைத் தலைவர் டாக்டர் சே. பிரேமா அம்மையார் அவர்கள் “அகத்தியர் மணி 4000” என்ற இந்த நூலை வனப்புறப் பதிப்பித்து வெளியிடுகிறார். இந் நூலிலுள்ள மருத்துவச் செய்திகள் முறையாக ஆராயப்பட்டு அறிவியலாளர்களால் தக்கவையென ஏற்கப்படவேண்டும். சிற்றூர் மக்களிடம் பரவியிருந்த மூலிகை யறிவு நாளுக்குநாள் குறைந்து வருகிறது. இருப்பதை இழப்பதில் நமக்கு நிகர் யாருமில்லை. இனியேனும் நாம் விழிப்புற்றுத் திகழ வேண்டும் சித்த மருத்துவம் என்பது ஒரு சாராருக்கு மட்டும் உரிய மருத்துவம் என்ற நிலை மாறவேண்டும். பள்ளிப் பாடல்களில் கூட மூலிகை பற்றிய தகவல் சேர்க்கப்பட வேண்டும்.

டாக்டர் சே. பிரேமா அவர்கள் அரும்பாடுபட்டு இந்நூலை வெளிக்கொணர்ந்துள்ளார். புலமையும் திறமையும் ஒவ்வில்லாது உழைக்கும் பெருமையும் பூண்ட டாக்டர் பிரேமா அம்மையாரைப் பாராட்டி மகிழ்கிறேன். இந்நூலைத் தமிழுலகும், மருத்துவ உலகும் இருகரம் நீட்டி வரவேற்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

(ஒ-ம்) ஓளவை நடராசன்

பொருளடக்கம்

	பக்கம்
பூபதி சிந்தாமணி மாத்திரை	19
சிந்தாமணி மாத்திரை	21
பூரண சந்திரோதயச் செந்தூரம்	23
வசந்த குசமாகரம்	25
மகா இராச மிருகாங்கம்	27
சொர்ணமாலினி வசந்தம்	29
கஸ்தூரி மாத்திரை	30
மகாசன்னிபாத வைரவன்	31
வாதராட்சசம்	32
வாதராட்சசம் (வேறு)	33
ஸ்ரீ இராமச்சந்திரபாணம்	34
சாம்பவிரசம்	36
ஆனந்தவைரவன்	37
அமிர்தரசம்	37
சீதபஞ்சரி	38
பூதேச ரசம்	39
சுயமாக்கினி	39
பிரதாப மார்த்தாண்டரசம்	41
கிராணிக் கபாடம்	41
பிரதாப மார்த்தாண்ட மாத்திரை	42
கிராணி கபாடம் (வேறு)	43
கோடா சுளிகை	44
பிரதாப லிங்கேசுரம்	46
கிருபையாதரசம்	47
எண்ணெய் வகைகள்	51
எலுமிச்சங்காய் எண்ணெய்	52
நெல்லிக்காய் எண்ணெய்	52
விடகரப்பான் எண்ணெய்	56

கொடிவேலி எண்ணெய்	59
கொடிவேலி எண்ணெய் (வேறு)	60
ஆயிலியப்பட்டை எண்ணெய்	61
சன்னி எண்ணெய்	61
சித்தபலாதித் தைலம்	63
மூல இரத்தக் கிராணிக்கு எண்ணெய்	64
சூசிகா வாயுவின் பேரில் வருகிற சுரத்துக்கு எண்ணெய்	65
சிறுபிள்ளைகள் சுரத்துக்கு எண்ணெய்	65
சகல விரணங்களுக்கும் எண்ணெய்	66
மகா நாராயணத் தைலம்	67
மகா பூதிகாத் தைலம்	70
இலகு பூதிகாத் தைலம்	73
பிருங்காமலத் தைலம்	74
மகாபிருங்காமலத் தைலம் (வேறு)	75
பஞ்சார்க்கத் தைலம்	76
சதுர்ச்சாதத் தைலம்	78
பூனாகத் தைலம்	79
மகா நிர்க்குண்டித் தைலம்	80
இலகு நிர்க்குண்டித் தைலம்	83
நிர்க்குண்டித் தைலம்	83
சுரச விட முட்டித் தைலம்	84
சந்தனாதித் தைலம்	85
உசித சந்தனாதித் தைலம் (வேறு)	88
அசுவகந்தி பலாலாட்சாத் தைலம்	90
அத்தகன்னி பலாலாட்சாதித் தைலம்	91
அத்தகன்னித் தைலம்	93
செம்பரத்தைத் தைலம்	95
அசுவகந்தி பலாலாட்சாத் தைலம் (வேறு)	96
சுரபிந்தாதித் தைலம்	98
வில்வாதித் தைலம்	99
கேதகித் தைலம் (வேறு)	101

தேவதூபத் தைலம்	102
சிவனார் வேம்புத் தைலம்	103
இலகவாதித் தைலம்	104
பூதிகாத் தைலம்	106
மகா பூதிகாத் தைலம்	107
பஞ்சார்க்கத் தைலம் (வேறு)	109
தித்தகோசாதித் தைலம்	111
அரிமேதகித் தைலம்	112
கற்கடகாதித் தைலம்	113
முக்கூட்டுத் தைலம்	114
ஆத்திராதித் தைலம்	116
மகாப்பிரசாதத் தைலம்	117
ஏலாதித் தைலம்	120
விடமுட்டித் தைலம்	123
விடமுட்டித் தைலம் (வேறு)	124
குமரித் தைலம்	126
நிர்க்குண்டித் தைலம் (வேறு)	127
இலகன ஏரண்டத் தைலம்	128
கந்தகத் தைலம்	131
மகாவிடமுட்டித் தைலம்	131
பிரசாணித் தைலம் (வேறு)	135
கேதகித் தைலம்	136
சம்பீரத் தைலம்	138
பிரசாரிணித் தைலம்	140
சுகதேவித் தைலம்	142
இலகு சந்தனாதித் தைலம்	143
வங்கமரிசாதித் தைலம்	144
இலகுவிட முட்டித் தைலம்	145
விசையவைரவத் தைலம்	145
சித்தபலாதித் தைலம்	147
சந்தனபலாதித் தைலம்	148

அபையாதித் தைலம்	149
கேதகித் தைலம் (வேறு)	151
மரிசாதித் தைலம்	152
சித்தபலாதித் தைலம்	154
அமிர்தாமலகத் தைலம்	155
மகாபிருங்காமலகத் தைலம்	156
பிரசாரணித் தைலம்	158
மகா ஏலாதித் தைலம்	159
இந்திராணித் தைலம்	163
விசய வைரவத் தைலம் (வேறு)	166
கேசரஞ்சனத் தைலம்	168
கரத்திற்கு கற்கம் (கற்கவகை)	168
கரம் காசத்திற்கு கற்கம்	169
நடுக்கல் கரத்திற்கு சன்னிபாத கரத்திற்கு	170
மாறல் கரத்திற்கு, விக் கல், இருமலுக்கு	170
சீதகரம், மாறல் கரத்திற்கு விக் கலுக்கு	171
வாயுவுக்கு வலிப்புக்கு	173
வாயுவுக்கு (வேறு)	174
தாப கரத்திற்கு வாயு கரத்திற்கு	174
வாதகுன்மம் மூலத்திற்கு-மூலத்திற்கு (வேறு)	175
கைகால் எரிவுக்கு உதிரக் கட்டிற்கு வாதத்திற்கு	
மூலத்திற்கு	176
அண்டவாதத்திற்கு	177
விரை வாதத்திற்கு	178
பித்தத்திற்கு	179
பித்தத்திற்கு (வேறு)	180
பைத்தியத்திற்கு மதுமேகத்திற்கு (வேறு)	181
மதுமேகத்திற்கு வலிகுன்மத்திற்கு	182
கிரந்திக்கு மேகக் கிரந்திக்கு அதிசாரத்திற்கு கரத்திற்கு	183
கரத்திற்கு (வேறு) சீத கரத்திற்கு	184
நடுக்கல் கரத்திற்கு மாறல் கரத்திற்கு மாறல் கரத்திற்கு (வேறு)	185

விக்கலுக்கு (வேறு) மூலத்திற்கு காலெரிவுக்கு	186
பல்நோய்க்கு மருந்து	187
குன்மவலி வயிற்றுவலிக்கு	188
எரிகுன்மத்திற்கு சக்தி குன்மத்திற்கு வலி குன்மத்திற்கு இடுப்பு வயிற்றுவலிக்கு	189
சிலேத்துமத்திற்கு வாயுறலுக்கு	190
திரளாத பெண்கள் திரளஉப்பிச மேல்ச சுவாசத்திற்கு அந்தர தாகத்திற்கு	191
தோள்வலிக்கு கழுத்து வலிக்கு தோள் வலிக்கு	192
வாயுறலுக்கு கடுப்புச் கழிச்சலுக்கு அதிசாரத்திற்கு அக்னி மந்தத்திற்கு	193
வயிற்றுக் கடுப்புக்கு சலக்கழிச்சலுக்கு மூலக்கிராணிக்கு சலக்கிராணிக்கு கிராணிக்கு	194
நேத்திர வாய்விற்கு குளிர் சுரத்திற்கு	195
வண்டு கடிக்கு மூலத்திற்கு மூலக்காராணிக்கு	196
மூல ரத்த கிராணிக்கு மூலமுடைக்கு	197
மூலத்திற்கு மது மேகத்திற்கு கீழ் மூலத்திற்கு	198
மூலம் கிராணிக்கு	199
சீழ்மூலம் கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு விக்கலுக்கு	200
மேகத்திற்கு	202
அசீரணக் கழிச்சலுக்கு காமாலைக்கு சூதகக்கட்டிக்கு	205
கழிச்சல் மேல் வீக்கத்திற்கு	206
நீர்க்கட்டுக்கு	206
கழிச்சல் மேல் தாகத்திற்கு முயல் வலிப்புக்கு	207
கண்வாய் மூக்கில் இரத்தம் விழுதலுக்கு	207
இரத்த பித்தத்திற்கு	208
ஊமத்தங்காய் தின்ற பேருக்கு	208
தலைவலிக்கு மூர்ச்சைக்கு உட்குலைக்கு	209
வாத சூலைக்கு வரிச்சூலைக்கு	211
உதிர சூலைக்கு வெடி சூலைக்கு	213
வட்டி நோவுக்கு மார்பு பெண்குறி வலி	216

எழுச்சிக்கு உதட்டுக் கிருமிக்கு சிரகம்ப வாதத்திற்கு	217
கருப்பை சதைக்கு யோனி ரத்தச் சூலைக்கு	218
தோயாப்பூவுக்கு மலபந்தத்துக்கு	219
சயித்தியத்திற்கு இரத்தப் பிரமியத்திற்கு	220
இரத்தப் பிரமியத்திற்கு முறைக் காய்ச்சலுக்கு	221
வீக்கத்திற்கு வாயுறலுக்கு	221
நீர்க்கட்டிற்கு மலசலக்கட்டிற்கு குளிர் சுரத்திற்கு	222
மூக்குநோய்க்கு சன்னிக்கு	223
தொந்த சுரம், கணத்திற்கு	224
அபிபோதாஞ்சனம் சூரியாஞ்சனம்	225
வைரவாஞ்சனம்	225
ஞான நாஞ்சனம் வீரபத்திராஞ்சனம் கருடாஞ்சனம்	
திவ்யாஞ்சனம்	226
உருத்திராஞ்சனம் சோதியாஞ்சனம்	227
சன்னிக்கு வாந்திக்கு	228
வாந்திக்கு இரத்தக்கட்டு விழ சன்னிக்கு	229
சன்னிக்கு அனுபானம்	231
சன்னிக்கு-தாகம், உழலைக்கு	232
மாந்தத்திற்கு சுரத்திற்கு அனுபானம்	233
சுரத்திற்கு சீத சுரத்திற்கு திருண சுரத்திற்கு	234
உட்டிண சயித்தியத்திற்கு உதர நோய்க்கு	235
பிரமியத்திற்கு மேல் சுவாசத்திற்கு	236
மார்பு வலிக்கு நீர்க்கட்டுக்கு	237
கல்லடைப்புக்கு கார்ப்ப சூலைக்கு	239
கார்ப்பத்தின் மேல்வந்த வயிற்றுக் கிழிச்சலுக்கு	241
உதிரக் கட்டிற்கு விரணங்களுக்கு எண்ணெய்	241
மூக்குப்புண் தினவுக்கு சிரங்கு	242
விசுழிக்கு	243
விசுழிமேற் சயித்தியத்திற்கு தீட்டம்வராமல் இருக்க	244
அற்புத வாய்விற்கு குடல் வாதத்திற்கு	244
மாலைக் கண்ணிற்கு	245

வயிற்றிலுள்ள நாக்குப் பூச்சிவிழுபாடாண விடத்திற்கு	246
பாடாண வேகத்திற்கு இருமலுக்கு	247
கணைக்கு உன்மாத பைத்தியத்திற்கு	248
உன்மாத பைத்தியத்திற்கு (வேறு)	249
உன்மாதத்திற்கு	250
வீரியம் கட்ட கிரந்தி சூலைக்கு	251
உலோகவமிர்த இரசாயனம்	252
அப்பிரக இரசாயனம்	243
அந்திரவாயுவிற்கு	254
மேகம் கிரிச்சரத்திற்கு சூலைக்கு கிராணி அதிசாரத்திற்கு	256
இரத்தப் பிரமியத்திற்கு	257
பெரும்பாட்டிற்கு நீர்கடுப்பிற்கு	258
அத்தி சுரத்திற்கு	259
காமாலை பாண்டு சோபைக்கு	260
ஊது காமாலைக்கு	260
பாண்டு காமாலைக்கு (வேறு) தேள் கடுப்பிற்கு	261
மஞ்சள் காமாலைக்கு வாய் கிரந்திக்கு	262
அக்கிக்கு	263
சிறு பிள்ளைகள் சுரத்திற்கு எண்ணெய்	263
இலேபனத்திற்கு	264
உள்நாக்கு வளர்ச்சிக்கு	265
கை காலில் ஏறுகிற சயித்தியத்திற்கு	266
விரைவாதம் மேகவெட்டை விரேசனம்	267
பாம்பு கடிக்கு	268
நல்லபாம்பு விடத்திற்கு	270
தேள் விடத்திற்கு	271
எலிக்கடிக்கு மருந்து	272
அடி தள்ளியதற்கு விதைவலிக்கு	273
கழலை வீக்கத்திற்கு முழங்கால் வாயுவிற்கு	274
வயிற்றுக் கணத்திற்கு மகோதரத்திற்கு	275
கர்ப்பத்தில் மலசலகட்டிற்கு	275

கணமாந்தத்திற்கு கழிகணம்	276
கண்சொருகு மாந்தம் உப்பிசத்திற்கு	277
கணமாந்தத்திற்கு	277
கரப்பானுக்கு பேதி கடுப்பிற்கு	278
கக்குவான், காச சுவாசங்களுக்கு	279
வங்குக்கு நரம்புச் சிலந்திக்கு	279
காதுநோய்க்கு பருவிற்கு படர் தாமரைக்கு	281
விரல் சுத்திற்கு மலக்கட்டிற்கு	282
வாதகரம் வாதத்தை நீக்கும் சரக்குகள்	283
பித்தகரம் பித்தத்தை நீக்கும் சரக்குகள்	284
சேத்துமகரம் பித்தவாதகரம் பித்த சேத்துமகரம்	285
வாதசேத்துமகரம் திரிதோடகரம்	286
குணவாகடம் மதுரவர்க்கம்	289
பால் வெண்ணெய் நெய்	290
நல்லெண்ணெய் தண்ணீர் தண்ணீர்விட்டான்	291
தேன் தாளிப்பனை பேர்ந்து அதிமதுரம்	292
நாணல் பலா பொன்னாங்கன்னி	293
நன்னாரிவேர்ப்பலா, வறட்சுண்டி, ஆனைநெருஞ்சில்	294
இலுப்பைப்பூ கூத்தன்குதம்பை வாழை அகத்தி	294
சர்க்கரை எலிச்செவி வெள்ளரிக்காய் காஞ்சொறி	296
மாகாளிக்கிழங்கு அறுகு பரங்கிப்பட்டை திராட்சை	297
பாலை பொன் அரைக்கீரை	298
பருத்தி கோதும்பை மெழுகு	299
வெள்ளி-மட்டி-பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு ஆமிலவர்க்கம்	300
தயிர் மோர் தயிர்த் தண்ணீர்	301
காடி கழுநீர் கள்	302
புளி மாதுளை நெல்லி மாதுளங்கம்	303
எலுமிச்சை மா விளா	304
நாரத்தை களா, பாதிரி இலந்தை களா	305
பாதிரி, இலந்தை புளியாரை இரும்பு மாலைமா	306
இலவண வர்க்கம்	306

வளையலுப்பு இந்துப்பு மண்ணுப்பு கல்லுப்பு	307
விடலவனம் எவச்சாரம் வெங்காரம்	308
காரீயம் வெள்ளீயம் பித்தளை சத்திச்சாரம்	309
கசப்பு வார்க்கம் ஆடாதொடை	310
கோட்டம் பேய்ப்புடல் சீந்தில்	311
பற்பாடகம் கடுகு ரோகணி கருங்காலி இலைக்கள்ளி	312
தழுதாழை காட்டாமணக்கு நிலவேம்பு	313
கொன்றை வல்லாரை கோவை சந்தனம்	314
பிரமி குங்குமப்பூ கற்பூரம்	315
மரு சடமாஞ்சில் கோரோசனை ஊமத்தை அலரி	316
நொச்சி புங்கு குக்குலு	317
கற்பூர சிலாசத்து பாகல் தேள்கொடுக்கு	318
திராய் ஆயில் முகமுகக்கை	319
ஆமணக்கு உறைப்பு வார்க்கம்	320
சுக்கு மிளகு திப்பிலி	321
திரிகடுகு சிறுநாகப்பூ சீரகம்	322
ஏலம் இலவங்கப்பட்டை	323
வாய்விளங்கம்	323
தாளிசபத்திரி இலவங்கப்பத்திரி கிராம்பு தும்பை	324
பூண்டு கண்டங்கத்திரி நல்வேளை	325
சதகுப்பை முருங்கை செம்புளிச்சை பெருங்காயம்	326
அசமோதம் கத்தூரி வெங்காயம்	327
தக்கோலம் சேங்கோட்டை கருஞ்சீரகம்	328
எட்டி திப்பிலி மூலம் தாளகம் இலிங்கம்	329
கந்தகம் சாதிக்காய் துத்தம்	330
மல்லிகை முல்லை வெட்சி ஆனைத்திப்பிலி செண்பகம்	331
கொடிவேலி	332
பேயகத்தி துவர்வார்க்கம்	332
சிவதை கோரைக்கிழங்கு	333
அரக்கு வில்வம் தான்றிக்காய்	334
கடுக்காய் நெல்லிக்காய் நாவல் ஊசித்தகரை	335

புன்னைதகரை மாவிலங்கை அழுக்கரா	336
கமுகு வாகை சிறுகாஞ்சொறி	337
மருது அரக சீதம்	338
மகிழ் சிறுபூளை நீர்க்கடம்பு	339
ஆவாரை கற்றாழை சத்து கடல் சங்கு	340
குங்கிலியம் செம்பை நிலக்கடம்பு	341
நிலக்கடம்பு	342
பேடசம்	342
நிறைகள் அளவுகள்	
நிறுத்தலளவை	343
முகத்தலளவை	344
ஒப்புநோக்கப்பட்ட நூல்களின் விபரம்	380
சென்னைக் கீழ்த்திசைச் சுவடிகள் நூலகம்	380
தஞ்சாவூர் சரஸ்வதி மஹால் நூலகம்	381
தமிழ்ப் பல்கலைக் கழகம் தஞ்சாவூர்	381

அகத்தியர் மணி 4000

என்னும் வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா
(இரண்டாம் பாகம்)

பூபதி சிந்தாமணி மாத்திரை

குதகெந்தி நாபி தூயதாம் பிரபற்பம்¹
ஒதரிய தாளகமும் ஒத்தநிறை—போத
செருப்படியின் சாற்றிலரைத் தேயிரண்டு நாளும்
விரும்புகண்டை போலுருட்டி² மேல் 1093

மேல்காய வைத்து விளங்குகுப்பி யுள்ளிட்டுக்
கோல்வாயில் மாக்கல்லால் கொண்டடைத்து—சால்வாய்¹
எழுசீலை மண்செய்தே முதரம் சுற்றி
ஒழுகுவெயில் காய உலர்த்து.² 1094

உலர்த்தியபின் வாலுகா எந்திரத்தி லொன்றப்
பிலக்கவைத்துப் பேழ்வாயில் மூடும்—கலசத்து¹
வாய்க்கு²மண்ணின் சீலைசுற்றி வன்னடுப்பிலேற்றியனல்
வாய்க்கெரியும் நால்சாமம் ஆய்ந்து. 1095

ஆய்ந்தெடுத்துக் குப்பி யதில்மருந்தைத் தானெடுத்து
வாய்ந்ததுக்கு நாலிலொன்று வன்நாபி—ஏந்தவைத்து
வைத்தகரு நாபிக்கு வால்மிளகு¹ நேர்கலந்தே
உத்த செருப்படி நீருத்தி. 1096

ஊத்தி யரைத்தே உயர்குன்றி போலுருட்டின்
மாத்திரைபேர் பூபதியாம் மன்னியிடில்—
கோத்தசன்னி¹

பாத மெழுதோடம் பற்று²ச வாசகாசம்
சீத சைத்தியம்போம் தேர்ந்து. 1097

20 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் :	1093.	1 தாமிரமாம் 2 சுண்டையாய் உருட்டி
	1094.	1 சால்பா 2 உலத்தி
	1095.	1 கலத்து, கலந்து 2 சந்து
	1096.	1 வன்மிளகு
	1097.	1 கோதசன்னி 2 பத்து

விட்டநாபிக்குச் சமன்மேல் மிளகுகூட்டிச் சுக்குத்
தொட்டகணம் சாதிக்காய் சொல்லவங்கம்¹-கட்டுகடுக்
காய்முதலா ஒவ்வொன்று காந்நிறத்த நாபிக்குத்
தூயநநெத் தொன்றுவைத்தே சொல்.

1098

சொல்மா துளங்கனிநீர்¹ தோன்றுமிஞ்சி சாறதனில்¹
கல்வத்தில் வைத்தரைத்துக் கட்டுண்டை-வல்நிடக
மொன்றுநிறை யாயுருட்டி லோர்சுவா சங்காசம்
கன்றுசயம் தோடமும்போம் கண்டு.

1099

கண்டசன்னி பாதசரம் காந்துகுன்மம்¹ எப்பிணியும்
விண்டுவிடும் மாத்திரைபேர் விள்ளக்கேள்-ஒண்தொடியே
சிந்தாமணி என்பார் தெய்வீக சஞ்சீவி
நந்த வயதுதரும் நாடு.²

1100

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் :	1098.	1 சொல்வங்கம், வாய்விளங்கம்
	1099.	1 காநீர் 2 சாற்றினிலுங்
	1100.	1 குண 2 நந்தாவைத்துட்கருநாடு

குறிப்பு : பாவனை : பற்பங்களை முருங்கைவோர்க் குடிநீரில் போட்டு
வெயிலில் காய வைத்து, காய்ந்தபிறகு மீண்டும்
முருங்கை வோர்க் குடிநீர் ஊற்றிக் காயவைத்துக்
கொள்ளவேண்டும்.

சேரும் சரக்குகள் : இரசம் கந்தகம் நாபி தாமிரப்பம் தாளகம்
(சமஅளவு)

செய்முறை : இவற்றைக் கல்வத்தில் போட்டு, செருப்படைச்
சாற்றால் 2 நாள் அரைத்து சுண்டைக்காயளவு
உருட்டிக் காயவைத்து குப்பியில் போட்டு,
மாக்கல்லால் மூடி, சந்து வாய்க்கு 7 சீலைமண்
செய்து உலர்த்தி வாலுகா எந்திரத்தில் வைத்து
மேல் மூடி மீண்டும் சந்து வாய்க்குச் சீலை மண்
செய்து உலர்த்தி அடுப்பில் ஏற்றி 4 சாமம் எரித்து
ஆறியபின் குப்பியை எடுத்து கல்வத்தில் போட்டு,
அத்துடன்

அளவு : நாபி — $\frac{1}{4}$ பங்கு
வால்மிளகு — $\frac{1}{4}$ பங்கு
இவற்றின் தூள் கலந்து, செருப்படைச் சாற்றால்
அரைத்து குன்றி அளவு மாத்திரை உருட்டி நிழலில்
உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சன்னி, 7 வகை தோடம், கவாசகாசம்,
குளிர்ச்சியினால் உண்டான சைத்தியம்.

சிந்தாமணி மாத்திரை

வெள்ளி சுவர்ணம் விளங்குசங்கு முத்துசெம்பு
தெள்ளும் அரிதாரம் செம்பவழம்—புள்ளுசிலை
அப்பிரகம் லோகம்¹ அடர்வச் சிரகெந்தம்
செப்புமிது பற்பமதாம் சேர்.

1101

சேர்சமன தாய்க்கூட்டிச் சித்திர மூலக்குடிநீர்
பாரெருக்கம் பால்கள்ளிப் பால்காட்டு—நேர்கருணை
சாற்றில் தனித்தனியே தானேயு¹ மூன்றொன்றாய்
ஏற்றுநிலை நாளிலரைத் தேந்து.

1102

ஏந்துபொன்னின் காந்திப் பலகறையி லேயடைத்துச்
சேந்தசந்து வாய்க்குத் திகழெருக்குப்—போந்த தன்பால்

22 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விட்டுவெண் காரம்தான் மேன்மையுட னேயரைத்துத்
திட்டமுடன் பூசிபெல்லாம் சேர்த்து.

1103

சேர்த்த உலைமூடியினுள் சேரவைத்து வாய்மூடி
ஏர்த்தவெழு சீலைமண்ணை யேசெய்து—பார்த்து

வெய்யில்

வைத்துலர்த்தித் தானெடுத்து வாய்த்த கசப்புடமிட்
டொத்தவன லாறியபின் ஓர்ந்து

1104

ஓர்ந்து பலகரையி னோடரைத்தே இத்தினுக்கு
கூர்ந்தசமன் குதபற்பங் கூட்டிரசம்¹—சேர்ந்தபற்பம்
ஆம்தனக்கு நாலிலொன்றும் ஆய்ந்தவைக்கி ராந்தபற்பம்
ஏந்தவைத் தேமுருங்கை² வேர்.

1105

வேர்க்கசா யந்தன்னில் வேகமுற ஏழுதரம்
ஏர்க்கப்பா வனைபண்ணி யேபிறகு—மாறப்¹
பொடித்துத் தனக்குப் பொற்புள வெண்காரம்
விடுத்திதற்கு நாபிசமன் விட்டு.

1106

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் :	1101.	1 லோகவெள்ளை
	1102.	1 தானே, தன்னை
	1105.	1 கூடமாஞ்
		2 நான்முருங்கையின், நன்முருங்கையின்
	1106.	1 ஆர்க்கப்
		2 பொடிப்பொடி

சேரும் சரக்குகள் : வெள்ளிபற்பம், தங்கபற்பம், சங்குபற்பம்,
முத்துபற்பம், தாமிரபற்பம், தாளகபற்பம், பவழ
பற்பம், மனோசிலைபற்பம், அப்பிரக பற்பம்,
அயபற்பம், வச்சிரபற்பம், கந்தக பற்பம் (சமஅளவு)

செய்முறை : இவற்றைக் கொடிவேலிக் குடிநீரில், எருக்கம்பால்,
கள்ளிப்பால், காட்டுக் கருணைச் சாறு இவற்றால்
தனித்தனியே 21 நாள் அரைத்து சிவந்த நிறத்தில்
உள்ள இதை பலகரையில் அடைத்து மூடி சந்து
வாய்க்கு எருக்கம் பாலைவிட்டு வெண்காரத்தை

அரைத்துப் பூசிக் காயவைத்து உலைமூடியில் வைத்து மேலோடு மூடி 7 சீலைமண் செய்து காயவைத்து 1000 வரட்டியில் புடமிட்டு ஆறியபின் பலகரையுடன் எடுத்துக் கல்வத்தில் இட்டு அரைக்க வேண்டும். இந்த எடைக்கு இரசப்பற்பம் — சம அளவு சேர்த்து இவை அனைத்தும் சேர்ந்த எடைக்கு வைக்கிராந்தப்பற்பம் — $\frac{1}{4}$ பங்கு சேர்த்து முருங்கை வேர்க்குடிநீரில் 7 முறை பாவனை, செய்து

(பாவனை :

பற்பங்களை முருங்கை வேர்க்குடிநீரில் போட்டு வெயிலில் காயவைத்து காய்ந்த பிறகு மீண்டும் முருங்கை வேர்க் குடிநீர் ஊற்றிக் காயவைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.)

எள் பொடி செய்து, வெங்காரம் — முன்பொடிக்கு நேரளவு, நாபி மிளகு — அதற்குச் சமஅளவு, சுக்கு திப்பிலி சாதிக்காய் இலவங்கம் கடுக்காய் — நாபி அளவிற்கு $\frac{1}{4}$ பங்கு இவற்றைப் பொடித்து, மாதுளம்பழச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு இவற்றால் அரைத்து 1 பலமளவிற்கு உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் :

சுவாச காசம், சயம், தோடம், சன்னி பாதசரம், குன்மம் நீங்கும், நீண்டநாள் வாழச் செய்யும்.

பூரண சந்திரோதயச் செந்தூரம்

தங்கமொரு பங்குரசம் தானெட்டாங் கந்தகங்கள்
பொங்கமுட னீரெண்பான்¹ போதவெல்லாம்—

சங்கையுடன்

செம்பரத்தம் பூகுமரி சேர்நீரில் வெவ்வேறெ
நம்பி ஒவ்வோர் நாளரைப்பாய் நன்று.

1107

நன்றுமணி செய்துலர்த்தி நற்காசிக் குப்பியிட்டுத்
துன்றுவாய் மூடிமண் சொல்சீலை—ஒன்றிடவே

24 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மாறியெழு கால்குற்றி வாலுகா எந்திரத்தில்
ஆறிரண்டு சாமம் அடர்ந்து.

1108

அடர்ந்தெரித்துக்¹ குப்பியதில் மருந்தைப் பார்க்கில்
தொடர்ந்த மாந்துளிர்போல் தோன்றும்—

படர்ந்ததன்பேர்²

மன்பூர்ணச் சந்திரோதயத்தை வாங்கியுண்ணில்
தன்மேல் சயசுரம்போம் சாற்று.

1109

சாற்றுமணல் வெட்டையும்போம் தாதுவிர்த்தி தேகபுட்டி
தோற்றும் அழகுதரும் தோகையர்கள்—மேற்றனிச்சை
உண்டாகும் மெத்தவுந்தான் உற்றவனு பானமதில்
கொண்டாற் பலித்துவிடும் கூறு.

1110

* கூறு மனுபானம் குப்பியுள வம்மருந்துக்¹

கேறு கணஞ்சாதிக் காயேர் பாளிதஞ்³—தேருஞ்
சமுத்திரா சோகிலிரைத் தான்வகைக்கு நாலொன்று
அமைத்ததனில் கத்தூரி யாம்.

1111

ஆமாம் பணவெடைக ளேழு மத்தித்தமர்ந்து
தாமோர் பணவெடைகொள் தாம்பூலம்—ஆமதனில்
கைப்புப் புளிப்பாகா கண்டம்பால் நெய்யுளுந்தோடு
உப்புச் சகாயமுமா மோது.

1112

* சமச447 எண்ணுள்ள சுவடியில் மேற்கண்ட பாடல்கள் இல்லை.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1107.	1 ஈரொன்பான்
		2 நாளரையாய்
	1109.	1 படர்ந்தபெயர்
	1111.	1 குப்பிளவம் மருந்து
		2 காய்யோபளிந்தந், காய் யோளிதந்

சேரும் சரக்குகள் : தங்கம் - 1 பங்கு
இரசம் - 8 பங்கு
கந்தகம் - 16 பங்கு

- செய்முறை : இவற்றை செம்பரத்தம் பூச்சாறு காற்றாழஞ்சாறு இவற்றால் ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து மணிபோல் உலர்த்திக் காசிக் குப்பியில் வைத்து வாய்மூடி சீலை மண் செய்து வாலுகா யந்திரத்தில் 12 சாமம் எரித்து ஆறியபின் பார்க்க மாந்துளிர் நிறத்தில் மருந்திருக்கும்.
- அனுபானம் : திப்பிலி சாதிக்காய் சர்க்கரை சமுத்திரா சோகி விதை கத்தூரி—குப்பியில் உள்ள மருந்திற்கு $\frac{1}{4}$ பங்கு சரக்குகளை சுத்தித்துச் சூரணித்து வைத்துச் செந்தூரத்துடன் பணவெடை தாம்பூலத்துடன் அருந்த வேண்டும்.
- பத்தியம் : கைப்பு, புளிப்பு ஆகாது. பால், நெய், மருந்து உப்பு ஆகும்.
- தீரும் நோய்கள் : சயசுரம் வெட்டை தீரும். தாது விருத்தியும், தேக புட்டியும் தோன்றும். அழகு தரும். பெண்கள் பால் இச்சை உண்டாகும்.

வசந்த குகமாகரம்

- பொன்வெள்ளிப் பற்பம் புகலுமொவ்வோர் தானிரண்டு
மின்காந்தம் வங்கபற்பம் விள்வகைக்குச்—சொன்மூன்று
அப்பிரக முத்துரசம் ஆனபவள பற்பம்
ஒப்பினத்துக் கோர்நான்கா உன். 1113
- உன்னும் இதுவெல்லாம் ஒன்ற வரைத்தபின்பு
மன்னு கருவேம்பு மகிழம்பூத்—துன்னும்
சிறுசெண்பகம்¹ வாசைம் செவ்வந்திப் பூவும்
ஊறுமஞ்சள் வெட்டிவேர் ஒது. 1114
- ஒதுமிது தண்ணீரும்¹ உற்ற மரமஞ்சள்
கோதம் தனித்தனியே கொண்டுகுத்தி—வாதனையாய்
பாவனைகள் செய்ததன்மேல் பண்புள கஸ்தூரியின்நீர்
மேவவொரு பாவனைசெய் வெற்றி. 1115

26 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வெற்றியுடன் மாத்திரைசெய் வேறுமொரு மற்றதில்
உற்றநன் னாரி உயர்நெருஞ்சி—சுத்த
நரிப்பயறு இரண்டு நலில்வோர்கள் தானும்
தரிப்பிலுப்பைப் பூமதுரம் தான்.

1116

தானிஞ்சி இரண்டு தனிதாங்கு நிலப்பெண்ணை
மேன்பூமிச் சர்க்கரைபார் வீழ்வாழையின் கிழங்கு¹
போந்த² இலம்பிசின் முந்திரி கனிகள்
சேர்ந்தகொடுக் காய்புளியாம் தேர்.

1117

தேர்ந்து தனித்தனியே தண்ணீரினிலூறக்¹
கூர்ந்து பனியில் வைத்துக் கொண்டவன்னீர் ஆய்ந்துகுத்தி
நித்தமும் வெவ்வேறரைத்து நேர்ந்தபின்பு பாவனைசெய்
கஸ்தூரி நீரைக்² கலந்து

1118

கலந்துரைத்தோர் நிடகநிறை காணஉண்டை செய்வாய்
நலம்பொருந்த வேயுரைக்கும் நாமம்—பலஞ்சேர்
வசந்தகுசு மாகரமாம் வந்தசன்னி தோட
மிசைந்தகர மேகமும் போமே.

1119

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் :	1114.	1 செண்பகப்பூ
	1115.	1 இது தண்ணீர்
	1117.	1 யூன்கிழங்கு 2 மேந்த, போத
	1118.	1 தெண்ணீரினிலூற

சேரும் சரக்குகள் : தங்கபற்பம் வெள்ளி பற்பம்—2 பங்கு காந்தபற்பம்
வங்கபற்பம் — 3 பங்கு அப்பிரக பற்பம் முத்துபற்பம்
இரச பற்பம் பவள பற்பம் — 4 பங்கு

செய்முறை : இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்துப் பின்
கருவேம்பு மகிழம்பூ சிறுசெண்பகப்பூ
ஆடாதோடைப்பூ செவ்வந்திப்பூ மஞ்சள்
வெட்டிவேர் மரமஞ்சள் கத்தூரிநீர்
சேர்த்து அரைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அல்லது நன்னாரி நெருஞ்சில் நரிப்பயறு
இலுப்பைப்பூ அதிமதுரம் இஞ்சி நிலப்
பனைக்கிழங்கு பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு
வாழைக்கிழங்கு இலவம்பிசின் முந்திரிகை
கொடுக்காப்புளி.

இவற்றின் தெளிநீரை பனியில் வைத்து அந்த
நீரைக் கொண்டு தனித்தனியே அரைத்துக்
கடைசியில் கத்தூரி நீரால் அரைத்து நிடகம்
அளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில்
உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் :

சன்னி தோடம், கரம், மேகம்.

மகாஇராச மிருகாங்கம்

வச்சிரம் பங்கொன்று வாய்சாரம் அந்தநிறை
மெச்சுரசு மூன்று சொர்ண மேலாறு—வச்சகோ
மேதகமோர் நான்கு மிளிர்ந்தாளந் தானேழு
நீதவொளி இந்திர நீலம்.

1120

நீலமல்லாற் காந்தம் நிறுலோக மப்பிரகம்
கோல புட்பராகம் குவைபவளம்—சால
மரகதம ராசா வமர்த்தமால்வைக் கிராந்தங்
கெருடபட்சி மாட்சி¹ கேள்.

1121

கேள்வகைக்கு இரண்டு கிளர்தகு¹ மிதுபற்பமதாய்
தாளரைத்துச் செம்பீர நற்சாற்றில்—வாண்விழியீர்
மத்தித்தே உண்டைசெய்து மாண்டதுணியின்முடிந்தே
உற்றகலப்² பாணையினில் ஊற்று.

1122

ஊற்றியிந்தக் காடியினில் உண்டோலாயந்திரமாய்
நாற்றியொரு சாமமெரி நன்றாம்—பின்பெடுத்தே
யந்த மருந்துலர்த்தி யப்பாலோர் பாணையிலுப்
புந்தா னிருவிரல்நேர்¹ போட்டு

1123

போட்டபின்பு முன்மருந்தைப் பொட்டணமாய்க் கட்டிவைத்து
மீட்டுமுப்பு மேல்நிலைய விட்டதன்மேல்—தாட்டினுலை

28 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மூடிக்க கலசந்தனக்¹ கேழுசீலை மண்செய்து
கூடி²பொரு நாளொரித்தே கூர்ந்து.

1124

கூர்ந்திறக்கி உப்பில்வைத்த கூறுமருந் தெடுத்து
ஓர்ந்தவெலு மிச்சநீரால் அரைத்துத்—தேர்ந்தவொரு
நிடகநிறை போலுருட்டி நீணிலத்தில் உள்ளபிணி
கட்குமனு பானத்தில் காண்.

1125

காணஉரைத்திடுகிற் காச சுவாசசயம்
பூணுசன்னி பாதம் புகல்தோடம்—நாணிவிடும்¹
பூச்சக்க ரத்திலிந்த பொன்மாத் திரைமகா
இராசமிரு காங்கம்பேர் ஏற்று.²

1126

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1120.	1 அரிதாரம்
	1121.	1 ஏமமாட்சிகம்
	1122.	1 கிளர்க்கு 2 உற்றகலில்
	1123.	1 விரல்தான்
	1124.	1 கவிழ்சந்திதுக்கு 2 கூட்டி
	1126.	1 நாணிவிடு 2 போற்று

சேரும் சரக்குகள் :	வச்சிரம்	1 பங்கு
	அரிதாரம்	1 பங்கு
	இரசம்	3 பங்கு
	தங்கம்	6 பங்கு
	கோமேதகம்	4 பங்கு
	முத்து	7 பங்கு
	நீலமணி, காந்தம், அயம், அப்பிரகம், புப்பராகம், பவளம், மரகதம், இராசவர்த்தம், வைக்கிராந்தம், கெருடபட்சி, ஏமமாட்சிகம் (வகைக்கு 2 பங்கு)	

செய்முறை : இவற்றைக் கல்வத்தில் இட்டு எலுமிச்சம்
பழச்சாற்றால் அரைத்து உருண்டை செய்து
துணியில் கட்டி, ஒரு அகலப்பானையில் காடிவி¹ டு

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 29

அக்காடியில் மூழ்கும்படி ஒரு சாமம் எரித்து இறக்கி உலர்த்தி பின், ஒரு பொட்டணமாகக் கட்டி ஒரு பாணையில் இரண்டு விரலளவு உப்புப் போட்டு அதன்மேல் வைத்து மேலும் சிறிது உப்புப் போட்டு உலைமூடியினால் அப்பாணையை மூடி 7 சீலைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்து ஒருநாள் எரித்து இறக்கி ஆறியபின் மருந்தை மட்டும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 1 நிடகம் அளவு உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : காசம், சுவாசம், சயம், சன்னி பாதம், தோடம்.

சொர்ணமாலினி வசந்தம்

பொன்னொன்று முத்துபற்பம் போதவொரு நான்குமடல் தன்னொன்று துத்தமொடு சாதிலிங்கம்—சொன்னவகைக் கிருபதா மிளகும்கேள் இனிமுந்நான்கு நிடகமாய் அரைத்துசெம் பீரரசம் வார்த்து.

1127

வார்த்தரைக்கில் வெண்ணெய் வருகழற்சிக் காயளவு சோத்தரைத் தோர்¹ நிடகம் சேருண்டை—போற்றியதில் குன்றியெடை இட்டிடுகில் கூறுசய மத்திகரம் துன்றுசன்னி தோடமும்போம் தோற்று.²

1128

தோற்றும்எந்தக் காய்ச்சலும்போம் சொல்பாலர் வெப்புமுதல் நாற்றிசையும் தானுரைக்கில் நல்வசிய—மேற்ற நிசந்தனது பேர்கள் நிகர்கவாண் மாலினி வசந்தமெனச் சொல்வார் வகுத்து.

1129

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் : 1128. 1 ஒவ்வோர்
2 போந்து
1129. 1 தோற்றுமந்த

சேரும் சரக்குகள் : தங்க பற்பம் 1 பலம்
முத்து பற்பம் 4 பலம்
நாக பற்பம் 1 பலம்

30 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சாதிலிங்கம் 20 பலம்
மிளகு 4 பலம்

செய்முறை : இவற்றை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்து அத்துடன் கழற்சி அளவு வெண்ணெய் சேர்த்து அரைத்து 1 நிடகம் அளவு உருண்டை உருட்டி வைத்துக் கொண்டு 1 குன்றிமணி அளவு அருந்தச் செய்யலாம்.

தீரும் நோய்கள் : சயம், என்புகரம், சன்னி, சுரம், குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் சுரம் இவை தீரும், நல்ல வசியமும் உண்டாகும்.

குறிப்பு : IMCOPS ஆயுர்வேத மருந்துகளின் செய்முறை பக்.255 (1965) என்று நூலில் இம்மருந்து அளவு, செய்முறையில் சில மாறுதல்கள் உள்ளன.

கஸ்தூரி மாத்திரை

கத்தூரி ஒன்று கமழ்துருக்கம் பூவிரண்டு
சத்தாவின் கோரோ சனம்முன்று—முத்தான¹
மெல்லியர்கள் தன்முலைப்பால் விட்டரைத்துக் குன்றியெடை
கொல்லுருண்டை செய்வாய் துணிந்து.

1130

துணிந்துருண்டை¹ வைத்திருக்கிற் தோடசன்னி பாதம்
பணிந்தபித்த சேத்துமசுரம்² வாய்வும்—தணிந்துவிடு³
முத்தாரம் பண்ட முகிழ்முலையீர் யோகப்பேர்
கத்தூரி மாத்திரையாம் காண்.

1131

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1130. 1 முத்தார
 1131. 1 துணிந்துநடை
 2 சேத்தும வாய்வு
 3 தளர்ந்துவிடு

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 31

சேரும் சரக்குகள் : கஸ்தூரி 1 பங்கு
 குங்குமப்பூ 2 பங்கு
 கோரோசனை 3 பங்கு

செய்முறை: இவற்றைக் கல்வத்தில் இட்டுத் தாய்ப்பால் விட்டு
 அரைத்து குன்றிமணி அளவு மாத்திரை செய்து
 வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சன்னிதோடம், பித்தசரம், சேத்துமசரம், வாய்வு.

குறிப்பு : இச்செய்முறை சித்த வைத்தியத் திரட்டு அச்சு
 நூலில் பக்கம் 13-ல் காணப்படுகின்றது.

மகாசன்னிபாத வைரவன்

அப்பிரகம் லோகம் அடர்தாம்பிரம் காந்தம்
 செப்பும் இரண்டயம் திகழ்பற்ப-முப்பகம்
 கந்தகம் வெண்காரம் கிளர்நாபி சாதிலிங்கம்
 வந்தளவச் சாரம் வகைக்கு.

1132

வகைக்கொவ்வோர் நிடகம் வருமிதற்கும் குதம்
 மிகுத்த சமநிறையாய் விட்டு-வகுத்தகொடி
 வேலிஎருக்கங் கோம் வெவ்வேறோர்¹ நாளரைத்துக்
 கோலுருண்டை குன்றியெடை கொண்டு.

1133

கொண்ட விதனுக்குக் கூறுசன்னி பதின்மூன்று
 மண்டுமெழு தோடமெல்லா மாற்றியிடும்-உண்டைதனை
 மாசன்னி பாத வைரவனென்று அதன்பேர்¹
 காசினியோர் சொல்வார்² கனிந்து.³

1134

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1133. 1 ஒவ்வொரு
 1134. 1 என்றிந்தபேர், அறிந்தபேர்
 2 சொல்வோர்
 3 களித்து

சேரும் சரக்குகள் : அப்பிரகம் அயம் தாமிரம் காந்தம் காரீயம்
 வெள்ளீயம் கந்தகம் வெங்காரம் நாபி
 சாதிலிங்கம் எவச்சாரம் (வகைக்கு 1 பலம்)
 இரசம் 11 பலம்

32 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

செய்முறை : இவற்றை சுத்தி செய்து கல்வத்தில் இட்டு
கொடிவேலிக் குடிநீர், எருக்கங் குடிநீர் விட்டுத்
தனித்தனியே ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து
குன்றிமணி அளவு மாத்திரை உருட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : 13 வகை சன்னி, 7 வகை தோடம்

வாதராட்சசம்

கந்தகமோர் எட்டுக் கிளரிரதம்¹ லோகமுந்தான்
இந்தவகைக் கஞ்சாம் எழில்நாபி—அந்தமுள்ள
சாதிலிங்கம் வெண்காரம் தன்வகைக்கு மோரிரண்டாம்
ஒதுசிலை காந்தமஓ ரொன்று.² 1135

ஒன்று நிடகம் உயர்கொடி வேலிக்குடிநீர்
குன்றவிடுத் தரையும் கூரொருநாள்—நன்றுபின்னை
உள்ளுந்நு போலுருட்டி ஓர்நிலிற் காயவைத்து
விள்ளு வெதிர்குழலில் விட்டு. 1136

விட்டெடுத்து ஈர்திங்கள் மேலிஞ்சிச் சாற்றிலிடத்
தொட்டிடும்தன் வாய்வும்போம் சொல்தேனில்—நெட்டரத்தை
தள்ளிவிடச் சேத்துமம்போம் தாங்குகரம் தோடசன்னி
பண்ணுமதுக் கேத்தவனு பானம். 1137

பானத்தி விட்டிடுகிற் பாரியிடு இம்மருந்தை
வானத் தழுதெனலாம் வாருதிசுழ்—தானந்த
வையகத்தில் பேர்வாத ராட்சசமென மானிடர்க்கு
செய்யகமலத்¹ திருவே செப்பு 1138

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1135. 1 கிளரிந்தம்
2 ஒவ்வோரொன்று

1138. 1 செய்மலர்

சேரும் சரக்குகள் : கந்தகம் — 7 பலம்
இரசம் அயம் — வகைக்கு 5 பலம்

நாபி சாதிலிங்கம்

வெங்காரம் — வகைக்கு 1 பலம்

மனோசிலை கந்தகம் — வகைக்கு 1 பலம்

செய்முறை :

இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்தில் இட்டு கொடிவேலிக் குடிநீர் விட்டு ஒருநாள் அரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நாளளவு — 15நாள்

அனுபானம் :

இஞ்சிச்சாறு

தீரும் நோய் :

வாய்வு

இதன் அனுபானம் :

அரத்தைக் குடிநீர்

தீரும் நோய் :

சேத்துமம், சுரம், சன்னி—தகுந்த அனுபானத்தில் இடவேண்டும்.

வாதராட்சசம் (வேறு)

பாதரசம் வெண்காரம் பார்க்கந்தகந் திறம்

சோதிசிலை ஒவ்வொன்றில் சொல்பலங்கள்—சாதிலிங்கம்

என்பல மூன்றாம் பலங்கள்¹ ஓர்நாபி இத்தனியும்

வன்கொடி வேலிச்சாறு வார்த்து.

1139

வார்த்தொருநாள் தானரைத்து வன்னிஞ்சிச் செம்பீர

மூற்றுரசம் ஒவ்வொருநாள் ஊற்றியரைத்—தேற்றமுடன்

பச்சைப் பயறளவு பண்ணுருண்டைக் காம்வாய்வும்

நச்சுசன்னி தோடமும்போம் நைந்து.

1140

நைந்துசுர தாகமும்போம் நல்வன பானங்களிட

விந்தரச யோகப் பெரும்புவியில்—சுந்தரஞ்சேர்

வான்வாத ராட்சசமேன் வார்த்தாங்கு மென்களபந்

தான்தாங் கிளமுலையீர் சாற்று.

1141

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண்.

1139.

எண்பலமும்

சேரும் சரக்குகள் :

பாதரசம் வெங்காரம் கந்தகம்

அரிதாரம் மனோசிலை வகைக்கு 1 பலம்

ஜாதிலிங்கமம் — 3 பலம்

நாபி — 1 பலம்

செய்முறை :

இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து கொடி வேலிச் சாற்றில் ஒரு நாளும், இஞ்சிச் சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றால் ஒவ்வோர் நாளும் அரைத்து பச்சைப் பயறளவு உருண்டை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் :

வாய்வு, சன்னிதோடம், கரதாகம், தகுந்த அனுபானத்தில் இடவேண்டும்.

ஸ்ரீ இராமச்சந்திரபாணம்

கெவுரிவெள்ளைப் பாடாணம் கந்தகமும் வெண்காரம்
நவமரிதாரம் சிலைகள் நாபி—தேவகாந்தம்
துத்தத் தூரிக துலங்கியிடும் அப்பிரகம்
சுத்திசெய்த¹ நேர்வாளம் சொல்.

1142

சொல்லும் படிகாரம்¹ துடங்குவகைக் கோர்நிடகம்
நல்ல விருவங்க நவில்செம்பு—வல்லதிந்த
மூன்றும் ஒவ்வோர் நிடக மொன்றா முடன்கலந்தோர்
கிண்ணிபண்ணித்

தோன்றுசட்டி² உள்மணலைத் தூவி.

1143

தூவியந்த எந்திரத்தில் சொன்னகிண்ணி வைத்ததனில்
மேவுரசம் பத்துநிடகம் விட்டெரிக்கில்—தாவியிடும்
கஞ்சா இலைச்சாற்றைக் காண வதில்பிழியில்
துஞ்சா ரசமிறுகும் சோம்பி.

1144

சோம்புரசம் கிண்ணியுமுன் சொன்ன மருந்துடனே
தாம்பவித்துக் கையாந் தகரைநீர்—தேம்பவிட்டு
நைய வரைத்துருட்டி நற்கலசத் துள்வைத்தே
துய்யவாய் முடிசீலைமண்¹ சுற்றி.

1145

சுற்றி உலர்த்தித் துலங்கக் குழிநடுவில்
வைத்துதமணல் மேல்விடுத்து வல்மணல்மேல்—சித்திரமாய்

குக்குடத்தி னோர்புடங்கள் கோதறவே வைத்தெடுத்துத்
தக்க கலசம் மருந்தைத் தான்.

1146

தானந்த பாதரசத் தாலரைத்துக் குன்றியெடை
ஆனஉண்டை செய்ததன்பே ராங்' கூறின்—எனமில்லாச்
சீராமச் சந்திர பாணமிதைத் தோர்ந்திடுகிற
தீரா விரணம்போம் தேய்ந்து.

1147

தேய்ந்தசன்னி பாதசுரம் சேத்துமசுரம் சீதசுரம்
ஆய்ந்தமலக் கட்டுமந்த மாறல்சுரம்—சாய்ந்துவிடும்
தொந்தசுரம் வாதசுரம் தோடசுரம் இத்தனையும்
நைந்துவிடும் கண்டர் நவில்.

1148

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1142.	1 செய்யும், செய்ய
	1143.	1 அப்பிரகம் 2 தோன்றுமுட்டி
	1145.	1 மண்செய்
	1146.	1 துலக்க
	1147.	1 பேரும்

சேரும் சரக்குகள் : கவுரி வெள்ளைப்பாடாணம் சுந்தகம் வெங்காரம்
அரிதாரம் மனோசிலை நாபி காந்தம் மயில்துத்தம்
பால்துத்தம் அப்பிரகம் சுத்திசெய்த நேர்வாளம்
படிகாரம் (வகைக்கு 1 பலம்)
கருவங்கம் வெள்வங்கம் தாமிரம்
(வகைக்கு 1 பலம்)

செய்முறை : இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து அரைத்து ஒரு
கிண்ணம் போற் செய்து கொள்ள வேண்டும். ஒரு
சட்டியில் மணலைத் தூவி அதன் மேல்
இக்கிண்ணத்தை வைத்து அதனுள் சுத்தி செய்த
இரசம் — 10 பலம் போட்டு எரிக்க வேண்டும்.
அப்போது கஞ்சா இலைச் சாற்றை அதில் பிழிய
இரசம் இறுகும். இரசத்தை எடுத்துக் கொண்டு
கிண்ணியை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக்

கையாந்தகரைச் சாற்றால் அரைத்து உருட்டி ஒரு கலசத்தில் வைத்து வாய்மூடி, சீலைமண் செய்து, உலர்த்த, மணல் மேல் வைத்து மேலும் மண்மூடி, குக்குடபுடம் போட்டு எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முன் செய்து வைத்துள்ள பாதரசத்தையும் சேர்த்து அரைத்து குன்றி எடை உள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : விரணம், சன்னி பாதசரம், சீதகரம், மலக்கட்டு, மந்தம், மாறல் சுரம், தொந்த சுரம், வாதசரம், தோடசரம்.

சாம்பவிரசம்

இருவங்கம் சட்டியிலிட் டேயுருக்கிற் சூதம்
உருகுமுகம் விட்டிடவே ஒன்றி—வருபொடியாம்
தன்னில் மடல்¹ துத்தம் தான்சேர்த்துச் செம்பீரம்
என்னுநீர் விட்டரைத்து ஏந்து.

1149

ஏந்துமிது சமனாம் ஓர்குன்றி அவ்வளவு
போந்தஉண்டை ஒன்றினிடப் பொங்குசுரம்—காந்துசன்னி
பார்பொருமல் வெப்புமந்தம் பாரியிடும் இப்பெயர்கேள்
ஓர்சாம்ப விரசமா முன்.

1150

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1149. 1 மடலது

சேரும் சரக்குகள் : கருவங்கம் வெள்வங்கம் சம அளவு

செய்முறை : எடுத்து சட்டியில் விட்டு உருக்கி உருக்கு முகத்தில் இரசம் சம அளவு போட்டு எடுத்து அத்துடன் துத்தம் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றினால் அரைத்து குன்றி அளவு மாத்திரை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சுரம், சன்னி, வயிற்றுப் பொருமல், வெப்பு, மந்தம்.

ஆனந்தவைரவன்

சாதிலிங்கம் வெண்காரம் தான்குத் திரநாபி
ஒதுகண நாகர'மொவ் வோர்பலங்கள்—தீதகலசெய்
நன்மிளகு மூன்றுபலம் நந்தவரை செம்பீரந்
தன்ரசத்தில் மையதுபோல் தாங்கு. 1151

தாங்குகுன்றி அவ்வளவு தப்பாது உண்டை செய்து
ஒங்குமனு பானத்தி லோருருண்டை—வாங்கியிடத்
தொந்தகரம் சீதகரம் தோடசன்னி பாதகரம்
எந்தவெப்பும்' போமே இசைந்து. 1152

இசைந்தசிறு பாலருக்குமே விடலா மன்னோர்க்கு
உசந்தகணக் காய்ச்சலையும் ஒட்டும்—நிசந்த
தானிந்தராச' யோகப்பே ரெந்நாளு மேசொல்
ஆனந்த வைரவனாம் நன்று. 1153

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் : 1151. 1 நாகம்
1152. 1 எந்தகரம்
1153. 1 தான்ராச

சேரும் சரக்குகள் : இலிங்கம் வெங்காரம் நாபி திப்பிலி
சுக்கு (வகைக்கு 1 பலம்)
மிளகு — 3 பலம்

செய்முறை : இவற்றைச் சுத்தி செய்து பொடித்துக் கல்வத்தில்
போட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் அரைத்து
குன்றி அளவு மாத்திரை செய்துகொள்ள
வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தொந்தகரம், சீத கரம், தோடசன்னி, கரம்,
குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் கணக் காய்ச்சல்.

அமிர்தரசம்

கந்தகம் ஒர்பங்கு கிளர்குதம் ஈர்பங்கு
தந்தவுரிச் சாற்றிலதைத் தானரைத்து—வந்தோட்டில்
வைத்தனலி லே'வறுத்து வன்பதத்தி னோடெடுத்து
மெத்தவந் தூனிச்சாறு விட்டு.

38 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விட்டரைத்துக் குன்றியெடை விள்மாத்திரைபிடித்தே
 இட்டமுடன் ஒருருண்டை இட்டிவே—தொட்டசுரம்
 சன்னி எழுதோடம் தன்வாதம்போ மிதன்பேர்
 எண்ணி லமிர்தரசம் ஏந்து

1155

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் : 1154, 1 எத்து

சேரும் சரக்குகள் : கந்தகம் — 1 பங்கு
 இரசம் — 2 பங்கு
 இவற்றை அவுரிச் சாற்றில் அரைத்து ஓட்டிலிட்டு
 வறுத்து பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு மீண்டும்
 அவுரிச் சாறு விட்டுக் குன்றிமணி அளவு
 மாத்திரை உருட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சுரம் சன்னி, 7 வகை தோடம், வாதம்.

சீதபஞ்சரி

துருசு படிக்காரம் சுத்தி கெவுரி
 வருசமனாய் உத்தாமணிநீர்—தருமுகக்கை
 சாற்றில் தனித்தனியே தானொவ்வோர் நாளரைத்துப்
 போற்றி மிளகதனைப் போல்.

1156

போலுருண்டை செய்து புகலும் இருபொழுது
 மாலுருண்டை வெற்றிலையில் வைத்தருந்த—மேங்குளிரின்
 வெப்புமுத லானதும்போம் வேறு சுரங்களும்போம்
 தப்பிலைகாண் மெய்யே சரி.

1157

சரிவளையீர் பத்தியங்கள் தான்லவணம் போட்டதொரு
 முருங்கைச் சாற்றிலன்ன முண்டே—வரில்பட்ச
 மேனிச்சை பத்தியமா மேலான மாத்திரைப்பேர்
 தான்சீத பஞ்சரியாம் சாற்று.

1158

சேரும் சரக்குகள் : மயில்துத்தம் படிகாரம் கவுரி (சம அளவு)
 செய்யுறை : இவற்றை சுத்தி செய்த உத்தாமணிச் சாறு,
 முசுமுகக்கைச் சாற்றில் தனித் தனியாக
 ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து மிளகளவு மாத்திரை
 செய்துகொள்ள வேண்டும்.

- அளவு : 1 மாத்திரை — இரு பொழுது
 அனுபானம் : வெற்றிலை
 நீரும் நோய்கள் : வெப்பு, சுரம்.
 டத்தியம் : உப்பு சேர்த்த முருங்கைச்சாறு கலந்த சோறு.

பூதேச ரசம்

இரதகெந்த நாபி எழில்சாதி லிங்கம்
 நிரத நேர்வாளம் நிகராய்—வருமிதனைக்
 கூறுகொடி வேலிக் குடிநீரை விட்டரைத்து
 வேறுகுன்றி போலுருட்டி வெய்யில். 1159

வெய்யில் உலர்த்திய தன்பேரெனின் பூதேசம்
 செய்யுமுண்டை ஒன்றினிடச் சீதசுர—மெய்யில்வரும்
 வாதசுரம் பித்தசுரம் வன்வயிற்றின் மந்தவலி
 போ'தமலக் கட்டுடன்போ மித்து. 1160

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1160. 1 ஏக, ஏய்த்த

சேரும் சுரக்குகள் : இரசம் கந்தகம் நாபி சாதிலிங்கம் நேர்வாளம் சரி
 அளவு

செய்முறை : இவற்றைச் சுத்திசெய்து கல்வத்தில் இட்டு
 கொடிவேலிக் குடிநீர் விட்டு அரைத்து குன்றிமணி
 அளவு மாத்திரை செய்து கொள்ள வேண்டும்.
 இதனை உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சீதசுரம், வாதசுரம், பித்தசுரம், வயிற்றில்
 உண்டாகும் மந்தத்தினால் ஏற்படும் வலி,
 மலக்கட்டு.

சுயமாக்கினி

குத மொருபங்கு சொல்நாபி ஈர்பங்கு
 ஏதமிலாக் காந்தம் இருமுன்று—தாதுகெந்தம்

40 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

எண்பங் கிதற்குசம னென்றவரப் பொடிசேர்
ஒண்குமரிச் சாற்றிலரைத் தோர்நாள்.

1161

நாளரைத்து பின்புகஞ்ச நற்கலத்துள் ளேவைத்து
மீள்வாயில் வேறுகல மேல்முடிக்கோளிரவி
பூண்ட வெயில்வைக்கப் புகைழுந்து பற்பமதாம்
தீண்டிப் பணவெடைதூள் தேனில்.

1162

தேனி லருந்த திகழட்டக் குன்மமும்போம்
ஆன வனுபான மறிந்துகொள்ள—ஆனகுட்டம்
தான்கிராணி காமாலை தாங்குமகோதரங்கள்
மேன்சர்வ வாய்வும்போம் விண்டு.

1163

விண்டகட்டில் வந்த விதனஞ்செய் கட்டியும்போம்
கண்டமருந் தின்பெயர்கேள்' காரணத்தால்—பண்டுசுய
மக்கினிஎன் பாருலகில் ஆருமிதன் பெருமை
மிக்க² உரைத்திடுவார் மேல்.

1164

பாட வேறுபாடு

பாடல் எண் : 1164. 1 பெயர்கள்
2 எரிக்க

சேரும் சரக்குகள் : இரசம் — 1 பங்கு
நாபி — 2 பங்கு
காந்தம் — 6 பங்கு
கந்தகம் — 8 பங்கு
அயப்பொடி — 8 பங்கு

செய்முறை : இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து கற்றாழைச்
சாற்றில் ஒருநாள் அரைத்து வெண்கலப்
பாத்திரத்தில் வைத்து வாயை பாத்திரத்தால் மூடி
வெயிலில் வைக்க புகைந்து பற்பமாகும்.

அளவு : பணவெடை

அனுபானம் : தேன்

தீரும் நோய்கள் : 8 வகை குன்மம், குட்டம், கிராணி, காமாலை,
மகோதரம், வாய்வு, வயிற்றில் உண்டாகும் கட்டி.

குறிப்பு : இம்மருந்து முறை சி.வை. தில் (பக். 172) வேறுபட்டுள்ளது.

பிரதாப மார்த்தாண்ட ரசம்

தாளீச சூரணங்கள் சாதிலிங்கம் அப்பிரகம்
கேளீர் சமனாய்க் கிளர்நாவல்—நீள்தோலின்
தண்ணீரி லோர்சாமம்தானரைத்துக் குன்றியெடை
பண்ணீ ருருண்டை பரிந்து.

1165

பரிந்த சர்க்கரையில் பார்த்திடுகிற் தாப
சுரம் தளிரும் பத்தியங்கள் சொல்லில்—வருமோர்
உறைப்பால் தயிராகும் ஒத்தஉண்டை பேர்கேள்
பிரதாப மார்த்தாண்டம் பேசு.

1166

சேரும் சரக்குகள் : தாளிசபத்திரித்தூள் சாதிலிங்கம்
அப்பிரகம் சமஅளவு

செய்முறை : இவற்றை சுத்தி செய்து கல்வத்தில் இட்டு
நாவற்பட்டைக் குடிநீரில் ஒரு சாமம் அரைத்து
குன்றிமணி அளவு உருண்டை செய்து உலர்த்தி
எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம் : சர்க்கரை

தீரும் நோய்கள் : தாபசுரம்

பத்தியம் : பால், தயிர், மோர் ஆகும்.

கிராணிக் கபாடம்

சாதிக்காய் அப்பிரகம் சாதிலிங்கம் வெண்காரம்
ஒதும அபினிகந்தம் ஓர்நாபி—கோதில்
திரிகடுகு முள்ளிலவின் சேர்ந்தபிசின் மத்தை¹
விரைசமன்செம் பீரரசம் வேறு.

1167

வேறுசடைக் கஞ்சா விலையுளநீர் மத்தம்வேர்
ஊறுரசம் ஓர்நாள்¹ ஊற்றியரைத்—தேறியபின்
குன்றியெடை உருட்டிக் கோலநிழலுலர்த்தி
என்றுட மனுபானமதில் ஏந்து.

1168

ஏந்துங் கிராணி இரத்தக் கழிச்சல் வெப்புச்
சேந்த கிராணி திரிதோடம்—சோந்துவிடும்
காணுங்கிராணி கபாடமிதன் பெயராம்
கோணும் பிறைநுதலீர் கூறு

1169

42 அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1167. 1 வன்மத்தை
1168. 1 ஒவ்வொரு நாள்

சேரும் சரக்குகள் : சாதிக்காய் அப்பிரகம் சாதிலிங்கம் வெங்காரம்
அபினி நாபி சுக்கு மிளகு திப்பிலி இலவம்பிசின்
ஊமத்தைவிதை

செய்முறை : இவற்றை சுத்தி செய்து கல்வத்தில் இட்டு, எலுமிச்சம்
பழச்சாறு, கஞ்சா இலைக் குடிநீர் ஊமத்தை வேர்க்
குடிநீர் இவற்றால் தனித்தனியே ஒவ்வொரு நாள்
அரைத்து குன்றிமணி அளவு மாத்திரை செய்து
நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : கிராணி, இரத்தக்கழிச்சல், வெப்புக் கிராணி,
திரிதோடம்.

பிரதாப மார்த்தாண்ட மாத்திரை

வெண்கார நேர்வாள மேல்நாபி தானிதுக்குப்

பண்சாதி லிங்கம் பகிரட்டி—நண்பாங்

கருவேப் பிலைச்சாறு கையாந் தகரை

வருந் ரதிலரைத்து வை.

1170

வைத்த பயறளவு வன்மாத் திரைப்பிடித்தே

உத்தநல்ல வெல்லச் சாற்றோடுண்டை ஒத்துரைக்கில்

மேல்தாவுந் தாபகரம் விட்டுவிடும் பிரதாப

மார்த்தாண்ட மாத்திரையா மன்.

1171

மன்னுமிந்த உண்டை மருவுமிஞ்சிச் சாற்றிலிட

இன்னல்செய்யுஞ் சீதகரம் ஏகும்¹—துன்னும்

வீழ்வெப்புக்கே² நொச்சி வீழ்சாற்றில்வைப்பாய்

அழலந்தி³ வெப்பனுபா னம்.

1172

அனுபானம் சீரகமாம் ஆமில பித்தம்

தனித்தோடும் சர்க்கரையில்¹ தானும்—கனத்துவரும்²

பாண்டு சயமிதுக்குப் பாளிதநெய் யுள்ளிடவும்

தூண்டு³ சுவாசங்காசம் சொல்.

1173

சொல்திப் பிலித்தேனில் சூசிகா வாய்வுக்கு
வல்மிளகு வாமணக்கம் வன்னீர்க்கில்—பொல்லாச்
சயகாசம் திப்பிலிநெய் தானது பானத்தால்
வயமாரிப் போகு மருண்டு.

1174

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1172.	1 ஏகுமே 2 விடம்வெப்புக்கே 3 அடவி, அடலரைத்து
	1173.	1 சர்க்கரையும் 2 கனைத்துவரும் 3 தாண்டு

சேரும் சரக்குகள் : வெங்காரம் சுத்தித்த நேர்வாளம் நாபி (வகைக்கு
1 பங்கு), சாதிலிங்கம் — 2 பங்கு

செய்முறை : இவற்றைச் சுத்தித்துக் கல்வத்தில் இட்டு
கருவேப்பிலைச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு
இவற்றால் தனித்தனியாக அரைத்து பயறளவு
மாத்திரை செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம் :

வெல்லச்சாறு,
இஞ்சிச்சாறு
நொச்சிச்சாறு
சீரகக் குடிநீர்
சர்க்கரை
நெய் சர்க்கரை,
திப்பிலித்தூள், தேன்
மிளகு, ஆமணக்கு, ஈர்க்குக் குடிநீர்,
திப்பிலித்தூள் நெய்.

தீரும் நோய்கள் :

தாபகரம்
சீதகரம்
வெப்பு
அத்தி வெப்பம்,
ஆமிலபித்தம்
பாண்டு, சயம்
சுவாசகாசம்
சூசிகாவாய்வு,
சயகாசம்.

கிராணிகபாடம் (வேறு)

சீரகம் வேர்க்கொம்புச் சாதிக்காய்க் கிராம்பேலம்
சாரபினி இந்துப்புச் சாதிலிங்கம்—பேர்கழற்சி
மத்தம் விரையெல்லாம் வறுத்துச்செம் பீரரசம்
சுத்தவென்னீ ரண்டிலொன்று சொல்.

1175

சொல்லுமது வார்த்தரைத்துத் துன்மாதுளம்பழத்துள்
மெல்லவைத்து மண்சீலை மேல்குற்றி—நல்லபுடம்

44 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வைத்தெடுத்தவ் வோட்டுடனே வன்தயிர்கள் வார்த்தரைத்து
புத்துளுந்துபோலுருட்டாய் பொற்பு.

1176

பொற்பனு பானத்திலிடப் பொங்குகர மேல்வருத்தும்
துற்பதி சாரங்கிராணி சோாரித்தம்—சொற்கழிச்சல்
கிட்டாம லேகுங் கிராணிகபா டங்களுனும்
தொட்டான மாத்திரைப்பேர் சொல்.

1177

சேரும் சரக்குகள் : சீரகம் சுக்கு சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் அபினி இந்துப்பு
சாதிலிங்கம் கழற்சி விதை ஊமத்தவிதை

செய்முறை : இச்சரக்குகளை சுத்திசெய்து வறுத்துப் பொடி செய்து
கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு அல்லது வெந்நீர்
விட்டரைத்து மாதாளம் பழத்துள் வைத்து மண்சீலை
செய்து புடத்தில் வைத்தெடுத்துப் பின் மாதாளம்பழ
ஒட்டுடனே தயிர் விட்டரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரை
செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : கரம், அதிசாரம், கிராணி, இரத்தக் கழிச்சல்.

கோடா களிகை

பொன்னரி தாரங்கெவுரி பொற்கெந்தம் சூத
மின்னியிடும் சாதிலிங்கம் மேல்நாபி—துன்னுகணம்
வெண்காரம் காந்தம்¹ விடையம் நிர்விடங்கள்
தன்சாத் திரவேதி தான்றி.

1178

தான்றியல் லால்கொத்தமல்லி சாதிக்காய்விலைகள்
தூன்றிருவி நெல்லிமுள்ளி சொல்லவங்கம்¹—கான்றகடு
வாய்விளங்கம் கோட்டம் வருகத்தூரி மஞ்சள்
தூயமிள கோடேலந் துடர்

1179

துடர்ரோ கணிமதூரம் சூழ்கடுகோடு ஓமம்
அடரு மிரு சீரகமும் அல்லாமல்—படரும்வகைக்கு¹

எல்லாம் சமனாம் இதுநிறைக்கு நேர்வாளம்
எல்லாங்கை யாந்தகரை அந்நீர்.

1180

அன்னீர் விடுத்தரைத்தே அம்மிளகு போலுருட்டி
மன்னிழலிற் தானுலர்த்தி மாத்திரைப்பேர்—பண்ணியிடில்
கோடா சுளிகையாம் கோலசுக்குச் சாற்றிலிட
ஓடாத¹ சீதசுரம் ஓடும்.

1181

ஓடுமுலைப் பாலிலிட உற்றபித்த வெப்புப்போம்
தாடுசுக்குக் கண்டங்கார் சாரணைவேர்—நீடுகுடி
நீரிலிடச் சன்னிபோம் நேர்துளசி கண்டங்கார்
ஊரில்வரு சாரணைவேர் ஒது.

1182

ஒதுகண மூலமுயர் திப்பிலி சேர்ந்த
கோத மதனிலிடக் குன்மம்போம்—வாதகா
மாலைக்குக் கையீன்றி வந்தநீர்¹ கானமிளகு
மேலு பொடியினிட விள்ளும்.

1183

விள்சேத்து மந்தனக்கு வேர்வாசை சாற்றினிட
முள்முருக்கி னீரிலிட வோர்கரப்பான்—கள்போகும்
தக்க நொச்சிச்சாற்றில் சர்வாங்க வாதம்போம்
மிக்க கவிசைக்கு வெல்லம்.

1184

வெல்ல மல்லால் வாழைப்பழமு மாம்பேறுபிணி¹
நல்லகடுக் காய்பிரமி நற்கருவேல்—மெல்லிலைகள்
சுக்குக் குமரிவற்றல் கூறு²கிசா யத்திலிட
சிக்குமல பேதியாம் தேர்.

1185

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1178.	1 கந்தம்
	1179.	1 சொல்வங்கம்
	1180.	1 மடருவகைக்கு
	1181.	1 அடர்
	1183.	1 மாலைக் குகையினூறி வந்தநீர்
	1185.	1. வேறு மினி 2 சூட்டும்

சேரும் சரக்குகள் : அரிதாரம் கவுரி கந்தகம் இரசம் சாதிலிங்கம் நாபி
திப்பிலி வெங்காரம், காந்தம் அதிவிடையம் நிர்விடம்

சாத்திரபேதி தான்றிக்காய் கொத்துமல்லி சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி இருவி நெல்லிமுள்ளி இலவங்கம்
கடுக்காய் வாய்விளங்கம் கோட்டம் கத்தூரி மஞ்சள்
மிளகு ஏலம் கடுகுரோகணி அதிமதுரம் கடுகு ஓமம்
சீரகம் கருஞ்சீரகம் (சமஅளவு) நேர்வாளம் — நேரளவு

செய்முறை :

இவற்றை சுத்தி செய்து குரணித்துக் கல்வத்தில்
போட்டுக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் அரைத்து
மிளகளவு உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம் :

தீரும் நோய்கள் :

கக்குக் குடிநீர்

சீதசுரம்

தாய்ப்பால்

பித்தசுரம்

கக்கு கண்டங்கத்திரி குடிநீர்,

சன்னி

சாரணைவேர்

துளசி, கண்டங்கத்திரிக் குடிநீர்,

சாரணைவேர், திப்பிலிமூலம்,

திப்பிலி,

குன்மம்

கையாந்தகரைச்சாறு, மிளகுத்தூள், வாதகாமாலை,

ஆடாதோடைச்சாறு,

சேத்துமம்

முள்முருக்கங் குடிநீர்

கர்ப்பான்

நொச்சிச்சாறு

சர்வாங்கவாதம்

வெல்லம்,

கவிசை

வாழைப்பழம் கடுக்காய், பிரமி,

கருவேல் குடிநீர், வெற்றிலை,

கக்கு, கற்றாழைவற்றல்

மலபேதியாகும்

பிரதாபலிங்கேசுரம்

இதமெழி லப்பிரக மேற்கெந்த மிந்து

தருலோகஞ் சங்குபற்பம் சாம்பல்—கருநாபி

ஓரிரண்டு நான்காறு மெட்டுப் பத்துப்

பன்னிரண்டு மாறு பதினாறு.¹

1186

ஆறுமிது நிறையாம் அம்மருந்தைத் தானிறுத்து

மீறுநொச்சி இஞ்சிநீர் வெவ்வேறே—ஊறிடவே

ஒவ்வொருநாள் தானரைத்தே ஒங்குகுன்றி போலுருட்டி
மவ்வுருண்டைப் பேருரையாய் ஆய்ந்து.

1187

ஆய்ந்த பிரதாப லங்கேசுர மதற்குத்
தோய்ந்தசன்னி பாதவெப்புத் தோடவெப்பு—காய்ந்த
அசீரணமோ டேகும் அலட்டியிடும் வெப்பும்
வசீகரமென் றோதாய் வகுத்து.

1188

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1186. 1 ஒரு பதினான்கு

சேரும் சரக்குகள் :	இரசம்	— 2
	அப்பிரகம்	— 4
	கந்தகம்	— 6
	இந்துப்பு	— 8
	அயம்	— 10
	சங்கு பற்பம்	— 12
	கருநாபி	— 16

செய்முறை : இவற்றை முறைப்படி சுத்தம் செய்து பொடித்து
கல்வத்திலிட்டு நொச்சிச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு
இவற்றால் தனித்தனியாக ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து
குன்றிமணி அளவு மாத்திரை செய்து கொள்ள
வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சன்னிபாதம், வெப்பு, தோடவெப்பு, அசீரணம்.

கிருபையாதரசம்

சுத்திசெய்த கெந்தகந்தான் சொல்லும் பலமிரண்டு
மொத்த விரதம் ஒருபலமும்—வைத்த
லோகபற்பம் ஒன்றரையும் ஒண் தாம்பிர பற்பம்
ஆகுமது ஒன்றரை யார்.

1189

ஆரவிது சித்திரமு லக்கசாயத் தரைத்துச்
சேரமொத்தை யாகத் திரட்டியதை—ஒரிருப்புக்
கிண்ணியிலே கொட்டையிலைக் கீழ்மேலு மைந்திலைவைத்து
எண்ணவந்த மொத்தைவை உள்.

1190

48 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

உள்வைத் ததனை ஒளிர்கு ரியபுடமாய்
வள்ளத் திருசாமம் வைத்தெடுத்தே—கொள்ளும்
இலையுடனே சித்திரமூலகோதத் தேதான்
அலையுறா மற்றொண் டரை. *

1191

அரையப் படியாத வப்புடமாய் மூன்றுதர
திறமிலையி னோடரைத்துச் சேர—விரைவாகிப்
பஞ்ச கோலத்தில்வரும் பண்பாய்க் கிசாயத்திற்
அஞ்சு தரமரைத் தப்பால்.

1192

அப்பாலின் நாலுவகை ஆறு பலமருந்தின்
ஒப்பாகச் சுத்த யுறப்பொரித்துச்—செப்பமாம்
வெண்காரம் ஆறுபலம் மேவச் சமன்கூட்டிப்
பண்பாம் இதனைப் பரிந்து.

1193

* மோகமுடன்
இம்மருந்தையோ நற்பணவெடை யிரண்டுடனே
நேர்பெறவே யிந்தப்பிரண்டு பணவெடையு மேகலந்தது
புந்தி மகிழ்க் குடித்தபோது.

பரிந்த'வுடன் பின்னாம² பல்வே தரசம்³
மருவ விட்டுப்பின்னும்⁴ மருந்தைத்—திறமாக
வோதன்பது திரந்தான் ஓட்டியரை யாம்பல்
வேதா கணஞ்சொல் வேன்.

1194

சொல்திப் பிலிவளையலுப்புத் தொடவ கைக்கெட்டு
தொல்கொடி வேலிவே ருளபட்டை—நல்ல
விரைநீக்கின கடுக்காய் மேவுவகைக்குப்பின்
னிருபல மாகுமிளகி ரெட்டு.

1195

எட்டுபலம் யாவும் இவைஐம்பத் தாறுபலம்
திட்டமாய்ச் சூரணம் செய்தபின்பு—கெட்டியாய்
வத்திர காயம்பண்ணி வந்தபொடியி லொண்ணூ
றுத்தசெம் பீரப்பழச்'சா றூற்று.

1196

ஊற்றி இலேகியமாய் ஒண்பாக மாய்க்காய்ச்சி
ஏற்றவிது முன்சொன்ன லேகியப்பேர்—மேற்றான்முன்
சொன்னபடி அன்பது தரந்தான் தோன்றவரைத்து
இன்னம் செய்யும்வகை கேளீர்.

1197

கேளீர் கடலைதண்ணீர் வாங்கிக் கெட்டியாய்
நீளாம லேழுதரம் நேகவரை—நாளுமே
ஆதவத்தில் வைத்து நன்றாக உலர்ந்தபின்
ஏதமறச் செய்வகை இப்பால். 1198

இப்பாலுந்தன்வந் திரிபகவானேர் மருவும்
ஒப்பாரு நாரசிங்க¹ உத்தமனைச்—செப்பாரு
நல்லகத் தெரிசனச்சுவா மிக்குமிகு
வல்லமையால் பூசைசெய்கு வாம். 1199

பூசைபண்ணி உள்ளமட்டும் பூசுரார்க்கு அன்னமளித்து
ஆசைபெரு மூங்கில்குழாய் அதனுள்—தேசபெறு
மந்தமருந் தையடைத்து உள்ளுக்குக் கொள்ள
முந்துமனு பானங்கேண் மோர்.¹ 1200

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1194.	1 பரித்த
		2 பின்னாம்
		3 பல்வேதாசலம்
		4 விடப்பின்னபி
	1196.	1 செம்பழம்
	1199.	1 நாரங்க
	1200.	1 ஓர் மோர்.

மோர்புளிக்க வைத்ததனுள் மோகமுடன் இம்மருந்தை
ஓர்நந் பணவெடையிரண் டுடனே—நேர்பெறவே
இந்துப்பு இரண்டுபண வெடையு மேகலந்து
புந்தி மகிழக்குடித்த போது. 1201

போதருந்து மாங்கிசங்கள்¹ பொற்பாம் பணியார
மோதுங் குருத்துவைத்² துண்டாலும்—சாதம்
நிறையஉண் டிருக்கினும்அந் நேரம் செரித்துக்
குறையஉண்டாற் போற்பசியாம் கூர்ந்து. 1202

கூர்ந்துட நெய்யன்னம் கொள்ளலாம் சீதக்கட்டு
மார்ந்ததொனிக் கட்டிகண்டத்தில் எழும்—தீர்ந்திடா
நோய்போம் சிரோரோக நுண்கபா லச்சூலை
மாய குன்மமிது மாற்றும். 1203

50 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மாற்றிடும் பீலிகையாம் வன்கட்டி மால்கிராணி
ஏற்றவா யுக்கட்டி ஈதல்லால்—தூர்த்தம்
கோதரங்கள் பட்டுக் கொழுந்¹ தூல² தேகத்தா
ரோதமற நல்லுட லாமே.

1204

ஆனவிந்தக் கிருபையா தசரம் வைர
வானந்த யோகிசொன்ன தன்புடனே—மானனைய
கன்னமயிலாஞ்¹ சாயல்மிகு சன்னியே! இம்மருந்தை
உண்மையிலே கொள்வாய் உகந்து.

1205

பாடவேறுபாடு

- பாடல் எண் : 1202. 1 பொருந்து மாங்கிஷங்கள்,
போத மருந்துமாங்கிஷங்கள்
2 கொடுத்துவைத்தாலும்
1204. 1 மட்டுகொள்ளு
2 கொழுந்தலை
1206. 1 கானமயிலாம்

சேரும் சரக்குகள் : சுத்தித்த கந்தகம் — 2 பலம்
சுத்தித்த இரசம் — 1 பலம்
அயபற்பம் — 1½ பலம்
தாமிர பற்பம் — 1½ பலம்

செய்முறை : இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு கொடிவேலிக் குடிநீரில்
அரைத்து மொத்தையாகத் திரட்டி, ஓர் இரும்புக்
கிண்ணத்தில் கொட்டைக் கரந்தை இலை ஐந்தைப்
பரப்பி அதன் மேல் வைத்து மேலும் அதே இலையை
மேல்மூடி, 2 சாமம் சூரியபுடம் வைத்து எடுத்து,
அவ்விலைகளுடனே கல்வத்தில் போட்டுக் கொடிவேலிக்
குடிநீரால் அரைத்து வெயிலில் வைத்தெடுக்க
வேண்டும். இவ்விதம் மூன்றுமுறை
செய்துகொள்ளவேண்டும். இவ்வாறே பஞ்ச லோகக்
குடிநீரில் ஐந்துமுறை செய்ய வேண்டும்.

வெங்காரத்தைப் பொரித்துச் சுத்திசெய்து மேல்
மருந்துக்குச் சமனாக 6 பலம் சேர்த்து ஆம்பல்
சாறுவிட்டு 50 தடவை ஓட்டி அரைத்துக் கொள்ள
வேண்டும். திப்பிலி வளையலுப்பு (வகைக்கு 8 பலம்)
கொடிவேலிப்பட்டை விதை நீக்கிய கடுக்காய்
(வகைக்கு 12 பலம்) மிளகு 16 பலம்

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 51

இவற்றைப் பொடித்துச் சூரணமாக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாறு கலந்து இலேகியமாகக் காய்ச்சி இம்மருந்தையும் மேல் மருந்தையும் மீண்டும் ஐம்பது தடவை அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை மேலும் கடலைத் தண்ணீர் விட்டு 7 தடவை கெட்டியாக அரைத்து வெயிலில் காய வைத்து உலர்ந்தபின் எடுத்து மூங்கில் குழாயில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

மருந்தளவு : பணவெடை
 அனுபானம் : புளித்தமோர். இந்து 2 பணவெடை
 பத்தியம் : நெய் சாதம்.
 தீரும் நோய்கள் : மாமிசம், பணியாரம், சாதம் என்பன போன்று வயிறு நிறையப் பசித்தாலும் இம்மருந்தை அருந்தினால் உடன் பசிக்கும். தொண்டைக்கட்டு, தொண்டை நோய்கள், தலைநோய், கபாலச் சூலை, குன்மம், பீலிகை, கட்டி, கிராணி, வாயுக்கட்டி, மகோதரம், அதிதூலரோகம்.

எண்ணெய் வகைகள் மஞ்சள் எண்ணெய்

பசுமஞ்சள் நீர்குறிஞ்சாப் பச்சிலைநீர் தானும்
 ஒசியுவிளக் கெண்ணெய்வகைக் கொன்று—நிசபடிகள்
 வெப்பாலை வாலுளுவை வித்தரிசி யோர்வகைக்கே¹
 ஒப்பாம் பலமரையாம் ஒது.

1206

ஒது மரையரைத்தே ஊற்றிக் கரைத்தொன்றாய்¹
 ஏதமறக் காய்ச்சி வடித்துஇறக்கும்²—போதுசட்டி
 தன்னில் ஒருபலங்கள் வெந்தயத்தூள் தான்விடுத்தே
 பின்னை வடித்தெடுப்பாய் வீடு.

1207

பீடுமஞ்சள் ளாமெண்ணெய் பேரிதனை யேகுடிக்க¹
 ஒடுமல பந்தம்நாள்² ஒன்றுமெண்ணெய்—நீடுமெய்யில்

52 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பூசிப் பிடித்திடுகில்³ போமத்தி உட்காய்ச்சல்
தேகமுடல் புட்டியாம் செப்பு.

1208

பாடல் எண் : 1206. 1 ஏர்வகைக்கே
1207. 1 கரைத்தொன்று
2 இறக்குமந்த
1208. 1 பேரிதைக் குடிக்க
2 பந்த நாள்
3 குடித்திடுகில்

சேரும் சரக்குகள் : பசுமஞ்சள் சாறு — 1 படி
குறிஞ்சாச் சாறு — 1 படி
விளக்கெண்ணெய் — 1 படி
வெட்பாலை அரிசி — ½ பலம்
வாலுளுவை அரிசி — ½ பலம்

வெட்பாலை அரிசி, வாலுளுவை அரிசி இரண்டையும் நீர் விட்டரைத்து சாறு, எண்ணெய்க் கலவையுடன் கலந்து காய்ச்சிய பின் வெந்தயத்தூள் 1 பலம் போட்டு வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். அளவுப்பட அருந்த மலக்கட்டு நீங்கும். உடலில் பூசிப் பிடித்துவிட எலும்பைப் பற்றிய உட்காய்ச்சல் நீங்கும். உடல் புட்டியாகும்.

எலுமிச்சங்காய் எண்ணெய்

பச்சைமஞ்சள் செம்பீரம்பலவகைத் தண்ணீர் ருழக்காம்
எச்சினெள்ளின் எண்ணெய் யாமொன்று—நிச்சயமாய்க்
காய்ச்சி வடித்துக் களங்கமறச் சென்னியினில்
தேய்த்திடப்போம் பீனிசங்கள் தேர்ந்து.

1209

சேரும் சரக்குகள் : பச்சை மஞ்சள் சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு (வகைக்கு
1 உழுக்கு) எள்ளெய் — 1 படி

செய்முறை : இவற்றை ஒன்று கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து
வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து முழுகிவர பீனிசங்கள் தீரும்.

நெல்லிக்காயெண்ணெய்

எள்ளில் வருமெண்ணெய் இளநீர்வகை யொன்றுக்கு
உள்ளபடி நான்குபா லோரெட்டு—விள்ளுபடி

கற்கம் சிறுதேக்கு கச்சோல முந்திரிகை
தக்கோலம் செண்பகப்பூத் தான்றி. 1210

தான்றியல்லால் நாகப்பூ சாதிக்காய் அவ்விலைகள்
ஊன்றுசா துர்சாத மோர்மதுரம்—தோன்றுமர
மஞ்சள் கடுக் காய்சிங்கி மாஞ்சி பேர்ந்துகனி
மஞ்சுகொட்டி பின்கிழங்கு வேறு. 1211

வேறுபச்சை செவ்வல்லி மென்கொடிபூ லாங்கிழங்கு
கூறுகோட்ட¹ ரோகணியும் கொள்சீரா—மீறியிடும்
தன்சாத் தரவேதி சார்ந்தவகை ஒன்றுக்கு
நன்கழஞ்சு² மொன்றரையாம் நாடு. 1212

நாடு நெருஞ்சிவில்வம் நன்னாரிச் சித்தமுட்டி
நீடுசிறு கீரைவேர் நீர்ப்பூலா—கூடுபொன்னாங்
காணிவிலாம் பிச்சைவெட்டிக் காணிலைவேர் சீந்தில்கொடி
ஊனுமல்லி செங்கழுநீர் ஒது. 1213

ஒதுதண்ணீர் விட்டான் உறுகோரைத் தன்கிழங்கு
தீதில்தேத் தான்கொட்டைச் சேர்விரையும்¹—கோதகற்று
மாவரைவித்து மருந்தா மரைவளைய
மேவாத தாழை விழுது. 1214

விழுது முதல்வகைக்கு மேவும் பலங்கள்
தழுவிவிடும் ஒன்றரையாம் தானும்—வழுவாமல்
முக்கழஞ்சி சந்து முதிர்நெல்லிக் காய்சாற்றில்
அக்கணமே யெல்லா மரை. 1215

அரைத்தெண்ணெ யில்கலந்து ஆவின்பால் கூட்டி
எரித்தறுக்கும் நெல்லிக்காய் எண்ணெய்—பரிந்தே
முழுகவிரு பான்மேக மூலமத்தி வெப்பு
இழிவுகண்ணில் நோய்களும்போம் ஏகி. 1216

ஏகுமெய்யில் உட்டிணமும் ஏறாமல் பித்தம்
போகும் பைத்தியமும் புண்படவே—தேகமெங்கும்
நல்ல குளுமைதரும் நால்நாளைக் கொருகால்
வல்ல தலை முழுகாய் வந்து.¹ 1217

54 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடல எண் :	1212.	1 குட்ட
		2 நான்கழஞ்சு
	1214.	1 சேர்விரை
	1217.	1 தலை முழுகாய்ந்து

சேரும் சரக்குகள் : எள்நெய் — 4 படி
 இளநீர் — 4 படி
 பால் — 8 படி

சிறுதேக்கு கிச்சிலிக்கிழங்கு முந்திரிகை தக்கோலம்
 செண்பகப்பூ தான்றிக்காய் சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய்
 சாதிப்பத்திரி சாதுர்சாதம்— ஏலம் லவங்கப்பட்டை
 லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ— அதிமதுரம் மரமஞ்சள்
 கறுக்காய் கறகி ~~கறகி~~ மரமாஞ்சில் பேர்ச்சம்பழம்
 கொட்டிக் கிழங்கு ~~கொட்டிக்~~ கொட்டி பூலாங்கிழங்கு
 கடுகு ரோகிணி ~~கடுகு~~ நீந்திரியதி (வகைக்கு 1½
 கழங்கு)

நெருஞ்சில் வில்வம் நன்னாரி சிற்றாமுட்டி
 சிறுகிரைவேர் நீர்ப்பூலா பொன்னாங்காணி
 வில்லாமிச்சை வெட்டிவேர் சீந்தில் கொடி மல்லிகைக்
 கொடி செங்கழுநீர் தண்ணீர்விட்டான்
 கோரைசம்பழம் ~~கோரைசம்பழம்~~ தேற்றான் விதை, ஆவாரை, விதை,
 தாமரை வளையம் தாழைவிழுது (வகைக்கு 1½ பலம்)
 சந்தனம் — 3 கழஞ்சு

செய்முறை : இவற்றை நெல்லிக்காய்ச் சாற்றால் அரைத்து
 எண்ணெயில் கலந்து பால் சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தில்
 இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதுவே நெல்லிக்காய்
 எண்ணெய் எனப்படும்.

தீரும் நோய்கள் : இந்த எண்ணெயில் 4 நாட்களுக்கு ஒருமுறை தலை
 முழுகி வர 20 வகை மேகம், மூலம், எலும்பைப் பற்றிய
 வெப்பம், கண்ணோய்கள், உடல் உட்டிணம், பித்தம்,
 பைத்தியம் இவை நீங்கும்.

கரப்பானெண்ணெய்

வயல்பிரமி வெட்பாலை வானமுசு பாதம்¹

இயலிலை யொவ்வோர்க்குதனி லன்னீர்²— நயம்பொருந்து

ள்ளினெண்ணெய் ஆமணக்கி னெண்ணெய் வகைக்கரைசேர்

வெள்ளுள்ளி நீர்வெட்டி வித்து.

1218

வித்தல்லா மலேகிளா வேரு மிளகறணை

உத்தவே ரோரினத்துக் கோர்பலங்கள்—நத்தும்

கருஞ்சீ ரகம்பலங்கள் காணுமரை யெல்லாம்

தருஞ்சீ ருடன்கலந்தே தான்.

1219

தான்பதமாய்க் காய்ச்சித் தனித்திறுத்து மேல்பூசி

ஊன்கரப்பான் புண்வீக்கம் ஓடிவிடும்—பான்மொழியீர்

இந்தஎண்ணெய் பேர்கரப்பான் எண்ணெயெனப் பேசிடுவார்

சிந்தையில் நீ கண்டேதெளி¹

1220

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1218.	1 முசப்பாதம்
		2 இவ்விலை
		3 குத்திநன்னீர்
	1220.	1 தெறி
	1221.	1 பிரமி
		2 பாதம் நாளும்

சேரும் சரக்குகள் : வயல்பிரமி வெட்பாலை (வகைக்கு 1 குத்து எடுத்து

சாறு பிழிந்து கொள்ள வேண்டும்)

எண்ணெய் — ½ சேர்

ஆமணக்கெண்ணெய் — ½ சேர்

வெள்ளைப்பூண்டு நீரடிமுத்து கிளாவேர்

மிளகரணை (வகைக்கு — 1 பலம்)

கருஞ்சீரகம் — ½ பலம்

செய்முறை : இவற்றை அரைத்து மேற்படி சாறு மற்றும்

எண்ணெயுடன் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி

வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

56 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய்கள் : மேற்பூச்சாகப் பயன்படுத்த சதையைப் பற்றிய கரப்பான், புண், வீக்கம் இவை ஓடிவிடும்.

நன்சிலந்தி நாயகம் இதுவுமது வெட்பாலை நவில்பிரமி¹
பன்னமுசப் பாதநறும்² பன்னகங்கள்—தன்வகைக்கோர்
குத்துளநீர் வெங்காயம் கூறும் பலமரைகள்
உத்தவிளக் கெண்ணெய் உரி.

1221

உரியதிது வெரித்தே உள்வடிக்கு மெண்ணெய்க்
குரிய பெயர்கரப்பா னாகும்—பரிவால்
உகந்தருந்த வேகரப்பான் ஒன்பதுந் தானோடும்
அகந்தனிலுட் கொள்வாய் அறிந்து.

1222

சேரும் சரக்குகள் : சிலந்திநாயகம் வெட்பாலை பிரமிபிலை செருப்படை
(வகைக்கு 1 குத்தெடுத்து சாறு பிழிந்து கொள்ள
வேண்டும்.) வெங்காயம் — ½ பலம்,
விளக்கெண்ணெய் — 1 உரி

செய்முறை : இலைகள், வெங்காயம் இவற்றின் சாறுகள் எடுத்துக்
கொண்டு, விளக்கெண்ணெய் கலந்து எரித்தெடுத்து
வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உள்ளுக்குச் சாப்பிட 9 வகை கரப்பான் தீரும்.

விடகரப்பான் எண்ணெய்

சிறுகுறிஞ்சி நன்னாரி சேர்ந்தசெங் கத்தாரி
உறுமவுரி பொன்முகட்டை யூடு—நறுமுன்னை
கொஞ்சிக் கொடிவேலி குலவு முளகரணை
துஞ்சுகிற காஞ்சொறி சொல்

1223

சொல்லும் நரிவிளா தூயப் பிலியானும்¹
வல்ல பெருமருந்து வன்னத்தி—நல்ல
கழற்சி இலைவேர் கடியபுங்கம் பட்டை
தழைச்ச புளியரணை சாற்று.

1224

சாற்றியிடும் தானா'கா சகெருட னாமப்பை²
தேற்று மிருகுறட்டை சிற்றவரை—தோற்றியிடும்
பானைவெடிப் பானோங்கு பார்பெருவா யன்முதலா
யானைக் கிழங்கா மறி. 1225

அறிசங்கங் குப்பி அழகுதழு தாழை
தெறிகழற்சி¹ சாணாக்கி² தேர்ந்தே—பறிநொச்சி
இந்த விலைச்சாறு³ எழுகின்ற தைவிரலி⁴
தந்தசமூ லங்களாம் தாங்கு. 1226

தாங்கியிடும் வேர்க்கிழங்கு சாற்றும்தோல் உள்ளதுவும்¹
ஒங்குமெலு மிச்சங்காய் ஓரிரண்டும்—பாங்குமதி
ஆறி அரைத்ததனை ஆமணக்கின் எண்ணெய்ப்படி
ஓரிரண்டில்² தான்கரைத்தே ஊற்று. 1227

ஊற்று மிலைச்சாறும் உறவாக வேவிடுத்து
மேற்றநீ ரெட்டிமுத்து வெங்காயம்—நாற்ற
வசம்பு வெள்ளுள்ளிதிரி வாலுளுவை வித்து
மசங்குகருஞ் சீரகநேர் வாளம். 1228

வாளமல்லாற் சாதிக்காய் வந்தகார் போகரிசி
நீள்சத குப்பை நிலவேம்பு—மீளவெல்லாம்
ஒவ்வொன்றாம்¹ காசெடையோர் பூதவிருட்ச சொல்கரப்பான் 1229

இவ்விரண்டு காசெடையா மேல். 1229

மேலும் பொடித்தூவி விரைந்தெல்லாம் தானெரித்து
சால விறுக்குமெண்ணெய் தன்பெயர்கள்—கோல
விடக்கரப்பான் எண்ணெயென்பார் மேதினியோர் உண்டு
விடுஞ்சிரச மூழ்கியிட வே. 1230

வேதனை செய்சென்னி விடச்சிரங்கு மேல்கரப்பான்
தீதகல வேயேகும் செம்மையாய்—ஒதுமெள்ளின்
எண்ணெயும் பண்ணி விடகண்ட மாலை² முதல்
நண்ணுமரை யாப்பும்போம் நாடு. 1231

58 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடவேறுபாடு

- பாடல் எண் : 1224. 1 தூயிப் பிலியானும், தூயபுளியாரை
 1225. 1 சாத்தியிடுகுத்தானா
 2 கெருடனமப்பை
 1226. 1 தெருகழ்ச்சி
 2 சாணுக்கி
 3 இந்த இலைச்சாறு
 4 தைவிரலி
 1227. 1 உற்றதுவும்
 2 ஓரிரண்டே
 1229. 1 ஒவ்வொன்றும்

சேரும் சரக்குகள் : சிறுகுறிஞ்சி நன்னாரி செங்கத்தாரி அவுரி பொன்முகட்டை முன்னை கொஞ்சி கொடிவேலி மிளகரணை சிறுகாஞ்சொறி நரிவிளா உப்பிலாங்கொடி பெருமருது அத்தி கழற்சி புங்கம்பட்டை இவைகளின் வேர்கள்.

ஆகாசகருடன் புளியறணை அப்பைக் கொடி சிறுகுறட்டை பெருங்குறட்டை சிற்றவரை பிளவைக்கொல்லி இவைகளின் கிழங்கு.

சங்கங்குப்பி தழுதாழை கழற்சி சாணாக்கி நொச்சி இவைகளின் இலைச்சாறு. ஐவிரலி சமூலம் எலுமிச்சங்காய் - 2, ஆமணக்கெண்ணைய் - 2 படி எட்டிவித்து வெங்காயம் வசம்பு வெள்ளுள்ளி வாலுளுவை அரிசி கருஞ்சீரகம் நேர்வாளம் சாதிக்காய் கார்போகஅரிசி சதகுப்பை நிலவேம்பு (காசெடை) ஆலம்பட்டை பூதகரப்பான் பட்டை (காசெடை)

செய்முறை : மேற்கண்ட சரக்குகளில் சாறெடுக்க வேண்டியவைகளைச் சாறெடுத்தும், குடிநீரிட வேண்டியுள்ளவைகளைக் குடிநீரிட்டும், ஆமணக்கெண்ணெயுடன் கலந்து அத்துடன் கடைச் சரக்குகளை பொடி செய்து தூவிக் காய்ச்சி, வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். உள்ளுக்கும் அருந்தி தலை முழுவதும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் உண்டாகும் விடச் சிரங்கு, கபாலக்கரப்பான் இவை தீரும். எள்ளெண்ணெயும் கலந்து அருந்த கண்டமாலை, அரையாப்பு இவை நீங்கும்.

கொடிவேலி எண்ணெய்

வேக்க¹ கொடிவேலி¹ வேர்த்தோல் அரைத்துப்பத னாக எலுமிச்சங் காயளவு—பாகச் சருக்கரையும்² அவ்வளவு சார்ந்திடு³ நல்லெண்ணெய் வருக்கமுடன் ஆழாக்கு⁴ வார்த்து. 1232

வார்த்துக் கரைத்தெரித்து வாய்ந்தபத னோடிறக்கி¹ ஏத்த ஒருகரண்டி யேதினந்தான்—போத்தியுணு இப்படி மூன்றுநா ளேயருந்தி வன்கடுகுஞ் செப்பமுடன் மூன்றுநாள் தின். 1233

தின்னும் அரையாப்பின் செறிந்தவீக் கத்திலிடத் துன்னுமரை யாப்பும்போம் தொல்லுலகில்—மன்னும் கொடிவேலி எண்ணெயெனக் கூறிடுவார் பேரும் துடியே ரிடைமயிலே சொல். 1234

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1232. 1 வைத்த கொடிவேலி
2 சர்க்கரை
3 சரிந்திடு
4 உழக்கு
1233. 1 வாய்த்த பதனோடறக்கி

சேரும் சரக்குகள் : கொடிவேர்த்தோல் விழுது — எலுமிச்சங்காயளவு, சர்க்கரை — எலுமிச்சங்காயளவு, நல்லெண்ணெய் — ஆழாக்கு

செய்முறை : இவற்றைக் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு : 1 கரண்டி கடுகுடன் 3 நாள்

தீரும் நோய்கள் : அரையாப்பு.

60 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கொடிவேலி எண்ணெய் (வேறு)

கொடிவேலி சாரணை¹ கூறு மருக்காரை²

படியும் புலித்துடக்கிப் பாரி—வடிமுடிவாய்

பன்வேரின் றோல்மிளகும் பாலிலரைத்து செம்பீர

மென்கா யளவுநல் லெண்ணெய்,

1235

எண்ணெய் பசுவின்பால் ஓர்¹வகைக் கொன்றுபடி

வன்னவசம் புள்ளி வகைக்கூட்டி—அண்ணெரியில்

காய்ச்சி இறக்கிக் கடுகெல்லாம் மூன்றுதினம்

வாய்ச்சீருந்திப் பின்னெண்ணெய் வாங்கு.

1236

வாங்கி அருந்தில் வலிக்குமரை யாப்பேகும்

தாங்கு கைப்புளிப்பும் தானாகா—ஒங்குகொடி

வேலிஎண்ணெய் என்பார்விரும்புபெயர் கேட்டவுடன்

சூலைகளும் போமே தொலைந்து.

1237

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :

1235.

1 சாறுவளை

2 மஞ்சக்காரை (ஆ) மருக்காரை

1236.

1 ஒரு, லெகுவகை

சேரும் சரக்குகள் : கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சாரணை வேர்ப்பட்டை
மருக்காரை வேர்ப்பட்டை புலித்துடக்கி மிளகு (சம
எடை) பாலில் அரைத்த விழுது எலுமிச்சம் காயளவு.

நல்லெண்ணெய் — 1 படி

பசுவின்பால் — 1 படி

வசம்பு — 1 காசெடை

பூண்டு — 1 காசெடை

செய்முறை :

கடைசி இரண்டு சரக்குகளைப் பாலில் அரைத்து

அத்துடன் மற்றவைகளையும் ஒன்று சேர்த்துக்

காய்ச்சிக் கடுகுத் திரளும் பதத்தில்

இறக்கிக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் :

அரையாப்பு

பத்தியம் :

கைப்பு, புளிப்பு நீக்க வேண்டும்.

ஆயிலியப்பட்டை எண்ணெய்

ஆயிற்றோல்¹ தூக்கரை யளவாய்² நறுக்குபொடி
தூயவெள் ளுள்ளிதிரி சொல்³பலமஞ்சாய்நறுக்கி
வேப்பெண்ணெய் ஒன்றுபடி விட்டதனி லேவெய்யில்
ஒப்புடன் வைத்தெடுத்து.

1238

எடுத்தருந்தித் தினமே லேபிடிக்கில் வாயை
மடித்திழுக்கும் அற்புதமாம் வாதம்—விடுத்துடன் போம்
சொல்லுமெண்ணெய்க் கேபெயர்கள் தூயாயிலியப் பட்டையெண்ணெய்
எல்லவரும் கேளீர் இசைந்து.

1239

பாடல் எண் : 1238. 1 ஆயில் தோல்
2 அளரார்
3 திரிகோலம்

சேரும் சரக்குகள் : ஆயிலியத்தோல் — ½ தூக்கு
பூண்டு — 5 பலம்
வேப்பெண்ணெய் — 1 படி

செய்முறை : ஆயிலியப் பட்டையையும், பூண்டையும் நறுக்கி
வேப்பெண்ணெயில் கலந்து வெயிலில் வைத்து
எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : இதனை உள்ளுக்கும் அருந்தி, மேலுக்கும் தடவிப்
பிடித்துவிட அற்புதவாதம் எனும் வாயைப்
பிடித்திழுக்கும் நோய் தீரும்.

சன்னி எண்ணெய்

ஆதண்டை உத்தா மணிச்சா ரணையவுரி
ஓதுபுன் முருங்கை உற்றவேர்—பூதலத்தில்
மேவுசிறு வேராக வேராறும் கூட்டியிடித்
தாவதில்நல் லெண்ணெய்படி யார்த்து.

1240

ஆரவிளக் கெண்ணெயுரி யாமிலுப்பை எண்ணெயுழக்
கேர விடுமுன் விடிமருந்தைச்—சேரவிடு
காய்ச்சி மெழுகுபதம் கண்டுவடி¹ முன்னமே
வாய்ச்ச கலயமருவு²

1241

62 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மருவு மிளகுள்ளிச் சுக்கு¹ வகைக்கொவ்
வொருபலமா மஞ்ச ஞடனே—தெரிய நல்ல
கம்பிப் பிசின்வகைக்குக் காணும் பலமரைவ
சம்புடன் கத்தூரிமஞ்சள் தான்.

1242

தானு மிதுவகைக்குச் சாற்று பலங்காலாம்¹
மானவர லிட்டுத்தூ ளாயிடித்து—நாணவத்திர
காயமாய்ப் பண்ணிக் கலயத்தில் முன்போட்டு
நேயமுடன் எண்ணெய்வடி நீ.²

1243

நீயிந்த யெண்ணெய் இருநேரம் உள்ளேகொள்ளக்¹
காயமெல்லாம் பூசக் கடுஞ்சன்னி—ஆயகரம்
தொண்ணூறு நாழிகைக்காய்ச் சல்கரம் விடம்போம்
நண்ணுபெயர் சன்னிஎண்ணெய் நாடு.

1244

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1241	1 வாடி
		2 மருவ
	1242	1 சுக்குதானாம்
	1243	1 கால்தோலா
		2 வடிநீர்
	1244	1 உட்கொள்

சேரும் சரக்குகள்: ஆதொண்டை உத்தாமணி சாரணை அவுரி
புன்முருங்கை சிறுவேர் (சம எடை)

செய்முறை : இவற்றை இடித்து வைத்து கொண்டு அத்துடன்,
நல்லெண்ணெய் விளக்கெண்ணெய் (வகைக்கு 1உரி
இலுப்பையெண்ணை — 1 உழக்கு சேர்த்துக் காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் இறக்கி அதில் மிளகு பூண்டு சுக்கு
(வகைக்கு 1 பலம்) மஞ்சள் கம்பிப்பிசின் (வகைக்கு —
1/2 பலம்) வசம்பு கத்தூரி மஞ்சள் (வகைக்கு 1/4 பலம்)
மேற்கண்ட கடைச் சரக்குகளை உரலிலிட்டு இடித்துத்
தூளாக்கி வத்திரகாயமாகச் சலித்து எடுத்துக்
கலந்து கலயத்தில் போட்டு அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி
வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இந்த எண்ணெய் நாளொன்றுக்கு இரு வேளை
உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிவர வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சன்னி, சுரம், விடம், 90 நாழிகை சுரம்.

சித்தபலாதித் தைலம்

சித்தாமுட்டி வேர்தோல் சிறுக்கீரை கற்றாழை
முத்துசிறு பூளை முடக்கொத்தான்—உத்திடுவேர்¹
தன்வகைக்கோ ரைந்துபலம் தோய மளவுவிட்டே
தன்படிகள் ஒன்றாய்த் தான்.² 1245

தான்காய்ச்சம் கோதத்தில் தண்ணீர்வெங் காய
மேன்சா றரைப்படிகள்¹ விட்டுடனே—வான்விளக்
கெண்ணெய்ப்படி யொன்று மிதமாய் விடுத்தெரித்து
பண்ணுபத மாம்பேளை பார்த்து. 1246

பார்த்திறக்கி யேவடிக்கும் பண்¹தயிலம் உண்டிடுகில்
ஏத்தசிலா சத்துநிடக மேயொன்று—தேத்தமுள்ள
வெண்கார மேலம் விளரோ கணிசீராம்
தெண்காரம் வெள்ளரிவித் தெல்லாம். 1247

எல்லாம் பொடித்துக் வைத்து ஏந்தியுணு மெண்ணெயிலே
நல்லாய் வெருகடித்தாள் நாடியிட்டு—வல்லமையாய்
சர்க்கரையும் மாத்திரங்கள் தானும் கலந்தருந்தில்
மிக்கநீர் கட்டுவிடும்மேன் மேல். 1248

மேல்மூத் திரக்கிரிச்ச மேகம் சலக்கழிச்ச
லால்மூத் திரபாளை யத்தினையும்—மால்கடலி
லண்ணோடும் சித்தப லாதியெண்ணெ யாமென்பர்
பண்ணோ டியல்மொழியீர் பாங்கு. 1249

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1245.	1 ஆத்திடுவேர்
		2 தன்படிகள் ஒரொன்றாய் தான்
	1246.	1 றரைப்படிசார்
	1247.	1 பாண், பாண

64 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேரும் சரக்குகள் : சிற்றாமுட்டிவேர்த்தோல் சிறு கீரை கற்றாழை
சிறுபூளை முடக்கற்றான் (வகைக்கு 5 பலம்)
தண்ணீர் வெங்காயச்சாறு (வகைக்கு 1/2 படி)
விளக்கெண்ணை 1 படி

செய்முறை : இவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில்
இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும். சிலாசத்து வெங்காரம்
ஏலக்காய் கடுகு ரோகணி சீரகம் படிகாரம் வெள்ளரி
விதை (வகைக்கு 1 நிடகம்)
இவற்றை பொடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
மேற்படி சித்தபலாதித்தைலம் உண்ணும் போது, தூள்
செய்து வைக்கப்பட்டுள்ள பொடியில்
வெருகடித்தூளும், அவ்வளவு சர்க்கரையும் கலந்து
உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : மூத்திரக்கிரிச்சரம், மேகம், சலக்கழிச்சலில்
உண்டாகும் நீர்ச்சருக்கு இவை நீங்கும்.

மூல இரத்தக் கிராணிக்கு எண்ணெய்

* நாயுறுவி வேர்மலர்கள் நற்கொழுந்து மேற்பட்டை

காயுறுதி யஞ்சு கடிதிகொண்டு—தூயவம்மி
தனில்தனித் தனியே தானரைத்துச் செம்பீர
மென்னளவு கொண்டே இசைந்து.

1250

இசைந்த நல்லெண்ணெய் இருபடியில்
பிசைந்து கலக்கியே பின்பு—பசந்துவிலை
நீருள்ளி ஓர்கத்து நீள வரிந்திட்டு
பாரெரியிற் காய்ச்சாய் பரிந்து.

1251

பரிந்துண்ண பொன்னிறமாம் பாகமது வேளை
தெரிந்து இறக்கியே தேர்ந்து—பொருந்திஉண்ண
மூலரத்த மாங்கழிச்சல் முந்திநடந் தேகியிடும்
சாலவிது நல்லதுவாம் தான்.

1252

சேரும் சரக்குகள் : நாயுருவி சமூலம் எனப்படும் வேர், பூ, கொழுந்து,
பட்டை, விதை ஆகிய ஐந்தையும் தனித்தனியே

அம்மியில் அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்துக் கொண்டு அத்துடன், நல்லெண்ணெய் — 2 படி நீர்முள்ளி இலை — 1 குத்து (அரிந்தது)

செய்முறை : சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பொன் நிறத்தில் இறக்கி வைத்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : மூலம், இரத்தக் கழிச்சல்.

*பாடலெண் 1250 முதல் 1270 வரை உள்ள பாடல்கள் தஞ்சை சரஸ்வதி மஹால் நூலகத்தில் சுவடி எண் 427ல் இருந்து எழுதப்பட்டது.

சூசிகா வாயுவின் பேரில் வருகிற சுரத்துக்கு எண்ணெய்

நீண்ட ரெட்டைப் பேய்மிரட்டி நேர்சீதா செங்கழுநீர்
தீண்டும் குறிஞ்சான் திகழிலைநீர்—வேண்டுமேப்
பெண்ணைவிடக் கொண்டு படி யோகடுகுரோகணி தான்
ஒன்றரையின் தன்பலமாம் ஒது.

1253

ஒதுமிது தைலமாய் வடித்தே ஒள்ளுடலின்
மீது நனைத்திட வேவைத்திருந்து—தீதுசெயும்
சூசிகா வாயுவின்மேல் தொன்றுசுர மீன்றுவிடு
வாசியது கண்டே மகிழ்.

1254

சேரும் சுரக்குகள் : இரட்டைப் பேய் மிரட்டி சீதாசெங்கழுநீர் குறிஞ்சான்
(வகைக்கு 1 படிச்சாறு), வேப்பெண்ணெய் 1 படி
கடுகுரோகணித் தூள் 1½ பலம்

செய்முறை : இவற்றைக் தைலமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு
சூசிகா வாயுவினால் உண்டான சுரத்திற்கு உடலில்
துவாலையிட சுரம் குறையும்.

சிறுபிள்ளைகள் சுரத்துக்கு எண்ணெய்

தேடுசிறு குறிஞ்சா தேடுமிரட்டைப் பேய்மிரட்டி
கூடு சகதேவி குளிர்துளசி—நீடுமிலைச்

66 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைவகைக்காம் -படிதானுங்
கூறுகை யின்றினீர்க் கொள்.

1255

கொள்படிகள் கால்சேர்த்து கூர்தைல மாய்வடித்தே
உள்குடித்து மற்றநாள் ஒத்துடலில்-கள்பூச
பேசுஞ் சிறுவதாம் பிள்ளையருக் குற்றசுரம்
ஆசையறப் போமே அகன்று.

1256

சேரும் சரக்குகள் : சிறுகுறிஞ்சான் இலை இரட்டைப் பேய்
மிரட்டி இலை சாறு ஆகியவற்றின் சாறு
நெய்ச்சட்டிக் கீரை துளசியிலை $\frac{1}{4}$ படி
விளக்கெண்ணெய் $\frac{1}{4}$ படி.

செய்முறை : இவை ஒன்று கலந்து எரித்து வடிகட்டி
வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்குக் கொடுத்து மறுநாள்
உடம்பில் பூச சிறு குழந்தைகளுக்கு உண்டான சுரம்
நீங்கும்.

சகல விரணங்களுக்கும் எண்ணெய்

ஏலம் அதிமதுர மோடுதிப்பிலி கோட்டம்
சீல கடலழஞ்சி சிறுசெங்கத்தாரி-மேலிரை
வெட்பாலை அரிசி விழுபாலைய ரிசிவகைக்கொரு
நிடகமோ ரிரண்டாம் கூறு.

1257

கூறுவறட் பூலாவோர் கூரரசம்தோ லோதித்தோல்
மீறுவகைக் கோர்பலமாம் வேம்பாடம்-தேறுபட்டை
அஞ்சநிடகம் நல்லெண்ணெய் யாம்படிகள் ஒன்றிதுதான்
எஞ்சவெரித் தெண்ணெயால் ஏந்து.

1258

ஏந்துமெண்ணெய் பூசிடிகில் ஏத்தவிரணங் களும் போம்
சேந்துபுரைக்கு வெண்ணெய்ச் சீலைதான்-பூந்துவிட
ஏற்றப் புரையாறு மித்தை மறவாதே
சாற்று மடமயிலே தான்.

1259

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 67

சேரும் சரக்குகள் : ஏலக்காய், அதிமதுரம், திப்பிலி, கோட்டம், கடலழிஞ்சில், சிறுகத்தாரி, வெட்பாலை அரிசி, பாலையரிசி — வகைக்கு 2 நிடகம்

வறற்பூலா வேர்பட்டை, அரசம்பட்டை, ஓதியம் பட்டை வகைக்கு 1 பலம்

வேம்பாடம்பட்டை — 5 நிடகம்

நல்லெண்ணெய் — 1 படி

செய்முறை : கடைச் சரக்குகளை நீர்விட்டரைத்து பட்டைகளின் சாறு, எண்ணெய் இவற்றுடன் கலந்து எரித்து வடிகட்டி ஆறவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பயன் : வெளி உபயோகம்

தீரும் நோய்கள் : விரணங்கள், புரையோடிய புண்களுக்கு சீலையில் தடவி புரையில் உட்செலுத்திக் கட்டவேண்டும்.

மகாநாராயணத் தைலம்

கூத்தன் குதம்பை கண்டங் கார்முள்ளி¹ செம்புளிச்சை
ஏத்தநொச்சி புங்குகிளர் யேரண்டம்—பூத்தவில்வம்
காட்டுமுன்னைச் சாறுவேளை கானெருஞ்சி பேய்க்கரும்பு
நாட்டெருக்குப்² பொன்முகட்டை நாடு.

1260

நாடும் வறட்சுண்டி நாறுகொடி வேலிகுமிழ்
தேடும் பேய்த்தும்மட்டி சீதேவி—நீடும்
நரிப்பயறு செந்தொட்டி நல்ல கறிப்பாலை
பரிக்குமண் பாதிரிவேர் பார்.

1261

பார்மருந்து கான்முருங்கை பன்னுகருங் காலிகொன்றை
ஊர்முருங்கைப் பட்டையிதாம் ஒண்சீந்தி—சீர்சரளம்
உத்த மரமஞ்சள் ஒதும் அகவகெந்தி
வெத்தரத்தை மஞ்சளாம் விள்.

1262

68 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விள்பெருங்கோ ரைக்கிழங்கு வேண்டும் பலம்பத்தா
முள்கொப்பரை யிலிட்டே ஒத்தசலங்—கள்விடுத்தே
காயும் கசாயம் கணக்காக வெந்துவதில்
பாயவிடு எண்ணெய்¹ பதக்கு

1263

பதக்கொழியக் கற்கம்¹ பகர்சாதூர் சாதமுதல்
சாதிக்காய் பொன்முகட்டை சதகுப்பை—தேவதரு
குங்குமப்பூ சீரகம் இந்துப்பா மஞ்சள்
கங்ககில்நீ² லோற்பலமாங் காண்.

1264

காண்சீர காகோளி கார்நிறத்த காகோளி
நாணிலுப்பைப் பூமதூரம் நற்செவியம்—ஊண்விடய
மாஞ்சி மருட்கிழங்கு மஞ்சிட்டி தக்கோலம்
காஞ்சதிரி கடுகுகத் தூரி.

1265

தூரி¹மர மஞ்சள் தூயதிரி பலைகள்
வேரிவிலாம் பிச்சை வேர்சந்து—மூரிசிறு
தேக்குசிறு நாகப்பூ திப்பிலிமூலங் கடுகு
நங்குபெருங் குமிழ்வேர் நேடு²

1266

நேடு¹கறிப் பாலைவேர் நேருக்கஸ் தூரிமஞ்சள்
வேடு² நரிப்பயற்றம் வேர்மேதை—தேடுமகா
மேதையிட பகங்கள்³ மேல்சீவக⁴ முத்தம்
ஒதுபெருங் காயமொடு ஓமம்.

1267

ஓமவகைக்¹ கேசரங்கள் ஒண்திப் பிலிமூலம்
மாங்கொட்டையின் கரந்தையார் வேரு—மேம்பலுள²
கெந்தித் தகரம் கிளர்வகைக்கு³ நான்குபலம்
இந்தவகைப் பாலிலரைத் தே.

1268

தேறுகற்க முத்தி நரிப்பயற்றின் சேர்கொடியின்
சாறுபதக் கீர்தூணி தான்பாலு¹—மீறவிட்டு
வேரொக்கக்² காய்ச்சிவடித் தேந்தும் தைலமகா
நாரா யணத்தைலம் நாடு.

1269

நாமெது மூழ்கி நாசிநசி யம்விடுத்து
நீர்வத்திக்¹ கட்டியிடில் நிச்சயமாய்-ஒடுமேஎண்²
பத்துநால் வாதம் பகர்தேகக் காந்தியும்
மெத்தஉண் டாமென்றே விளம்பு.

1270

பாடவேறுபாடு

- பாடல் எண் :
- | | |
|-------|---|
| 1260. | 1 கூர்முள்ளி 2 காட்டெருக்கு |
| 1263. | 1 பாயவிடு வெண்ணை |
| 1264. | 1 கற்கடகம் 2 காங்குவரில் |
| 1266. | 1 நரிப்பயிற்றின்
2 நீர்க்குப் பெருங்குமிழ்வேர்நேடு |
| 1267. | 1 நேடுங் 2 மேடு 3 பங்கள் 4 மேல்சீவக |
| 1268. | 1 ஓமவகை, ஓராக 2 இம்பலுள
3 கிளர்வகை |
| 1269. | 1 தன்பாலும் 2 ஏராகக் |
| 1270. | 1 நீடுலத்தி 2 ஓடிடுமெண்
3 தேகக்காந்திசெல்வ |

சேரும் சரக்குகள் : கூத்தன்குதம்பை, கண்டங்கத்தரி, முள்ளி, செம்புளிச்சை, நொச்சி, புங்கு, ஆமணக்கு, வில்வம், காட்டுமுன்னை, சாறுவேளை, நெருஞ்சில், பேய்க்கரும்பு, எருக்கு, பொன்முகட்டை, வறட்சண்டி, கொடிவேலி, குமிழ், பேய்த்துமட்டி, சீதேவி செங்கழுநீர், நரிப்பயறு, செந்தொட்டி, கறிப்பாலை, பாதிரிவேர், காட்டுமுருங்கை, கருங்காலி, கொன்றை முருங்கைப் பட்டை, சீந்தில், முத்தக்காக, மரமஞ்சள், அழகராரா, அரத்தை, மஞ்சள், பெருங்கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு 10 பலம் எண்ணெய்-1 பதக்கு

கற்கச் சரக்குகள் : சாதுர்சாதம், சாதிக்காய், பொன் முகட்டை, சதகுப்பை, தேவதாரு, குங்குமப்பூ, சீரகம், இந்துப்பு, மஞ்சள்,

70 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கொங்கு, அகில் வகைக்கு 1 பலம்
சீரகாகோளி, காகோளி, இலுப்பைப் பூ, அதிமதுரம்,
செவ்வியம், அதிவிடயம், சடாமாஞ்சில் வகைக்கு-4
பலம்

மருள்கிழங்கு, மஞ்சிட்டி, தக்கோலம், திரிகடுகு,
கஸ்த்தூரி, மரமஞ்சள், திரிபலை, விலாமிச்சைவேர்,
சந்தனம், சிறுதேக்கு, சிறுநாகப்பூ, திப்பிலிமூலம்,
கடுகு, பெருங்குமிழ்வேர், கறிப்பாலைவேர்,
கஸ்தூரிமஞ்சள், நரிபயற்றம்வேர், வெள்ளை
காக்கணம், நீலக்காக்கணம், இலவம் பிசின்,
முத்தக்காக, பெருங்காயம், ஓமம், தாமரை வளையம்,
திப்பிலி மூலம், கொட்டைக் கரந்தை, கிரந்திதகரம்
வகைக்கு-4 பலம் நரிப்பயற்றங்கொடிச்சாறு 1 பதக்கு,
பால்-2 தூணி

செய்முறை : கற்கச் சரக்குகளைப் பாலில் அரைத்து
மற்றவைகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி
வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
தலைமூழ்கவும், மூக்கில் நசியமிடவும், வஸ்தியாகக்
கட்டவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : 84 வகை வாதம்போம், தேகக்காந்தி உண்டாகும்.

மகா பூதிகாத் தைலம்

சொல்லியிடு மாற்றோல்' தோன்றுபலம் அன்பதுவாம்
நல்லகொள்ளு இரண்டுபடி நன்னாரி-வல்லிலந்தை
நீர்முள்ளிச் செம்புளிச்சை சேர்நொச்சி சங்குபுங்கு
சேர்புளிச்சை மட்டிரெண்டு சீந்தி,

1271

சீந்தியல்லால் சாறுவளை செந்தொட்டி வேரெருக்கு
காந்தி கொடிவேலி கொன்றை கார்முத்தம்-போந்த
மருதாணி சிற்றாமணக்கு மாலகவ கெந்தி
பொருதுமுடக் கத்தான் புகல்.

1272

புகழ்முருங்கைத் தோலத்தை பூணுங்கருங் காலி
நிகழ்மு விலைமுன்னி நீட்டாம்¹-புகழ்சரள்²
தேவதரு குன்றியொடு சேர்ந்தவகைக் காமவ்வே³
மேவுபலம் பப்பத்தாம்⁴ விள்.

1273

விள்ளுமிது எல்லாம் வேகும் கசாயத்தில்
தொள்ளுகற்கம் ஏலம் திரிகடுகு-புள்ளுமஞ்சள்
கச்சோலம் முத்தம் கிராம்பு திரிபலைகள்
நற்சீரக மதுரம் நாடு.

1274

நாடு சதகுப்பை நளிர் தாமரைக்கிழங்கு¹
வாடு² பெருங் கோரைமருள் வன்கடுகு-நீடுசடா
மாஞ்சி முகமுசுக்கை மஞ்சிட்டி குங்குமப்பூ
காஞ்சவகில் சாதிக்காய் காணு.

1275

காணுமதி காகோளி காண்சீர காகோளி
தோணுசந்து கஸ்தூரி தூயகோட்டம்-பேணியிடும்
கஸ்தூரி மஞ்சள் கறிப்பாலை வேரிந்து
வித்தான வாய்விளக்கம் வேண்டு.

1276

வேண்டும் இலுப்பைப்பூ வெட்பாலை தன்னரிசி
தாண்டும் விலாமிச்சம்¹ தக்கோலம்-தீண்டியிடும்
நாறும் கரந்தையிலை நல்திப் பிலிமூலம்
தேறும் செருப்படியாம் செப்பு.

1277

செப்பும் பெருங்குரும்பைச் செல்லவங்கப் பத்திரிகாண்
தப்பும் கிரந்தி தகரமுமே¹ - இப்புவிடில்
புட்கா மூலங்களுடன் போர்மேதை மாமேதை
நிட்களமாம் சீவகங்கள்² நேடு.

1278

நேடுமி டேபங்கள்¹ நிச்சயமாய்ச் சொன்னதெல்லாம்
தேடிவகைக் கோர்பலமாய்ச் சேர்த்திடித்து-நாடியந்தக்
கோதத் துடன்கலந்து கூறெண்ணெய் தான்பதக்கும்
போதப்பால் தூணிவிட்டே² போற்று.

1279

போற்றி விதிநூல் பொய்யாமல் தானெரித்து
மாற்றி கரபாக¹ மாய்வடித்துத்-தோற்றுமெண்ணெய்
தான்மகா பூதிகாதன் தயிலப்பே ரிதையே
வான்சிரக மூக்கிலுமே வார்

1280

72 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வார்வத்தி கட்டியுள்ளே வாங்கிக் குடித்துமெய்யில்
நீர்தடவி யேபிடித்தால் நிச்சயமாய்-பார்கடலில்
எண்பதுவா தங்களும்போம் ஏந்திழையே விண்ணோரும்
உண்ப விழைந்திடுவார் உற்று¹.

1281

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் :	1270.	1 மாமயில்போல், மாவயில்தோல்
	1273.	1 நீடாம், மின்னி நீடாம் 2 புகழ்சரள 3 காமலவேர் 4 பிலமயத்தாம், பலம்பத்தாம்
	1275.	1 நளிர்காரைக்கிழங்கு 2 வாடும்
	1277.	1 விலாமிச்சம்வேர்
	1278.	1 தாமுமே, தகரமுமேல் 2 சீவங்கள்
	1279.	1 நேடு சேபகங்கள், மிடகங்கள் 2 தூணிவிட்டுப்
	1280.	1 கரமாக
	1281.	1 விண்ணோரும் விழைந்திடுவா றுத்து

சேரும் சரக்குகள் : ஆயில்தோல்-50 பலம்

கொள்ளு-2 படி

நன்னாரி, இலந்தை, நீர்முள்ளி, செம்புளிச்சை,
நொச்சி, சங்கங்குப்பி, புங்கு, புளிச்சை,
பெருமரத்தோல், சீந்தில், சாறுவேளை, செந்தொட்டி,
எருக்கம்பேர், கொடிவேலி, கொன்றை, முத்தக்காசு,
மருதோன்றி, சிற்றாமணக்கு, அசுவகந்தி, முடக்கற்றான்,
முருங்கைத்தோல், அரத்தை கருங்காலி, முன்னை,
சரள தேவதாரு, குன்றி வகைக்கு-10 பலம்
மேற்கண்ட சரக்குகளை முறைப்படி குடிநீர் செய்து
கொள்ளவேண்டும்.

கற்கச் சரக்குகள் : ஏலம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, மஞ்சள், கச்சோலம்,
முத்தக்காசு, கிராம்பு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய், சீரகம், அதிமதுரம், சதகுப்பை,

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 73

தாமரைக்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு, மருள், கடுகு, சடாமஞ்சில், முகமுகக்கை, மஞ்சிட்டி, குங்குமப்பூ, அகில் பட்டை, சாதிக்காய், காகோளி, சீர காகோளி, சந்தனம், கத்தூரி, கோட்டம், கத்தூரிமஞ்சள், கறிப்பாலை, எட்டிவிரை, வாய்விளங்கம், இலுப்பைப்பூ, வெட்பாலை அரிசி, விலாமிச்சை வேர், தக்கோலம், கரந்தை இலை, திப்பிலிமூலம், செருப்படி, பெருங்குரும்பை, இலவங்கப்பத்திரி, கிரந்திதகரம், தாமரைக்கிழங்கு, கோழிப்பித்து, பன்றிப்பித்து

வகைக்கு-1 பலம்

இவற்றை இடித்து முன்செய்து வைத்துள்ள குடிநீரில் கலக்கவேண்டும்.

எண்ணெய் - 1 பதக்கு

பால் 1 தூணி

இவற்றையும் முன்கலவையும் சேர்த்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் கரகரப்பு பாகத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பயன்:

தலையில் தேய்க்கவும். மூக்கில்விடவும், வத்திகட்டவும், உள்ளுக்கும், உடலில் பூசிப்பிடிக்கவும் உபயோகப்படும்.

தீரும் நோய்கள் : 80 வகை வாதங்கள்

இலகு பூதிகாத் தைலம்

ஆயில்தோல் தூக்கொன்று ஆனநீர் தூணிவிட்டு

காயும் குடிநீரில் கானொச்சி-ஏயுமா

தண்டை தருமிலைநீர் தானெண்ணெய்ப் பால்வகைக்காம்

கண்டபடி மூன்றுவிடும் காண்.

1282

காணரத் தைக்குக்கில் கணமிவைஒவ் வோர்பலமா

மானகக்கு கோட்டம் மரமஞ்சள்-பூணவாய்

விளங்கம் வகைக்கரையாய் வேண்டும் பலமெல்லாம்

குளங்கவரைத் தேவிடுவாய் தூக்கி.

1283

74 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தூக்கிக் கரபாகம்' தோன்ற வடிக்குமெண்ணெய்
தாக்கும்பெயர் லகுபூதிகா தன்தைலம்-மார்க்கமதாய்
சென்னிதனில் மூழ்கில் சேர்நேத்திர வாய்வு
தன்னிலைபோம் பீனிசமும் தாழ்ந்து.

1284

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1284. 1 கைபாகம்

சேரும் சரக்குகள் : ஆயில் தோல்-1 தூக்கு,
நீர்-1 தூணி

இவற்றை குடிநீரிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

நொச்சிச்சாறு,
ஆதொண்டைச்சாறு,
எண்ணெய் வகைக்கு-3 படி

இவற்றை மேற்படி குடிநீரில் கலந்து வைக்கவேண்டும்.
அரத்தை, குக்கில், சுக்கு, கோட்டம், மரமஞ்சள்,
வாய்விளங்கம்

வகைக்கு ½ பலம்

இவற்றைப் பால்விட்டரைத்து மேற்படி கலவையுடன் சேர்த்துக்
காய்ச்சி கரகரப்புப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இத்தலைத்தை தலைமூழ்கிவர கண்ணோய் பீனிசம் இவை தீரும்.

பிருங்காமலத் தைலம்

தந்ததொரு கையாந் தகரைநீர் நெல்லிக்காய்
உந்திடுநீர்எள்ளினெண்ணெய் ஓர்வகைக்கு-முந்துபடி
ஒன்றாம் பசுவின்பால் ஒங்குபடி இரண்டாம்
நன்றாமேற் கற்கமது நாடு.

1285

நாடும் அதிமதுரம் நற்சந்தனம் கோட்டம்
நீடுவிலாம் மிச்சம் நிகரரத்தை-தேடுமண்
மாருமில் வங்க மாம்கடுகு ரோகணியும்
தேரும்வகைப் பலங்கால் செப்பு.

1286

செப்பும் இதுவெல்லாம் தெரிந்து வடித்தவெண்ணெய்
மப்பும் பிருங்கா மலத்தைலம்-இப்பெயர்கள்
பாகமுடன் முழுகிப் பானம்செய் நசியம்
ஆகமதில் வத்திகட்ட லாம்.

1287

ஆம்விழி நோய்பித்தம் கால்சை எரிவுசெவி
தான் மந்தம் பீனிசங்கள் தானேகும்-போமே
மெய்யும் குளிர்ந்திருக்கும் மேல்வயது நூறுண்டாம்
மெய்யுமிது கண்டார் விரும்பு.

1288

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண் : 1286. 1 தேடுமென்

சேரும் சரக்குகள் : கையாந்தகரைச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு
வெண்ணெய் வகைக்கு-1 படி, பசும்பால்-2 படி

கற்கம் : அதிமதுரம், சந்தனம், கோட்டம், விலாமிச்சம்,
அரத்தை, இலவங்கம், கடுகுரோகணி வகைக்கு 1/4
பலம்

செய்முறை : கற்கச் சரக்குகளைப் பால்விட்டரைத்து மேற்படி சாறு,
எண்ணெய், பால் இவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சி
பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : இது தலைமுழுகவும், உள்ளுக்கு அருந்தவும் மூக்கில்
நசியமாகவும் உடம்பில் வத்திகட்டவும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் : கண்ணோய், பித்தம், கை கால் எரிவு, காதுமந்தம்,
பீனிசங்கள், இவை நீங்கும். உடல் குளிர்ச்சி
உண்டாகும். நூறாண்டு உயிர் வாழ்வார்.

மகாபிருங்காமலத் தைலம் (வேறு)

கையாந்த தகரைநீர் கான்றநெல்லிக் காய்நீர்பால்¹
அய்யா விருநாழி யாம்வகைக்கு-மெய்யாகும்
எள்ளினெண்ணெய் ஓர்நாழி யேற்கு மதிமதுரம்
உள்ளபலம் பன்னிரண்டாம் உன்.

1289

76 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

உன்னும் இதுவெல்லாம் ஒன்ற வடிக்குமெண்ணெய்
மன்னு பிருங்கா மலத்தைலம்-என்னும்பெயர்
இந்தத் தைலமதை எந்தி முழுகியிடில்
வந்தபித்தம் போமே வருந்தி.

1290

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1289. 1 காய்பால்

சேரும் சரக்குகள் : கையான் தகரைச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச் சாறு,
வகைக்கு 2 நாழி

எண்ணெய் - 1 நாழி, அதிமதுரம் - 12 பலம்

செய்முறை : அதிமதுரத்தை நீர்விட்டரைத்து மற்ற சாறுகளுடன்
கலந்துகாய்ச்சி வடித்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

தீரும் நோய் : தலை மூழ்கி வர பித்தம் நீங்கும்.

பஞ்சார்க்கத் தைலம்

காட்டு முருங்கைவேர் காஞ்சா ரணைவேர்
ஊட்டும் எருக்கினிலை¹ ஊமத்தை-நீட்டிவளர்
நஞ்சதுரக் கள்ளி² நலமாமின் னீர்வகைக்கு
ஐங்குறுணி³ யாமா மறி.

1291

அறியுமே எள்ளினெண்ணெய் ஆம்படிகள் மூவேழ்
பிறியுடன் கலந்தே பின்னே¹ - உறுதியாய்க்
காய்ந்திடுகில் மேற்கற்கம் காயம் திரிகடுகு
வாய்ந்திடு வெண்போளம் வசம்பு.

1292

வசம்பல்லால் இந்துப்பு வாய்விளங்கம் ஓமம்
நிசமரத்தைக் கோட்ட நிறமா¹ - மிசைமஞ்சள்
சாதிக்காய் எட்டிவிரை சார்கடுகு ரோகணிதான்
பேதிகடுக் காய்லவங்கம் பேசு.

1293

பேசு கணமூலம் பெருஞ்சித்திர மூலம்
வாசச்¹ சதகுப்பை வளரேலம் - நேசமிகுங்
குங்கிலியம் வேம்புவிரை கூரழிஞ்சில் வித்தலரி
தங்கியிடும் வேர்களாதொண்டை வேர்.

1294

வேருடைய பொன்முகட்டை வேர்சாரணை யின்வேர்
சீருடைய சோதிமதி சேர்விரைகள்-ஏரும்
வகைக்குப் பலமிரண்டாம் வன்கு ரணம்தான்
தகைக்கவிடு மேலெருக்கம் தன்பால்.

1295

பாலல்லால் வெள்ளாட்டுப் பால்வகைக்காணமங்குறுணி
ஏலுடனே விட்டெரிக்கும் இந்தஎண்ணெய்-மூலப்பேர்²
பஞ்சார்க்க மாந்தைலம் பாரிலுள்ள வாதமெல்லாம்
எஞ்சாமல் ஓடும் இதற்கு.

1296

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1291.	1 எருக்கிலை 2 நலஞ்சதுரக்கள்ளி 3 வங்குறுணி
	1292.	1 பின்னை 2 காய்ந்த
	1293.	1 மதிரமா
	1294.	1 வாசு
	1295.	1 தகைக்கண்டு
	1296.	1 என்னுடனே 2 மூலப்பெயர் 3 அஞ்சாமல் 4 மிஞ்சாமல் ஓடு மிதற்கு.

சேரும் சரக்குகள் : காட்டு முருங்கைவேர், சாரணைவேர், எருக்கிலை,
ஊமத்தை, சதுரக்கள்ளி, ஆகியவற்றின்சாறு
வகைக்கு 5 குறுணி, எண்ணெய்-21 படி

கற்கம் : பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
வெள்ளைப்போளம், வசம்பு, இந்துப்பு, வாய்விளங்கம்
ஓமம், அரத்தை, கோட்டம், மஞ்சள், சாதிக்காய்,
எட்டிவிதை, கடுகுரோகணி, கடுக்காய்,
இலவங்கம், திப்பிலிமூலம், கொடிவேலி,
சதகுப்பை, ஏலம், குங்கிலியம் வேப்பம்விதை
அழிஞ்சில்விதை அலரி, ஆதொண்டை, பொன்
முகட்டை வேர், சாரணைவேர், சோதிமதிவிதை
வகைக்கு 2 பலம்-எருக்கம்பால், வெள்ளாட்டுப்பால்
வகைக்கு 5 குறுணி

78 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

செய்முறை : எண்ணெய், பால், சாறு இவற்றை ஒன்று கலந்த பின் கடைச் சரக்குகளை இடித்துச் சூரணித்துப் போட்டு காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேல் பூச வாதவகை யாவும் தீரும்.

சதுர்ச்சாதத் தைலம்

கள்ளி தழுதாழை கானெருக்கு நொச்சியிலைநீர்
ஒள்ளியதாம் ஓர்வகைக்காம் ஓர்படியில்-எள்ளினெண்ணெய்
ஒன்றுபடி கலந்தே ஒதுகற்கம் செம்புளிச்சை
துன்றகில் கோட்டம் கடுக்காய்² சுக்கு. 1297

சுக்கொழியச் சாரணைவேர் தோன்றுகொடி வேலிவேர்
நெக்கு கணமூலம் நிகழ்வசம்பு-மிக்கரத்தை
கான்முருங்கை பூளைவேர்¹ காண்சரள² மிந்துப்பு
தானகவ கெந்திசமன் தாங்கு.³ 1298

தாங்குமிந்தச் சூரணத்தைத் தான்விடுக்கும் எண்ணெயினுக்கு
ஒங்குமெட்டி லொன்றும் கந்துவிட்டுப்-பாங்காக¹
பாகபத நாய்வடித்துப் பார்க்கும் தைலப்பேர்
யோகசதுர் சாதமா முள். 1299

உள்தைல மேற்பூசி உண்டிடுகில் கண்வலிகள்¹
வள்காது நோவுதிமிர் வாதப்பிணி-விள் தோள்
அசைவு தனுவாதம் அடித்தொடை நோய்குத்து
வசைசொல் தமருகமாம் வாதம். 1300

வாமமொடு கழுத்தின் வலுப்பிடிப்புத் தான்பட்ச
காதமங்க மெங்கும் கனத்திடுநோய்-ஓதரிய
வாதமுத லானதெல்லாம் வாரியினில் ஓடிவிடும்
பேதமறச் சொல்வாய் பிளந்து. 1301

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1297. 1 நொச்சிநீர் 2 கடுகாம்

1298. 1 முருங்கைவேர், முருங்கை பூளைவேர்
2 காள்காள 3 தாக்கு
1299. 1 பாங்கு கர
1300. 1 கன்னவலி 2 கள்

சேரும் சரக்குகள் : கள்ளி, தழுதாழை, எருக்கு, நொச்சி ஆகியவற்றின் இலைச்சாறு வகைக்கு 1 படி எண்ணெய்-1 படி இவற்றை ஒன்று கலந்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

கற்கம் : செம்புளிச்சை, அகில், கோட்டம், கடுக்காய், சுக்கு, சாரணைவேர், கொடிவேலி வேர், திப்பிலிமூலம், வசம்பு, அரத்தை, முருங்கை, சிறு பூளைவேர், சரளதேவதாரு, இந்துப்பு அசுவகந்தி. சம அளவு கற்கச் சரக்குகளை குரணித்துடன் கலவையுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : இதனை உள்ளுக்கும் அருந்தி மேற்பூச்சாகவும் பயன்படுத்தவேண்டும். கண்வலிகள், காதுவலி, திமிர்வாதம், தோள் அசைவு, வில் வாதம், அடித்தொடை வலி, தமருக வாதம், கழுத்துப் பிடிப்பு, பட்சவாதம், உடல்கனம் ஆகியவை தீரும்.

பூனாகத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் நால்நாழி¹ நத்துமெலு மிச்சநீர்
சொல்குறுணி சட்டியில்²சேர்த் தொன்றிடவே-வல்லடுப்பில்
வாய்ந்தெரிக்கில் பழநீர் வற்றியபின் பூனாகம்
போந்ததேங் காயளவாம் போடு.

1302

போடுமந்த எண்ணெய்பதம் போதறவாய் காய்ந்துவரில்
கூடுகற்கம் வேம்புவிரை குங்கிலியம்-வாடுமஞ்சள்
கம்பிப் பிசின்கடுகு கான்றபொடி¹ தூவிவிட்டு
நம்பிக்கர பாகம் நாடு.

1303

80 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நாடிவடிக்கும்¹ எண்ணெய் நற்புவியில் பூனாகம்
நீடுபெயர் இத்தைலம் நேருடலில்-ஆடிடவே
உள்வலி கண்டவலிவாதம் ஒங்குதனூர் வாதமுயல்²
விள்வலிக்காக் காய்வலிபோம் விண்டு.

1304

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1302. 1 நாழி 2 சாடியில்
1303. 1 கானல்பொடி, கொன்றைப் பொடி
1304. 1 நாடிவைக்கும் 2 வாதமுடல்

சேரும் சரக்குகள் : நல்லெண்ணெய்-4 நாழி, எலுமிச்சம்பழச்சாறு-1
குறுணி இவற்றை ஒன்று கலந்து சட்டியில் சேர்த்து
அடுப்பில் வைத்து பழச்சாறு வற்றும்வரை எரித்துப்பின்
அதில் நாக்குப்பூச்சி-1 தேங்காயளவு போட்டுக்
காய்ச்ச வேண்டும்.

கற்கம் : வேப்பம்விதை, குங்கிலியம், மஞ்சள், கம்பிப்பிசின்,
கடுகு-சம அளவு இச்சரக்குகளை பொடி செய்து முன்
அடுப்பில் காய்ந்து கொண்டிருக்கும் எண்ணெயில்
போட்டுக் கரகரப்புப் பாகத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உடலில் பூசி வர உள்வலி, கண்டவலி, வாதநோய்,
தனூர் வாதம், முயல்வலி, காக்கை வலி இவை நீங்கும்.

மகா நிர்க்குண்டித் தைலம்

நொச்சி தழுதாழை நுடங்குபுங்கு மாவிலிங்கை
மெச்சு முருங்கைவிரல் விடரத்தை-பச்சை
அகவகெந்தி செம்புளிச்சை அவ்வேர் வகைக்கு
நிசப்பலங்¹ கள்பத்தாய் நிறு,

1305

நிறுத்துமந்தக் கோதத்தில் நிச்சல நல்லெண்ணெய்
இறுத்தொருமா காணிவிட்டே ஏற்றாய்¹-பொறுத்தெரித்துக்
காயில் திரிகடுகு காட்டாத்திப் பூவேலம்
தேயுமுத்தக் காகசிறு தேக்கு.

1306

தேக்கி யிடுமஞ்சள் செவியம் திரிபலைகள்
தாக்கு கொடிவேலி தகுமரத்தை¹ -தூக்குசடா
மாஞ்சிலிலா மிச்சம்வேர் வாய்விளங்கம் நாகப்பூ
தேஞ்சசந்து ரோகணிசாதிக்காய்.

1307

காயம்¹ வசம்பிரண்டு கத்தூரி மஞ்சள்தான்
தேயும் கணமூலம் சீர்மதுரம்-மேயும்
இருசீரகந் தகர மோசாதிப் பன்னம்
வருமா லவங்கமர மஞ்சள்.

1308

மஞ்சளல்லால் நன்னாரி மன்னியவேர்¹ மஞ்சிட்டி
மிஞ்சுமணத் தக்காளி மேன்விரைகள்-எஞ்சு²
மிலவங்கப் பத்திரியோடு இவ்வகைக்கோர் தானும்
குலவுமொரு கழஞ்சாம் கூறு.

1309

கூறியது சூரணத்தை கோதத் துடன்கலந்து
வேறு புளிமுருங்கை வெண்ணொச்சி-யிறுபுங்கு
கண்டதொரு பொன்னாங் காணிசெம் முள்ளியிலை
விண்டநீர் நூல்விதியே விட்டு.

1310

வீட்டுப் பசுவின்பால் மெய்ப்பாகத் தான்விடுத்தே
இட்டுக்¹ கரபாக மாய்வடிக்கப்-பட்டவெண்ணெய்
தான்பெயர் நிற்க்குண்டித் தலைமூழ்கி
மேன்நசிய முண்ணவு மாமே²

1311

மேலுமுடல் பூச வியாதிஎனும் பீனிசங்கள்
சீல தனுர்வாதம் சிரோவாதம்-குலை
ஒருபாரிச வாதம் ஓர்விப் புருதி
வருவாதம் எண்பதும்போம் மாய்ந்து.

1312

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1305.	1 நிசப்பலம்
	1306.	1 ஒநாய்
	1307.	1 தருமரத்தை
	1308.	1 காயும்
		2 இருசீரக தகரமெச்சிபன்னம்
	1309.	1 மன்னிய ஒமம் 2 ஏஞ்சு

82 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1311. 1 அட்டு
2 மேன்சிய முண்ணளவு மாமே.

சேரும் சரக்குகள் : நொச்சி, தழுதாழை, புங்கு, மாவிலங்கு, முருங்கை, அரத்தை, பாசிப்பச்சை, அகவகந்தி, செம்புளிச்சை வேர்கள் வகைக்கு 10 பலம்

நல்லெண்ணெய்-1 மாகாணி

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, காட்டாத்திப்பு, ஏலரிசி, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, மஞ்சள், செவ்வியம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கொடிவேலி, சிற்றரத்தை வேர்களை இடித்து கரைத்து நல்லெண்ணெய்விட்டு அடுப்பேற்றிக் காயவைத்து அதில் சடாமாஞ்சில், விலாமிச்சைவேர், வாய் விளங்கம், சிறுநாகப்பூ, சந்தனம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், காயம், வசம்பு, கத்தூரி, மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், சீரகம், தகர விதை, சாதிப்பத்திரி, இலவங்கம், மரமஞ்சள், நன்னாரி, மஞ்சிட்டி, மணத்தக்காளி, இலவங்கப்பத்திரி வகைக்கு 1 கழஞ்சு.

செய்முறை : இச்சரக்குகளை சூரணம் செய்து முன் கோதத்துடன் கலந்துகொள்ள வேண்டும். புளி, முருங்கை, வெண்ணொச்சி, புங்கு, பொன்னாங்காணி, செம்முள்ளி, சாறு

வகைக்கு 1 படி

பசுவின் பால் 1 படி

இவை கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : தலை முழுகவும், நசியம் செய்யவும், உண்ணவும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் : பீனிசங்கள், தமர்வாதம், சிரோவாதம், சூலை, பாரிசவாதம், விப்புருதி, எண்பது வகை வாதம்.

இலகு நிர்க்குண்டித் தைலம்

நொச்சி இலைநீர் நுவல்பசுவின் பாலெண்ணெய்
நச்சுவகைக்கு ஓர்குறுணி நற்கற்கம் - இச்சையுடன்
முன்தயிலம் கற்கமெல்லாம் மோகமுடன் கலந்து
பின்வடிக்கும் எண்ணெய் பெயர் பேசு.

1313

பேசுநிர்க் குண்டிப் பிறங்கும் தைலமிதை
மாசில்சரு வாங்கமிட வத்திகட்ட - நாசியிலும்
குத்தித் தலைவலியும் கூர்வாதம் என்பதும்போம்
எத்திசையும் சொல்வாய் இசைந்து.

1314

சேரும் சரக்குகள் : நொச்சி இலைச்சாறு, பசுவின் பால், எண்ணெய்-
வகைக்கு 1 குறுணி

செய்முறை : மகா நிர்க்குண்டித் தைலத்தில் கூறிய கற்கச்
சரக்குகளை அரைத்து இவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சி
வடித்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உடலில் தடவி வர,வத்தி கட்ட, நசியமாகவும்
பயன்படுத்த தலைவலி, என்பது வகை வாதம் இவை
தீரும்.

நிர்க்குண்டித் தைலம்

வேர்நொச்சி¹ தன்னிலைநீர் வெள்ளாட்டுப் பாலெண்ணெய்
ஓர்வகைக்கு நாநாழி ஒண்கற்கம்-நேருமிரு
சீரகமேலம் கோட்டம் செம்புளிச்சைச் சாரணை
கத்தூரிமஞ்சள் ரோகணிமேல் சொல்.

1315

சொல்லுமுருங் கையின்வேர் தோலமுக் குராக்கிழங்கு
நல்ல திரிகடுகு நாறுமகில் - வல்லசத
குப்பை திரிபலைகள் கொள்வகைக்கு நாற்கழஞ்சு
ஒப்பவரைத் தேகரைத்து ஊற்று.

1316

84 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஊற்றி வடித்தவெண்ணெய் ஓர்பெயர்நிற்க் குண்டியாம்
வார்த்து மூழ்கிசர் வாங்கமிட-ஏற்ற
சயம்கவாச காசம் தான்தலையில் நோயோடு
உயர்பீனி சங்களும்போம் ஒல்கி.

1317

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1315. 1 வெண்ணொச்சி
1316. 1 உலகில், உயர்பீனிசங்களும்போம்
ஏர்உலகில்.

சேரும் சரக்குகள் : நொச்சி இலைச்சாறு, வெள்ளாட்டுப்பால், எண்ணெய்
- வகைக்கு 4 நாழி

சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், கோட்டம்,
செம்புளிச்சை, சாரணை, கஸ்தூரி மஞ்சள்,
கடுகுரோகணி, முருங்கைவேர், அமுக்கிராக்கிழங்கு,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அகில், சதகுப்பை,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்-
வகைக்கு 4 கழுஞ்சு

செய்முறை : இவற்றை அரைத்து முன் கலவையுடன் கலந்து
காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலை மூழ்கியும், உடலில் தடவியும் வர சயம்,
சுவாசகாசம், தலைநோய், பீனிசம் இவை போகும்.

சுரச விட முட்டித் தைலம்

மாவிலங்கை நொச்சிமதன வார்கழற்சி நன்முருங்கை
பாவுசிற்பா மணக்கெருக்கு பார்விழுதி - தாவுமிலைக்
களளி தழுதாழை தான்சதுரக் கள்ளிபன்னி¹
முள்ளிலவாம் நீரளவாம் ஒது.²

1318

ஒது தனித்தனிநீர் ஓர்குறுணிக்கு செம்பீர
மோது கனித்தண்ணீர் முழுக்கெண்ணெய் - தீதில்
வகுப்புக்கு ஒருகுறுணி வான்பசுவெள் ளாட்டினங்க
ளுகக்குநீர் நாழியொன்றா மொண்ணு.

1319

ஒண்சதுரக் கள்ளிஎருக் குள்ளப்பா லரையாம்
நண்படியே யெட்டிவிரை நான்குபலம்- பண்தயில
மூல சுரசடை முட்டிஎண்ப தாம்வாதம்
சாலத் துரத்திடுமாம் தான்.

1320

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1318. 1 பண்ண
2 முள்ளில்வரு நீளவாம் ஒது.

சேரும் சரக்குகள் : மாவிலங்கு, நொச்சி, ஊமத்தை, கழற்சி, முருங்கை,
சிற்றாமணக்கு எருக்கு, விழுதி, இலைக்கள்ளி,
தழுதாழை, சதுரக்கள்ளி, முள்ளிலவு - சாறு வகைக்கு
1 குறுணி

எலுமிச்சம்பழச்சாறு எள்ளெண்ணெய் வகைக்கு 1
குறுணி, பசுநீர், வெள்ளாட்டுநீர்-வகைக்கு 1 நாழி

சதுரக்கள்ளிப்பால், எருக்கம்பால் வகைக்கு ½ படி,
எட்டிவிதை-4 பலம்

செய்முறை : எட்டிவிதையை ஊறவைத்துப் பாலில் அரைத்து மற்ற
சரக்குகளுடன் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ள
வேண்டும்.

சந்தனாதித் தைலம்

நல்லசந் தனக்கட்டை நன்னாரி யோலைப்பூ¹
வல்லலிலா மிச்ச மகிழம்பூ - நெல்லிமுள்ளி
கச்சோலம் செண்பகப்பூக் கார்முத்தம் வெட்டிவோர்
நச்சா ரதிமதுரம் நாடு.

1321

நாட்டவிக்ச்சொல்¹ நம்பிவகை ஒன்றி னுக்குக்
கூட்டுபலம் இரண்டாம் கொப்பரையிட்டு - ஒட்டுதண்ணீர்²
காணும் பதக்குவிட்டுக் காச்சியிடு³ நாளதொன்று
தோணுகிசா யங்கள்மேல் சொல்.

1322

86 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சொல்லெண்ணெய் ஒன்றுபடி தோன்றிவிடுத் தேகற்கம்
நல்லவங்கம் சாதிக்காய் நன்னாரி - வேல்சீந்தி
குங்குமப்பூ கத்தூரி கோட்டம் சதகுப்பை
தங்குசிறு நாகப்பூ சந்து.

1323

சந்தல்லால் செண்பகப்பூ தக்கோலம் அஞ்சனக்கல்
வந்த மகரப்பூ¹ மஞ்சிட்டி - தந்த²
இருசீ ரகமேல் மேற்சடா மாஞ்சி
தருசாதி பத்திரியாம் சாற்று.

1324

சாற்றுமலை வெட்டி சரளம் திரிபலைகள்
போற்று மதுரம் புழுகுசட்ட-மேற்றரிய
முந்திரிகை² தண்ணீர் விட்டான்முத்த மிலுப்பைப்பூ
தந்தவிலா மிச்சைவேர் தான்.

1325

தானாம் கிரந்தி தகரம் கற்பூரம்
தேனாங் கருநெய்தல் சேர்கிழங்கு - ஊனார்செவ்
வள்ளிக் கொடிகந்தம் வாய்ந்த லவங்கயிலை
உள்ளவகை ஒன்றிற்காம் ஓர்.

1326

பாடவேறுபாடு :

- | | | |
|-------------|-------|--|
| பாடல் எண் : | 1321. | ஓரிலைப்பூ |
| | 1322. | 1 நாடுவிட்ட கச்சோலம்,
நாட்டவி கச்சோலம்,
நாட்டுவிக் கச்சோலம். |
| | | 2 ஒட்டு தண்ணீர் |
| | | 3 காய்ச்சி |
| | 1324. | 1 வந்தம் கற்பூர, வந்த மகரப்பூ |
| | | 2 கருதி |
| | 1325. | 1 சாளம், சரளம், 2 முந்திரி |

ஓர்நிடக முக்காலாய் ஒதும்படி யரைத்துச்
சீர்க்கா யங்களிலே சேர்த்தெரித்துச்-சார்பாய்
மெழுகு பதத்திற்கு¹ மேல்தைலம் தான்பெயர்த்²
தழுவுசந்த னாதியாம் சால்பு.

1327

சால்பாம் தலையிலுள்ள தன்பிணிகள் காலெரிவு
மேல்பாய்ச் சயம்பித்தம் விள்வாந்தி-கோல்வளையே
தாகம்பிரமை' எல்லாம் தான்தைல முழுகியிடில்
ஏகுமது கண்டர் இயம்பு.

1328

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1327. 1 பதத்திற்கு 2 தன்பேர்
1328. 1 தலைபிரமை

சேரும் சரக்குகள் : சந்தனக்கட்டை, நன்னாரி, தாழம்பூ, (ஒலைப்பூ)
விலாமிச்சம் வேர், மகிழம்பூ, நெல்லிமுள்ளி,
பூலாங்கிழங்கு, செண்பகப்பூ, முத்தக்காசு, வெட்டி
வேர், அதிமதுரம்

வகைக்கு 2 பலம்

சிறுநாகப்பூ, சந்தனம், செண்பகப்பூ, தக்கோலம்,
அஞ்சனக்கல், மராட்டிமொக்கு, மஞ்சிட்டி, சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், சாதிப்பத்திரி, வெட்டிவேர்,
சரளதேவதாரு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய், அதிமதுரம், புனுகுசட்டம், முந்திரி,
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, இலுப்பைப்பூ,
விலாமிச்சைவேர், கிரந்திதகரம், கற்பூரம்,
கருநெய்தல்கிழங்கு, செவ்வள்ளிக் கிழங்கு,
இலவங்கப்பத்திரி - வகைக்கு ¾ நிடகம்.

செய்முறை : இவை அனைத்தையும் ஒரு சட்டியிலிட்டு 4 பங்கு
தண்ணீர் சேர்த்து கால் பங்காகக் குடிநீரிட்டுக்
கொள்ளவேண்டும். இத்துடன் எண்ணெய் 1 படி
சேர்க்கவேண்டும்.

கற்கச் சரக்குகள் : இலவங்கம், சாதிக்காய், நன்னாரி, சீந்தில், குங்குமப்
பூ, கத்தாரி, கோட்டம், சதகுப்பை வகைக்கு ¾ நிடகம்.

இவற்றைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து முன் சொன்ன
குடிநீரில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள
வேண்டும்.

88 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய்கள் : தலைநோய்கள், காலெரிவு, சயம், பித்தம்,
வாந்தி, தாகம், பிரமை இவைகட்குத் தலை
முழுகிவரத் தீரும்.

உசித சந்தனாதித்தைலம் (வேறு)

தூர்விலா மிச்சம்வேர் துய்யசந் தனக்கட்டை
வேர்தா மரைக்கிழங்கு வெட்டிவேர்-பார்முத்தம்
நன்னாரி நெல்லிமுள்ளி நற்பலமொன் றாம்வகைக்காம்
உன்னும்¹ தான்பதக்காம் ஊற்று. 1329

ஊற்றி எரித்துநான் கொன்றாய் இறுத்ததன்மேல்
தோற்றுமெண்ணெய் ஓர்படிகள் சூழவிட்டுச் - சாற்றுகற்கம்
சந்தன நன்னாரி சதகுப்பை சாதிக்காய்
செநதி¹ தகரமுமே² கேள் 1330

கேள்முந்திரி மாஞ்சி கீன்றவெட்டி வேரேலம்
நீள்கோட்ட மஞ்சிட்டி நேர்சரளம்-தாள்நெய்தல்
கந்த மிலவங்கம் கச்சோலம் அஞ்சனக்கல்
சிந்துகற் பூரஞ்செஞ் சாந்து. 1331

சாந்தொழியக் குங்குமப்பூ தக்கோலம் கற்குரம்
விந்தையுள்ள தேத்தான் விரைமதுரம்-கந்த
இலவங்கப் பத்திரி ரோகணிபுனுகு சட்டமுடன்
செப்பும் கஸ்தூரி திரிபலை. 1332

பல்வகைக் போர்நிடகம் பார்த்துரைத்து விட்டே
நல்மெழுகு பக்குவத்தில் நாட்டிப்¹ -பிலமாய்
உகந்து வடி எண்ணெய் உசீர்சந்தனாதி
முகந்து தலைக்கிட்டு முழுகு. 1333

முழுக விருபான் மேகமும்போ மிரத்தம்
விழும்பித்தம் பாண்டு வியாதி-வழுவாய்மெய்
கைகால் எரிவுதலைக் காந்துகவாசங் காசமு
மெய்சார் சயங்களும்போமே விண்டு. 1334

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1329.	1 முன்னுறம்
	1330.	1 கெந்தகம் 2 கெந்தக தகரமுமே
	1331.	1 கீன்றபொடி வேரெலாம் 2 சந்து
	1332.	1 சந்தொழியக்
	1333.	நாடிப்

சேரும் சரக்குகள் : விலாமிச்சை வேர், சந்தனக்கட்டை, தாமரைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, நன்னாரி, நெல்லிமுள்ளி வகைக்கு 1 பலம்

தண்ணீர்-1 பதக்கு

இவற்றை $\frac{1}{4}$ பங்காக வற்றுப்படிக்க காய்ச்சி குடிநீரிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

எண்ணெய் - 1 படி

கற்கம் : சந்தனம், நன்னாரி, சதகுப்பை, சாதிக்காய், கிரந்திதகரம், முந்திரி, சடாமாஞ்சில், வெட்டிவேர், ஏலம் கோட்டம், மஞ்சிட்டி, சரளதேவதாரு, நெய்தல்கிழங்கு, இலவங்கம், பூலாங்கிழங்கு, அஞ்சனக்கல், கற்பூரம், செஞ்சந்தனம், குங்குமப் பூ, தக்கோலம், பேரீந்து, தேத்தான் விதை, அதிமதுரம், இலவங்கப்பத்திரி, கடுகுரோகணி, புனுசு சட்டம், கத்தூரி, கடுக்காய் நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்-வகைக்கு 1 நிடகம்

இவற்றைக் கற்கமாக அரைத்து முன் குடிநீரில் கலந்து மெழுகு பதத்தில் தைலமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலை மூழ்கி வர 20 வகை மேகம், இரத்தபித்தம், பாண்டு, உடல், கை கால் எரிச்சல், தலைகாந்தல், கவாசகாசம், சயம் இவை நீங்கும்.

90 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

அகவகந்தி பலாலாட்சாத் தைலம்

தேடகவ கெந்திகந்தம் சிற்றாமுட்டி வோர்வகைக்கு
நாடும் படியிரண்டா நல்லதண்ணீர்- கூடுமிரு
மூன்றுமரக் கால்விட்டே முந்திக் கசாயம்வைத்து
தோன்று மாக்கினிகே சொல்.

1335

சொல்படி இரண்டாம் தனக்குத்தோயம் பதக்குவிட்டு
வல்குடிநீர்' வைத்திரண்டும் வாகாக-நல்விதியின்
காய்ச்சியே நாலிலொன்று காணவிறுத் தேயதனில்
வாச்சபெண்ணெய் மூன்றுபடி வார்.

1336

வார்கற்கம் நன்னாடு மஞ்சிட்டி கோட்டமுத்தம்
சீர்விலா மிச்சம்வோர் செம்புளிச்சை-யோதுமர
மஞ்ச ளரத்தை மருட்கிழங்கு நல்லசந்து
மிஞ்சுசத குப்பையாம் விள்,

1337

விள்வகைக்குப் பன்னிரெண்டு மேலாம் விராகனெடை
வள்பொடிமேல் விட்டே வடிக்குமெண்ணெய்-கள்ளாமம்
பாரகவ கெந்தி பலாலாட்ச மாமுருகிக்'
கூருடம்பு மீட்டுமுள்ளே கொள்.

1338

கொள்ளவே அத்திகரம் கோலஉட்' காய்ச்சல்
துள்ள வருத்தும் துயர்வெட்டை-கள்ளமாய்
வாட்டியிடம் சயங்கள் வன்கவா சங்களையும்
ஒட்டிவிடும் கண்டீர் உரை.

1339

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1335.	1 மாத்தினிச்சே
	1336.	1 வெல்லகுடிநீர்
	1338.	1 முழுகி
	1339.	1 அஸ்திகரங்க ஓட் காய்ச்சல்

சேரும் சரக்குகள் : அமுக்கராக்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டி வோர்
வகைக்கு-2 படி,
தண்ணீர் - 6 மரக்கால்

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 91

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு 2 பதக்காக வற்ற வைத்து
வடிகட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

கொடிவேலி-2 படி,

தண்ணீர் - 1 பதக்கு

இதனையும் குடிநீரிட்டு 1/4 பங்காகக் காய்ச்சி வடிகட்டி முன்செய்து
வைத்துள்ள குடிநீருடன் கலந்து கொள்ள வேண்டும். இத்துடன் எண்ணெய்
- 3 படி சேர்க்க வேண்டும்.

கற்கம் : நன்னாரி, மஞ்சிட்டி, கோட்டம், முத்தக்காக,
விலாமிச்சவேர், செம்புளிச்சை, மரமஞ்சள், அரத்தை,
மருள்கிழங்கு, சந்தனம், சதகுப்பை - வகைக்கு 12
வராகனடை

இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கி முன் கலவையையும் சேர்த்து
எரித்து பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : என்பைப் பற்றிய சுரம், உட்காய்ச்சல், வெட்டை, சயம்,
சுவாசம்.

அத்தகன்னி பலாலட்சாதித் தைலம்

பார்வெருகன் தன்கிழங்கு பண்புசிற்றா முட்டிவேர்
சீரசுவ கெந்திகந்தம் சேர்க்கு-வேர்வில்லம்
செங்கழுநீர் கந்தம் திகழ்தேவ தாருசந்து
தங்குகண்ண காந்திவேர் தாங்கு.

1340

தாங்கும் அதிமதுரம் தன்னினத்துக் கோர்பத்தாம்
தூங்குபலங் கோதந்தான் சொல்வெண்ணெய்-தாங்குபடி¹
அஞ்சரைகள் தான்கலந்தே யானகற்க மாமரக்குப்
பஞ்ச லவணமுமே பற்று.

1341

பற்றுங் கொடிவேலி பணிதிப்பிலி வசம்போடு
உற்றசிறு தேக்குசுக்கோ டோர்நாபி-முற்றும்¹
மருட்கிழங்கு தாளீச மன்னுசடா மாஞ்சி
பெருக்கும் கடல்நுரைதான் பேசு.

1342

92 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பேசு மிருவோமம் பேர்சாதி பத்திரிகள்
கூசும் புளியிலுப்பை கொண்டதிராய்-தேசுதரும்¹
நாகப்பூச் சாதிக்காய் நல்லவங்கத் தோலிலைகள்
வேகமுள்ள வாமணக்காம் வேர். 1343

வேருடைய செவ்வல்லி மேற்கொடிகள் காறலெனும்
போர்புரியும் நல்ல புளியரணை-ஓர்கிழங்கு
இந்தவகை ஒன்றுக்கே ஏற்றபலம்¹ கால்பொடியை
நந்தவரைத் தேகரைத்தே நாடு. 1344

நாடு மழலெரித்து நல்லபத மாயிறக்கிக்
கூடுங் கற்பூரம் குங்குமப்பூத்-தேடும்கத்
தூரி புழுகுசட்டம் சொல்வகைக்கொவ் வோர்நிடக
மாரவரைத் துள்ளிடு நன்றாய்.¹ 1345

ஆகுமஸ்த கன்னிபலா லாட்சந் தைலமிதை
மோகமுட னுண்டு முழுகதற்கு - தேகமுள்ள
அத்திகரம் சயம்சீத² கரங்க ளேழுதலாய்³
உத்தகரம் எல்லாம்போம் ஓர். 1346

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1341.	1 தங்குபடி
	1342.	1 உற்ற
	1343.	1 தேசுக்கும்
	1344.	1 ஒத்தபலம்
	1345.	1 துள்ளிகென்றாய்
	1346.	1 முழுவர்க்கு
		2 அஸ்திசய சீத கரங்களே
		3 கரங்களே முதலாய்

சேரும் சரக்குகள் : மெருகன் கிழங்கு, சிற்றாழுட்டி, அழுக்கராங்கிழங்கு, சுக்கு, வில்வவோர், செங்கழுநீர்கிழங்கு, தேவதாரு , சந்தனம், கண்ணன் காந்திவோர், அதிமதுரம்-வகைக்கு 10 பலம்.

இவற்றை இடித்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

எண்ணெய் 2½ படி.

அரக்கு, பஞ்சலவணம், கொடிவேலி, திப்பிலி, வசம்பு, சிறுதேக்கு, சுக்கு, நாயி, மருட்கிழங்கு, தாளீசம், சடாமாஞ்சில், கடல்நுரை, ஓமம், குரோசானி ஓமம், சாதிப்பத்திரி, புளி, இலுப்பை, திராய், சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை வகைக்கு - 1 பலம்

இலவங்கப்பத்திரி, ஆமணக்குவேர் வகைக்கு - ¼ பலம்

செவ்வல்லிக்கொடி, புளியரணை வகைக்கு - ¼ பலம்

இவற்றைப் பொடி செய்து அரைத்து முன்சொன்ன குடிநீர், எண்ணெய் இவற்றோடு கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

வடிகலசத்தில் கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கத்தூரி புனுகுச் சட்டம் வகைக்கு- 1 நிடகம்

அரைத்துப்போட்டு அதன் மேல் தைலத்தை வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உள்ளுக்கு அருந்தி தலைமூழ்கிவர அத்தியைப் பற்றிய சுரம், சீதசுரம் மற்றைய சுரங்கள் தீரும்.

அத்தகன்னித் தைலம்

மெருகன் கிழங்கு1 சமூல நால்வீசை
இருதூணி காடி வார்த்திட்டே-எரியிட்டுக்
கால்கூறாய்க் காய்ச்சி வெரு கங்கிழங்கோ ரஞ்சுபல
மேல்கரைத்துக் கூட விட்டு.

1347

விட்டகசா யத்தில் விடுமெண்ணெய் மூன்றுபடி
சட்டமுடன் மேதித் தயிர்தண்ணீர்-திட்டங்
குறுணிவார்த்து கற்கம் கோட்டம் அரத்தை
மருளின் கிழங்குமர மஞ்சள்.

1348

94 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மஞ்சளல்லா முத்தம் மதுரமுள் ளங்கிவிரை
மஞ்சிட்டி நல்ல மணசந்த-மிஞ்சுசதா
வேரி சரளம் விலாமிச்சை ரோகணிநன்
னாரிவகைக் கோர்பலமா நாடு.

1349

நாடியரை கற்கமிடுந் நற்றைமத்த கன்னி¹
கூடுபேர்² நசியம் குத்தியுண்ண³-நீடுமுடல்
பூசு முழுகப் போகுமிருமல் அத்திகரம்
தேசமுள்ள காய்ச்சலும்போம் தீர்ந்து.

1350

பாட வேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1347. 1 வெருகங் கிழங்கு
2 வெருக்கன் கிழங் கஞ்சபலம்
1350. 1 கர்ன்னி
2 கூடும்பெயர்
3 கூத்த வுண்ண
4 பொருமிருமல்

சேரும் சரக்குகள் : மெருகன்கிழங்குச் சமூலம் 4 வீசை காடி-2 தூணி
சேர்த்து 1/4 பாகமாகக் காய்ச்சி அத்துடன்
மெருகன்கிழங்கு-5 பலம்

கரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்,
எண்ணெய்-3 படி

எருமைத்தயிர்த்தெளிவு-1 குறுணி

இத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கற்கம் : கோட்டம், அரத்தை, மருள்கிழங்கு, மரமஞ்சள்,
முத்தக்காகு, அதிமதுரம், முள்ளங்கிவிதை, மஞ்சிட்டி,
சந்தனம், சதாவேரி, சரளதேவதாரு, விலாமிச்சைவேர்,
கடுகுரோகணி, நன்னாரி-வகைக்கு 1 பலம்.

இவற்றைக் கற்கமாக அரைத்து முன் கலவையுடன் சேர்த்துக்
காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : நசியம் செய்யவும், உள்ளுக்கு அருந்தவும், உடலில் பூசி
முழுகவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : இருமல், அத்திகரம், காய்ச்சல்.

செம்பீரத்தைலம்

செம்பீர நற்கனிநீர் சேர்ந்த படியறுகால்
நம்புமொரு படியாம் நல்லெண்ணெய்-சொம்பரம்¹
கற்பூரம்² சிலாசத்து கல்நார் பூமதுரம்
அக்கிராகார மிலவங்கயிலை காண். 1351

காண்சாத் திரவேதி காழ்கோட்டம் வாய்விளங்க
மூண்சாதிக் காய்லவங்க முற்றபட்டை-தோணு
மிருசீ ரகமாங்கோ மூத்திர சிலாசித்துமன
மாரும்பூ லாங்கிழங்கோடாம். 1352

ஆமா மரமஞ்சள் ஆனவகைக் கால்பலங்கள்
தாமா மரைத்துலிட்டுத் தானெல்லாம்-பூமாதே
யார்க்கும் தைலமது வடிக்கும் சட்டியினில்
சேர்க்கும்கோ ரோசனைத்தூள் சேர். 1353

சேருமொரு நிடகமெலாம்¹ தேர்ந்திருக்கு மெண்ணெய்பேர்
சாரும்செம் பீரத் தைலமதா- மாருமொரு
உச்சிக் கரண்டிஎண்ணெய் உண்ண மேகங்களுட
நச்சுத் தலைவலிபோம் நன்று.² 1354

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1351. 1 சொம்பூர, சோம்பு, சொம்பு
2 கற்கம்பூர்
1354. 1 நிடகமேல், 2 நாடு,

சேரும் சரக்குகள் : எலுமிச்சம் பழச்சாறு-1½ படி

நல்லெண்ணெய்-1 படி

பச்சைக் கற்பூரம், கற்பூர சிலாசத்து, கல்நார்,
அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், இலவங்கப்பத்திரி,
சாத்திரவேதி, கோட்டம், வாய்விளங்கம்,
சாதிக்காய், இலவங்கப்பட்டை, சீரகம், கருஞ்சீரகம்,
சோமுத்திர சிலாசத்து, பூலாங்கிழங்கு,
மரமஞ்சள் வகைக்கு ¼ பலம்

96 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கோரோசனை - 1 நிடகம்

செய்முறை : எலுமிச்சம் பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவற்றை ஒன்று கலந்து கோரோசனை தவிர ஏனைய சரக்குகளைக் கற்கமாகத் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்படி திரவங்களுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்ட வேண்டும். வடிகடத்தில் கோரோசனைத்தூளை வடிகட்டுமுன் போடவேண்டும்.

அளவு : உச்சிக்கரண்டி

தீரும் நோய்கள் :மேகங்கள், தலைவலி.

அசுவகந்தி பலாலாட்சாத் தைலம் (வேறு)

அசுவகந்தி சித்தமுட்டி வேர்கொம் பரக்கு
மிசைபல மொவ்வொன்றுக் கீரெட்டும்-திசைபெருகும்¹
பானீயம் விட்டுப் பதக்குநால் ஒன்றாக்கி²
நானாழி எண்ணெய்விட நண்ணு.³ 1355

நண்ணுமெண் ணெயல்லாமல் நல்ல பசுவிந்தயிர்¹
தண்ணீர் பதக்குவிட்டுச் சார்கற்கம் - நன்னாகச்²
சித்தரத்தை முந்திரிகை சிற்றாழுட்டி நன்னாரி
முத்தமதிமதுரமே.³ 1356

மதுரமல்லால் கோட்ட மரமஞ்சள் சீரம்¹
சதகுப்பை ரோகணிமஞ் சிட்டி-இத்தேவ
தாரம் பெருங்குரும்பை சந்தனம் ரேணுகந்த
மாறுகின்ற திப்பிலி மூலம். 1357

மூலம் அசுவகந்தி முற்று மொருவகைக்கு¹
நாலு கழுஞ்சுநிறை² நன்றாயிட்டு-ஏலுபத³
முந்தானறிந்து வடித்துத் தைலமசுவ
கெந்திபலா லாட்சமென்பார் காண்.⁴ 1358

காணுந் தைலம் சருவாங்கம் குளிரவேயிட்டால்¹
 தாணும் பெல மாம்சத்தத் தாதுவிருத்தி - பூணும்
 காயமிருமல்² மாறல்கரம் காச சுவாசம்
 வயிறு பொருமலும்போம் மாண்பு.

1359

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1355	1 நசைபெருகும், 2 ஒன்றுக்கு, 3 நன்று.
	1356	1 பசுவின் வெண்ணெய், பசுவின் தயிர் வெண்ணெய், 2 நாலிலொன்று தயிர் தண்ணீர் பதக்குவிட சாரகற்கம் நன்றாக 3 முத்த மதிமதுரமும்.
	1357	1 சீரக
	1358	1 முற்றுமுடனாறு, முத்துமொரு, முற்று முடன் ஆறு வகைக்கு 2 நீர், எடை 3 பத 4 என்பார்காள்
	1359	1 குளிர்வே யிடாத, 2 கபமிருமல்.

சேரும் சரக்குகள் : அமுக்கராங்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டிவேர், கொம்பரக்கு.
 வகைக்கு 1 பலம்.

தண்ணீர் - 16 பதக்கு

அவற்றைக் குடிநீரிட்டு 1/4 பாகமாக வற்றியபின் வடி கட்டிக்
 கொண்டு அத்துடன்

எண்ணெய் - 4 நாழி

பசுவின் தயிர்த்தெளிவு - 1 பதக்கு

கலந்து கொள்ளவேண்டும்.

கற்கம் : சிற்றரத்தை, முந்திரிகை, சிற்றாமுட்டி, நன்னாரி,
 அதிமதுரம், கோட்டம், மரமஞ்சள் சீரகம், சதகுப்பை,
 கடுகுரோகணி, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம்,
 பெரும்புருமப்பை, சந்தனம், கடுக்காய், திப்பிலிமூலம்,
 அமுக்கரா. - வகைக்கு 4 கழஞ்சு
 இவற்றைக் கற்கமாக அரைத்து முன்கோதத்துடன்
 கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள
 வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உடலில் பூச பலமும், தாதுவிருத்தியும் உண்டாகும்.
 சயம், இருமல், மாறல்கரம், சுவாசகாசம், வயிற்றுப்
 பொருமல் ஆகியவை தீரும்.

98 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சரபிந்தாதித் தைலம்

ஆமணக்குவேர் இலந்தைப்பட்டை ஆலும் விழுது
மாமணக்குத் தாழையினில்¹ வார்விழுதும்-பூமருவும்
மிக்கப் பெரும்பாலை இதுவகைக்கு வீசையிரண்டு
ஓக்கநீர் நாற்பத்தெட்டு ஊற்று.

1360

ஊற்று படிநீர் ஆறிலொன்றாய் காய்ச்சியதில்
ஏற்றநெல்லிக் காய்ச்சாரும் ஈந்துடனே¹-நாற்றுக்கொடி
யானநரிப் பயற்றின் சாறுடன் கையாந்தகரை
தானதிலே வந்த சாறு.

1361

சாறுவகைக்¹ கோர்படியாம் தன்னெருஞ்சில் சாறுமுக்கால்
மீறு பகவின்பால்² மிக்கபெண்ணெய்-கூறு
வகைக்கோர் இரண்டுபடி வார்கற்க மாக
மிகுந்தவிலா மிச்சைவெட்டி வேர்.

1362

வேரல்லால்¹ வாய்விளங்க மிக்கஇந்து நல்லசந்தம்
ஓர்வகைக்கு நாலுநிடகமும் கரைத்து-தேயார்²
வடித்தலைச்³ சட்டியிலே மாமதுரம் கோட்டம்
பொடிவகைநன் னாலுபலம் போடு.

1363

போட்டசர பிந்தாதி பொருந்துபெய ராந்தைலம்
நாட்டமிதில் நோய்களெல்லாம் நன்றாகும் - தேட்டமாய்ச்
சென்னி முழுகச் சரத்திலே வத்திகட்ட
உன்னியகண் வத்திகட்டவும்.¹

1364

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1360.	1 தாழையினிலை
	1361.	1 மீதுடனே
	1362.	1 சாறுபடி வகை, 2 வீறு பால்தான்
	1363.	1 வேரதல்லால், வேரல்ல, 2 தேயர், 3 நெய்யார் வடித்தயிச்
	1364.	1 வந்திகட்ட

சேரும் சாக்குகள் : ஆமணக்குவேர், இலந்தைப்பட்டை, ஆலம்விழுது, தாழைவிழுது, பெரும்பாலை வகைக்கு 2 வீசை தண்ணீர்-48 படி

இவற்றைக்குடிநீரீட்டு 1/6 பங்காகக் குறுக்கி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இத்துடன்

நரிப்பயற்றின்சாறு கையாந்தகரைச்சாறு வகைக்கு 1 படி

நெருஞ்சில்சாறு-3/4 படி

பகவின்பால், எண்ணெய் வகைக்கு 2 படி.

கற்கம் : விலாமிச்சை வேர், வெட்டிவேர், வாய்விளங்கம், இந்துப்பு, சந்தனம். வகைக்கு 4 நிடகம். இவற்றைக் கற்கமாக அரைத்து குடிநீர், சாறு, பால், எண்ணெய் இவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். வடிகடத்தில் அதிமதுரம், கோட்டம் வகைக்கு 4 பலம் பொடி செய்து போட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : தலை மூழ்கவும், தலை, கண்ணில் வத்தி கட்டவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : தலை, கண்களைப் பற்றிய நோய்கள் நீங்கும்.

வில்வாதித் தைலம்

சேந்தவில்வ வேர்ப்பட்டை சீந்திசிறு¹ முட்டிவேர் ஏந்தியிடும் வேங்கைத்தோல் இவ்வகைக்குப்-போந்தயிரு பத்துநான்காம் பலங்கள் பாருளநீர்² எண்மரக்கால் அத்துடன்போட் டேகுடிநீர் ஆக்கு.

1365

ஆக்குமுன் நான்குநாள் ஆனபின் னெட்டொன்றாய் தேங்குங் குடிநீரைத் தேர்ந்திறுத்து-நோக்கியே

100 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நல்லெண்ணை ஒன்றரையாம் நற்படிகு எில்விடுத்து
வெல்லுகற்கம் சிற்றாமுட்டி வோர்.

1366

வோர்த்தா மரைவளைய மேலவங்கத் தோலிலைகள்
ஒரகவ கெந்திமுத்த முள்ளரத்தை- பார்மகர
ஏலமகில் மாஞ்சிகுக்கு பேறமுத வல்லிமஞ்சள்
கோலமர மஞ்சள்மேற்குறு.

1367

கூறும் திரிபலைகள் கொள்தேவ தாரமண
நாறு கழுநீர்கிழங்கு¹ நன்னாரி-யீறுமுதல்
ஒவ்வோர் விராகனெடை ஒர்ந்திடித்த தூள்பாலில்
நவ்வவரைத் தேவிட்டே காப்ச்சு.

1368

காய்ச்சிப் பசுவின்பால் காணுமெண்ணெய் நேர்விடுத்து
வாய்ச்சதினம் அஞ்சுநாள் வைத்தெரித்தே-ஊச்சிதமாய்
நித்தமொரு கேதகிப்பூ¹ நேமமுடன் மேற்போட்டே
உத்தபதங் கண்டுடனே உள்.

1369

உள்வடிக்கும் சட்டியினில் ஓர்புழுகு குங்குமப்பூ
விள்மணக்கும் கற்பூரம் விட்டதன்மேல்-துள்ளியிடா
மெல்ல வடித்தவெண்ணெய் வில்லாதி யாந்தைலம்
சொல்லும் பெயரிதுதான் தூண்டி.

1370

தூண்டி நசியமிடச் சொந்தமுடன் முழுக
நீண்டபித்த முட்காய்ச்சல்¹ நீள்பிரமை-ஆண்டகையே
மண்டைவலி பீனிசங்கள் மற்றுமுள்ள பித்தாதிசங்கள்
கண்டவுடன் போமே கருது.

1371

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1365.	1 சீந்திமுத்த 2 பாரிளநீர்
	1368.	1 கிழங்கு
	1369.	1 கொதிப்பு
	1371.	1 பித்தமுடன்.

சேரும் சரக்குகள் : வில்வவோர்ப்பட்டை, சீந்தில், சிற்றாமுட்டி
வோர், வேங்கைப்பட்டை, தயிர் வகைக்கு
40 பலம், தண்ணீர் 8 மரக்கால்

இவற்றை முறைப்படி 1/8 ஆகக் குடிநீர் செய்துகொள்ள வேண்டும். இத்துடன் நல்லெண்ணெய் 1½ படி கலந்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

கற்கம் : சிற்றாமுட்டிவேர், தாமரைவளையம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, அழுக்கரா, முத்தக்காசு, அரத்தை, அதிமதுரம், ஏலரிசி, அகில், சடாமாஞ்சில், சுக்கு சீந்தில் மஞ்சள், மரமஞ்சள், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், தேவதாரு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, நன்னாரி வகைக்கு 1 வராகனெடை,

இவற்றைப் பொடி செய்து பாலில் அரைத்து முன் கலவையுடன் சேர்த்து பசுவின் பால் 1½ படி சேர்த்து காய்ச்ச வேண்டும். 5 நாள் காய்ச்சிய பின் தாழம்பூவின் மடல் போட்டுப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். வடிகடத்தில்

புனுகு, குங்குமப்பூ, கற்பூரம், வகைக்கு 1 வராகனெடை போட்டு வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : மூக்கில் நசியமாகப் பயன்படுத்த பித்தம், உட்காய்ச்சல், பிரமை, மண்டைவலி, பீனிசம், பித்தாதிக்கம் இவை நீங்கும்.

கேதகித் தைலம்

மூங்கிலிலைச் சீந்திசிற்றா முட்டிலிலா மிச்சம்வேர்
தூங்குபலம் பவ்வத்தாம் சொற்கோதம்¹-தேங்கமமும்
தாழம்விழுது சாறுபலந்² தான்³ சரியே நல்லெண்ணெய்
வேழம் படி இரண் டாமே.

1372

மேவுகற்கம் தக்கோல¹ வெட்டிலிலா மிச்சம்வேர்
தேவகந்தம்² கோட்டம்நீள் செம்புளிச்சை³-காவகிலும்
ஆன வரத்தை அழுக்கிரா சாம்பிராணி
நானமிகும் குங்குமப்பூ நாடு.

1373

102 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நாடு மதிமதுரம் நன்னாரி கச்சோலம்
சாடு மரமஞ்சள் சதகுப்பை-தேடுசாதூர்
சாத மிருகமுஞ்சாய் சார்தைலம் கேதகியாம்
வாதவகை சோணிதம்போம்' மாண்டு.

1374

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1372. 1 சொல்கேதம் 2 சார்தான் 3 பால் தான்.
1373. 1 கற்க மதற்குக் காலம் 2 தேவசந்தம்
3 நீர்செம்புளிச்சை
1374. 1 சுரோணிதம்.

சேரும் சரக்குகள் : மூங்கிலிலை, சீந்தில், சிற்றாழுட்டி, விலாமிச்சம் வேர்
வகைக்கு 10 பலம்.

இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

தாழம் விழுதுச் சாறு 10 பலம்,

நல்லெண்ணெய் 2 படி

குடிநீருடன் இவற்றையும் கலந்து வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

கற்கம் : தக்கோலம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், தேவதாரு,
கோட்டம், செம்புளிச்சை, அகில், அரத்தை, அழுக்கரா,
சாம்பிராணி, குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், நன்னாரி,
பேர்ந்து, மரமஞ்சள், சதகுப்பை, ஏலம், இலவங்கம்,
சிறுநாகப்பூ, இலவங்கப்பட்டை வகைக்கு 2 கழஞ்சு.

கற்கச் சரக்குகளைச் சூரணித்து அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து
காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : மேற்பூச சோணிதவாதம் தீரும்.

தேவதூபத் தைலம்

ஏந்துகருங் குங்கிலிய மீர்பலங்கத் தூரிமஞ்சள்
வேய்ந்தகீழ்க் காய்நெல்லி வேர்சிறிதாம்-போந்தா
மணக்கம் விரைபருப்பு மாலமிசமாம்'வே
றிணக்கும் கருஞ்சீரகமாம் ஏர்.

1375

ஏர்பலங்கள் ஒவ்வொன்றா மேல்சீரகம் பலங்கால்
சேர்சதுரக் கள்ளியின்பால் சேர்ந்தரைத்து-சீரா
இரண்டுபடி எண்ணெயில் கரைத்துக் காய்ச்சித்
திரண்டபத¹ னோடிதக்காய்த் தேர்ந்து²

1376

தேர்ந்த¹தைலப் பெயர்கேள் திண் ²தேவ தூபமதைப்
போர்ந்துடலம்³ பூசியும்பின் துண்டுலகில்-தீர்ந்துவிடும்
நீள்சோணித⁴ வாதம் நீங்கிவிடும் வாய்வுகளும்
வாள்போல் இணைவிழியீர் வாழ்த்து.

1377

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண்: 1375. 1 மாலமுகமாம்
1376. 1 திரண்டபத 2 தோய்ந்து
1377. 1 தோய்ந்த 2 பேர்தின் 3 போர்ந்துடலாம்
4 சுரோணித வாதம்.

சேரும் சரக்குகள் : கருங்குங்கிலியம், 2 பலம், கத்தூரிமஞ்சள்,
கீழாநெல்லிவேர், ஆமணக்கு விதை, விட்டுனு
காந்திவேர், கருஞ்சீரகம், வகைக்கு 1 பலம் சீரகம் கால்
பலம்.

சதுரக் கள்ளிப்பால் விட்டு மேற்கண்ட சரக்குகளை அரைத்து
எண்ணெய் 2 படியில் போட்டுக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : உடலில் பூசி உள்ளுக்கும் அருந்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : சோணித வாதம், வாய்வு.

சிவனார் வேம்புத் தைலம்

தங்குசிவ னார்வேம்புச் சாட்டரணை வெள்ளறுகு
சங்கு களாத்தி¹ தழுதாழை-புங்குகுமிழ்
மாவிலங்கை காட்டா மணக்கழிஞ்சில் நல்விழுது
தாவும் கிளர்விளா சாற்று.

1378

சாற்று மிளகரணை தன்வேரினந் தனக்கும்
போற்றுபலம் நாலைந்தாம் புங்கிலுப்பை-ஏற்றபுன்னை
வேம்புழிஞ்சில் எட்டிவிரைக் கொள்வோ ரஞ்சுபலம்
தேம்பவொரு பாண்டமதில் சேர்.

1379

104 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேர்த்துப் புகைத்தைலம் தேர்ந்திருக்கு மிப்பெயர்கேள்
ஆர்த்துசிவ னார்வேம்பாம் இத்தைலம்- பார்த்துடலில்
பூசியொரு துளிகொள்ள போமிதுக்கு வண்டுகடி
வீசுகுட்டம் எல்லாம்தான் விள்.

1380

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண்.

1378

1 நல்லவிளா

2 அசுவகெந்திவேர் சாத்து

சேரும் சரக்குகள் : சிவனார் வேம்பு, சாட்டரணை, வெள்ளறுகு,
சங்கங்குப்பி, கூளாத்தி, தழுதாழை, புங்கு, குமிழ்,
மாவிலங்கு, காட்டாமணக்கு அழிஞ்சில், விளா,
மிளகரணை வகைக்கு 20 பலம்

புங்கு, இலுப்பிபை, புன்னை, வேம்பு, அழிஞ்சில்,
எட்டிவிதை வகைக்கு 5 பலம்

இச்சரக்குகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு புகை தைலமாகக்
காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பயன் :

மேலுக்குத் தடவி ஒரு துளி உள்ளுக்கும் அருந்தலாம்.

தரும் நோய்கள் : வண்டுகடி, குட்டம்.

இலகனாதித் தைலம்

தோலுரித்த வெள்ளுள்ளி தோன்றுபடி யொன்றதிலே
நாலுபடி விட்டிடுவாய் நல்லெண்ணெய்-மேலுகற்கம்
நல்லரத்தை வாய்விளங்கம் நாலுவசம் பொன்றுக்கு
வெல்லும் பலமரையாம் மேல்¹.

1381

மேல்செவ் வியமஞ்சள் விளங்கு மரமஞ்சள்
ஓர்வகைக்கொவ் வோர்பலமா ஒண்மிளகு¹-மால்திப்
பிலிமூலம் மூன்றுபலம் போர்வகைக் கேசுக்கு
மலிபலங்க ளஞ்சாம் வனப்பு.

1382

வன்கணங்கள் இரண்டுபலம் வன்முருங்கை நொச்சிப்
புன்சுண்டங் கள்முள்ளி பூக்கும்-சினக் கெருக் கோ
டாயில் கொடிவேலி யாம்வேர்கள் ஓரினங்கள்
ஏயும் பலமொன்றேகா லேற்று.

1383

ஏர்த்தபொடி¹ எண்ணெயினில் ஏராய் அரைத்துவிட்டுப்
பார்த்துத்தீ பாக்கினிபோல் பார்த்தெரித்துச்²-சேர்த்தபத
னாய்வடிக்கும் எண்ணெய் லகனாதித்³ தைலமென்பர்
தேயுடம்பு சென்னியிலும் தேய்த்து.

1384

தேய்த்து நசியமிடச் சேர்சிரசு நோயகலும்
வாய்த்த¹ தமருகமாம் வாதங்கள்-வாய்த்தகப
வாதம் சீரணங்கால் வன்சோணித வாதம்²
பேதமுள்ள எண்பதும்போம் பேசு.³

1385

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1381	1 பலகரையாம் விள்.
	1382	1 மேல்மிளகு
	1384	1 ஏத்தபடி, 2 பற்றெரித்து 3 லகுனாதி
	1385	1 மாய்த்த, சுரோணித வாதம் என்பது போமென்றே புகழ்ந்து.

சேரும் சரக்குகள் : தோலுரித்த வெள்ளுள்ளி-1படி, நல்லெண்ணெய்-4 படி

கற்கம் : அரத்தை, வாய்விளங்கம், வசம்பு வகைக்கு ½ பலம்
செவ்வியம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், வகைக்கு 1 பலம்
மிளகு, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு 3 பலம்
சுக்கு-5 பலம், திப்பிலி 2 பலம்

முருங்கை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி,
எருக்கம்பூ, ஆயில்பட்டை, கொடிவேலி வகைக்கு ¼
பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் எண்ணெயுடன்
கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : உடல், தலை இவற்றில் தேய்த்து மூக்கிலும்
விடலாம்.

106 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய்கள் : தலைநோய், தமருக வாதம், கபவாதம், அசீரணம்,
சோணித வாதம், எண்பது வகை வாதம்.

பூதிகாத் தைலம்

ஆயிற்றோல் நாறுபலம் அதிலிரு தூணிசலம்
பாயவிட்டுக் காய்ச்சிப் பதக்காக-நேயமுடன்
வேணுசிற்பா முட்டிவேர் வீற்றிருக்கும் நன்னாரி
கூறுபல முப்பதுவாம் கொள்.

1386

கொள்தவசி யின்முருங்கை கொண்டபலம் நாற்பதுவும்
விள்குடிநீர் முன்போல வேகவைத்துத்-துள்ளுகுடி
நீரிரண்டும் சேர்த்து நிறைகுறுணி நல்லெண்ணெய்
வாருமதின் கற்கமதுரம்.

1387

மதுரமல்லால் மாஞ்சியகில் வாய்விளங்கம் ஓமம்
விதியரத்தை யொண்கடுக்காய்¹ மஞ்ச-ளிதமசுவ
கெந்திவகைக் கோர்பலங்கள் கீன்றபொடி²மேல்தூவித்
தந்திடுவெள் ளாட்டின்பால் தான்.

1388

தான்பதக்கு விட்டுத் தளராம லேகாய்ச்சி
மேன்வடிக்கும் எண்ணெய் விதிப்பெயர்கள்-காண்பூதி
காத்தைல மாமுழுகில் கண்ணிலுறு¹ நீர்பாய்ச்சல்
வாதஞ்சிர சுளநோய்² வாங்கும்.

1389

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1388.	1 வதியரத்தை எண்கடுக்காய்
		2 கீன்ற போது,
	1389.	1 கண்ணில்வரு கண்ணுறு
		2 வாத சுரங்கள்.

சேரும் சரக்குகள் : ஆயில்பட்டை-100 பலம், தண்ணீர்-2 தூணி

இவற்றைக் காய்ச்சி 1 பதக்காக வற்றியபின் வடிகட்டி
வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

சிற்பாமுட்டிவேர், நான்னாரி வகைக்கு 30 பலம்,
தவசிமுருங்கை-40 பலம்

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 107

இவற்றையும் முன்போலக் குடிநீர் செய்து
வடிகட்டிமுன் குடிநீருடன் கலந்து கொண்டு
அத்துடன்,

நல்லெண்ணெய்-1 குறுணி
சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

கற்கம் :

அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில், அகில், வாய்விளங்கம்,
ஓமம், அரத்தை, கடுக்காய், மஞ்சள், அழுக்கரா
வகைக்கு 1 பலம். இவற்றைப் பொடி செய்து முன்
மருந்துடன் கலந்து கொண்டு அதனுடன்,

வெள்ளாட்டுப் பால்-1 பதக்கு

சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தரையில் தேய்த்து மூழ்கிவர கண்ணில் உண்டாகும்
நீர்ப்பாய்ச்சல், வாத நோய்கள், தலை நோய்கள் இவை
நீங்கும்.

மகாபூதிகாத் தைலம்

பூதிகைத்தோல் நூறுபலம்¹ போட்டுநீ ரெண்காவில்
கோதகலக் காய்ச்சிக்கால் கூறாக்கிப்-போதவரும்
நற்கசா யந்தனக்கு நாலிலொன்று நல்லெண்ணெய்
கற்கும் விளங்கம் கடுகு.

1390

கடுகல் லாவீரரத்தை கச்சோ வங்கார்
மடுகணங் கல்லுப்புக் கடுக்காய்-கொடிவேலி
பாரங்கி தக்கோலம் பண்கிரந்தி¹ யின்தகரம்
கோரங் கழற்சிவிரைக் கூறு.

1391

கூறுபெருங் காயம் குறிபூமி, சக்கரையாம்¹
தேரெருக்கு நொச்சி செம்புளிச்சை-நாறுமுள்ளி
மட்டிரெண்டு கண்ட மருவும் அழுக்குரா
சட்டமுள்ளச் சாரணையாம் சாற்று.

1392

108 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சாற்றும் பேய்க்குமட்டிவேர் தான்கொழிஞ்சி யாமணக்கு
போற்றும் நரிப்பயத்தம் பொற்புளவேர்¹-கோத்திரவிக்
காந்திவகைக் கோர்பலமாய் காண்குரணங் கலந்து
சேர்த்தவென் ளாட்டின்பால்² சேர்.

1393

சேர்பதக்கு விட்டுத் தெரிந்தெரியிற் காய்ச்சிஇதம்
ஏர்பதங்க ளாயிறக்கு மெண்ணெய்பேர்-ஏர்மகா
பூதிகா தன்தைலம் பூசிநசி யங்குத்திக்
கோதில் சிரசிலிட்டே கொள்.

1394

கொள்பாரிச வாய்வு கூன்சிரசி னில்வாய்வு
விள்சர் வாங்கவாய்வு வேகமுறு-முள்ளுறுகரத்¹
தம்பமே காங்கந் தான்திரு கதம்பமுதல்
கம்பங்கா லெண்பதும்போம் காந்தி.

1395

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1390.	1 பூதிகை தொண்ணூறு பலம்
	1391	1 பன்கிரந்தி
	1392	1 சர்க்கரையார்
	1393	1 பொற்புளைவேர், 2 வெள்ளாட்டின் பாலாம்
	1395	1 திருத்தம்ப முதல், தாந்திருகத் தம்ப முதல் 2 முள்ளுருத்த.

சேரும் சரக்குகள் : ஆயில்பட்டை-100 பலம்
தண்ணீர்-8 பங்கு

சேர்த்துக் காய்ச்சி ¼ பங்கு ஆகக் குறுக்கி வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய்-குடிநீருக்கு ¼ பங்கு

கற்கம் : வாய்விளங்கம், கடுகு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை,
கச்சோலம், கல்லுப்பு, கடுக்காய், கொடிவேலி,
பரங்கிச்சக்கை, தக்கோலம், கிரந்திதகரம்,
கழற்சிவிதை, பெருங்காயம், பூமி சர்க்கரைக்கிழங்கு,
எருக்கு, நொச்சி செம்புளிச்சை, முள்ளி,
அரிசித்திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, அமுக்கரா

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 109

சாரணைவேர், பேய்க்குமட்டி வேர், கொழுஞ்சி,
ஆமணக்கு, நரிபயற்றம்வேர், சூரியகாந்திவேர்
வகைக்கு 1 பலம். வெள்ளாட்டுப்பால்-1 பதக்கு

கற்கச் சரக்குகளைச் சூரணித்து முன் மருந்துடன்
கலந்து ஆட்டுப்பால் விட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

பயன் : உடலில் பூசவும், தலை மூழ்கவும், நசியமாகவும்
பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : பாரிச வாயு, தலையைப் பற்றிய வாயு, சர்வாங்க வாயு,
கரத்தம்பம், மேக வாயு, எண்பது வகை வாதம் இவை
நீங்கும்.

பஞ்சார்க்கத் தைலம் (வேறு)

எருக்கு சமூலம் இடித்த நீர்நாழி
தருக்குநொச்சி சாரணையா தண்டை-நெருக்ககவ
கெந்தி முருங்கை கிளரும்வேலிப் பருத்தி
ஏந்தியிடு மூக்கிரட்டை நாடு.

1396

நாடுவகைக் கஞ்சபலம் நன்றாகும் பதக்குளநீர்¹
போடு நாழியாய்² பொங்கெரித்து-தேடுகற்க
மிந்து தகர மிலவங்கம் சுக்கேலம்
சிந்தியிடும் கோட்டம் தெரிந்து.

1397

தெரிந்தகத் தூரிமஞ்சள் சேர்ந்ததெல்லாம் சேர்த்து
நரிந்தெள்ளின் எண்ணெய்ப்படி நான்கு-பரிந்திடுவெள்
ளாட்டின்பால் நானாழி யாம்கூட விட்டெரித்துத்
தோட்டமுற வடிப்பாய் தோர்ந்து.

1398

தோர்ந்து வடிக்குமெண்ணெய் தேகமதில் பிடித்தே
ஓர்ந்து ஒருதுளிகள் உண்டுகில்-ஆர்ந்ததிமிர்
வாதம் தனுவாதம் வாட்டியிடும் சோணிதங்கால்¹
பேதமுள்ள எண்பதும்போம் பேந்து.

1399

110 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பேந்திந்த நோயகற்றும் பீடுடைய பஞ்சார்க்கம்
சேர்ந்ததைலம் பேர்கேள்' செப்பிடுகில்-ஏந்துகொங்கை
மின்னே இதுக்குநிகர் வேறொன்றும் காணேணிப்பேர்
சொன்னேன் அறிவாய் துணிந்து.

1400

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1397	1 நன்றும் பதக்குநீர்
		2 நானாழியாய், யோநாதாழியாய்
	1398.	1 திட்டமுற துடிப்பாய் தோய்ந்து
	1399.	1 சுரோணிதங்கால்
	1400.	1 பெயர்கள்

சேரும் சரக்குகள் : எருக்க சமூலம் சாறு-1 நாழி

நொச்சி, சாரணை, ஆதண்டை, அழுக்கரா, முருங்கை,
வேலிப்பருத்தி, மூக்கிரட்டை வகைக்கு 5 பலம்

தண்ணீர்-1 பலம்

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு எருக்கன்சாறுடன் கலந்து கலக்க
வேண்டும்.

கற்கம் : இந்துப்பு, தகரவிதை, கிராம்பு, சுக்கு, ஏலக்காய்,
கோட்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு 1 பலம்

இவற்றை குரணித்து முன் மருந்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.
இவற்றுடன்,

நல்லெண்ணெய்-4 படி,

வெள்ளாட்டுப் பால்-4 படி

கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ள
வேண்டும்.

பயன் : தேகத்தில் தடவிப் பிடித்து விடவும், உள்ளுக்கு
அருந்தவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : திமிர்வாதம், வில்வாதம், சோணித வாதம், எண்பது
வகை வாதம் இவை தீரும்.

தித்தகோசாதித் தைலம்

பேய்ப்பீர்க்கு இலைச்சாறு பேசும்படி பொன்றாய்¹
 நேய்தாய்² விளக்கெண்ணெய் எள்³ நெய் சொல்முன்றுமாய்ப்படிகள்⁴
 ஒன்றாம்வெள் ளாட்டின்பால் ஒங்குபடி நான்குவிட்டே
 நன்றா மதுகற்கம் நாட்டு. 1401

நாட்டும் திரிகடுகு நல்லவெட்டி வேர்மஞ்சள்
 கோட்ட மரமஞ்சள் கொள்மிச்சம்¹-நீட்டுமனச்
 செண்பகப்பூ தன்வகைக்குச் சேர்ந்தநிடக மோரொன்று
 பண்மதுர மோர்பலமாம் பற்று. 1402

பற்று மிதுவெல்லாம் பாலில் அரைத்துவிட்டே
 உற்றதெல்லாம் காய்ச்சி உகந்திரக்கு-நற்றைய
 மாந்¹தித்த கோஷாதி மன்னும்பெய ரித்தைலம்
 சேந்தித்தை மூழ்கியிடு தேய்த்து. 1403

தேய்த்ததுடன்போம்¹ சென்னிவலி தீராத வாயுவலி
 நேத்திரத்தில்² வாய்வுமுதல் நீர்பாய்ச்சல்-கோத்த கண்ணில்
 உள்ளரோ கங்களும்போம் ஒண்ணுதலே இப்புவிமில்
 மெள்ள உரைத்திடுவாய் விண்டு. 1404

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1401	1 படியொன்றாமே, 2 தூய, 3 விளக்கிளெண்ணெய், 4 எள்ளெண்ணெய்யாய்ப்படிக
	1402	1 கொள்பிச்சம்
	1403	1 மந்தத்தைலம்
	1404	1 தேய்த்துடன்போம், 2 நேத்திர

சேரும் சரக்குகள் : பேய்ப்பீர்க்கு இலைச்சாறு-1 படி விளக்கெண்ணெய்
 வகைக்கு 1 படி வெள்ளாட்டின் பால்-4 படி

கற்கம் : சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெட்டிவேர், மஞ்சள், கோட்டம்,
 மரமஞ்சள், விலாமிச்ச வேர், செண்பகப்பூ, அதிமதுரம்
 வகைக்கு 1 பலம்

112 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இவற்றைப் பாலில் அரைத்து முன் மருந்துடன் விட்டுக்
காய்ச்சிய பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : தலை மூழ்கவும், உடலில் தடவித் தேய்த்து விடவும்
பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : தலைவலி, வாயு, கண்ணைப் பற்றிய வாயு, கண்ணில்
நீர் வடிதல், கண்நோய்கள் நீங்கும்.

அரிமேதகித் தைலம்

கருவேலம் பட்டை¹ கருது பலம்நூறில்
வருமிரட்டி எண்கால்² நீர்வார்த்து-தரும்பதக்காய்
காய்ச்சியதில் நல்லெண்ணெய் காண்பகவின் பால்வகைக்கு
வாய்ச்ச பதக்குவிட்டே வைத்து.

1405

வைத்துப்பின் கற்கம் வருங்கோட்ட நெல்லிமுள்ளி
சுத்த வதிமதுரம் சொல்லிளகு-நத்துகின்ற
தக்கோலம் காவிக்கல் சாதிக்காய் ஆலந்தோல்
நற்றாமரைக் கிழங்கு நாடு.

1406

நாடுமில வங்கயிலை நல்லதன் தோலேயகில்
கூடு செவ்வள்ளிக் கொடியரத்தை-தேடுகற்
பூரசிலா சத்துமுதல் பூண்ட பொடியரைத்து
வாரனலில் காய்ச்சி வடி.

1407

வடிக்கு மரிமேதகித் தைலம்இப் பேர்இனி
அடி பல்லி னில்தடவி யப்பால்-முடிசிரசின்
தேய்த்திடுகத் தந்தசன்னி சேர்தந்த வாய்வுவலி
மாய்த்திடு பல் நோய்களும்போம் மாண்டு.

1408

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1405	1 கருங்காலிப்பட்டை, 2 எண்கலம், எண்கானீர்
	1406	1 நல்லதன்தே வேலமகில், 2 கூடு
	1407	1 பொடி, 2 வலிகளும் போம்

சேரும் சரக்குகள்: கருவேலம்பட்டை-100 பலம்,
தண்ணீர்-16 பங்கு

சேர்த்துக் காய்ச்சி 1 பதக்காகக் குறுக்கி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய், பசுவின் பால் வகைக்கு 1 பதக்கு
கற்கம் : கோட்டம், நெல்லிமுள்ளி, அதிமதுரம், மிளகு, தக்கோலம், காவிக்கல், சாதிக்காய், ஆலந்தோல், தாமரைக்கிழங்கு, இலவங்கப்பத்திரி, இலங்கப்பட்டை, அகில், செவ்வல்லிக்கொடி, அரத்தை, கற்பூரசிலாசத்து வகைக்கு 1 பலம்

இவைகளைப் பொடியாக்கி அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : பல்லில் அடியில் தடவவும், தலையில் தேய்க்கவும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் : தந்த சன்னி, தந்த வாய்வு, பல்வலி, பல் நோய்கள் நீங்கும்.

கற்கடகாதித் தைலம்

பால்நண் டது¹ வைத்து பார்த்துப் பிழிந்திடுநீர்
மேல்குறுணி நூறுபலம் விள்ளுதுரால்-சால்நின்ற²பத்
தூணிநீர் விட்டெரித்துச் சொல்குறுணி யாய்க்காய்ச்சிப்
பேசியத்தில் விட்டிடுவாய்³ பின்.

1409

பின்னெள்ளின் எண்ணெய் புறளவிடு நாழி¹
தன்கற்கம் கோட்டம் தருசெவிய-மின்வா²
லுளுவை அரிசியு³ முயர்வசம்பு⁴ காயம்
தழுவும் திரிபலைகள் தான்.

1410

தானேலம் இந்துப்புத் தாங்கும் திரிகடுகு
கானோரும்¹ பூத கரப்பான்தோல்-மானேகேள்
வெப்பாலை தன்னரிசி மேலா மரமஞ்சள்
ஒப்பாம் ஒருவகைக்கா மோது.²

1411

114 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஒதுபல நான்குமரைத் தூற்றி வடிக்குமெண்ணெய்
 சீதசன்னி கால்கரங்கள்¹ சேதமுடக்கம்²-தீதுறுகால்
 எண்பதையு மோட்டியிடும் ஏத்தகற்க டகாதிஎன்னு
 மொண்ணதைலப் பேரிதுவா முன்.

1412

பாட வேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1409 1 பால் நன் றுத்து, நன்று,
 2 சாய்நீர்த், 3 விடமடுப்பாய்
 1410. 1 நானாழி, முன்னாழி, 2 மின்னவா,
 3 யரிபின், 4 மா வசம்பு
 1411. 1 கோனேறும்,
 2 ஒப்பாய் ஒருவகையாய் ஒது.
 1412. 1 கால் கரங்கள், 2 சேரமுடக்கம்.

சேரும் சரக்குகள் : பால்நண்டுச் சாறு-1 குறுணி, தூராய்-100 பலம்,
 தண்ணீர்-1 தூணி

விட்டுக் குடிநீரிட்டு 1 குறுணியாக வற்றவைத்து வடிகட்டி
 முன்சாறுடன் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய்-1 நாழி

அத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

கற்கம் :

கோட்டம், செவ்வியம், வாலுளுவை அரிசி, வசம்பு,
 பெருங்காயம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்,
 ஏலம், இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
 பூதகரப்பான்பட்டை, வெட்பாலை அரிசி, மரமஞ்சள்,
 வகைக்கு 4 பலம்

இவற்றை அரைத்து முன் கலவையில் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில்
 வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : மேல் பூச சீதசன்னி, கை கால் முடக்கல், என்பது
 வகை வாதம் இவை நீங்கும்.

முக்கூட்டுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் முத்தினெண்ணெய் நற்பகவின்
 சொல்லுவகைக் கோர்நாழி தூயநொச்சி-வல்லாரை
 கற்றாழை பொன்னாங் காணிபுளி யூமத்தை
 எற்றதழு தாழை ஏற்று.

1413

ஏற்று மெருக்கி னிலைநீர்ப் படியரையா
மாற்றின் பசுவின்பால் ஆட்டின்பால்-சீற்றெருக்கின்
பாலிதுகள் மூன்றுபடி யரையாம் காடிபடி
யாலரைமேல் கற்க மறி.

1414

அறிவசம்பு முத்தமஞ்சள் ஆனமர மஞ்சள்
சிறுதேக்கு மாஞ்சியிந்து சேரும்-திரிகடுகு
சாற்றியிடும் வெப்பாலை தன்னரிசி தான்வகைக்கு
ஏற்ற வராகனிரண்டு.

1415

இரண்டதிதைச் சூரணம்செய் தெல்லாம் விதியால்
திரண்ட தைலப்பேர் செப்பில்-முரண்டிடுமுக
கூட்டுத் தைலத்திறுக்கு கொள்வீக்கம் பாண்டசயம்
நாட்டமுள்ள நோய்களும் போம் நைந்து.

1416

நைந்தகவா சங்காசம் நற்றலைநோய் மார்நோவும்
வந்தடரும் பீனிசங்கள் வன்கிரீச்சம்-சந்துளையும்
வாயுமுத லானதும்போம் வந்தேகக் காந்தியுமாம்
தேயுமுடல் புட்டியுமாம் தேர்.

1417

சேரும் சரக்குகள் : நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நெய்
வகைக்கு 1 நாழி

நொச்சிச்சாறு, வல்லாரைச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு,
பொன்னாங்காணிச் சாறு, புளியிலைச் சாறு ஊமத்தை
இலைச்சாறு, தழுதாழைச்சாறு, எருக்கிலைச் சாறு
வகைக்கு ½ படி

பசுவின்பால், ஆட்டுப்பால், எருக்கம்பால், காடி
வகைக்கு ½ படி

கற்கம் : வசம்பு, முத்தக்காசு, மஞ்சள், மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு,
சடாமாஞ்சில், இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
வெப்பாலை அதிசி வகைக்கு 2 வராகன்

கற்கச் சரக்குகளை சூரணம் செய்து ஏனைய
கலவைகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

116 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய்கள் : மேல் பூச வீக்கம், பாண்டு சயம், சுவாசகாசம்
தலைநோய், மார்புவலி, பீனிசம், மூத்தரக்கிரிச்சம்
மூட்டுகளில் வலி, வாயு முதலானவை நீங்கும்
உடலுக்கு ஒளி உண்டாகும். உடல் புட்டியும் ஆகும்.

ஆத்திராதித் தைலம்

நாறுபல மிஞ்சி நொறுக்கிநீர் தூணிவிட்டே
ஆறுநாள் தான்கம லாக்கினியின்-வார்த்தெரித்து¹
தான்குறுணி யாய்வடித்துத் தன்தயிர்நீர் காடிஎண்ணெய்
மேன்குறுணி யோர்வகைக்காம் விட்டு.

1418

விட்டுடனே¹ கற்கம் விளங்கு மெவச்சாரம்
அட்டி மதூ²கமன லரத்தை³-தொட்ட
கனந்திப் பிலி⁵மூலம் காணு மிந்துப்பும்
குணவகைக்கே இரண்டுபலம் கூறு.

1419

கூறுசுக்கு மஞ்சபலம்¹ கோதமாய்க் காய்ச்சிவிட்டே
ஆறுநாள் தீபம்போ லாமெரித்து-மீறுபத
மாய்வடித்து மூக்குலிட்டே வத்திகட்ட-வாதகுன்மம்
காய்மேகக் கடிவலி கைகால்.

1420

கால்முடக்குஞ் சந்திடுப்பு கான்றவலி பீனிசங்கள்
மேலெங்கு மேபிடிக்கும் விள்வாதம்¹-தோல்நரம்பு
என்பு முறிந்ததுமேல் சோணித வாய்வு²
பின்முயல் வலிகள் பேசு.³

1421

பேசுமிரைப் புப்பிறங்கும் சன்னி¹ மேலிளைப்பு
வாசமுள்ள வாதமெல்லா மாய்ந்துவிடும் தேசுடைய
ஆத்திராதி² யாந்தைல மானபெய ரிதுக்கு
மேத்தா னிலைகண்டர் விள்ளு.

1422

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1418. 1 வாறெரித்து, கமலாக்கினியின்
வைத்தேரெரித்து

1419. 1 விட்டேனே, 2 அஷ்டமது. 3 வரத்தை,
4 கொட்டங், 5 கந்திப்பிலி
1420. 1 ஓர்பலம்
1421. 1 விரைவாதம், 2 சுரோணித வாயும்
3 பின்பு முயல்வலிகள்
1422. 1 பேசுமிறப்பு பிறக்கு சன்னி, பிறங்கு
சன்னி 2 ஆரத்திராதி

சேரும் சரக்குகள் : இஞ்சி-100 பலம்
தண்ணீர்-1 தூணி

இஞ்சியை இடித்துத் தண்ணீர் சேர்த்து 6 நாள் கமலாக்கினியாய் எரித்து
1 குறுணியாக்கி வடிகட்டி வைக்கவேண்டும்.
இத்துடன்,

தயிர்தெளிவு, காடி, நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1 குறுணி

கற்கம் : வாய்விளங்கம், எவாச்சாரம், அதிமதூரம், அரத்தை,
திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு வகைக்கு 2 பலம், சுக்கு-5
பலம்

இவற்றை அரைத்து மற்றவைகளுடன் கலந்து 6 நாள் தீபம் போல எரித்து
வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : நசியமாகவும், வத்தி கட்டவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : வாத குன்மம், மேககட்டி, கைகால் வலி, கால் முடக்கு,
சந்து இடுப்பு வலி, பீனிசம், வாதம், நரம்பு என்பு முறிவு,
சோணித வாதம், முயல்வலி, இரைப்பு, சன்னி இவை
நீங்கும்.

மகாப்பிரசாதத் தைலம்

சாரணைநீர் முள்ளித் தழுதாழை மூக்கிரட்டை

நாறு முசுட்டை நல்முருங்கை - கூறுபூவாய்¹

உத்தா மணியழிஞ்சி ஒங்குகொன்றை கான்முருங்கை

சித்தா மணக்குநொச்சிச் சீந்தி.

118 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சீந்தியல்லால் மட்டிரண்டு சேர்விழுதி¹ மாவிலங்கை
யாந்தச மூலம்பே ராமணக்கு - செந்தமிழ்
வண்ணக் குறிஞ்சியின்வேர் வன்மருது புங்காயில்³
நன்னுபட்டை புங்குவிரை நாடு.

1424

நாடும் அழிஞ்சிவிரை நற்சண்பகந் தன்விரைகள்
கூடு¹ செவ் வல்லிக் கொடிசெவ்வியம் - தேடுகஞ்சாங்
கோரை யவுரி குலவுகொட்டை யாங்கரந்தை
ஏருடைய வாசையிலை சேர்.

1425

சேரும் செம்முள்ளி சிறக்கவிடித் தேத்திடுதண்¹
நீரும் நால்மரக்கால் நேரவிட்டுத்² - தேருமனல்
காய்ச்சி யொருமரக்கால் காண விறுத்ததனில்³
தேய்ச்சயெள்ளி னெண்ணெய்கள் தேடு.

1426

தேடுகருங் கொள்ளுநீர் சேந்தவகைக் கோர்நான்கு
கூடுபடி விடுத்துக் கொண்டபின்னே - நாடிடுவெள்
ளாட்டின் கருஞ்சதை¹ களானநான் கைந்துபலம்
கூட்டுமுதி யார்கூந்தல் கூறு.

1427

கூறுபல மீர்ப்த்தும் கோதமாய் வெவ்வேறே
சாறுபடக் காய்ச்சியோர் நாநான்கு - மீறுபடி
வார்த்தெல்லாம் சேர்த்ததனில் வன்கற்கம் சாதிக்காய்
கோர்தழுத்தம்¹ சிங்கிகா கோளி.

1428

கோளியல்லா விந்து கொடிவேலி சண்பகப்பூ
மீளி விளாவரிசி வெண்ணரத்தை - கேளுஞ்சிறு
தேக்குப் பெருங்காயம் சித்திர மூலம்¹
தாக்கு மதிவிடையம் சாற்று.

1429

சாற்று மிலவங்கம் எவச்சாரம் ரேணுகங்கள்
போற்றியிடும் தக்கோலம் பொட்டிலுயர்-சிற்தேவ
தாரந்திகழ் வெப்பாலைத் தன்னரிசி உள்ளதெல்லா
மாரக் கரைத்துவிட்டே யாக்கு.

1430

ஆக்கி வடித்திறக்கி மத்தைலமே மேற்பூச
தூக்குச் சந்துவாதம் சுரோணிதங்கால்¹ தேக்குந்திமிர்
வாதந் தனுர்வாதம் வாய்க்கிரந்தி ஷிக்கல்²
பேதவதி சாரகுன்மம் பின்னும்.

1431

பின்னுசன்னி வாதம் பெருஞ்சூ ரியவாதம்
வன்னமுள்ள எண்பதுவாம் வாதமெல்லாம் - பன்னப்போம்
இத்தைலப் பெயர்மகா வென்னும் பிரசாத
முத்தவருக் கெல்லா முரை.

1432

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1423.	1 கூறும்வாய், கூறுமுல்வா
	1424.	1 சொல்விழுதி, 2 சேர்ந்தமிழ் 3 புங்காயிலை
	1425.	1 கூடிடு
	1426.	1 வடித்தேத்திதென், 2 கால்மரக்கால் நேரவிட்டு, நான் காமரக்கால், 3 விடுத்ததனில்
	1427.	1 கருஞ்சதையுள்
	1428.	1 கோதமுற்ற
	1429.	1 சிறுமூலம் கடுகு
	1431.	1 கரோணிதங்கள், 2 வாந்திவிக்கல்

சேரும் சரக்குகள் : சாரணை, நீர்முள்ளி, தழுதாழை, மூக்கிரட்டை,
பொன்முகட்டை, முருங்கைப்பூ, உத்தாமணி,
அழிஞ்சில், கொன்றை, முருங்கை, சிற்றாமணக்கு,
நொச்சி, சீந்தில் விழுதி, மாவிலங்கு. சமஅளவு

தசமூலம் : கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதுணை, சிறுமல்லி,
பெருமல்லி, நெருஞ்சில், வில்வம், பெருங்குமிழ்,
தழுதாழை, பாதிரி, வாகை, சமஅளவு

பேராமணக்கு, குறிஞ்சிவேர், மருது, புங்கம்பட்டை,
ஆயில்பட்டை, புங்குவிதை, அழிஞ்சில்விதை,
சண்பகவிதை, செவ்வல்லிக்கொடி, செவ்வியம்,
கஞ்சாங்கோரை, அவுரி, கொட்டைக்கரந்தை,
ஆடாதோடை இலை, செம்முள்ளி, சமஅளவு

தண்ணீர்-4 மரக்கால்

120 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இவற்றைக் காய்ச்சி 1 மரக்காலாகக் குறுக்கிப் பின் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இத்துடன்

நல்லெண்ணெய்-4 படி

கொள்ளுக்குடிநீர்-4 படி

வெள்ளாட்டின் சதை-20 பலம்

முதியோர் கூந்தல்-20 பலம்

இவற்றைத் தனித்தனியாகக் குடிநீரிட்டு 4 படியாக்கி எண்ணெய் மற்றும் முன் குடிநீருடன் சேர்த்து வைக்க வேண்டும்.

கற்கம் : சாதிக்காய், முத்தக்காசு, கற்கடகசிங்கி, காகோளி, இந்துப்பு, கொடிவேலி, சண்பகப்பூ, விளாவரிசி, அரத்தை, சிறுதேக்கு, பெருங்காயம், சித்திரமூலம், அதிவிடையம், இலவங்கம், எவச்சாரம், கடுக்காய், தக்கோலம், பொட்டிலுப்பு, தேவதாரு, வெட்பாலை அரிசி. சம அளவு.

இவற்றை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : மேற்பூச்சாகப் பயன்படுத்த மூட்டுவாதம், சுரோணித வாதம், திமிர்வாதம், தனுர்வாதம், வாய்க்கிரந்தி, விக்கல், அதிசாரம், குன்மம், சன்னிபாதம், சூரிய வாதம் என்பது வகை வாதம்.

ஏலாதித் தைலம்

செங்கழுநீர் நெய்தல் சிறுகீரை தண்ணீர்விட்டான் தங்கு முசுமுசுக்கை தன்குமரி - பொங்குபொன்னாங் காணி விலாமிச்சை வேர் கானெருஞ்சி நன்னாரி ஊனு மிளகரணை ஒது.

1433

ஒதுமுத்தம் சீந்தி யுடன்கிழங்கு நீர்ப்பூலா போது வசனம் புனைவளையம் - தீதகலும் சித்தமல்லி பேர்மல்லி சீதேவி வெள்ளறுகு கொத்துசித்த முட்டிவேர் கூறு.

1434

கூறுமயிர் மாணிக்கம் கொள்சடைச்சிப் பாலைவேர்
ஏறு நிலப் பனை யிருவேலி - சாறிடுகை
யாந்தகரை தன்பூமிச்சக்கரை மரவள்ளிக்கிழங்கு¹
செந்தோ நிலைவனசம் சேரு².

1435

சேரும் இதுவெல்லாம் அதில்நாழி¹ எண்ணெய்க்கு
நேருமிரு நாழியாம் நெல்லெடைகள்-ஒரொன்றுக்காம்
இத்தனையும் சேர்த்தே இருகலநீர் பண்டத்தில்
வைத்தெரித்து நாலொன்றாய்² வை.

1436

வைத்தகசா யந்தனிலே வன்சாதிக் காயிலைகள்
சுத்த மரமஞ்சள் சொல்லவங்கம் - கொத்தமல்லி
கச்சோலம் வாய்விளங்கம் கல்நார் மணமஞ்சள்
நற்சீரக மரத்தை நாடு.

1437

நாடுசடா மாஞ்சிசந்து நற்கடுகு ரோகணிசீர்
தேடுசிறு நாகப்பூ செஞ்சாந்¹ - தோடுநெல்லி²
வெப்பாலை தன்னரிசி வெந்தயம்செவ் வல்லிக்கொடி
இப்பால் சதகுப்பை ஏந்து.

1438

ஏந்து தேவதாரு இகல்சாத் திரவேதி
சேந்த மஞ்சிட்டித் திரள்வகைக்குப்-போந்தபலம்
ஒண்ணரையா மேலங்கள் ஒத்த நான்காம் கழஞ்சு
நிண்ணயமாய்ச் சூரணம்செய் நேர்ந்து.

1439

நேர்ந்ததொரு சூரணத்தை நிச்சயமாய்த் தான்கரைத்து
ஆர்ந்தெரித்துப் பாகங்க ளாயிருக்கும்-தேர்ந்தசட்டிக்
குள்ளே புழுசுட்டம் கோரோ சனைவிடுத்து
நள்ளார் கெடிவடிப்பாய் நன்று.

1440

நன்றுடைய ஏலாதி நற்றைலப் பேர்வழுத்தி
என்றும் தலைமுழுக வேயுடலில் - நின்னுருக்கு
மேகம் இருபதும்போம் மெய்யெங்கும் தான்குளிரும்
தேகப் பயித்தியம்போம் செப்பு¹.

1441

122 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாட வேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1435. 1 மாலைக்கிழங்கு, 2 செந்தோரிலை
வனசம் சேரு, செந்தோரிலை
வசனம் சேரு.
1436. 1 திலநாழி, 2 நாலொன்று
1438. 1 செஞ்சந்து 2 சிறுநெல்லி, தாறு நெல்லி
1440. 1 கேள்
1441. 1 செய்

தண்ணீர்-2 கலம்

நல்லெண்ணெய்-2 நாழி

சேரும் சரக்குகள் : செங்கழுநீர், நெய்தல், சிறுகீரை, தண்ணீர் விட்டான், முசுமுசுக்கை, கற்றாழை, பொன்னாங்காணி, விலாமிச்சை வேர், நெருஞ்சில், நன்னாரி, மிளகரணை, முத்தக்காசு, சீந்தில், நீர்பூலா, தாமரை வளையம், சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, வெள்ளறுகு, சிற்றாமுட்டிவேர், மயிர்மாணிக்கம், கஞ்சா இலை, பாலைவேர், நிலப்பனங்கிழங்கு, வெட்டிவேர், கையாந்தகரை, பூமிசர்க்கரை கிழங்கு, மரவள்ளிக்கிழங்கு, தாமரைஇலை வகைக்கு 1 நாழி நல்லெண்ணெய் 2 நாழி

செய்முறை : சரக்குகளைத் தண்ணீர் சேர்த்து குடிநீரிட்டு ¼ பங்காக வற்ற வைத்து வடிகட்டி எண்ணெயும் கலந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கற்கம் : சாதிப்பத்திரி, மரமஞ்சள், இலவங்கம், கொத்தமல்லி, பூலாங்கிழங்கு, வாய்விளங்கம், கல்நார், மஞ்சள், சீரகம், அரத்தை, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், கடுகு ரோகணி, சிறுநாகப்பூ, செஞ்சந்தனம், நெல்லி, வெட்பாலை அரிசி, வெந்தயம், செவ்வல்லிக்கொடி, சதகுப்பை, தேவதாரு, சாத்திரபேதி, மஞ்சிட்டி

வகைக்கு 1½ பலம்

ஏலம் - 4 கழுஞ்சு

இவற்றைச் சூரணம் செய்து முன் மருந்துடன் கரைத்துப் பாத்நிரத்தை அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக்கொள்ள வேண்டும். வடிகட்டத்தில் புணுகுச்சட்டம், கோரோசனை சிறிதளவு போட்டுக் கொள்ளவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவர 20 வகை மேகம் நீங்கும். உடல் குளிர்ச்சி ஏற்படும். பைத்தியம் தீரும்.

விடமுட்டித் தைலம்

எட்டிகனி நீரெள்ளில் ஏந்துமெண்ணெய் ஓர்வகைக்கு திட்டம் பதக்குவிட்டே தின்பால்நெய்-விட்டெரிக்கும் ஆமணக்கின் எண்ணெய் அழுக்குரா நொச்சிகுல்லை பூமணக்கும் வாகை¹ புளி.

1442

புளியல்லால் மாவிலங்கை போந்த தழுதாழை களியூமத்தை குன்றிக் கழற்சி - துளிருடைய சித்தா மணக்கிதுதன் சேர்ந்தவிலை நீறருக்கின் கொத்தா மலரசமாங் கூறு.

1443

கூறுமிஞ்சி செம்பீரம் கொள்ளுமுருங்கைத் தோல்கள்ளி சாறுவகைக் கோர்குறுணிச் சார்கற்க - நாறேலம் சந்து சதகுப்பை தகர மதிமதுரம் இந்துகொடி வேலிகண மேத்து.

1444

ஏத்து மரத்தை இலவங்கம் தேவதாரு போத்துக் கணமூலம் புகழ்மாஞ்சி - தோத்தும்வகைக்கு ஆறுபல மெட்டிவிரை ஆனவீ ராழிஎல்லாம் கூறும் விதிப்படியே கொள்.

1445

கொள்பாண்டம் தன்னிலிட்டுக் கூசாமல் தானெரித்து விள்பாகம் கண்டிருக்கு மேன்தைல - முள்பேர் விடமுட்டி யின்தைல மேற்பூச சன்னி அடர்வாதம் என்பதும்போ மற்று.

1446

124 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1442. 1 வாசை

சேரும் சரக்குகள் : எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1 பதக்கு.
பால், நெய், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு 1
குறுணி, அழுக்கரா, நொச்சி, துளசி, வாகை, புளி,
மாவிலங்கை, தழுதாழை, ஊமத்தை, குன்றி, கழற்சி,
சிற்றாமணக்கு இலை, எருக்கம்பூ, இஞ்சி,
எலுமிச்சம்பழம், முருங்கைப்பட்டை, கள்ளி சாறு
வகைக்கு 1 குறுணி

இவை அனைத்தையும் கலந்து கொண்டு அத்துடன்

கற்கம் : ஏலம், சந்தனம், சதகுப்பை, தகரவிதை, அதிமதுரம்,
இந்துப்பு, கொடிவேலி, திப்பிலி, அரத்தை, இலவங்கம்,
தேவதாரு, திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில் வகைக்கு 6
பலம், எட்டிவிதை-2 படி

இவற்றை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில்
வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : இதனை மேற்பூசிவர சன்னி, எண்பது வகை
வாதநோய் நீங்கும்.

விடமுட்டி தைலம் (வேறு)

ஆனஎட்டி யின்கனிநீர் நானாழி¹ செம்பீரம்
தானதில்நீர் ஈராழி தன்னெருக்கு - நானொச்சி²
வாசை தழுதாழை வன்³வேலி யின்பருத்தி
நேசமுடக் கொத்தா⁴ நிகர்.

1447

நிகர்வகைக்கு நீர்குருவி நிச்சல நல்லெண்ணெய்
பகர்குறுணி எட்டிவிரை பத்தாம் - இக்ல்பலங்கள்
கோட்டம் ஒருபலங்கள் கூர்வசம்போடு ஓமங்கள்
நாட்டு முருங்கைத்தோல் நம்பு.

1448

நம்பு வகைக்கிரண்டு நற்பலன்கள் வெள்ளுள்ளி
தெம்பு பலநான்கு திரிகடுகு - பம்புபல
மாறு திரிபலைக ளாமுன்று சொல்பலங்கள்
ஏறுபொடி தன்னை எடுத்து.

1449

எடுத்தரைத்து பாண்டமதில் எல்லாம் விடுத்து
படுதணலில் காய்ச்சிப் பதமாய் - எடுத்தபெயர்
விள்வார் விடமுட்டி யின்தைல மேற்பிடிக்கில்
உள்வாதம் எண்பதும்போம் ஓடி.

1450

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1447. 1 ரஞ்ஞாழி, 2 நானநொச்சி, 3 வான
4 கோதந்தான்
1449. 1 நாற்பலங்கள்

சேரும் சரக்குகள் : எட்டிப் பழச்சாறு-4 நாழி
எலுமிச்சம்பழச்சாறு-2 நாழி
எருக்கஞ்சாறு, நொச்சிச்சாறு, ஆடாதோடை,
தழுதாழை, வேலிப்பருத்தி, முடக்கற்றான் சாறுகள்
வகைக்கு 1 குறுணி

கற்கம் : நல்லெண்ணெய்-1 குறுணி,
எட்டிவிதை-10 பலம்,
கோட்டம்-1 பலம்,
வசம்பு, ஓமம், முருங்கைப்பட்டை
வகைக்கு-7 பலம்,
வெள்ளுள்ளி-4 பலம்,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி-வகைக்கு 6 பலம் கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், வகைக்கு 3 பலம்

கற்கச் சரக்குகளைப் பொடித்து மற்றவைகளுடன் கலந்து
காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உடலில் பூசிப் பிடித்துவிட 80 வகை வாதநோய்கள்
தீரும்.

126 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

குமரித் தைலம்

குமரிநீர்ஓர் குறுணி கூறெள்ளின் எண்ணெய்

தமது குறுணி தகரம்- அமர்சந்து

கொத்தமல்லி மாஞ்சிமுத்தம் கொள்வெட்டி வேரேலம்

நத்தும் திரிபலைநன் னாரி.

1451

நாரியல்லால் சாதிக்காய் நல்லவங்க மவ்விலையும்²

தாரி நறுநெய்தல் தன்கிழங்கு - மூரிப்

பெருங் கோரையின் கிழங்குபேசு மதுரம்பூரம்

வருதக் கோலம் புட்டில்³.

1452

புட்டிலல்லால் மஞ்சிட்டி போந்தவகைக் கெண்கழஞ்சு

மட்டுமிது வெல்லா மகிழ்ந்தெரிந்தே - தொட்டிருக்கும்¹

எண்ணெய்க் குமரித்தைல மிது சிரசுநோய்

கண்ணில்வரு நோய்களும்போம் காண்.

1453

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1452. 1 நல்லவங்க, 2 மவ்விடையம், 3 பூட்டில்

1453. 1 தொட்டிலுக்கும்

சேரும் சரக்குகள் :

கற்றாழைச்சாறு-1 குறுணி

நல்லெண்ணெய்-1 குறுணி

கற்கம் :

கிரந்திதகரம், சந்தனம், கொத்துமல்லி, சடாமாஞ்சில்,
முத்தக்காசு, வெட்டிவேர், ஏலம், கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், நன்னாரி, சாதிக்காய்,
இலவங்கம், இலவங்கப்பத்திரி, நெய்தல்கிழங்கு,
கோரைக்கிழங்கு, அதிமதுரம், பூரம், தக்கோலம்
மஞ்சிட்டி வகைக்கு 8 கழஞ்சி

செய்முறை :

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து எண்ணெய் இவற்றுடன்
கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள
வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் :

தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவரதலையைப் பற்றிய
நோய்கள் கண்ணில் வரும் நோய்கள் நீங்கும்.

நிர்க்குண்டித் தைலம் (வேறு)

நொச்சியிலை நீர்நுவலும் செம்பீ ரரசம்
வைத்தவகைக் கரையாம் வன்படிகள்-நிச்சலநல்¹
லெண்ணெய் பசுவின்பால் ஏற்குமொவ்வோர் தானிரண்டு
வண்ணமுள்ள படியாம் வார். 1454

வார்வெட்டி வேர்சந்து வன்விலா மிச்சம்வேர்
சீர்தாமரை வளையம் செவ்வல்லி - யார்கொடிகள்
மாஞ்சிகோ ரைக்கிழங்கு மால்ரோகணி யரக்கு
காஞ்ச மரமஞ்சள் கனி. 1455

கனியும் சிறுதேக்குக் கான்தேவ தாரம்
தனிமிளகு சிற்றாமுட்டி சேரவோ - மணமாரும்
செங்கழுநீர்க் கந்தம் சிறுதேக்கு வாலுளுவை
தங்கவிரை நன்னாரி தன்வேர். 1456

வேர்சத குப்பை விளங்கும் பெருங்குரும்பை
பார்குழி மிட்டான்வேர்¹ பகர்வகைக்கே - ஈர்நிடகம்
பாலிலரைத் தேகரைத்துப் பாண்டமதில் வைத்தெரிதுச்
சீலமுடன் வடித்தே ஏந்து². 1457

ஏந்துநிர்க் குண்டித் தைலமிதன் பெயராம்
சேர்ந்து முழுகச் சிரகவலி - சோர்ந்துடன்போம்
தந்தவலி தந்தசன்னி தானும் விரைந்தோடும்
கொந்துகுழல் மானே குறி. 1458

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1454 1 நிச்சாரல்
1457. 1 பார்முட்டான் வேர்
2 ஏகு, ஏலகலயத்தே வடித்தே ஏந்து

சேரும் சரக்குகள் : நொச்சியிலைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு
வகைக்கு ½ படி

நல்லெண்ணெய், பசுவின் பால் வகைக்கு 2 படி

128 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

- கற்கம் :** வெட்டிவேர், சந்தனம், வில்மசிச்சைவேர், தாமரை வளையம், செவ்வல்லிக்கொடி, சடாமாஞ்சில், கோரைக்கிழங்கு, கடுகு ரோகணி, அரக்கு, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, வாலுளுவை அரிசி, நன்னாரி, சதகுப்பை, பெருங்குரும்பை, குழிமிட்டான் வேர் வகைக்கு 2 பலம்
- செய்முறை :** கற்கச் சரக்குகளைப் பாலில் அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- தீரும் நோய்கள் :** தலை மூழ்கிவர தலைவலி, பல்வலி, பல்லை பற்றிய சன்னி இவை நீங்கும்.

இலகனஏரண்டத் தைலம்

- திருகுகள்ளிக் கற்றாழை சித்தர மூலத்தோடு¹
எரியால் சிவதை ஈதல்லால்² மருவுகின்ற
வேலிப் பருத்திநல்ல வேளையுடன் காக்கணான்
கோலியிருந்த³ வேரெல்லாம் கொள். 1459
- கொள்வாய்ப் படருமுடக் கொத்தானிலை வகைக்கு
விள்வாய் பலம்பத்து வெட்டிஇடித் - துள்வார்
இருதூணி நீர்தனை எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சித்
தரைமருவு சாரணைவேர் தான். 1460
- தானந்த வேரும் தனியேஓர் நூறுபலம்
தானவிரு¹ தூணிநீ ராறவிட்டு - மான
குறுணியாகக் காய்ச்சிக் கொண்டுபின் வெள்ளுள்ளி
உறுபலன்கள் நூறுகொணர்ந்து உற்று.² 1461
- உற்றவிதற்குத்¹ தூணி உண்ணீர் விட்டுக்குறுணி
அற்றிடவே² காய்ச்சி அதன்பின்பு-உற்றுங்³
கிடாயங்கள் மூன்றும் கலந்து விளக்கெண்ணெய்
விடாயோர்⁴ குறுணி விரைந்து. 1462
- விரைந்துடன் பின்கள்ளிப் பால்மேவு முரிதேங்காய்
திருகுபால் நானாழி சேர்த்தே - பரிவாக
நேர்வாளத் தின்விரைதான் இருநூற் றன்பதுவும்
சீர்பெறு வெப்பாலை யரிசி. 1463

அரிசியல்லால் செவ்வல்லி அரு கொடியும்
 திரிகடுகு கொத்தமல்லி சிறுதேக்கு-உரியசத
 குப்பை விளாவரிசி¹ கூர்சிங்கி ரோகணிஇந்
 துப்போடு எவட்சாரம் கல்லுப்பு.

1464

உப்பல்லால் பொட்டிலுப்பு ஒண்செவிய மால்யாணைத்
 திப்பிலி வெண்காரம் திரிபலைகள் - செப்புங்கருஞ்
 சீரகம் படிக்கார சீனக்காரமருவும் சத்தி¹
 சார மின்ன மன்னு.

1465

மன்னு வளையலுப் பீதெல்லாம் வகையொன்றுக்கு
 உன்னுங் கழஞ்சநான் குள்ளிட்டு - பின்னர்
 பதமாய் வடித்துப் பகர்தானி யத்தின்
 அதனுட்டமாய் அமைத்து.

1466

அமைத்தெடுத்து மூன்றுகழஞ்ச அன்புடனுட் கொண்டால்
 இமைக்குமுன்னே மூலவாய்வு இதுவேகும் - சமைக்கும்
 பெருவயிறு சூலைநோய் பீலிகைவன் குன்மம்
 தருமுதிர் நோய்குடல் வாதம்.

1467

வாதம்மலபந்தம்¹ சாரும்வெப்புப் பாலையும்
 அகலவே நடுங்கி ஒடுமே - செம்மையே
 ஆரு²மல சுன ஏரண்டத் தைலமெனப்
 பேரும்சொல் வார்கள் பெரிது.

1468

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1459.	1 திரிகடுகு கள்ளி கத்தாழை சித்திர மூலத்தே 2 இதல்லால் 3 கோலியிந்த
	1461.	1 தான்விடு 2 ஊத்து
	1462.	1 ஊத்விதற்கு 2 ஆய்த்திடவே 3 முத்தும், முற்றும் 4 விடுவாய் ஒரு
	1464.	1 விழலரிசி

130 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

1465. 1 சத்திவிட
 1467. 1 மூலவாய்வேதம், மூலவாய்வேகும்
 1468. 1 தாவெட்டி, வாதம் மந்தம் வெட்டி
 2 ஆகும்.

சேரும் சரக்குகள் : திருகுகள்ளி, கற்றாழை, சித்திரமூலம், ஆல், சிவதை, வேலிப்பருத்தி, நல்வேளை, காக்கணம் வேர் வகைக்கு 10 பலம், முடக்கற்றான் இலை 10 பலம், தண்ணீர் 2 தூணி

இவைகளை இடித்து சேர்த்துக் காய்ச்சி 1/8 ஆக வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

சாரணை வேர் - 100 பலம் இடித்து,
 தண்ணீர் - 2 தூணி சேர்த்துக் காய்ச்சி

1 குறுணியாக ஆனதும் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.
 வெள்ளுள்ளி - 100 பலம்,
 தண்ணீர் - 1 தூணி

சேர்த்துக் காய்ச்சி 1 குறுணி ஆனதும் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். பின் 3 குடிநீர்களையும் ஒன்று கலந்து கொள்ள வேண்டும். அத்துடன்

விளக்கெண்ணெய் - 1 குறுணி,
 கள்ளிப்பால் - வகைக்கு 4 படி,
 தேங்காய்ப்பால்

கற்கம் :

நேர்வாளவிதை - 250, வெட்பாலை அரிசி, செவ்வல்லிக்கொடி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கொத்துமல்லி, சிறு தேக்கு, சதகுப்பை, விளாவரிசி, கற்கடகசிங்கி, கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, எவச்சாரம், கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, செவ்வியம், யானைத்திப்பிலி, வெங்காரம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கருஞ்சீரகம், படிகாரம், சத்திச்சாரம், வளையலுப்பு வகைக்கு 4 கழுஞ்சு

இவற்றைக் கற்கமாக அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். ஆறியபின் தானியத்தில் புதைத்து வைத்து 40 நாள் சென்றபின் எடுத்துப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : 3 கழஞ்சளவு உள்ளுக்கு அருந்த மூலவாய்வு பெருவயிறு, சூலைநோய், பீலிகை, சூன்மம், வயிற்றுநோய், குடல்வாதம், மலக்கட்டு, வெப்புப்பாவை இவைகட்குப் பயன்தரும்.

கந்தகத் தைலம்

இரண்டுநிட கங்கெந்த கத்தை ஏர் பசுநெய்யில்¹
உருண்டரைத்துச் சீலையில் ஊட்டித் - திரண்டதிரி
யாகக் கதிர்சுத்தி யாம்விளக்கி னுட்கொளுத்தி
ஓர்க்க விழுந்தைலம் இத்து.

1469

இத்தை லத்திலே சூத மிரண்டுபணம்
வைத்த இடைகுழைத்தே வாகாக - வெத்திலையில்
வார்த்துத் தடவியதை வாயில்மென்று தின்றிடுகில்
கோர்த்தசயம் குட்டமும்போம் கூறு.

1470

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1469. 1 பசுவின் நெய்யில் 2 இது

சேரும் சரக்குகள் : கந்தகம் - 2 பலம்

இதனைப் பசுநெய்யில் அரைத்துத் துணியில் தடவிக் கதிரில் சுற்றி
விளக்கில் கொளுத்தி ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில்
காண்பித்து அதிலிருந்து சொட்டும் தைலத்தை
சேகரித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : இதில் இரசம் 2 பணவிடை குழைத்து வெற்றிலையில்
தடவி வாயிலிட்டு மென்று தின்ன வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சயம், குட்டம்

மகாவிடமுட்டித் தைலம்

எள்ளுபுங்கு வேம்பிலுப்பை ஏரண்ட மைந்தினுடன்
விள்ளுங் கடுகுவிரை எண்ணெய்-உள்ளவகைக்கு
ஈராழி எட்டிகனி யின்நீர் இதற்குநிகர்
சீராயொன் பாண்டமதில் சேர்.

1471

132 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேர்நொச்சி கொன்றை சிறுகுறிஞ்சி மாவிலங்கை
பார்விழுதி வேலிப் பருத்திகுன்றி - ஏர்ஊமத்தை
சங்கவரி கண்டந் தழுதாழை முள்ளிகுமிழ்
புங்குமுகக் காவேளை புகல்.

1472

புகலழுஞ்சி வேளை பொருத்து மருக்காரை
இகல்ச துரக் கள்ளி எருக்கெட்டி-திகழுமிலைக்
கள்ளிக் கொடிவேலிக் கமழ்பாதிநி நெருஞ்சி
தெள்ளுகூத் தன்குதம்பை தேர்.

1473

தேர்வாசை ஆதண்டை செம்புளிச்சை கூளாத்தி¹
வார்வெள்ளைக் குன்றி மணிகொழுஞ்சி - ஊரின்
முருங்கைக் காட்டாமணக்கு முத்துக்² கருங்காலி
நெருங்கிவிடும் சாரணையாம் நேர்.

1474

நேருஞ்சிற் றாமணக்கு நீங்கா திதன்வேர்கள்
ஊருமுருங்கை உயர்குன்றி¹ - தேருமெட்டி
காட்டு முருங்கைக் கருநொச்சி வெப்பாலை
நாட்டு புங்கு மாவிலங்கை நற்றோல்.

1475

தோலல்லால் வெள்ளறுகு தோன்றுசிவ னார்வேம்பு
கோலும் சமூலம்¹ கொடிவேலி சீந்தி² - மாலகவ
கெந்தி பிரம்பு மிளரு மிதன்கிழங்கு
வந்தவகைக் கோர்தாக்கா மாண்பு.

1476

மாண்புடைய கோதத்தை வார்க்குமெண் ணெயில்கலந்து¹
காண்பாய் எரிக்கில் கணமரத்தை-ஊண்கக்கோடு
ஓமம் மிளகுவகைக் கோரிருப தாம்பலங்கள்
சாம மரமஞ்சள் சரளம்².

1477

சரளமொவ்வோர் ஈரைந்தாம் தன்பலன்கள் கொள்ளு¹
தருபலங்கள் முப்பதுவாம் தானும் - மருவிடுவெள்
ளுள்ளிபலம் அன்பதுவாம் ஒத்தகோத முங்கலந்து
தெள்ளும் ரசவகை² செப்பு.

1478

செப்பு தழுதாழை திகழுமத்தை மாவிலங்கை
ஒப்பு கழற்சி யொடுமுருங்கை - இப்புவிவின்
வேலிப் பருத்தி விழுதிநொச்சி' ஆதண்டை
ஏலுமிலைக் கள்ளி எருக்கு.

1479

எருக்கொழிய வாசை இயல்சதுரக் கள்ளி
இருக்கும் கையின்றி எழில்சேர் - நெருக்கிடு
சித்தாமணக்கின் நல்லிலைகள் தற்சாறு ஒருவகைக்
குத்தாமணக்க வோர்ப்படிவார் தாங்கி.

1480

தாங்கிடு மல்லால் தருமிஞ்சி செம்பீரம்
ஒங்கு சதுரக்கள்ளி யுற்றெருக்கு - நீங்கும்
இலைக்கள்ளி யின்பால் யினத்துக் கோர்நாழி
இலக்கமுடன் விடுவாய் ஏத்து.

1481

ஏத்ததெல்லாங் காய்ச்சி இணங்கு கரபாகம்
தோற்ற வடிக்குமெண்ணெய் சொல்பெயர்கள்-ஏற்றமுள
மாவிட முட்டியில மென்பார் மன்னுடலில்
வாவியிடிற் பாரிசமாம் வாதம்'.

1482

வாதம் தமருகமாம் வாதந் தனுவாதம்
போத சருவாங்கம் பிடிவாதம் - தீதுடைய
எண்பதுவா தங்களுடன் எல்லாம் பறந்தோடும்
சண்முகனார் சொல்யோகம் சாற்று.

1483

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1474.	1 கூரத்தி 2 முத்தக்
	1475.	1 ஊற சங்கம்வே ருயர்கண்ணி, கன்னி 2 கருங்காலி வேம்பாயில்
	1476.	1 சமனாய் 2 கொடிசீந்தி
	1477.	1 பிற்கலந்து 2 தாமமரை மஞ்சளாம்
	1478.	1 கொண்டு 2 சுவாச வகைக்கே
	1479.	1 விழுநொச்சி
	1482.	1 சாற்று

134 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேரும் சரக்குகள் : நல்லெண்ணெய், புங்கெண்ணெய், இலுப்
பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், வேப்
பெண்ணெய், கடுகெண்ணெய் வகைக்கு 2 நாழி

எட்டிப் பழச்சாறு-12 நாழி

நொச்சி, கொன்றை, சிறுகுறிஞ்சி, மாவிலங்கு, விழுதி,
வேலிப்பருத்தி, குன்றி, ஊமத்தை, சங்கங்குப்பி, அவுரி,
கண்டங்கத்திரி, தழுதாழை, முள்ளி, குமிழ், புங்கு,
முக்காவேளை, அழுஞ்சி, வேளை, மருக்காரை,
சதுரக்கள்ளி, எருக்கு, எட்டி, இலைக்கள்ளி,
கொடிவேலி, பாதிரி, நெருஞ்சி, கூத்தன்கும்பை,
ஆடாதொடை ஆதண்டை, செம்புளிச்சை, கூளாத்தி,
வெள்ளைக் குன்றிமணி, கொழுஞ்சி, முருங்கை,
கட்டாமணக்கு, கருங்காலி, சாரணை, சிற்றாமணக்கு
வேர் வகைக்கு 1 தூக்கு

முருங்கை, குன்றி, எட்டி, காட்டுமுருங்கை,
கருநொச்சி, வெட்பாலை, புங்கு, மாவிலங்கு பட்டை
வகைக்கு 1 தூக்கு

வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு சமூலம் வகைக்கு
1 தூக்கு

கொடிவேலி, சீந்தில் அமுக்கரா, பிரம்பு கிழங்கு
வகைக்கு 1 தூக்கு

இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து முன் கூறப்பட்ட
எண்ணெய்களுடன் கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்கு 20
பலம்

மரமஞ்சள், சரளதேவதாரு வகைக்கு 10 பலம்

கொள் 30 பலம்

வெள்ளுள்ளி 50 பலம்

இவற்றை சுரசமாகச் செய்து முன் மருந்துடன் சேர்க்க
வேண்டும்.

தழுதாழை, ஊமத்தை, மாவிலங்கு, சுழற்சி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, விழுதி, நொச்சி, ஆதண்டை, இலைக்கள்ளி, எருக்கு, ஆடாதொடை, சதுரக்கள்ளி, கையான், சிற்றாமணக்கு இலைச்சாறு வகைக்கு 1 படி, இஞ்சிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு சதுரக்கள்ளிப்பால், எருக்கம்பால், இலைக்கள்ளிப் பால் வகைக்கு 1 நாழி

இவை அனைத்தும் ஒன்று கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உடலில் பூசிப் பிடித்துவிட பாரிசவாதம், தமருகவாதம், தனுர்வாதம், சருவாங்க வாதம், எண்பது வகை வாதங்கள் தீர்ந்து போகும்.

பிரசாரணித் தைலம் (வேறு)

தந்தமுதி யார்கூந்தல் சாறுபசு வின்தயிர்க
ளுந்திடுநல் லெண்ணெய்வகைக் கோரிரண்டாம்-வந்தபடி
காடி படிநான்கும் கலந்தொன்றாய்க் காய்ந்திடுகில்
கூடுகற்க மிந்துப்பாம் கூறு.

1484

கூறும் அரத்தைக் கொடிவேலி கொள்மதுரம்
தாறு கண மூலம்எவச் சாரமேலம் - வேறுபிர
சாரணிவேர் ஒவ்வோர் தரும்பலங்கள் வேர்கொம்பு
தேறுபல மிரண்டரையாம் செப்பு.

1485

செப்பு மிதுவரைத்துச் சேரக்கரைத்து விட்டே
ஒப்புபத னாய்இறக்கும் ஒத்தைஎண்ணெய் - இப்பேர்
பிரசா ரணித்தைலம் பின்னசியங் குத்தி
உறவத்திக் கட்டியுமேல் ஒது.

1486

ஒதுமெய்யில் மேல்பிடிக்கில் ஓரிருத்த ரோககம்ப
வாதம் திமிர்வாதம் வன்வீக்கம் - வேதனைசெய்
சென்னியுள்ள வாதம் தெரிபாண்டு காமாலை
மன்னுபல வாய்வும்போம் மாண்டு.

1487

136 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேரும் சரக்குகள் :

முதியார் கூந்தல்சாறு, பசுவின்

தயிர், நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 2 படி

காடி 4 படி

கற்கம் :

இந்துப்பு, அரத்தை, கொடிவேலி, அதிமதுரம், திப்பிலிமூலம், எவச்சாரம், ஏலம், முதியார் கூந்தல் வேர், சுக்கு வகைக்கு 2 பலம்.

செய்முறை :

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் :

நசியமாகவும், உடலில் பூசிப் பிடித்துவிடவும், வத்தி கட்டவும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் :

தமரகநோய், கம்பவாதம், திமிர்வாதம், வீக்கம், தலையைப் பற்றிய வாதம், பாண்டு காமாலை, பலவாய்வு இவை தீரும்.

கேதகித் தைலம்

தாழம் விழுதுநீர் தாவிழ்ப்பு எள்ளெண்ணெய்

வீழிருவெள் ளாட்டுப்பால் விள்வகைக்கே - வேழம்

படியிரண்டாம்¹ சேர்த்துப் பசுருகற்கங் கோட்டம்

கொடிவேலி சாதூர்சாதமாம் கேள்.

1488

கேள்சடா மாஞ்சிமுத்தம் கிளர்¹ வெட்டி வேர்வேளை

நாளைவிலா மிச்சைவேர் நன்னாரி - வாள்விழியீர்

சித்தமுட்டி தேவதாரம் செங்கழுநீர் நற்கிழங்கு

சுத்தசத குப்பை துடங்கு.

1489

துடங்கு அசுவகெந்தி துருக்கம் பூரேணுகம்

மடங்கியிடுங் கத்தூரியின் மஞ்சள் - அடங்கியிடு

மஞ்சிட்டி கத்தூரி வாய்த்தவகைக் கோர்² நான்காம்

எஞ்சு நிடகமெலாம் இடித்து.

1490

இடித்தரைத்துத் தான்கரைத்தே எல்லாம் பதமாய்
வடிக்கும் தைலப்பேர் வாகாய் - ஓடிக்கும்பூக்
கேதகியாம் என்பார் கிளர்சிரக மூழ்கியும்பின்
ஏதமில்லா மெய்யி லிடவே.

1490

இடவல்லா விஞ்சியின்நீர் ஏற்றதிலே கொள்ளப்
படர்வாதம் சோனிதம்போம் பாங்கா - அடரும்பல்
வாதமும்போம் இத்தைலம் மாநிலத்தோர்க்கு எல்லாம்
கோதகலச் சொல்வாய் குறித்து.

1492

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1488. 1 மடியிரண்டாம்
1489. 1 கீரை, கின்ற
1490. 1 பூரேணு, 2 வாய்வகைக் கோர்.

சேரும் சரக்குகள் : தாழும் விழுதிச் சாறு, தாழும் பூச்சாறு,
எள்ளெண்ணெய், வெள்ளாட்டுப் பால் வகைக்கு
2 படி

கற்கம் : கோட்டம், கொடிவேலி, ஏலம், இலவங்கம், சிறுநாகப்பூ,
இலவங்கப்பட்டை, சடாமாஞ்சில், முத்தக்காக,
வெட்டிவேர், வேளை, விலாமிச்சைவேர், நன்னாரி,
சிறுநாழுட்டி, தேவதாரம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு,
சதகுப்பை, அழுக்கரா, குங்குமப்பூ, கடுக்காய்,
கத்தூரிமஞ்சள், மஞ்சிட்டி, கத்தூரி வகைக்கு 4 நிடகம்

கற்கச் சரக்குகளை இடித்துப் பொடி செய்து அரைத்து
முன் கோதத்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக்
கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கவும், உள்ளுக்கு அருந்தவும்
பயன்படுத்தலாம்.

அனுபானம் : இஞ்சிநீர்

தீரும் நோய்கள் : சோணித வாதம், பலவகை வாதம் இவை
நீங்கும்.

சம்பீரத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் இரண்டுபடி நாரத்தை சம்பீர
வல்லகனிநீர் காடிவகைக்கு ஒவ்வோர் - சொல்படிகள்
குல்லை அவுரி குலவு புளிமகிழ்
நல்மணத் தக்காளி நாடு.

1493

நாடுமிலை நீர்சங்கு நற்கனிநீ ராழுத்தம்¹
போடுகுடி நீர்வகைக்காம் பொற்படிகள் - கூடுமரை
கற்க மதிமதுரம் காட்டாத்தித் தோல்கோட்டம்
தக்க திரிபலைகள் சாற்று.

1494

சாற்று மழிஞ்சிவிரை தக்கோலம் சாதிக்காய்
தோற்றும் அகில்மிளகு தூயசந்து - ஏற்றவெட்டி
வோர்விலா மிச்சை வேரைந்து பெருமரத்தோல்
ஓரரையாம் தன்பலங்கள் ஒவ்வோர்.

1495

ஓர்குரணமாம் பா லொத்தபடி ரண்டிலரை
வார்க்கரைத்துத் தானெல்லாம் வைத்தெரித்துப்-பார்பதமாய்
தானிறுக்கும் சட்டியினில் சாற்றுருக்கம் பூபளித²
மானபுழுக்கு நிடக மாம்³.

1496

ஆகும் வராகன் அரைநிடகம் ஒன்றினுக்கே
வாகுடைய கத்தூரி வன்நிடகம் - யோகங்கால்
சேத்தபொடி விட்டதிலே சேர வடித்தைலம்
ஏத்தபெயர் சம்பீரம் ஏந்தி.

1497

ஏந்தி முழுகவினை நேத்திர ரோகம்
போந்த பொடுகுபுண்கள் பீனிசங்கள்-சேர்ந்தபுழு¹
வெட்டுசி ரோரோகம் விளைமேகம் இத்தனையும்
விட்டுவிடும் என்றே விளம்பு.

1498

பாட வேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1493. 1 அவுரி பினிகுலவு, அவுரிகுலவு பிளி,
 1494. 1 நீர்முத்தம்
 1496. 1 ஓர் குரணமான 2 புனித
 3 மான் புழுகு நிடக்க மாம்.
 1498. 1 சேந்தபுழுகு 2 விரும்பு.

சேரும் சரக்குகள் : நல்லெண்ணெய் - 2 படி

நாரத்தம்பழச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு வகைக்கு 1 படி

துளசி, அவுரி, புளி, மகிழ், மணத்தக்காளி இலைச்சாறு வகைக்கு 1 படி

சங்கம் பழச்சாறு, முத்தக்காசு, குடிநீர் வகைக்கு 1 படி

கற்கம் :

அதிமதுரம், காட்டாத்திப்பட்டை, கோட்டம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அழிஞ்சில்விதை; தக்கோலம், சாதிக்காய், அகில், மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர் விலாமிச்சவேர், பெருமரப்பட்டை

வகைக்கு 1/2 பலம்

பால் - 2 1/2 படி

கற்கச் சரக்குகளைப் பொடித்துப் பால் விட்டரைத்து மற்ற மருந்துப் பொருட்களுடன் கலந்து காய்ச்சிப், பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். வடிகடத்தில்

குங்குமப்பூ - 1 வராகனெடை

சாம்பிராணி - 1 வராகனெடை

புனுகு - 1/2 வராகனெடை

கத்துாரி - 1/4 வராகனெடை

பொடித்துப் போட்டு வைக்க வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவர கண்ணோய்கள், பொடுகு, புண்கள், பீனிசங்கள், புழுபெட்டு, தலைநோய்கள், மேகநோய் இவை விட்டுப் போகும்.

பிரசாரணித் தைலம் (வேறு)

- தேடும் பிரசா ரணிசக தேவிவகைக்கு
கூடுமொரு தூக்கிடித்துக் கொள்பதக்கா - மூடுதண்ணீர்
விட்டகுடி நீர்தனில்' விள்ளுமெண்ணெய் ஆவின்பால்
தொட்ட வகைக்கு ஈராழி சொல். 1499
- சொல்லு மதிமதூரம் தூயகத் தூரிமஞ்சள்
வல்ல சடாமாஞ்சி மகரப்பூ - நல்லரத்தை
கச்சோலங் கோட்டம் கருஞ்சீ ரகம் பச்சை
எச்சான வாய்விளக்கம் ஏற்று. 1500
- ஏற்ற சதகுப்பை இகல்செண்பகப் பூ'
போற்று நெல்லிவற்றல் பொரிதகரம்-தோற்றும்
இலவங்கப் பட்டை இதனுடைய பன்னங்
குலவுகிளி யூறல்தோல் கூறு. 1501
- கூரேலம் ரோகணிகள் கூடுவிலாம் மிச்ச
மருள்வீரசு வகெந்திதண்ணீர் விட்டான்-சீர்மீறும்
நிலைப்பனையின் தன்கிழங்கு நீடுகண்ட முன்னை
தலப்பாதிரி வில்வம் சாற்று. 1502
- சாற்றுஞ் சித்தமுட்டி தனிவெட்டி வேரிவைகள்
ஏற்றுபூவாய்' வேர்பட்டை இவ்வகைக்கே- தோற்றுபலம்
காலோ மரைக்கால் கலந்தரைத்துத் தான்கரைத்து
மேலோடு எரிபதமாய் மேல். 1503
- மேல்பாக மாய்வடித்து மேன்சிரசு மூழ்கியும்பின்
நால்நசியம் வத்தி நக்கிடவே' - கால்கரங்கள்
நெஞ்செரிவு காமாலை நேர்பீனிசம் பாண்டோடு
அஞ்சிருத்த ரோகம்போல் அல்லால். 1504
- அல்லாமல் அத்திகரம் அங்கம் படபடப்பு
நல்லாய் சிரவாதம் நல்விழிநோய் - எல்லாம் போம்
சாற்சத்தத் தாதுவிருத்தி தன்னுடம்பு - புட்டிஇந்தப்
பெயர்பிர சாரணித்தைலம் பேசு. 1505

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1499.	1 நிரெள்ளில்
	1500.	1 பட்டை
	1501.	1 இயல்செண்பகமருப்பு, மரும்பு
	1503.	1 ஏத்துமுவாய்
	1504.	1 வத்திறக்கிடவே

சேரும் சரக்குகள் : பிரசாரணி, நெய்ச்சட்டி

வகைக்கு 1 தூக்கு

தண்ணீர் 1 பதக்கு

சரக்குகளை இடித்துத் தண்ணீர் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய், பசுவின்பால் வகைக்கு 2 படி

கற்கம் :

அதிமதுரம், கத்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், மகரப்பூ, அரத்தை, பூலாங்கிழங்கு, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், பச்சை, வாய்விளங்கம், சதகுப்பை, செண்பகப்பூ, நெல்லிவற்றல், கிரந்திதகரம், இலவங்கப்பட்டை, கிளியூறல்பட்டை, ஏலம், கடுகுரோகணி, விலாமிச்சவேர், அழுக்கரா, தண்ணீர்விட்டான், நிலப்பனங்கிழங்கு, முன்னை, பாதிரி, வில்வம், சிற்றாமுட்டி, வெட்டிவேர், கருவாப்பட்டை வகைக்கு 1/8 பலம்

செய்முறை :

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன் :

தலைமூழ்கவும், நசியமிடவும், வத்திகட்டவும், உள்ளுக்கும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் :

கைகால், நெஞ்சு இவற்றில் எரிச்சல், காமாலை, பீனிசம், பாண்டு, இருதயநோய், என்னைப் பற்றிய சரம், உடல், படபடப்பு, தலைவாதம், கண்ணோய் இவை

142 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

போகும். ஏழு தாதுக்களும் விருத்தி ஆகும். உடல் புட்டி
உண்டாகும்.

சகதேவித் தைலம்

சகதேவி ஆவாரை தந்தசிறு கீரை¹

இகல்பேய் மிரட்டி கையான் - தகுக்கொடுப்பை

யாகும்பிர தாரணி யோரிலை வனசம்

வாகுவகைத் தாக்காய் வைத்து²

1506

வைத்துப் பதக்குநீர் வார்த்தெரிக்கும் கோதங்கள்

சுத்த நல்லெண்ணெய் சொல்லும் ஒவ்வோர்-ஒத்தபடி

இரண்டுசுற்றும் கோட்டம் இலவங்கத் தோலிலைகள்

திரண்டரத்தை² தேவதாரம் தேர்.

1507

தேர்மதுரம் கச்சோலம் செண்பகப்பூ மஞ்சிடி

வாரகிலின் ¹ கட்டை மரமஞ்சள்-ஒர்வகைக்குச்

சொன்ன பலமரைகள் தூள்தா னரைத்துவிட்டே

இன்னதெல்லாம் காய்ச்சி இறுத்து.

1508

இறுத்துத் தலைமுழுகவே உடம்பில் பூச

மறுக்குஞ் சிரவலிசிரோ வாதம் - மருத்துரோ

கங்கள் வரும்பாண்டு காமாலை அத்திகரம்

தங்குகம்ப வாதம்¹ போம் தான்.

1509

தானல்லால் கையெரிவு தாங்குகால் மெய்யெரிவு

மேன்கவாசங் காசம் விட்டோடும்-பன்மொழியீர்

இந்தத் தைலப்பேர் ஏந்தும் சகதேவி

விந்தையுடன் சொல்வாய் விரைந்து.

1510

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் :

1506.

1 வல்லாரைச்சாறு சிறுகீரை,

2 வாகு வகை காலாய் வைத்து

1507.

1 திரண்டரை

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 143

1508. 1 வார்கனலின்

1509. 1 கபவாதம்

சேரும் சரக்குகள் : நெய்ச்சட்டிக் கீரை, ஆவாரை, சிறுகீரை, பேய்மிரட்டி, கையான், பொன்னாங்காணி, பிரசாரணி, ஒரிலைத்தாமரை, வகைக்கு 1 தூக்கு

தண்ணீர் - 1 பதக்கு

இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய் - 1 படி

கற்கம் : கோட்டம், இலவங்கப்பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை, அரத்தை, தேவதாரம், அதிமதுரம், பூலாங்கிழங்கு, செண்பகப்பூ, மஞ்சிட்டி, அகில்கட்டை, மரமஞ்சள் வகைக்கு ½ பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து எண்ணெய் குடிநீர் இவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பயன் : தலைமூழ்கவும், உடம்பில் பூசவும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் : தலைவலி, தலைவாதம், இருதயநோய் பாண்டு, காமாலை, என்னைப் பற்றிய சுரம், கம்பவாதம், கை கால் உடல் எரிச்சல், சுவாசகாசம் இவை விட்டுப் போகும்.

இலகு சந்தனாதித் தைலம்

வயல்விளையும் எள்ளினெண்ணெய் வன்பசுவின்பாலும் இயல்படிகள் ஒவ்வொன்றா மென்னில்-நயம் சேர் திருமஞ்சனத்¹ திரவியங்க ளஞ்சம் செவ்வே வரும்பலன்கள் காலாம் வகைக்கு.

1511

வகைக்குமலாக் காய்ச்சந்து வன்பலங்க எிரண்டாம் தகைக்கவரைப் பாலுடனே தாங்கி உகைக்கவே தான்கரைத்துக்¹ காய்ச்சித் தரும்படிக மாய்வடிக்கு² மேன்தைலத் தின்பேர் விள்

1512

144 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விள்ளிதனை சந்தனாதி என்பர் மேலவர்கள்
தெள்ளும் சிரசுதனில் தேய்த்திடவே' உள்ளவித்த
மேகம் உடம்பெரிவும் வெட்டியனல் கண்ணோவும்
மோகமறப் போமே முடிந்து.

1513

சேரும் சரக்குகள் : நல்லெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 1 படி

பாட வேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1511. 1 திருமஞ்சள்
1512. 1 தானரைத்து, 2 வடித்து
1513. 1 சேர்த்திடவே

திருமஞ்சன திரவியம் : மிளகு, கோட்டம், அகிலம், தக்கோலம், குங்குமம்
வகைக்கு $\frac{1}{4}$ பலம்

மலாக்காய் சந்தனம்-2 பலம்

செய்முறை : கடைச் சரக்குகளை பாலில் அரைத்து
எண்ணெயுடன் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டி
வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க பித்தமேகம், உடல்
எரிச்சல், வெட்டை, உடல் சூடு, கண்வலி இவை
போகும்.

வங்கமரிசாதித் தைலம்

கஞ்சாவிலைநீர் கழுவிவிடும் எள்ளிண்ணெண்ணெய்
அஞ்சா தொருபடியாம் அவ்வகைக்கே - எஞ்சா
மிளகு பலமிரண்டாம் விட்டெரித்தே இறக்கும்
உளவுத் தைலம்பேர் ஒது.

1514

ஒதியிடு வங்க மரிசாதிஎன்பர்¹ உற்றவர்கள்
ஏதமில்லாச் சென்னியிட்டே முழுக-வேதனையே²
பண்ணுசலப் பீனிசம்போம் பைங்கொடியே நீவிரும்பி
எண்ணம் எடுத்துரைப்பாய் ஏற்றி.

1515

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1514. 1 மிளகுத்
1515. 1 மருசிபென்பார், 2 வேதினெய்

சேரும் சரக்குகள் : கஞ்சா இலைச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1 படி,
மிளகு-2 பலம்

செய்முறை : இலைச்சாறு, எண்ணெய் இவற்றுடன் மிளகைச்
சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவர, நீர்ப்பீனிசம்
நீங்கும்.

இலகுவிடமுட்டித் தைலம்

எட்டி யிலைமிளகு எண்ணெயிலே தான்காய்ச்சி
திட்டமுடன் முழுக சென்னிவலி - கெட்டுவிடும்
இத்தலைப் பேர்லகுவாம் என்னும் விடமுட்டி
நல்தைலம் கண்டாய் நவில்.

1516

சேரும் சரக்குகள் : எட்டியிலை, மிளகு,
எண்ணெய் அளவு கூறப்படவில்லை

செய்முறை : முதலிரண்டு சரக்குகளை எண்ணெயில் போட்டுக்
காய்ச்சி வடிகட்டி வைக்க வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலை மூழ்கிவர தலைவலி நீங்கும்.

விசையவைரவத் தைலம்

சுத்திரசம் நாயிகெந்தம் தூயசிலை தாளகமும்
ஒத்தவகைக் கோர்நான்கா முற்றநிடகம்¹- இத்தனையும்
காடிஎலு மிச்சநீர் காணவதி லொன்றுவிட்டே
ஒடியரைத்² தே துணியில் ஊட்டி.

1517

146 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஊட்டிய பின்னுங்கதிரி னூடுகற்றிக் காயவைத்தே¹
 ஈட்டமுடன் ஐந்தெண்ணெய் எல்லாம்தான்-தேட்டமுற
 ஒன்றுபடி சட்டியில்விட் டோர்துணியைத் தோய்த்தெடுத்தே²
 விண்டு³ விளக் கேற்றிஎண்ணெய் விட்டு.

1518

விட்டுக் கரண்டியால் மேன்மேலும் தான்விளக்கில்
 இட்டுத் திரியெல்லாம் ஆறியபின் - இட்டமுடன்
 எண்ணெய்தனை பூசிடிகில் ஒக்கும் பிறவிச்சு¹
 நண்ணுதனார் வாதம்போம் நைந்து.

1519

நைந்த திமிர்வாதம் நடுக்கம்ப வாதமுதல்
 சிந்தியிடும் இத்தைலத் தின்பெயர்கள் - நந்தா
 விசைய வயிரவனாம் நன்னாவில் சொல்லில்
 விசையப்பல முண்டாம் விளம்பு.

1520

பாடவேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1517. அரைநிடகம், 2 ஓட்ட அரைத்தே
 1518. 1 சுத்தியாகவைத்தே, 2 விட்டு ஒதியிடும்
 வெள்ளுள்ளி, 3 வின்று
 1519. 1 எண்ணைதனைப் பூசிடிகில்
 ஏற்கும் பிறவீச்சு

சேரும் சரக்குகள் : சுத்தி செய்த இரசம், நாபி, கந்தகம், மனோசிலை,
 தாளகம் வகைக்கு 4 பலம்

இவற்றைக் காடி அல்லது எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றில்
 ஒன்றால் அரைத்துத் துணியில் தடவிக் கதிரில் ஏற்றிக் காய வைக்க
 வேண்டும்.

புங்கெண்ணெய், இலுப்பெண்ணெய்,
 வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய்,
 நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1 படி

இவற்றை ஒரு சட்டியில் விட்டு கதிரைத் தோய்த்து விளக்கில்
 காட்டி எரியவிட வேண்டும். கதிரில்ஒரு கரண்டியால் எண்ணெய் ஊற்றிக்
 கொண்டிருக்க வேண்டும். திரி ஆறியபின் தைலத்தை எடுத்துக் கொள்ள
 வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : இதனை மேற்பூச புறவீச்சு, தனூர்வாதம், திமிர்வாதம், நடுக்கம்பவாதம் இவை தீரும்.

சித்தபலாதித் தைலம்

சித்தமுட்டி எண்பதுவாம் சேர்வெட்டி வேர்மிளகோடு
ஒத்த விலாம்பிச்சம் வேர்வகைக்கே¹ - வைத்தபன்னி
ரண்டிதுகள் தன்பலமா தித்திலெண்கால் நீர்விட்டே
கண்டகசா யம்பதக்காய்க் காய்ச்சு. 1521

காய்ச்சியிதில் எள்ளினெண்ணெய் காண்பகவின் பால்வகைக்கே
பாய்ச்சும் குறுணிகற்கும் பார்கோட்டம் - வாய்ச்ச
மதுரம் வகைக்கிரண்டு வன்பலங்க ளாகும்
உதிரு மிளகுபல மாறு. 1522

ஆறு மிதுவெல்லாம் அரைத்துக் கரைத்துவிட்டே
ஏறுபதம் கண்டே இறுக்கு மெண்ணெய்-சூறுபெயர்
பாருலகில் சித்த பலாதித் தைலமிதை
ஆரும் தலைமுழுகி லன்றே. 1523

அன்றே சிரோரோகம் ஆர்நேத் திரவாய்வும்
நன்றாம் பைத்தியமும் நாடாது - நின்றடர்செய்¹
மேகவெட்டை பீனிசமும் மேல்கடலில் ஓடிவிடும்
யோகநிட்டை மானே உரை. 1524

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1521.	1 வேருண் வகைக்கே
	1522.	1 கான்ற பகவின்
	1524.	1 நின்றிடா

சேரும் சரக்குகள் : சிற்றாமுட்டி-80 பலம்
வெட்டிவேர், மிளகு, விலாமிச்சம்வேர்
வகைக்கு 12 பலம்

148 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இதில் 8 மரக்கால் நீர்விட்டுக் காய்ச்சி பதக்காய் குறுக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். இத்துடன்,

நல்லெண்ணெய், பசுவின்பால் வகைக்கு
1 குறுணி சேர்க்க வேண்டும்.

கற்கம் : கோட்டம், அதிமதுரம் வகைக்கு 2 பலம் மிளகு-6
பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கி வர தலைநோய்,
கண்ணைப் பற்றிய வாயு, பைத்தியம்,
மேகவெட்டை, பீனிசம் இவை நீங்கும்.

சந்தனபலாதித் தைலம்

பேசுசந்து¹ வெட்டிலிலாம் பிச்சைவேர் ஒவ்வொன்று
தேகபலம் பன்னிரண்டாம் சித்தமுட்டி-தூசபலம்
நாலொன் பதுமிளகு நாடுபலம் நாலைந்து
மேலகஷா யம்தனியே நாடு.

1525

விட்டதனில் எள்ளினெண்ணெய்¹ வீறுபசும் பால் வகைக்கு
திட்டபடி நான்குவிட்டே சேர்கற்க - மிட்டுசடா
மாஞ்சி யதிமதுர மஞ்சிட்டிக் கச்சோலம்
தேஞ்சந்து² தக்கோலம் செப்பு.

1526

செப்பும் தகரம் செறி¹ கோட்டம் இவ்வகைக்கே
ஒப்பும் பலமரையாம் ஒன்றவைத்தே- துப்புரவாய்
சேந்துபண்ணும் நற்சந் தனபலா தித்தைலம்
போந்தபெயர் கண்டர் புகல்.

1527

புகல்தைல மூழ்கியிடப் புதுமனல் மேகம்
இகல்விழியின் வாய்வுகளும் ஏகும் - வெகுவிதன
பீனிசமும்¹ போகும் பிரியுமத்தி வெப்புகளும்
தேனிசையும் சொல்வீர் தெளி².

1528

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1525.	1 சந்தனம்
	1526.	1 எள்ளெண்ணெய், 2 தேஞ்சுகந்த
	1527.	1 சொறி
	1528.	1 பீளியும், 2 தெரி, தேர்

சேரும் நோய்கள் : சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்ச வேர் வகைக்கு
12 பலம்

சிற்றாமுட்டி-36 பலம்

மிளகு-20 பலம்

இவற்றை முறைப்படிக் குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 2 படி

குடிநீருடன் கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

கற்கம் : சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி,
பூலாங்கிழங்கு, சந்தனம், தக்கோலம், தகரவிதை,
கோட்டம் வகைக்கு ½ பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப்
பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலைமுழ்கிவர அனல் மேகம், கண்ணைப் பற்றிய
வாயு, பீநிசம், என்னைப் பற்றிய வெப்பம் இவை
தீரும்.

அபையாதித் தைலம்

கடுக்காய் எவச்சாரம் காரமுள வோமம்¹

அடுக்கும் திரிகடாகும் அல்லால் - பிடுகுபெருங்

காய நறுஞ்சீரகம் கழற்சிவேர் இந்துப்புத்

தூய எருக்கம்வேர் சொல்.

150 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சொல்லியிடும் சாரணைவேர் துனவகைக்கோர் இரண்டுபலம்¹
 நல்லவெள்ளுள்ளி நவில்கடுகு - இல்லில்வரும்
 ஓட்டடைக னோரிரண்டாம் ஓர்வகைக்காம் உற்றதெல்லாம்
 திட்டமுடன் சூரணமாம் செய்.

1530

செய்தபின்பு வெள்ளாட்டுப் பாலிலரைத் தேகரைத்து
 நெய்விளக்கி னெண்ணெய்¹ படி நான்குவிட்டு - மெய்யடுப்பில்
 வைத்தெரித்து வாகாய் வடித்தைலப் பேர்கேள்
 உத்தவபை யாதியா முன்.

1531

உன்னும் இதுதைலம் மோகையுள்ள வஞ்சியர்கள்
 உன்ன ருது¹கால முதல்பிந்தி - பன்னுருது
 நாள்முன் றளவுமுண்ணில் நாடுமுட்டுக் குட்டுகள்போய்
 மீள்கர்ப்ப மாவார் விரைந்து.

1532

விரைந்துபத்தி யங்களுப்பு¹ மேல்புளிப்பு மாகா
 திரைந்தபூ சணிபாகல் சேர்காயம் - கரைந்துவிடும்
 புண்ணாக்கு நற்கடுகும் போகமுள்ள² சங்கமும்
 ஒண்ணாது³ சொல்வாய் உகந்து.

1533

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1529.	1 கார்மிள கோமம்
	1530.	1 ஒன்றுபலம்
	1531.	1 நல்விளக்கினெண்ணெய், பைய விளக்கினெண்ணெய்
	1532.	1 உன்னருந்து, முன்னருந்து
	1533.	1 பத்தியங்களும் 2 போதமுன் 3 எண்ணாது

சேரும் சரக்குகள் : கடுக்காய், எவச்சாரம், ஓமம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், சீரகம், கழற்சிவேர், இந்துப்பு, எருக்கம்வேர், சாரணைவேர் வகைக்கு 2 பலம் பூண்டு, கடுகு, ஒட்டடை 2 பலம்

செய்முறை : இச்சரக்குகளைச் சூரணம் செய்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் அரைத்துக் கரைத்து

விளக்கெண்ணெய் - 4 படி

சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : வீட்டு விலக்கான 3 நாளும் பெண்கள் அருந்த உதிரச் சிக்கல் நீங்கிக் கர்ப்பம் ஆவார்கள்.

பத்தியம் : உப்பு, புளிப்பு, பூசணி, பாகல், பெருங்காயம், கடுகு, ஆண்சேர்க்கை, இவை ஆகா.

கேதகித்தலைம் (வேறு)

தாழம் விழுதுநறுந் தாளிநீர் எள்ளினெண்ணெய்
வீழு பசுவின்பால் விதமினத்துக்கு - ஏழில்படி
நான்கு கற்கம்¹ நன்னாரி கச்சோலம்
தான்சந் தனந்தேவ தாரம்.

1534

தாரமல்லால் கோட்டம் தரும்தா¹ மரைக்கிழங்கு
பாரவிலாம் பிச்சை படிக்காரம் - வீரசடா
மாஞ்சி தகர மதுரலவங் கமஞ்சனம்²
காஞ்சமணம் ஏலம் கருது.

1535

கருதும்வகை ஒன்றுக்குக் காற்பலந்தா னெல்லாம்¹
மருவ வெரித்திறுக்கும்² வன்பேர் - பருவமலர்
கேதகியாந் தன்தைலம் கேச்சிர³ - மூழ்கிமெய்யில்
போதப் பிடித்திடுவாய் பூண்டு.

1536

152 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பூண்ட ரத்தபித்தம் பொருதுகரோ ணிதவாதம்
நீண்டசிரோ ரோகம் நிகழ்சேத்துமம்¹ - தீண்டுடலின்
வீக்கம்காசம் விரலங் குலிவாதம்
போக்கியிடும் என்றே புகல்.

1537

பாடவேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1534. 1 தக்கோலம்
1535. 1 தகுந்த 2 மதுரலவங்கம்
1536. 1 ஒன்றுக்கோர் பலத்தூளெல்லாம்,
ஒன்றுக்கு கால்பலந்தான் எல்லாம்
2 வேறிறுக்கும் 3 கெச்சிரம்
1537. 1 கேள் சேத்துமம், நிகழ்சாமம்

சேரும் சரக்குகள் : தாழைவிழுதுச் சாறு, நறுந்தாளி சாறு, எள் நெய்,
பசுவின் பால் வகைக்கு 4 படி

கற்கம் : நன்னாரி, கச்சோலம், சந்தனம், தேவதாரம்,
கோட்டம், தாமரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சை வேர்,
படிகாரம், சடாமாஞ்சில், தகரவிதை, அதிமதுரம்,
இலவங்கம், அஞ்சனக்கல், ஏலம் வகைக்கு ¼பலம்

கற்கச் சரக்குகளைச் சூரணித்து அரைத்து முன் கலவையுள் சேர்த்து
அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : தலைமூழ்கவும், உடலில் தடவி பிடித்து விடவும்
பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் : இரத்தபித்தம், சோணிதவாதம், தலைநோய்கள்,
கபம், உடல்வீக்கம், இருமல், விரலைப் பற்றிய
வாதம் இவை போக்கும்.

மரிசாதித் தைலம்

ஏற்ற மிளகுதுலாம் ஒன்றில்நீர்¹ எண்ணிருகால்
சேர்த்தெறித்தே எட்டிலொன்றாய்த் தோர்ந்திறுத்துப்-பார்த்ததனில்
நல்லெண்ணெயும்பாலும் நான்குபடி வகைக்கு²
மெல்லவிடு மென்கற்கம் விள்ளு.

1538

விஞ்சாதிக்க காயிலைகள் வீழ்நெல்லி யின்பருப்பு
கள்சீர கங்கோட்டம் கான்மதுரம் - துள்ளேலம்
கார்வ ரத்தைக் கிராம்பு வகைக்கொவ்வோர்
பார்பல மொன்றாம் பகர்.

1539

பகருமிந்த தூள்கலந்து பண்பாய் எரித்தே
இகல்வடித்தைலம் இப்பேர் - புகல
மரிசாதி யாந்தைலம் வன்சிரசு மூழ்க
சிரோரோகம் பீனிசம் போம் தேர்ந்து.

1540

தேர்ந்த கைவாதம் தேர்ந்தேத் திரவாய்வு
காந்தியிடு மந்தார காசமுதல் - தீர்ந்துவிடு
மல்லால் செவிநோவி மண்டாது சொற்பமுந்தான்
அல்லாய் தெளிந்தறியீர் நன்று.

1541

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1538. 1 இரண்டினில்நீர், 2 வகைக்குமெல்லாம்
1541. 1 சேற்பமும்தான் 2 நல்லாத்

சேரும் சரக்குகள் : மிளகு -1 தோலா
தண்ணீர் - 2 மரக்கால்

இவற்றை எரித்து 1/8 ஆகக் குறுக்கி வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய், பால் வகைக்கு 4 படி

இவற்றை முன் குடிநீருடன் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

கற்கம் : சாதிப்பத்திரி, நெல்லிப் பருப்பு, சீரகம், கோட்டம்,
அதிமதுரம், ஏலரிசி, அரத்தை, இலவங்கம்
வகைக்கு 1 பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப்
பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கி வரத் தலை நோய்கள்
பீனிசம், முகவாதம், கண்ணைப் பற்றிய வாயு
மந்தாரகாசம், காதுவலி இவை தீரும்.

சித்தபலாதி தைலம்

ஏந்து சித்தா முட்டிவேர் எண்பதுவாம் நற்பலங்கள்
மோந்த மிளகுபலம் முப்பதுவாம் - போந்திடுநல்
லெண்ணெய்க் குறுணி இணங்குபகம்² பால்குறுணி
வண்ணமுள்ள கோட்ட மதுரம்.

1542

மதுரவகைக் கோர்நான்கு வன்பலங்கள் சேர்த்துச்
சதிரா எரித்திறுக்கும் தன்பேர் - விதிநூல்செய்
சித்தப லாதித் தைலமது சென்னியிடில்
நத்துசயம் பீனிசம்போம் நைந்து.

1543

நைந்த சிரோரோகம் நவில்நேத் திரரோகம்
முந்திடு மேகங்கள் உள்ளதெல்லாம்¹ - சிந்திவிடும்
கோகனக மென்முகில்போல் கொண்ட இளமுலையீர்
ஏகநகர்க் கெல்லாம் இயம்பு.

1544

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1542.	1 எத்து, 2 இணங்குபால், பசுவின் பால்
	1543.	1 விதிநூல்செய்
	1544.	1 மேகவெட்டை, வெட்டையுள்ளதெல்லாம்.

சேரும் சரக்குகள் : சிற்றாமுட்டி-80 பலம்
மிளகு-30 பலம்
நல்லெண்ணெய்-1 குறுணி
பசுவின்பால்-1 குறுணி

கோட்டம், அதிமதுரம் வகைக்கு 4 பலம்

செய்முறை : சிற்றாமுட்டி, மிளகை முறைப்படிக்குடி நீரிட்டுக்
கொண்டு, கடைச் சரக்குகளைப் பாலில் அரைத்து,
எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி
வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து முழுகிவர சயம், பீனீசம், தலைநோய்கள், கண்ணோய்கள், மேக நோய் இவை தீரும்.

அமிர்தாமலகத் தைலம்

சீந்திக் கொடிச்சாறு திகழ்நெல்லிக் காய்ச்சாறு
போந்தகுறு மத்தம் பொழிசாறோ - டேந்திடுகை
யாந்தகரைச் சாறு கற்றாழஞ்சா றோர்வகைக்கே
சேந்தபடியரையாம்¹ செப்பு. 1545

செப்புநல் லெண்ணெய் செழும்பா லொவ்வோரொன்று¹
ஒப்பும் படிக ளுறுகற்கம் - தப்புலிலாம்
பிச்சை சாதுர்சாதம் பேர்சாதிக் காயிலைகள்
இச்சையா முந்திரிகை ஏற்று. 1546

ஏற்று வெட்டி வேர்சந்தோடு ஏற்கும் சதகுப்பை
போற்று மதிமதுரம் பொற்கோட்டம் - தோற்றியிடும்
செஞ்சந் தனந்தான்றி சேர்வகைக் கோர்நிடகம்
எஞ்ச விதுவெல்லாம் எரித்து. 1547

எரித்திறுத்து மூழ்க இகல்சிரோ ரோகம்
வருத்தும் விழிரோக¹ வாய்வு - பரிந்துடலின்
மேகபங்கம் பிரமை வேறுபடும்² இத்தைல
மாகமிர் தாமலக மாம்பேர். 1548

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1545. 1 சேந்தபடியாம் சேந்தபடிகளாறு
1546. 1 ஒவ்வொன்றாய்
1547. 1 இசைந்ததோர் எருக்கஞ் சதகுப்பை
1548. 1 சிரோரோக, 2 பெரும்பாடு

சேரும் சரக்குகள் : சீந்தில் கொடிச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு,
ஊமத்தை இலைச்சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு,
கற்றாழஞ்சாறு வகைக்கு ½ படி
நல்லெண்ணெய்-1 படி
பால்-4 படி

156 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கற்கம் : விலாமிச்சைவேர், சிறுநாகப்பூ, ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பத்தி, சாதிப்பத்திரி, முந்திரிகை, வெட்டிவேர், சதகுப்பை, அதிமதுரம், கோட்டம், செஞ்சந்தனம், தான்றிக்காய் வகைக்கு 1 பலம்

செய்முறை : கற்கச் சரக்குகளைப் பொடி செய்து பாலில் அரைத்து எண்ணெய், சாறுகள், இவற்றுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலை மூழ்கிவரத் தலைநோய்கள், கண்நோய்கள், வாய்வு, மேக நோய், பிரமை இவை தீரும்.

மகாபிருங்காமலத் தைலம்

தூதுவளை வாசை துணர்நொச்சி தேட்கொடுக்கு
தாதுபொன்னாவாரைதன் சாறும்பல-வாது வெள்ளைச்
சாரணைகீழ்க் காய்நெல்லிச் சாறும் பொடுதலைவேர்
தாறுகண்டம் பேர்மட்டி சங்கம்வேர். 1549

வேர்வகைக்கோர் இரண்டு¹ பலங்கள் வெந்தகசாயந்தனிலே
காரெள்ளி எண்ணெய் நெல்லிக்காயுள்ளீர்-பார்வளரும்
கையாந் தகரைநீர் காண்பகைக் கோரிரண்டு
மெய்யாம் பசுவின்பால் விள்ளு. 1550

விள்ளு நான்காந்தண்ணீர்ல விட்டான்நீர் செம்பீரம்
உள்ளநீ ரோறொன்றாம் ஒண்படியால்¹ - அள்ளி அள்ளி
விட்டு கற்கமேலம் இலாம்பிச்சை கச்சோல
மட்டுசடா மாஞ்சிமஞ்சள் மாண்பு. 1551

மாண்புசிறு நாகப்பூ மஞ்சிட்டி நெல்லிமுள்ளி
நாண்தாமரை கிழங்கு நல்லசந்து - காண்ப
காட்டாத்திப்பூ கொத்தமல்லியாம் சீரகம் இலவங்கம்
ஊட்ட¹ வதிமதுரம் சேரு. 1552

சேருமது சரளந் தேவதாரம் வகைக்கே
 ஈருநிடகத் தூளெல்லாம் இட்டே¹— வீரியமாய்க்
 காய்ச்சந் தைலப்பேர் காசினி யில்மகா
 வாய்ச்சபிருங் காமலகம் வாங்கி.

1553

வாங்கித் தலைமுழுக வன்பாண்டு¹ காமாலை
 ஓங்கும் கபாலவலி உள்ச்சோகை — ஏங்கியிடும்
 பின்னும் உடல்வீக்கம் பேதிமத்தி வெப்பிபித்தம்
 துண்ணியிடும் பாதமும்போம் தோற்று.²

1554

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1550.	1 நேர்
	1551.	1 ஓர்படியால்
	1552.	1 சேர்ந்த
	1553.	1 இட்டாமல்
	1554.	1 வன்பான, 2 தேர்ந்து

சேரும் சரக்குகள் : தூதுவளை, ஆடாதோடை, நொச்சி, தேட்கொடுக்கு,
 பொன்னாவாரை, வெள்ளைசாரணை, கீழ்க்காய்
 நெல்லி, பொடுதலைவோர், கண்டங்கத்திரி, சங்கம்
 வோர் வகைக்கு 2 பலம்

இவற்றை முறைப்படிக் குடிநீரிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.
 இத்துடன்

நல்லெண்ணெய், நெல்லிக்காய்ச்சாறு,
 கையாந்தகரைச்சாறு வகைக்கு 2 படி
 பால் — 4 படி
 தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, எலுமிச்
 சம்பழச்சாறு வகைக்கு 1 படி

கற்கம் : ஏலம், விலாமிச்சை, பூலாங்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில்,
 மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, மஞ்சிட்டி, நெல்லிமுள்ளி,
 தாமரைக் கிழங்கு, சந்தனம், காட்டாத்திப்பூ,
 கொத்துமல்லி, சீரகம், இலவங்கம், அதிமதுரம்,
 சரளதேவதாரு வகைக்கு 2 பலம்

158 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இவற்றைக் கற்கமாக அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவர டாண்டு, காமாலை, கபாலவலி, சோகை, உடல் வீக்கம், பேதி, என்னைப் பற்றிய சூடு, பித்தம், வாதம் இவை தீரும்.

பிரசாரணித் தைலம்

ஏர்சவுரிக் கொத்திலையோ டேஅவுரி வல்லாரை
தார்சங்கங் குப்பிமணத் தக்காளி - நேர்சங்கங்
குன்றி சிறுகுறிஞ்சாக் கோதகல் கையாந்தகரை
வென்றிடுபொன் னாவாரை மீது.

1555

மீதிலையி னீர்வகைக்கே விள்படியால் விட்டதனில்
தீதிலநல் லெண்ணெயும்பால் சேர்வகைக்கே - ஒதுபடி
யாலிரண்டு விட்டுகற்க மாஞ்சுக்கு பொன்முகட்டை
யேவநீ ரடிமுத்தோடு ஏற்று.

1556

ஏற்றுமஞ்சள் வாய்விளங்கம் ஏலமிள கோமம்
சேர்த்தகார் போகவிதை செம்புளிச்சைப்-பார்த்தடரும்
வன்கடுகு ரோகணியும் வந்தவகைக் கீர்நிடகந்
துன்குன்றி வித்தளவாம் சொல்.

1557

சொல்லும் படியரைத்து தூயவிந்த கற்கமெல்லா
மெல்லவரைத் தூற்றியே விண்டதெல்லாம்-நல்லபதமா
யெரித்து தான்வடிக்கு மாண்பாந் தைலப்பேர்
பிரசா ரணித்தைல மன்று.

1558

அன்று முமுகப்போ மாவிந்திர லுத்தமெல்லாம்
என்றும் போகாப் பொடுகு மேகியிடும்-நன்றுடலில்
வந்த சிரங்குகள் போமல்லால் பாண்டுசோகையும்போம்
கொந்துகுழ லாய்திருவே கூறு.

1559

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 159

சேரும் சரக்குகள் : சவுரி, அவுரி, வல்லாரை, சங்கங்குப்பி, மணத்தக்காளி, குன்றி, சிறுகுறிஞ்சான், கையாந்தகரை, பொன்னாவாரை சாறு வகைக்கு $\frac{1}{4}$ படி நல்லெண்ணெய் 2 படி

கற்கம் : சுக்கு, பொன்முசுட்டை, நீரடிமுத்து, மஞ்சள், வாய்விளங்கம், ஏலம், மிளகு, ஓமம், கார்போகவிதை, செம்புளிச்சை, கடுகுரோகணி வகைக்கு 2 பலம்
குன்றிவிதை-1 படி

இவைகளைக் கற்கமாக அரைத்து முன் கூறப்பட்ட சாறு மற்றும் எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : இதனைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கப் பொடுகு, சிரங்கு, பாண்டு, சோகை இவை குணமாகும்.

மகாஏலாதித் தைலம்

அத்தி மகிழிலந்தை யாவாரை மாநெல்லி
ஒத்தகரு வேல்நாவல் ஒண்மருது - வைத்தஒதி¹
வெப்பாலை மஞ்சாடி² வெள்வேல் புலிதுடக்கி
ஒப்பாம் கடலழிஞ்சி ஒது. 1560

ஒது புரசரளி ஒங்கும் வறட்பூலா
நீதகடம் பால்அரசு நீர்ப்பூலா - தாது¹ செறி
ஏறழிஞ்சி ஆத்தியிதன் மரத்தின் தோல்வகைக்குக்
கூறுபலம் அன்பதுவாங் கூட்டு. 1561

கூட்டுவெட்டி வேர்சிரங் கோரை அசுவகெந்தி
நாட்டுநிலப்பனை நற்கோவை - காட்டுகெந்தம்
வல்லாரை நன்னாரி வன்சீந்தி நல்லாரை
கொல்லா நெருஞ்சிவேர் கூறு. 1562

160 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கூறு மிதுவெல்லாம் குளிர்தா மரைவளையம்
தேறுவகைக் கையைந்தாம் சேர்ந்தபலம் - வேரிடித்தே
ஒர்பலத்துக் கோர்நாழி ஒத்தசலம்¹ விட்டெரித்தே
ஏர்சோத மெட்டிலொன்றாய் ஏந்து.

1563

ஏந்தியிடு முன்னுரைத்த ஏற்றபட்டைக் கோதமுந்தான்
சேந்தவைந்தி லொன்றாய்த் தெரிந்திறுத்துப் - போந்திதனோடு
எள்ளெண்ணெய் நாலைந்தாம் ஏத்தபடி ஆவின்பால்
உள்ளபடி நாற்பதுவாம் உன்.

1564

உன்னு மிதுவெல்லாம் ஒக்கக் கலந்தெரிக்கில்
பன்னுபச்சை வெட்டுப் பகர்சந்து¹ - மன்னுபலம்
நாற்பதுத்தான் கோதமிட்டு நன்றாய் அதில்விடுத்தே
ஏற்குகற்கம் சாதிக்காய் ஏலம்.

1565

ஏலமல்லால் மாஞ்சி லவங்கத் திரயமஞ்சள்
கோலசெவ் வல்லிக் கொடிமதுர - மேல்குக்கில்
சந்தனம் செஞ்சாந்து சதகுப்பை குங்கிலியம்
தந்த¹ லு நாகப்பு சாற்று.

1566

சாற்றுங் கிரந்தி தகர மரமஞ்சள்
ஏற்றுமிரு சீரகங்கள் ஏர்கோட்டம் தோற்றிடுவெண்
போளமகிற் கட்டை பொற்கடுக்காய் ஏறழிஞ்சி
நீளமுள்ள செண்பகப்பு நீதி.

1567

நீதி சரளம் நிகழ்தா ளிசையிலைகள்
பேத மஞ்சிட்டிப் பெருங்குரும்பை - போதுசாதிப்
பத்திரி தேத்தான்வித்துப் பாரிற் சிறுகுமிழ்வேர்
கத்தூரியின் மஞ்சள் கருது.

1568

கருதியிடும் சாம்பிராணி காஞ்சி¹டு தக்கோலம்
பெரிதுடைய² கல்நார் பிறங்கு - மரியதொரு
கல்மதங் கோரோசனைகள் காண்வகைக்கோரைந்துபலம்
நல்லிலவு முள்ளிலவாம் நன்று.

1569

நன்று கருங்காலி நல்லிலந்தை வேம்புவில்வம்
 துன்றுகரு வேலக்கொன்றை சொல்வெள்வேல்-வென்றியா
 வாரையுள் பிசினங்கள் வந்தவகைக் கீர்பலங்கள்
 சேரப் பொடித்தே தெரிந்து.

1570

தெரிந்து சீரகமும்¹ சீர்வகைக் கீரைந்து
 பொருந்துகழு நீர்நெய்தல் பூண்ட - பருங்கிழங்கு
 தாமரையின் பூவளையம் தானினத்துக்² கோரிரண்டு
 தாம்பலமாய்க் கொண்டரைத்துத் தான்.

1571

தான்கரைத்துத் தூளுடனே சார்ந்தபத மாய்வடித்து
 ஆன்பால் ஒருபடிக ளாங்காய்ச்சி - மேன்தைலம்
 விட்டுப் பருகி விரைந்து தலைமுழுகி
 இட்டமுடன் மெய்யிலிடவே.

1572

வேதனைசெய் யிர்பத்து மேகம் சவரோகம்
 ஒதுகிறு நீரடைப்பு மூத்திரங்கள் - போதவியும்
 நற்றுவா ரப்பிணியும் நாடா தைலப்பேர்
 உற்றமகா ஏலாதி ஒது.

1573

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1560.	1 வைத்தலோதி 2 மஞ்சிட்டி
	1561.	1 தூதுசெரி
	1563.	1 ஏற்றசலம்
	1565.	1 பகர்சாந்து
	1569.	1 காஞ்சி 2 பெருங்குமரி
	1571.	1 சீர்கடுகு 2 தானிவுற்று

சேரும் சரக்குகள் : அத்தி, மகிழ், இலந்தை, ஆவாரை, மா, நெல்லி,
 கருவேல், நாவல், மருது, ஒதி, வெட்பாலை, குன்றி,
 வெள்ளேல், புலிதுடக்கி, கடலழிஞ்சி, புரசு, அரளி,
 வறட்பூலா, கடம்பு, ஆல், அரசு, நீர்பலா, ஏறழிஞ்சி,
 ஆத்தி-பட்டை வகைக்கு 50 பலம், வெட்டிவேர்,

162 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கோரை, அமுக்கரா, நிலப்பனை, கோவை,
வல்லாரை, நன்னாரி, சீந்தில், ஆரை, நெருஞ்சி
வேர் வகைக்கு 20 பலம்
தாமரைவளையம்-20 பலம்

செய்முறை :

பட்டைகளை 1/5 ஆகவும், வேர்களை 1/8 ஆகவும்
முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.
இத்துடன்
நல்லெண்ணெய்-20 படி
பால்-40 படி

சேர்த்து அத்துடன் சந்தனம்-40 பலம் குடிநீரிட்டுச்
சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கற்கம் :

சாதிக்காய், ஏலம், சடாமாஞ்சில், இலவங்கம்,
இலவங்கப்பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை,
மஞ்சள், செவ்வல்லிக்கொடி, அதிமதுரம்,
குக்கில், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், சதகுப்பை,
குங்கிலியம், சிறுநாகப்பூ, கிரந்தி தகரம்,
மரமஞ்சள், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கோட்டம்
வெள்ளைப்போளம், அகில்கட்டை, கடுக்காய்,
ஏரழிஞ்சில், செண்பகப் பூ, சரளதேவதாரு,
தாளிசப்பத்திரி, மஞ்சிட்டி, பெருங்குரும்பை,
சாதிப்பத்திரி, தேத்தான்கொட்டை, சிறுகுமிழ்
வேர், கத்தூரிமஞ்சள், சாம்பிராணி,
தக்கோலம், கல்நார், கல்மதம், கோரோசனை
வகைக்கு 5 பலம்

❧

இலவு, முள்ளிலவு, கருங்காலி, இலந்தை,
வேம்பு, வில்வம், கருவேல், கொன்றை,
வெள்வேல், ஆவாரை

பிசின் வகைக்கு 2 பலம்

சந்தனம் சீரகம் வகைக்கு 10 பலம்

செங்கழுநீர், நெய்தல் கிழங்கு வகைக்கு 2 பலம்
தாமரை வளையம் 2 பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பயன் : பாலில் உள்ளூக்கம், தலைமுழுகவும், உடலில் பூசவும் பயன்படும்.

தீரும் நோய்கள் : 20 வகை மேகம், நீர் நோய்கள், நீரடைப்பு, முத்திரப் பாதையில் உண்டாகும் நோய்கள் இவை தீரும்.

இந்திராணித்தைலம்

புங்கு விழுதி புகழ்கழற்சி ஆதண்டை
தங்கு கொழுஞ்சி தழுதாழை - பொங்குரண¹
களளிகுட்டி வேல் அவுரி காண்பாதிரிமுருங்கை
விள்ளும் நரிவிளா மேல். 1574

மேலகவ நெந்தி விளங்கு மிளகரணை
கோலநல்ல முன்னை¹ கொடிவேலி - ஞாலமுள்ள
வட்டக் கிலுகிலுப்பை வந்த நிலாவாரை
வெட்டிவே லிப்பருத்தி வேர். 1575

வேரல்லால் மாவிலங்கை வேரும் பெருமரங்கள்
சேர்பா திரிஆயில் செங்கத்தாரி - சீர்பட்டை
நாய்வேளை வெள்ளறுகு நல்லமணத் தக்காளி
பேய்க்குறிஞ்சி தூதுவளை ஏந்து. 1576

ஏந்துமுடக் கொத்தான் இயல்நொச்சி நல்வேளை
போந்தகுப் பைமேனி பெருமருந்து - சேர்ந்தசிவ
னார்வேம்பும் பம்பந்திராய் சமூலங்க எல்லால்
பேர்மருவும் சன்னிபெருமாள். 1577

மாளும் ஆடாதோடை மாட்டாங் கொடிமயிலே
கேளுமுய்யக் கொண்டான் கிளாவகைக்கு¹ - நீளும்
இருநாழிநெல் லெடைகொண்டே எண்கால் நீர்விட்டு
ஒருபதக்காய்க் காய்ச்சி உகந்து. 1578

உகந்திறுத்தே ஐந்துவகை உற்றஎண்ணெய் யோடே
அகங்கலந்து¹ கற்க மதுகேள் - தகர்ந்தரத்தை²
வலுளுவை வெட்பாலை வளரும் விளாவரிசி
ஏல மரமஞ்சள் இயம்பு. 1579

164 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இயம்பு சதகுப்பை இருவேலி¹ குக்கில்
செயஞ்செவ் வியமிந்து கருஞ்சீராம் - வயமாயித்
தோல்லவங்க கச்சோலம் சொல்தேவ தாரம்
கோலகார் போகரிசி கூறு.

1580

கூறு பெருங்காயம் குலவு திரிகடுகு
சீறுந் திரிபலைகள் திப்பிலியும் - நாரியிடும்
பூத கரப்பான்தோல் பூண்டவகைக்கு எண்பலங்கள்
ஆதிநேர் வாள்விரையன்பான்.

1581

அன்பதுவோ டித்தனையு மாரப் பொடித்தரைத்தே
இன்பமுட னேகோதத்திலே¹ கலந்து - பின்பெரித்து
நல்லபத மாயிறக்கும் நற்றைலப் பேருரைக்கில்²
வல்லவிந்தி ராணியாம் வாங்கி.

1582

வாங்கியொரு காசெடைகொண்டேஉடலில் மன்னியிட
ஒங்குபதின் மூன்றுசன்னி ஓடிவிடும் - தாங்கியிடும்¹
எண்பத்து நால்வாதம் எல்லாம் பிரிந்தோடும்²
பெண்பற்று முண்டாம் பேசு.

1583

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1574.	1 பொங்குபொன், பொங்குமான்
	1575.	1 முருங்கை
	1578.	1 கீழ்வகைக்கு
	1579.	1 உகங்கலந்து 2 தகரந்தான்
	1580.	1 இருவோமம்
	1581.	1 நீறும் 2 கூறியிடும்
	1582.	கோகனத்திலே 2 பேருலகில்
	1583.	தாங்கிய 2 மிரண்டோடும்

சேரும் சரக்குகள் : புங்கு, விழுதி, கழற்சி, ஆதண்டை, கொழுஞ்சி,
தழுதாழை, சதுரக்கள்ளி குட்டிவேல், அவுரி,
பாதிரிவேர், முருங்கை, நரிவிளா, அமுக்கரா,
மிளகரணை, முன்னை கொடிவேலி, கிலுகிலுப்பை,
நிலாவாரை, எட்டி, வேலிப்பருத்தி, மாவிலங்கு வேர்
வகைக்கு 2 நாழி

பெருமரப்பட்டை, ஆயில்பட்டை, பாதிரிப்பட்டை,
செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு 2 நாழி

நாய்வேளை, வெள்ளறுகு, மணத்தக்காளி,
பேய்க்குறிச்சி, தூதுவளை, முடக்கற்றான், நொச்சி,
நல்லவேளை, குப்பைமேனி, பெருமருந்து, சிவனார்
வேம்பு, தராய், சன்னி நாயகம் ஆடாதொடை
வகைக்கு 2 நாழி

தண்ணீர் 8 மரக்கால்

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு 1 பதக்காகக் குறுக்கி வடிகட்டி
வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

புங்கெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்
லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், இலுப்
பெண்ணெய் வகைக்கு 1 படி

கற்கம் :

அரத்தை, வாலுளுவை, வெட்பாலை, விளாவரிசி,
ஏலரிசி, மரமஞ்சள், சதகுப்பை, வெட்டிவேர்,
குங்கிலியம், செவ்வியம், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம்,
ஆயில்பட்டை இலவங்கம்

பூலாங்கிழங்கு, தேவதாரு, கார்போக அரிசி
பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், திப்பிலி,
பூதகரப்பான்பட்டை வகைக்கு 8பலம்

நேர்வாளம் 50 எண்ணிக்கை

இவற்றைப் பொடித்து, அரைத்து முன் குடிநீர் எண்ணெய்கள்
இவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்
கொள்ளவேண்டும்.

பயன் :

காசெடை உள்ளாக்கும், உடம்பில் பூசவும்
பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள் :

13 வகை சன்னி, 84 வகை வாதம் இவை
நிங்கும்.பெண்கள் ஆசையும் உண்டாகும்.

166 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விசய வைரவத் தைலம் (வேறு)

* சுத்திரசம் நாபிகெந்தம்¹ தூயசிலை தாளகமும்
ஒத்தவகைக் கோர்நான்காம் உற்றநிடகம்- இத்தனையும்
காடி² எலு மிச்சநீர் காணவதி லொன்றுவிட்டே
ஒடி³யரைத் தேதுணியில் ஊட்டி.

1584

ஊட்டிய பின்னுங்கதிரி னூடுசுற்றிக் காயவைத்தே
ஈட்டமுடன் ஐந்துயெண்ணெ¹ யெல்லாம்தான்- தோட்டமுடன்
ஒன்றுபடி சட்டியில்விட்டு ஒதியிடும் வெள்ளுள்ளி
நன்றிருப தாம்பலங்கள் நாடு.

1585

நாடிப் பிழிந்தநீர் நியாயமுடன் விடுத்தே
ஒடிநேர் வாள்விரை ஒன்றுபலம் - தேடியரைத்து
தீன்பகவின் பால்காய்ச்சித் தேர்ந்து அதனிற்கரைத்து
மேன்மோரை¹ குத்திடுவாய் மேல்.

1586

மேல்தயிராம் பின்னாளில் மீறக் கடைந்தவெண்ணெய்
சாஸ்புடனே எண்ணெயினில் தான்கலந்தே-இயல்புடனே
காயும் கதிர்த்திரியைக் காண்விளக்கி னுட்கொளுத்தி
ஏயுமெண்ணெய் சட்டியின்மேல் ஏற்று.

1587

ஏற்று கரண்டியால் எண்ணெய்எல் லாந்திரிமேல்
வார்த்து சுறுசுறுப்பு வாராமல் - தோற்றியபின்
சுற்றும் திரியெல்லாம் வெந்துபின்பு சோராமல்
பற்றியுடன் எண்ணெய்தனைப் பார்த்து.

1588

பார்த்துடலில் பூச பாந்த புறவீச்சு
தோர்ந்த தனுவாதம் துயர்கம்பம்¹ - ஏர்ந்ததிமிர்
வாதங் கரவாதம்² வல்லற்புத வாதம்
ஏத்துடைய வாதமும் இயம்பு.

1589

இயம்புங்குதி வாதமுதல் என்பது வாத
மாய்ந்துவிடும் இத்தைல மாம்பேர் - நயந்த
விசைய வையிரவனாம் மேதினியில் மிக்கார்
இசையும் மடமானே இனி.

1590

* இப்பாடலும் முதல் மருந்தில் உள்ள பாடல்கள் போலவே உள்ளன. ஆனால் இப்பாடலில் 3வது அடியிலிருந்து மாறுபடுகிறது.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :	1584.	1 கெந்தகமும் 2 காட்டி 3 ஓட்டி
	1585.	1 அதின் எண்ணை
	1586.	1 முறை
	1587.	1 கண்விளக்கின்
	1589.	1 துயர்க்பம் 2 தனுவாதம்

சேரும் சரக்குகள் : கத்தித்த இரசம், நாபி, கந்தகம், மனோசிலை, தாளகம் வகைக்கு 4 பலம்

இவற்றைக் காடி அல்லது எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றில் ஏதாவது ஒன்றை விட்டு அரைத்து துணியில் தடவி கதிரில் சுற்றி காயவைக்க வேண்டும்.

புங்கஎண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், இலுப் பெண்ணெய் வகைக்கு 1 படி
பூண்டு 20 பலம்

அரைத்துப் பிழிந்த சாறு எண்ணெய்களுடன் ஒரு சட்டியில் ஊற்றி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நேர்வாளவிதை 1 பலம்

இதனை அரைத்து பசுவின் பாலைக் காய்ச்சி அதில் கரைத்து அதில் உரை குத்த வேண்டும். இது தயிரானதும் கடைந்து வெண்ணெய் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை முன் எண்ணெய்யுடன் கலந்து வைத்துக்கொண்டு அதில் கதிரில் சுற்றி வைத்துள்ள துணியை நனைத்து விளக்கில் ஏற்றி எரியவிட வேண்டும். அவ்வாறு எரியும்போது விழுகின்ற தைலத்தை ஒரு பாத்திரத்தில் சேகரித்துக் கொள்ள வேண்டும். எண்ணெய்க் கலவையை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கதிரில் ஊற்றிக் கொள்ள வேண்டும். அனைத்து எண்ணெயும் சுறுசுறு சத்தம் அடங்கியபின் ஆறவைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : உடலில் பூசிவர புறவீச்சு, வில்வாதம், சிரகம்பவாதம், திமிர்வாதம், தொடை வாதம், குதிவாதம், எண்பது வகை வாதம் இவைபோகும்.

168 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கேசரஞ்சனத் தைலம்

நீலக் குறட்டைவிரை நீடுங்கை யாந்தகரை
சீலமுள கேதகையிற் சேர்விழுது - கோலமுள
பூனைமுள்ளுப் பூனலும் போத உலர்த்தியே
வானிருப்புப் பாத்திரத்தில் வைத்து.

1591

வைத்தநல் லெண்ணெய்தனை வார்த்துவாய் மூடிநிலத்
தொத்தகுழி யிற்புதைத்தே ஓர்மாதம் - பத்திரமாய்த்
தானெடுத்து மூழ்கியிட தப்பாத காலநரை
வானெடுத்துப் போமே மறைந்து.

1592

மறைந்து செம்பட்டை மயிர்மாறிக் கறுப்போடு
செறிந்து வளரும் தாள்சேர - சிறந்த
தைலப்பேர் கேசரஞ் சனமாந் தன்னை
பயமில்லா தேசொல் பரிந்து.

1593

சேரும் சரக்குகள் : குறட்டைவிதை, கையாந்தகரை, தாழும் விழுது,
பூனைமுள்ளுப்பூ சம அளவு

செய்முறை : மேற்படி சரக்குகளைக் காயவைத்து இரும்புப்
பாத்திரத்தில் போட்டு மூழ்கும்வரை
நல்லெண்ணெய் ஊற்றி வாய்மூடி நிலத்தில்
குழிவெட்டி அதில் புதைத்து வைத்து ஒரு மாதம்
கழித்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
தீரும் நோய்கள் : தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவர முடிகுறுத்து வரும்.
நரை, செம்பட்டை, இவை மாறும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1591. 1 கீழும், நீளும்
1592. 1 வானுற்றுப்

கற்கம்

கரத்திற்கு கற்கம்

*கற்கம் கருசவிடை காணுந்திரி கடுள்ளி
மிக்ககவ ரொட்டியிலை வென்னீரில் - ஒக்க
அரைந்தருந்த வாதசுரம் ஆமசுரத் தோடே
பொருந்தவரு பேய்சுரமும் போம்.

1594

போமே சுரங்காசம் பொற்பான செண்பகப்பூ
தேமே அமுத வல்லி சித்தா - முட்டி
இந்நான்கின் சேத்துக் கருசவிடை வைத்திடு
வெந்நீர் தனிலே வாங்கு.

1595

சேரும் சரக்குகள் : சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பூண்டு, காவரொட்டி இவை
வகைக்கு ஒரு கரிசம்.

செய்முறை : இவற்றை நீர்விட்டரைத்து அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : வாதசுரம், ஆமசுரம், பேய்சுரம்.

சுரம் காசத்திற்கு கற்கம்

சேரும் சரக்குகள் : செண்பகப்பூ, சீந்தில், சிற்றாமுட்டி 4 கரிச எடை
ஆகிய 4 சரக்குகளையும் வெந்நீரில் அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சுரம், காசம்.

4 சரக்குகள் என எண்ணிக்கைக் கூறப்பட்டிருந்தாலும் 3
சரக்குகளே பாட்டில் உள்ளன.

*கற்கத்திற்குக் கூறப்பட்டுள்ள பாடல்கள் சென்னை அறிஞர்
அண்ணா மருத்துவமனை சுவடி எண் 209 மட்டிலுமே உள்ளன.

வாங்குமே சீதசுரம் மாமிளகு திப்பிலிசீர்
தாங்குநொச்சி புள்ளியிடை தான்கரிசம்- பூங்குயிலே
ஒன்றா யரைத்துவழித்து னோதகத் தருந்த
நன்றா மிப்படியே நாடு.

1596

நாடும்வகை யின்னங்கேள் நற்கடுக்காய் சுக்குமிள
கோடுநல்ல சீரகமு மொன்றாக - தேடியே
முன்ன மரைத்தபடி மொய்குழலே நீயருந்த
தன்னைவிட்டுப் போமே தளர்ந்து.

1597

சீத சுரத்திற்கு : மிளகு, திப்பிலி, நொச்சி, சிறுபுள்ளடி,
கரிச எடை

செய்முறை : இவற்றை ஒன்றாக அரைத்து அருந்த
வேண்டும்.

170 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சீந சுரத்திற்கு (வேறு) : கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, சீரகம்

இவற்றை ஒன்றாக அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சீதசுரம்.

நடுக்கல் சுரத்திற்கு

தளரு நடுக்குச் சுரம்போம் தையலே நித்தம்

கிளரும் கருஞ்சீரகம் கேள் - வளரும்

திரிகடுகு முன்சொன்ன சீராயருந்த

துரகமென ஓடியிடும் சொல்.

1598

சன்னிபாத சுரத்திற்கு

சொன்ன சன்னிபாத சுரத்துக்குக் கற்கங்கேள்

அன்ன கருஞ்சீரக மிளகு - இன்னமின்னம்

ஆகுங்கடுகு ரோகணி சுக்கு சீரகமும்

நாகற்பகமா மயிலே நாடு.

1599

நடுக்கல் சுரத்திற்கு : கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சம அளவு

இவற்றை முறைப்படி அரைத்து அருந்த நடுக்கல் சுரம் தீரும்.

சன்னிபாத சுரத்திற்கு : கருஞ்சீரகம், மிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு, சீரகம்

சம அளவு அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சன்னிபாத சுரம்.

மாறல் சுரத்திற்கு, விக்கல், இருமலுக்கு

நாடுசுவ ரொட்டியுள்ளி நன்றாந் திரிகடுகு

வாடவே மாறி வருஞ்சுரம்போம் - ஆடும்

இறகுசட்டு வெண்ணெய்வைத் தருந்துவிக்கல்

திமிரிருமல் போமே திகைத்து.

1600

திகழ்நெல்லி முள்ளியுள்ளி சீர்பரவு சுக்கும்

மகிழடம்நீர் வார்த்த ரைத்து - புகழும்நெய்யில்

உண்ணவே விட்டுவிட்டு ஓடிவரும் சுரம்போம்

புண்ணான சீதசுரம் போம்.

1601

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 171

மாறல் சுரத்திற்கு : சுவரொட்டி இலை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சம அளவு
இவற்றை அரைத்து அருந்த மாறல் சுரம் தீரும்.

விக்கல் இருமலுக்கு : மயிலிறகைச் சுட்டு வெண்ணெயில்
அருந்தவேண்டும்.

சீத சுரத்திற்கு : நெல்லிமுள்ளி, பூண்டு, சுக்கு சம அளவு

தண்ணீர் சேர்த்தரைத்து நெய்யில் உண்ண சுரம், சீத
சுரம் தீரும்.

சீதசுரம், மாறல் சுரத்திற்கு

போய்விடுமே சீதசுரம் பொல்லாத மாறல்வெப்பு

ஒயுந் திரிகடுகோ டுள்ளிநொச்சி - காயுநீர்

தன்னி லரைத்தருந்த தையலேமெய் நடுக்கல்

உன்னைவருத் தாஅடவா யுண்.

1602

சீத சுரம் மாறல் : சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பூண்டு, நொச்சி சம அளவு

சுரத்திற்கு வெந்நீரிலரைத்து அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சீதசுரம், மாறல்சுரம், நடுக்கல்சுரம், என்பன.

விக்கலுக்கு

உண்ணவே விக்கலறும் ஓரானைத் திப்பிலியும்

நிண்ணயநீ லாஞ்சனமும் நெல்பொரியும் - பெண்ணரசே

தேனில்குழைத் தருந்த தீருமென வேபெரியோர்

மானிலத்தில் சொன்னார் வகுத்து.

1603

வேறு

வகுத்திட்ட நெல்பொரியும் மாதளையினோடும்

பகுத்திட்டதிப் பிலியும் பார்மேல் - தொகுத்திட்ட

சர்க்கரையும் வெண்ணெயுடன் தானருந்தச் சத்தியுடன்

விக்கலும் போமென்றே விளம்பு.

1604

விக்கலுக்கு : யானைத்திப்பிலி, நீராஞ்சனம், நெற்பொறி சம
அளவு அரைத்து தேனில் அருந்த வேண்டும்.

172 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய்கள் : விக்கல்

வேறு : நெற்பொறி, மானுளை ஓடு, திப்பிலி சம அளவு
இவற்றை அரைத்து சர்க்கரை, வெண்ணெய் கூட்டி
அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : வாந்தி, விக்கல்

வேறு

விளம்பு முருங்கீர்க்கு வெந்தெடுத்த சாம்பல்
உளம்பரவு நெற்பொரியி னூடே - வளம்பாவு
சர்க்கரைக் கணுவரைத்துச் சாரமது வோடருந்த
விக்கலும்போம் சக்தியும்போம் மெய்.

1605

வேறு

மெய்யான விக்கல்போம் மென்கருப்பு கட்டிதன்னை
நெய்யோ டருந்தநவ நீதத்தில - அய்யவக்
கட்டிதேனி லேயருந்து கானமயில் சாயலும்
கட்டிதனி லேயிருந்து காண்.

1606

வேறு : முருங்கை ஈர்க்கு சுட்டசாம்பல் நெற்பொறி சம
அளவு

கரும்புச் சாற்றில் அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : விக்கல், வாந்தி.

வேறு : கருப்புக்கட்டியை நெய், வெண்ணெய், தேனில்
அருந்த வேண்டும்

தீரும் நோய்கள் : விக்கல்.

வேறு

காணவருங் குங்கிலியம் காட்டு மனோசிலையும்
தோணுமா நெய்தனிலே தூபமொன்று - ஆணியாஞ்
செங்குமுத வாயணங்கே சீந்திக்கொடிக் குடிநீரும்
கொள்ளவிக்க லோடுங் குடி.

1607

வேறு

ஒடுங்கிவிடும் விக்கல் இளைப்பும்போம் தேனில்
தடங்கைவளை யல்குட்ட சாம்பல் - அடங்கஉண்ணும்
வென்னீர் தன்னில் விளாம்பழத்தின் வித்தரைத்து
பொன்னே அருந்தியிடப் போம்.

1608

வேறு

போய்விடுமே விக்கல் பொருந்துமிள நீர்தனிலே

தோயுங் கலங்கொம்பு சுட்டதூள் - நேய

மணமாகும் வில்வவேர் வன்பூரணி வாங்கி

குணமா மரைத்துக் குடி.

1609

விக்கல் தீர வேறு : குங்கிலியம், தாளகம் சம அளவு
நெய்யில் அரைத்து அருந்தவும், சீந்தில் குடிநீர்
குடிக்கவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : விக்கல்

வேறு : வளையல் உப்பைச் சாம்பலாக்கி தேனில்
அருந்தினாலும், விளாம்பழத்தின் விதையை
அரைத்து வெந்நீரில் அருந்தினாலும் விக்கல்
தீரும்,

வேறு : இளநீரில் மான்கொம்பை சுட்ட சாம்பலை
அருந்தினாலும், வில்வவேரை அரைத்து
அருந்தினாலும் விக்கல் தீரும்.

வாயுவுக்கு

குடித்திட வே வாயு குடியோடிப் போகும்

கடுக்காய் கடுகுரோ கணிகக்கு - கடுத்துவரும்

உள்ளி வசம்பு உயர்காடியில் அரைத்து

கொள்ளிதைப்போ லுண்டோ குணம்.

1610

வாயுவுக்கு : கடுக்காய், கடுகுரோகணி, சுக்கு, பூண்டு, வசம்பு
சம அளவு

இவற்றைக் காடியில் அரைத்து உட்கொள்ள வேண்டும்

தீரும் நோய்கள் : வாயு.

வலிப்புக்கு

குணமாம் வலிப்பினுக்குக் கூறுவிள நீர்கொண்டு

மணமாகும் உள்ளிரெண்டு வைத்து - துணையாய்

கழற்சியிலை யும்சேர்த்துக் காய்ந்திடுநீர் தன்னில்

வழுத்தரைத்துத் தானருந்த வேண்டும்.

1611

வலிப்புக்கு : இளநீரில் பூண்டு, கழற்சி இலையைச் சேர்த்து
வெந்நீரில் அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

174 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய் : வலிப்பு.

வாயுவுக்கு (வேறு)

வெள்ளுள்ளி பூசணிப்பூ செஞ்சந்தன மிளகு
கள்ளவிழும் முந்திரிகை கற்குரம் - முள்முருக்கம்
வித்துங் கலங்கொம்பு மென்முலைப்பால் வார்த்தரைத்துச்
சித்திரமாம் வாயுவறுந் தின்னு.

1612

வாயுவுக்கு : வெள்ளைப்பூண்டு, பூசணிப்பூ, சந்தனம், மிளகு,
திராட்சை, பேரீச்சம்பழம் முருக்கன்வித்து,
மாங்கொம்பு.

தாய்ப்பாலில் அரைத்து அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய் : வாயு.

தாபகரத்திற்கு

தித்த வசம்புசிறு தேக்கு கரிதகிகக்
கொத்தகரி சத்தினெடை உதகத்தில் - வைத்திட்டு
அரைத்துக் கரைத்தருந்த ஆட்சியாந்தாப்
கரத்தைத் துரத்துமெனச் சொல்.

1613

தாப கரத்திற்கு : பெருங்காயம், வசம்பு, சிறுதேக்கு, கடுக்காய், சுக்கு
கரிச எடை

வெந்நீர் விட்டரைத்து அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : தாபகரம்.

வாயு கரத்திற்கு

சொல்லுங் கிளி மொழியாய் குட்டுந் திரிகடுகு
நல்லதொரு சீரகமும் நாட்டியரை - கொல்லவந்த
வாயுச் சுரத்தை மறித்துத் துரத்திவிடும்
ஆயுசும் விருத்திக்கும் அருந்து.

1614

வேறு

அரத்தை கடுகுரோ கணிகக்குத் திப்பிலியும்
உரைத்திட்ட பாகத்தினூடே - அருந்து
தணியாது போந்தணிந்து சங்கிலித வெப்பு
அணுகாம லோடிவிடு மாம்.

1615

- வாயு சுரத்திற்கு :** சுக்கு, மிளகு, திப்பில சீரகம் சம அளவு இவற்றை அரைத்து அருந்தவேண்டும்.
- தீரும் நோய்கள் :** வாயுசுரம், ஆயுள் விருத்தி உண்டாகும்.
- வேறு :** அரத்தை, கடுகுரோகணி, சுக்கு, திப்பிலி சமஅளவு.
அரைத்து அருந்தவேண்டும்.
- தீரும் நோய் :** சுரம்.

வாதகுன்மம்

ஆமாங் கடுக்காயில் ஆய்ந்தெடுத்த தோரைந்து
தாமாஞ் சுரபிநீர் தன்னிலரை - நேமம்
வடிகட்டிக் கொள்ளமலம் வாதகுன்மம் நீங்கும்
புடைத்திட்டருத் திரரோகம் போம்.

1616

மூலத்திற்கு

போகாத மூலமதைப் போக்கு மருந்துகேள்
வாகான அப்பு வளர்பிரண்டை - நேக
அரைத்துண்டை கட்டி அன்னமே கேள்முன்னோர்
உரைத்தநாள் மூன்று உண்ணு.

1617

வாத குன்மத்திற்கு : கடுக்காய்-5 விதை நீக்கி பிரமி இலைச் சாற்றால்
அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய் : மலக்கட்டு, வாதகுன்மம், உருத்திரரோகம்

மூலத்திற்கு : பிரண்டையை தண்ணீரில் அரைத்து மூன்று
நாட்கள் உட்கொள்ளவேண்டும்.

தீரும் நோய் : மூலம்.

மூலத்திற்கு (வேறு)

உண்ணரசன் பட்டையரைத்து ஓராட்டின் பாலுடன்கொள்
விண்ணமரும் வெள்ளறுகு வேதுபிடி - நண்ணுமந்த
வெள்ளறுகை யாசனத்தின் மீதுவைத்துக் கட்டியே
உள்ளமறு மூலம் ஒடுங்கும்.

1618

மூலத்திற்கு (வேறு) அரசம்பட்டையை அரைத்து ஆட்டின் பாலுடன்
உட்கொள்ள வேண்டும். வெள்ளறுகு வேது
பிடிக்கவேண்டும். மேலும் வெள்ளறுகை
ஆசனத்தில் வைத்துக் கட்ட வேண்டும்.

176 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கை கால் எரிவுக்கு

ஒடுங்கிடச் செய்காலெரிவு உள்ளங்கை வெப்பும்
நடுங்கிடச் சுக்கொடு நல்லோமம் - தடங்கண்ணாய்
திப்பிலியோ டேலவங்கம் சேர்த்தே அரைத்தரைத்து
அப்ப வருத்தந்த விருமாம்.

1619

உதிரக் கட்டிற்கு

தவிடும் அரிசித்தவிட்டுடனே கூடக்
குவியுங் கருணையைக் கூட்டி - நவிவிழியாய்
தின்ன உதிரத்தின் கட்டணைத்தும் தீர்ந்திடுமே
சொன்னபடி தின்பாய் துணிந்து.

1620

கை கால் எரிவுக்கு : சுக்கு, ஓமம், திப்பிலி, இலவங்கம் சமஅளவு

இதனை அரைத்து மேலே தடவ உள்ளங்கை,
உள்ளங்கால் எரிவு, சுரம் நீங்கும்.

உதிரக்கட்டிற்கு : அரிசித் தவிட்டை கருணைக் கிழங்குடன் சேர்த்து
அரைத்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : உதிரக்கட்டு.

வாதத்திற்கு

துணிந்திட்ட வாதம்போம் சுக்கு பலங்கால்
பனைத்திடும் சங்கம்வேர் பலங்கால் - கணித்திட்ட
வெள்ளுள்ளியு மிரண்டு வெள்ளாட்டின் பாலில் அரைத்து
உள்ளபடி நீகரைத்திட் டுண்.

1621

மூலத்திற்கு

உண்ணவே மூலம்போம் ஓராட்டின்தயிர் சாரணைவேர்
எண்ணும் புளிநரளை யின்கிழங்கும் - நண்ணுகொடி
வேலிமருள் கிழங்கும் மேன்பிரண்டை ஆவிமோர்
கோலியரைத் துண்ணக் கொடு.

1622

வாதத்திற்கு : சுக்கு-¼ பலம், சங்கம் வேர்-¼ பலம்,
வெள்ளுள்ளி-2

இவற்றை வெள்ளாட்டின் பாலில் அரைத்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : வாதம்

மூலத்திற்கு

ஆட்டின் தயிர், சாரணை வேர், புளிநரளைக்
கிழங்கு, கொடிவேலி, மருள்கிழங்கு, பிரண்டை
இவற்றை மோர் விட்டரைத்து உண்ணவேண்டும்.

தீரும் நோய் : மூலம்.

அண்டவாதத்திற்கு

கொடுக்க அண்ட வாதம்போம் கோழிமுட்டை தண்ணீர்
படைத்த கழற்சிக்கொடிப் பருப்பு - எடுத்தரைத்து
சாரும்ட வன்னமே! சாக்கமாகப் பிசைந்து
சேரவடை சுட்டெரித்துத் தின்.

1623

வேறு

தின்னவின்னங் கேளாய் திருவேநீர் முள்ளிவிரை
உன்னரிய நன்னா யுருவினுரை-மன்னு வெள்ளைக்
காக்கட்டாஞ் சாற்றை விட்டுக் காணவரைத்துக் கொடு
வேக்கமெடுத்தோடி விடும்.

1624

அண்டவாதத்திற்கு : கோழிமுட்டை வெண்கருவில் கழற்சிப் பருப்பை
அரைத்துப் பிசைந்து, வடை சுட்டுத்
தின்னவேண்டும்.

தீரும் நோய் : அண்டவாதம்.

வேறு : நீர்முள்ளி விதை, நாயுருவி விதை சமஅளவு
எடுத்து வெள்ளைக் காக்கரட்டான்
சாறுவிட்டரைத்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : அண்டவாதம்.

வேறு

விட்டுமே கழற்கொடி வித்துடனே சுக்கு
திட்டமாம் பெருங்காயம் சேர்த்துக்-கட்ட
அரைஅரை வராகனடை யான்பாலில் கொள்ள
அரையண்ட வாதமோ ஓடுங்கும்.

1625

178 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு

கும்பமுலை யாய் கழற்சி கூர்விழுதி வெள்ளுள்ளி
வெம்புபுழத் தண்ணீர் விட்டுவைத்து-ரொம்ப
அரைத்துக் குடித்திடவே ஆறு வகையும்போம்
வருத்திட்ட அண்ட வாதம்.

1626

அண்டவாதத்திற்கு : கழற்சி விதை, சுக்கு, பெருங்காயம் $\frac{1}{2}$ வராகன்
எடை

ஆவின் பாலில் அரைத்து உண்ண அண்ட வாதம் தீரும்.

வேறு : கழற்சி, விழுதி, பூண்டு சமஅளவு வேப்பம்பழச்சாறு
விட்டு அரைத்துக் குடிக்கவேண்டும்.

விரை வாதத்திற்கு

வாதைசெய்ய வந்தவிரை வாதநவ நீதம்
ஒதுபிரண்டைக்கொழுந்தை உண்ணப்போங்-காதல்தரும்
மிக்கமொழியாய் வெள்ளருக்கம்வேர் பாக்குடனே
முக்கிவிடப் போய்விடுமே முன்பு.

1627

வேறு

முன்புவந்த நோய்க்கே முடக்கொத்தான் உள்ளிவசம்பு
அன்புறுநல் லெண்ணெயி லுண்டால் அகலும்-இன்பமுடன்
எட்டிவி ரையைப்பாக் கிலையோ டருந்தப்போம்
வட்டமுலை செந்திருவே வா.

1628

விரை வாதத்திற்கு : பிரண்டைக் கொழுந்தை வெண்ணெயில்
அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

வெள்ளருக்கம் வேரை பாக்குடன்
அருந்தவேண்டும்.

வேறு :

முடக்கொத்தான் இலை, பூண்டு, வசம்பு சமஅளவு
நல்லெண்ணெயில் அரைத்து உண்ண
விரைவாதம் தீரும்.

எட்டிவிதையை பாக்கிலைச் சாற்றில்
அருந்தினாலும் விரைவாதம் தீரும்.

அண்டவாதத்திற்கு

வாரின்னஞ் சொல்வேன் மயிலேமுடக் கொத்தான்
கூறுதத்தை லேற்றி கூட்டிவறுத்-தாறிடவே
அண்டத்தில் வைத்து அணைத்திழுத்துக் கட்டியவிழ்
கெண்டத்தைப் போக்கிவிடுங் கேள்.

1629

அண்ட வாதத்திற்கு : முடக்கொத்தான் இலையை அரைத்து, கொதிக்க
வைத்து ஆறிய பின் அண்டத்தில் வைத்துக்
கட்டவும்.

தீரும் நோய் : அண்டவாதம்.

பித்தத்திற்கு

கேளணங்கே பித்தங்கேடுடன் வோடிடவின்
நாளவிழ்தம் தன்னை நவிலுவேன் - தாளுநீர்ப்
பூலாவிலை தான் புகல்பாக் களவரைத்து
மேலான தேனிலுண்ண வே.

1630

வேறு

வெல்லம் பேர்ச்சங்காய் மென்கரபி நெய்யில் அரைத்து
அல்லும் பகலும் அருந்தின்னம்-சொல்லுகிறேன்
பண்ணுமெலுமிச்சம் பழச் சாற்றில்
உண்ணும் சடாமாஞ்சி உண்.

1631

பித்தத்திற்கு : நீர்ப்பூலா இலையை தண்ணீரில் அரைத்துப்
பாக்களவு உண்ணவேண்டும்.

தீரும் நோய் ; பித்தம்

வேறு : பேர்ச்சங்காயை பிரமி நெய்யில் அரைத்து, காலை,
மாலை அருந்த வேண்டும்.
சடாமாஞ்சிலை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து
உண்டாலும் பித்தம் குறையும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1631

வெல்லம் பேர்ச்சங்காய் மென்கரபி நெய்யில் அரைத்து
அல்லும் பகலும் அருந்தின்னம்-சொல்லுகிறேன்
பண்ணுமெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மின்னும்
சடாமாஞ்சிவைத்தரைத்துச் சர்க்கரையும் சேர்த்து
விடாதருந்துவோம் விடமே.

180 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பித்தத்திற்கு (வேறு)

விடங்கொண்ட கண்மயிலே வீறுபழச் சாற்றில்
இடங்கொண்ட நெல்லிக் காயிஞ்சி-அடங்கவரை
சர்க்கரையும் கூட்டித் தயவாயருந்துபித்த
வர்க்கமொ ருநாற்பதும்போம் வந்து.

1632

வேறு

வந்தபித்தம் வாராது வாழ்வாம் முசுறுமுட்டை
சிந்தும்விளாங் கனிவன் சீரகமும் - விந்தை
பழச்சாறு விட்டரைத்துப் பாங்கா யுருட்டி
கழற்சியள வாயருந்து காண்.

1633

வேறு : நெல்லிக்காய், இஞ்சி சம அளவு
எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து, சர்க்கரை கூட்டி
உண்ண வேண்டும்,

தீரும் நோய் : 40 வகை பித்தம்.

வேறு : முசுறுமுட்டை, விளாம்பழம், சீரகம் சம அளவு
பழச்சாறு விட்டரைத்து உருட்டி கழற்சியளவு
உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : பித்தம்.

பித்தத்திற்கு (வேறு)

கண்டுகொண்ட யிஞ்சிநெல்லிக் காய்எலுமிச் சங்கனியில்
உண்டிடவே சீரகத்தை ஊறவைத்துக்-கொண்டே முத்துத்
தைய்யலேகேள் சீனிசர்க் கரையினோ டருந்த
வுய்யலாம் பித்தந் தீரும்.

1634

வேறு : இஞ்சி, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம் இவற்றின்
சாற்றில் சீரகத்தை ஊறவைத்து அரைத்து
சர்க்கரை கலந்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : பித்தம்.

பைத்தியத்திற்கு

தீரும் பைத்தியவெறி சேரெலுமிச் சம்பழச்சார்
பாருமதன் சோரும் பருமிளகும் - சேரவரைத்து
உச்சியிலே தேய்த்துவிட்டுக் கருந்துதண் ணீர்விடுவாய்
நிச்சயமாய்ச் சொன்னார் நிசம்.

1635

வேறு

நிசமாஞ் சிறுபருப்பை நேர்த்தியாய்ப் பொங்கு
வசமா மிளநீரை வார்த்திட்டு - அசையாமல்
மெல்லப் பிழிந்திட்டு மேல்சீனி சேர்த்தருந்த
வல்லியே பித்தம் வராது.

1636

பைத்தியத்திற்கு : எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் மிளகை, அரைத்து
உச்சியில் தேய்க்கவேண்டும்.

தீரும் நோய் : பைத்திய வெறி

பித்தத்திற்கு : (வேறு) சிறுபயறை இளநீர் விட்டரைத்து, சீனி சேர்த்து
அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : பித்தம்.

மதுமேகத்திற்கு

வாராது தாகமது மேகம்மெய் யெரிவு
சீராம்ஆ வாரம்விரைசேர்ந்தபட்டை - நேராம்
கடலிராஞ்சிப் பட்டையுமே காய்ந்திடுவென்னீரில்
மடமாதே நீயரைத்து வாங்கு.

1637

வேறு

வாங்கமது மேகம்போம் வச்சிரதே கம்பெறலாம்
பாங்காக வேமருதம் பட்டைதனை - சாங்கமாய்
அக்கணமே பச்சை அரிசிக் கழுநீரில்
மிக்கவரைத் தருந்த வே.

1638

மதுமேகத்திற்கு : ஆவாரம் விதை, ஆவாரம் பட்டை,
கடலழிஞ்சில்பட்டை சமஅளவு
வெந்நீரில் அரைத்து அருந்த வேண்டும்

தீரும் நோய் : மதுமேகம், தாகம், உடல் எரிச்சல்.

182 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு : மருதம்பட்டைமையப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் அரைத்து
அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மதுமேகம்.

மதுமேகத்திற்கு (வேறு)

வேப்பம்விரை நெய்ச்சட்டி வேராகா சக்கருடன்
வாப்பாங் கிழங்கையுமே வைத்தரைத்து - சாப்பிடவே
மேகவிரண மதுமேகம் மேகக் கட்டி
ஆகம்விட்டுப் போமே அகன்று.

1639

மதுமேகத்திற்று (வேறு):வேப்பம்விதை, நெய்ச்சட்டிவேர், ஆகாச கருடன்
கிழங்கு சமஅளவு தண்ணீரில் அரைத்து அருந்த
வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேகவிரணம், மதுமேகம், மேகக்கட்டி.

வலிகுன்மத்திற்கு

அகலும் வலிகுன்மம் ஆய்ந்திடு சுக்குள்ளி
இகலும் கழற்சிரை யீங்கு - வகையொன்று
அன்னமே கேளாய் அரைக் கழஞ்சசேர்த்தரைத்துத்
தின்ன உன்னை விட்டகலும் தீங்கு.

1640

வேறு

தீங்கான வாதவலி சேர்குன்மஞ் சூலையும்போம்
ஒங்குக்குத்திற் குன்றிகள்ளி உள்ளியுடன் - பாங்காக
வெத்திலையும் கூட்டி வெதுப்பிநறுக் கிப்பிழிந்திட்டு
ஒத்திருக்காயங் கூட்டி ஊட்டு.

1641

வலிகுன்மத்திற்கு : சுக்கு, பூண்டு, கழற்சிரை வகைக்கு $\frac{1}{2}$
கழஞ்ச சேர்த்தரைத்து உண்ணவேண்டும்.

தீரும் நோய் : வலி குன்மம்,

வேறு : குன்றிஇலை, கள்ளிஇலை, பூண்டு, வெற்றிலை
சமஅளவு வெதுப்பிப் பிழிந்து சம அளவு
பெருங்காயம் சேர்த்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : வாதகுன்மம், வலிகுன்மம், சூலை.

கிரந்திக்கு

ஊட்டக் கிரந்தியறும் ஒண்பூவர சந்தோல்
மீட்டுபுண்ணைக் காயளவு வென்னீரில்-கூட்டிபின்ன
திரங்கநா வலிலை நீர்தான் கோமியத்தருந்த
வருங் கிரந்தி சூலை யறுமாம்.

1642

மேகக் கிரந்திக்கு

அறிவாய் மேகங்கிரந்திக் காய்ந்தசித் திரமூலத்து
உறுநீர்விளக் கெண்ணெயில் உண்ணு-மறிவிழியாய்
ஏர்க்குந் துருட்டியிலைச் சாற்றிரு பலங்கொள்
தீர்க்குங் கிரந்திதனைச் சென்று.

1643

கிரந்திக்கு : பூவரசம்பட்டையை வெந்நீரில் அரைத்து, புண்ணைக்
காயளவு உட்கொண்டாலும், நாவல் இலையை
அரைத்து பசுநீரில் உட்கொண்டாலும் கிரந்தி
சூலை தீரும்.

மேகக்கிரந்திக்கு : சித்திரமூலச்சாற்றை விளக்கெண்ணெயில்
உண்ணவேண்டும். குன்றியிலைச் சாற்றை 2 பலம்
கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேகக் கிரந்தி.

அதிசாரத்திற்கு

சென்றுவிடும் கடுப்புச் சேருமதி சாரம்போம்
நன்றாம் கிராம்போடு நற்சீரகமும் - ஒன்றாய்
பண்ணும் வில்வப்பிஞ்சுபரிவாய் சமனரைத்து
உண்ண வென்னீரில் உண்.

1644

அதிசாரத்திற்கு : கிராம்பு, சீரகம், வில்வப்பிஞ்சு சமஅளவு வெந்நீரில்
அரைத்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : அதிசாரம்.

கரத்திற்கு

சிங்கி போற்றுடன் தீத்தந் திப்பிலி
அங்காரி நான்கிவை அரைத்துக் காணுறும்-பொங்கிய
வெருகடி பொருந்த உண்பீரேல் சங்கடத்தை
அறுகரம் சாந்தம் ஆமே.

1645

184 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு

நாகரம் வசம்புதேக்கு நற்கடுகுத் தம்ஐந்தும்
நேகவே அரைத்து வெண்ணீர் - நிகழ் கற்க
மூன்றருந்த ஆகத்தெழுந்த சுரமிவையகலும் துய்யபாகு
அன்னமொழியாய் உறுமிப்படி பகர்ந்ததாமே.

1646

சுரத்திற்கு : கற்கடகசிங்கி, பெருங்காயம், திப்பிலி, வெங்காரம்
சமஅளவு அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

அளவு : வெருகடியளவு

தீரும் நோய் : சுரம்.

வேறு : சுக்கு, வசம்பு, சிறுதேக்கு, கடுகு, பெருங்காயம்
சமஅளவு வெந்நீரிலரைத்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : சுரம்.

பொருள் : தீத்தம்-பெருங்காயம்
சிங்கி-கற்கடகசிங்கி
அங்காரி-வெங்காரம்

சுரத்திற்கு (வேறு)

சிற்றாமல்லி கையின்மூலம் சீந்தியின்கொடி
உற்ற சிற்றாமுட்டி வேரும்-உருந்தகரை தட்டநீரில்
கோரலிப்படியே கொள்ளச் சுரமுதல் காசந்தீரும்
மத்தைமின் மொழியாய் மாதணிவோர்க்கே.

1647

(பின் இருவரிகள் சிதைந்தபடி கிடைத்தன)

சீத சுரத்திற்கு

சுரமதில் சீத வெப்பு தீர்ந்திடச் சுக்கோ டுள்ளி
பரவுமாகதிந்தசீராம் தீட்டணம் பகர் ஓரைந்தும்
திரஅரி அட்டநீரில் சேர்த்தரைத்தருந்த ஒதும்
உரமிகு சீதவெப்பை ஒழித்திடும் உரைத்ததாமால்.

1648

(பின் இரு வரிகள் சரியில்லை)

சுரத்திற்கு (வேறு) : சிற்றாமல்லிவோர், சீந்தில் கொடி, சிற்றாமுட்டிவோர்
சம அளவு தகரை இலைச் சாற்றில் கொள்ள
வேண்டும்.

தீரும் நோய் : சுரம், காசம்.

சீத சுரத்திற்கு : சுக்கு, பூண்டு, திப்பிலி, சீரகம், கஞ்சாங்கோரை
சம அளவு அரைத்து வெந்நீரில் அருந்த சீதசுரம்
தீரும்.

நடுக்கல் சுரத்திற்கு

திரிகடுகு கரிய சீராம் செய்கடுகுரோகணி அய்ந்தும்
உறுபடி அரைத்துவென்னீர் உகந்ததிலுட்கொள்வீரேல்
வெறிபடு நடுக்கல் வெப்பை விலக்கிடும் விகாரந்தீரும்
மறிபடு நயனமாதே வாகடத்தியல்புதானே.

1649

மாறல் சுரத்திற்கு

செய்ய சுவரொட்டியிலை திப்பிலிமீசம்
துய்ய வில்வத் தோடுள்ளி சொன்னவை யரைத்தே
அய்ய மற மட்டதில ருந்த உறுமாறல்
வெய்ய அரிகண்ட கரியாயிரியும் வெப்பே.

1650

நடுக்கல் சுரத்திற்கு : சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம்,
கடுகுரோகணி சம அளவு, வெந்நீரில் அரைத்து
உட்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : நடுக்கல்.சுரம்.

மாறல் சுரத்திற்கு : சுவரொட்டி இலை, திப்பிலி, மிளகு, வில்வம், பூண்டு
இவற்றை அரைத்து அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மாறல் சுரம்.

மாறல் சுரத்திற்கு (வேறு)

அன்றியாமலக முள்ளிமகெண்டதமரைத்து வென்னீர்
நன்றாக் கரைத்துக் கற்கம் அருந்துவநல்லாய் நெய்யில்
துன்றும் ஒட்டடை மட்டாக துய்த்துண மாறல் சீதம்
வென்றி வெப்பனைத்தும் தீரும் வேதனும் விதித்தாமே.

1651

வேறு : நெல்லிமுள்ளி, சுக்கு, திப்பிலி, வசம்பு வெந்நீரில்
அரைத்து உண்ண வேண்டும், ஒட்டடையை
நெய்யில் அருந்தவும்.

தீரும் நோய் : மாறல் சுரம்.

186 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு

விதித்திடுமரிய நொச்சில் வெல்லிய துளிர்வெள்ளுள்ளி
கதித்தமாகதி வேர்க்கொம்பு காய்ந்தநீரதனில் நூறி
மதித்தமாத்திரை யாம் கற்கம் அருந்திட மாறல்வெப்பும்
உதித்த சீதத்தின் வெப்பும் ஒழித்திடும் உகந்ததாமே.

1652

வேறு : நொச்சித்துளிர், வெள்ளுள்ளி, திப்பிலி, கக்கு
வெந்நீரில் அரைத்து உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மாறல் சுரம்.

விக்கலுக்கு (வேறு)

கருப்புக்கட்டியும் வெண்ணை கலந்திடு
கருப்புக் கட்டி நெய்கண் டெரித்துக் கொடு
கருப்புக்கட்டி மயிர் சுட்டுக் கண்டிடு
திருப்பி விக்கல் தொடாதிது திண்ணமே.

1653

விக்கலுக்கு (வேறு) : கருப்புக் கட்டியை வெண்ணையில் கலந்து
உண்ண வேண்டும்.

கருப்புக்கட்டியை நெய்யோடு எரித்து உண்ண
வேண்டும்.

கருப்புக் கட்டியை மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலுடன்
உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : விக்கல்.

மூலத்திற்கு

பிரண்டையுப்பும் பெருக அரைத்துநீ
இரண்டு மூன்று நாளிப்பிக் கொண்டிட
சுருண்ட மென்குழலாய் துன்னுமூலங்கள்
வெருண்டு போமென்று வேதமுறைத்ததே.

1654

காலெரிவுக்கு

பூதவம் வேர்க்கொம்பு புகல் திப்பிலவண
மதப்பிலவங்கம் மாகதியும் - ஒதியது
எல்லாம் கரிசத்தெடை அரைத்து நீர் அருந்தப்
பொல்லாத காலெரிவும் போமே.

1655

- மூலத்திற்கு : பிரண்டையும் உப்பு அரைத்து இரண்டு மூன்று நாள் கொள்ள வேண்டும்.
- தீரும் நோய் : மூலம்
- காலெரிவுக்கு : மருதம்பட்டை, சுக்கு, திப்பிலி, உப்பு, கிராம்பு, சர்க்கரை சம அளவு அரைத்து உண்ண வேண்டும்.
- தீரும் நோய் : கால் எரிவு.

பலநோய்க்கு மருந்து

குன்மவலிக்கு-வயிற்றுவலிக்கு-ஈரல்வலிக்கு

சுண்ணாம்பு கிட்டம் துலங்கேல மூன்றுமரைத்து
ஒண்ணாம் விராகனெடை ஒத்தவுண்டை-பண்ணாருந்
தேனிலனு பானமதாய் தேர்ந்துண்ணீர் குன்மவலி
கானில் புகுமென்றே கருது. 1656

வயிற்றுவலி குன்மம் வரில்சமன் சாந்தி
சுயித்த வசம் போர்பலங்கள் சுட்டு-மயித்திரியாக்
காய்ச்சிக் குடிக்கில் கடுக வயிற்றுவலி
மாப்ச்சி விதனம்போகு மால். 1657

அஞ்சப்புச் சுக்கோடு அரியகருஞ் சீரகங்கள்
மிஞ்சும் எவட்சாரம் இலவங்கம் - எஞ்சு
சத்திச் சாரமனோ சிலைகள்தான் கெந்தகம்
சுத்திகார நேர்வாளமாம் காண். 1658

காண வகைக்குக் கால்நிடகம் கான்கடுகு ரோகணிகள்
ஊணீர் கண்டா நிடகமொடு-பூண்டேங்காய்
உள்ளிலிட்டு மேதிச் சாணா முறப்பூ
பொள்ளெரியில் வைபுடமாபொத்து. 1659

ஒத்துபுடத் தேங்காயி னோடுவெந்த பின்புஎடுத்து
வைத்து தூதுளங்காய் மட்டிலுண்ப்-பத்தியமாய்
அட்டகுன்மம் எல்லாம் அகலும் எட்டு நாளையிலே
திட்டபசும் பால்நெய்யாம் செப்பு. 1660

188 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

குன்மவலி வயிற்றுவலிக்கு

- சேரும் சரக்குகள் : சுண்ணாம்பு, கிட்டம், ஏலம் 1 வராகன்
- செய்முறை : இவற்றை அரைத்து உருண்டையாக்கிக் கொடுக்க வேண்டும்.
- அனுபானம் : தேன்
- தீரும் நோய் : குன்மவலி
- சேரும் சரக்குகள் : கல்லுப்பு, கறியுப்பு, வெடியுப்பு, வளையல் உப்பு, இந்துப்பு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம், எவச்சாரம், இலவங்கம், சத்திச்சாரம், மனோசிலை, நேர்வாளம் வகைக்கு ¼ பலம் கடுகுரோகணி 1 பலம்
- செய்முறை : மேற்கண்ட சரக்குகளைப் பொடித்து தேங்காய் கண்திறந்து இளநீரைக் கொட்டிவிட்டு அதற்குள், பொடியைப் போட்டு மேற்பகுதியை சாணியால் மூடி, அடுப்பில் எரித்துப் புடம் போட வேண்டும். தேங்காய் ஓடு வெந்தபிறகு எடுத்து அரைத்து கொள்ள வேண்டும்.
- அளவு : தூதுவளங்காய்
- தீரும் நோய் : அட்டகுன்மம்
- அனுபானம் : பசும்பால், நெய்

வேறு

- தெங்கிளம் பாளைப்பூ சேர்சீரக மதுரந்
தங்கும் சர்க்கரைகள் தானாலும் ஒங்கிப்பால்
விட்டரைத்துச் செம்பீரக்கா யளவுண வெண்பாலில்
தொட்டவெரி குன்மம்போம் தோற்று. 1661
- எருக்கம் பழுப்புநீர் ஏற்றிடு வெள்ளுள்ளி
இருக்குந் தைலம் இதுதான் உருக்கமாய்
ஓர்துட்டெடை கலந்தே உண்டிடுகிற் சத்திகுன்மம்
பார்விட் டகலும் பறந்து. 1662
- நெருஞ்சி சமூலம் நிகழும் ஆவாரை
விரிஞ்சி இலைகள் மிளகும்வேறெ -தெரிஞ்சு
சிவக்க வறுக்கும் டிகழ்கோத மீரல்
துவக்குவலி குன் மமும்போம் தோற்று. 1663

எரிகுன்மத்திற்கு

சேரும் சரக்குகள் : தெங்கம்பாளைப்பு, சீரகம், அதிமதுரம், சர்க்கரை சம அளவு.

செய்முறை : பால்விட்டு சரக்குகளை அரைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு : எலுமிச்சங்காய் அளவு

அனுபானம் : பால்

தீரும் நோய் : எரிகுன்மம்

சக்தி குன்மத்திற்கு

சேரும் சரக்குகள் : எருக்கம்பழுப்புச் சாறு வெள்ளுள்ளித் தைலம் சம அளவு.

செய்முறை : கலந்து உண்ண வேண்டும்

அளவு : காசெடை

தீரும் நோய் : சக்தி குன்மம்

வலிகுன்மத்திற்கு

சேரும் சரக்குகள் : நெருஞ்சி சமூலம், ஆவாரை இலை சம அளவு

செய்முறை : இவற்றை வறுத்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : வலிகுன்மம்.

இடுப்பு வயிற்றுவலிக்கு

வெள்ளுள்ளி புண்ணாக்கு மேலான கல்லுப்பு

உள்ளிசமன் குடிநீர் உண்டிடுகில்-துள்ளிடவே

வந்த வயிற்றுவலியும் வன்னிடுப்பு உள்வலியும்

தொந்தமுடன் போயிடுமே சொல்.

1664

நாரத்தை யின்கனியை நாள்மூன்று நித்தமொன்றாய்

நேரத்தை உதயத்தில் நீயருந்தி-மாரினில் கீழ்

ஈரல்வலி ஏகியிடும் இக்கணமே கொல்லிமலைச்

சாரல்வளர் மெல்லியரே சாற்று.

1665

சேரும் சரக்குகள் : வெள்ளைப்பூண்டு, புண்ணாக்கு, கல்லுப்பு, சம அளவு.

செய்முறை : இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

190 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும் நோய் : இடுப்பு வலி, வயிற்றுவலி.

ஈரல்வலிக்கு

செய்முறை : நாரத்தம்பழத்தை மூன்று நாள் தினமும் காலையில் உண்ணவேண்டும்.

தீரும் நோய் : ஈரல் வலி.

சிலேத்துமத்திற்கு

கக்குக் கணமரத்தை சொல்சீரகங் கடுக்காய்

மிக்கதா ளீசலிலை வெண்காரம்-சிக்குவிடும்

கோலமுள பூவந்தி கோரோசனை லவங்கம்

சாலப் பொடிசமனாய்ச் சாற்று.

1666

சாற்றுபொடி கத்திரியின் தன்னிலையை வட்டியனீர்

ஊற்றிக் குழப்பிநா உள்தடவச் - சேற்றுமந்தான்

கக்கு மனுபானம் கானமலைத் தேனாகிலுமாம்

பக்குவமாய் பண்டிதஞ் செய் பார்த்து.

1667

சேரும் சரக்குகள் : கக்கு, திப்பிலி, அரத்தை, சீரகம், கடுக்காய், தாளிசபத்திரி, வெங்காரம், பூவந்தி, கோரோசனை, இலவங்கம்.

செய்முறை : இவற்றைப் பொடி செய்து, கத்திரிலையை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றில் குழப்பி உள் நாக்கில் தடவ வேண்டும்.

அனுபானம் : தேன்

தீரும் நோய் : சிலேத்துமம்.

வாயுறலுக்கு

பருத்திவிரைப் பருப்பு பண்டுபலம் நெல்லி

பொரித்த பொரிதிப்பிலியும் போதனரித் - தெரியிற்

கோதமாய்க் காய்ச்சி குடித்திடுகில் வாயுறல்

பேதமாய்ப் போமே பிரிந்து.

1668

வாயுறலுக்கு

சேரும் சரக்குகள் : பருத்தி விதைப் பருப்பு 1 பலம், நெற்பொரி 1 பலம், திப்பிலி 1 பலம்.

செய்முறை : இவற்றை முறைப்படி குடிநீராகக் காய்ச்சி அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : வாய்வூறல்.

திரளாத பெண்கள் திரள

வாய்ந்த பனைவெல்லம் வளையிற் பொடியிரண்டு
மாய்ந்தள்ளி னெண்ணெயுட னுண்ணத்-தேய்ந்து
திரளாத பெண்கள் திரளுவார் நாளஞ்சில்
மருளாமல் சொல்வீர் மகிழ்ந்து.

1669

திரளாத பெண்கள் திரள

சேரும் சரக்குகள் : பனைவெல்லம், வளையல் உப்பு சம அளவு
செய்முறை : பொடித்து நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து உண்ண
வேண்டும்.

தீரும் நோய் : திரளாத பெண்கள் திரளுவர்.

உப்பிச மேல்கவாசத்திற்கு

ஓமம் அரைத்த உடன்வென்னீ ரதனில் கரைத்து
ஏமமாப் பிடிந்த வெந்நீரில் - வாமெவட்
சாரங்கள் பொடித்தேன் தான்விடவே உப்பிசத்
தாரமேல் மூச்சுடன் போமன்று.

1670

செய்முறை : ஓமத்தை அரைத்து வெந்நீரில் கலந்து அத்துடன்
எவச்சாரம், தேன்கூட்டி அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : உப்புசம், மேல் கவாசம்.

அந்தர தாகத்திற்கு

தோற்றுவில்வ வேரிலைக்குந் தூள்வறுத்த கொத்தமல்லி
ஏற்றநறுஞ் சீரகம்¹ நெல் வெந்துபொரி-போற்றி எல்லாம்
பொட்டணமாய்க் கட்டிவெந்நீர்² போட்டகுடி னீர்குடிக்க
வெட்டையந்தர தாகமும்போம் விள்.

1671

செய்முறை : வில்வவேர்பொடி, வறுத்த கொத்தமல்லி, சீரகம்,
நெற்பொறி இவற்றைப் பொட்டணமாகக் கட்டி
வெந்நீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து,
அக்குடிநீரை அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : வெட்டை, அந்தரதாகம்.

192 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1671. 1 கருஞ்சீரகம்
2 தண்ணீர்.

தோள்வலிக்கு

மிளகு காயவித்து மிளகு சரியாய்
வளர்கள்ளி வாட்டிநீர் வார்த்தே - தளரவரைத்
தோள்வலி மேற்பூசத் தொலைந்தோடு மக்கணமே
வாள்விழியீர் சொல்வீர் வகுத்து.

1672

மிளகை கேவைத்து சதுரக் கள்ளியை வாட்டிப்
பிழிந்த நீரில் அரைத்து தோள் மேல் வலியுள்ள
இடத்தில் பூச, தோள்வலி தீரும்.

கழுத்து வலிக்கு

ஆமணக்கி ணெண்ணெயினில் ஆனகடுக்காய்ப்பொடியை
தாமணக்க வேகுழைத்துத் தாலமிடப்-பூமணக்குங்
கோதையீர் சேத்துமங்கள் கூடிஉரங் கழுத்துள்
வாதையும் பறக்கிடும்போம் வாங்கி.

1673

விளக்கெண்ணெயில் கடுக்காய் பொடித் தூவிக்
குழைத்து கழுத்து, மார்பில் தடவ கழுத்துவலி,
பறக்கிடுதல் தீரும்.

தோள்வலிக்கு

நல்லபா வட்டையிலை நற்சாற்றில் வெள்ளுள்ளி
வல்ல பெருங்காயம் வசம்பரைத்து - மெல்லத்
துலங்கக் கொதிக்கவைத்துத் தோள்வலி மேற்பூச
கலங்கியந்த வேதனைபோம் கண்டு.

1674

பாவட்டை இலைச்சாற்றில் வெள்ளைப் பூண்டு,
பெருங்காயம், வசம்பு இவற்றை அரைத்து
கொதிக்க வைத்து தோளில் வலியுள்ள இடத்தில்
பூச, தோள்வலி தீரும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1 இக்கட்டுப்போம்

வாயுறலுக்கு

பூமகள் வித்தை வறுத்ததூள் போக்கியதூள்
சேமம் கடுதாசியில் சுத்தி - வாமக் கனலில்
கொளுத்தி புகை நாசியினிற் காட்டப்
புனலுள்வா யூறல்போம் பொற்பு.

1675

தாமரை விதையை வறுத்து கடுதாசில் சுற்றி,
மூக்கில் புகைக்க வாய் ஊறல் தீரும்.

கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

சுக்கு நற்சீரகமும் சொல்வகையிற் கால்பலமும்
தக்ககிராம் பேலமுடன் சாதிக்காய் - மிக்கவே
ஒவ்வோர் வராகனெடை யோர்மாதுளம் புடத்தில்
வெவ்வதி சாரம் விடும்.

1676

அதிசாரத்திற்கு

சேரும் சரக்குகள் : சுக்கு, சீரகம் $\frac{1}{4}$ பலம்
கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய் 1 வராகன்
இவற்றைப் பொடித்து, மாதுளம்பழ ஒட்டினில்
வைத்துப் புடமிட்டு எடுக்க வேண்டும்.

தீரும் நோய் : அதிசாரம்.

அக்னி மந்தத்திற்கு

பலமூன்று நல்லவெல்லம் பாகில் வறுக்கு
உளரோகஞ் சீரகம் ஒவ்வொன்றா - மேல்விடுத்தே
பாக்களவில் உண்டைபண்ணப் பழக்கடுப்போடுங் கழிச்சல்
தாக்குவன்னி மந்தமும்போம் தான்

1677

மூன்றுபலம் வெல்லப் பாகில் 1 பலம் சீரகத்தைப்
பொடித்துப்போட்டு பாக்களவு உருண்டை செய்து
தின்ன, கடுப்புக் கழிச்சல், அக்னி மந்தம் தீரும்.

194 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வயிற்றுக் கடுப்புக்கு

புங்கொடு கடம்புநாவல் பொருந்தியகொழுந்தும் பாரில்
தங்கிய முத்தக்காக தன்னொடு சுக்குமாக
இங்கிவை கைக்கிப்பாதி இசைந்திடு பலமும்போட்டு
மங்கிடக் காய்ச்சிக் கொள்ள வயிற்றினில் கடுப்புப்போமே.

1678

சேரும் சரக்குகள் : புங்கு கொழுந்து, கடம்பு கொழுந்து, நாவல்
கொழுந்து 1 பலம்
முத்தக்காக, சுக்கு ½ பலம்
இவற்றைக் காய்ச்சிக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க
வயிற்றுக்கடுப்பு நீங்கும்.

சலக்கழிச்சலுக்கு மூலக்கிராணிக்கு

கோழிமுட்டைக் குளசிகப்பாய் கொண்டகருக் கோலிநெய்
வாழிக்கழுதை யின்பால் வன்வகைக்கி-நாரியாய்த்
தான்காய்ச்சி நக்கச் சலக்கிரா ணியும்போம்
தேன்பேச்சு நல்லாய்த் தெரி.

1679

எலும்பிச் சங்கா யதனுள் ஏந்தும்புளி
செலவைத்துத் தான்புடமாய்ச் சோத்து-நலமருந்தை
நன்மிளகு போலுருட்டி நல்லஅனு பானமிட
வன்கிராணி எல்லாம்போம் வாழ்ந்து.

1680

சலக்கிராணிக்கு

சேரும் சரக்குகள் : கோழிமுட்டை மஞ்சட்கரு, நெய், கழுதைப்
பால் 1 படி

செய்முறை : காய்ச்சி நக்கவேண்டும்.

தீரும் நோய் : சலக்கிராணி.

கிராணிக்கு

எலும்பிச்சங் காய்க்குள் புளியை வைத்து புடமிட்டு
எடுத்து அரைத்து மிளகுபோல் அரைத்துண்ண
கிராணி தீரும்.

நேத்திர வாய்விற்கு

துத்தம் படிக்காரம் சொல்துரிசு வெண்காரம்
ஒத்த சமன்வெதுப்பி உண்கலமேல் - வைத்தவெண்ணெய்
சேர்த்துச் செம்பால் அரைத்துச் சீர்விழியில் தீட்டிட
நேத்திரவாய்வுமகலும் நேர்ந்து.

1681

வேறு :

என்றுசித் தாமணக்க முத்தினுட் பருப்பு
துன்றுபடி காரம் துரிசுதுத்தம் - நன்று
வகைக்கு இரண்டுநிடகம் நவனீதம் வைத்தே
தகைக்கும் கறண்டியினில் தான்.

1682

தான்கருகக் காய்ச்சி கலப்புறத்தில் தாம்பிரத்தால்
ஆனவெண்ணெய் யுங்கலந்தே அங்கிழைத்துப் - பான்மொழியீர்
கண்ணிலிடக் கண்ணுள்ளோய் காணா சிரகநோவு
சன்னிபன்னிரண்ட கலும்கண்டாய் அறி.

1683

சேரும் சரக்குகள் : படிக்காரம், பால்துத்தம், மயில்துத்தம் வெங்காரம்
சம எடை.

செய்முறை : இவற்றை வெங்கல பாத்திரத்தில் வைத்து
வெதுப்பி, வெண்ணெய் சேர்த்து செம்பினால்
அரைத்து கண்ணில் தீட்ட நேத்திர வாய் தீரும்.

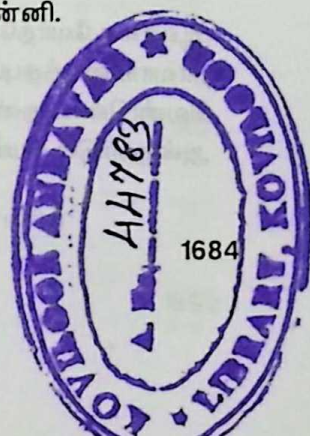
வேறு-சேரும் சரக்குகள்: சிற்றாமணக்கு பருப்பு படிக்காரம், துத்தம், துருசு
2 பலம்.

செய்முறை : இவற்றுடன் வெண்ணெய் கலந்து கருகக் காய்ச்ச
வேண்டும், இத்துடன் வெண்ணெய் கலந்து
தாமிரக் குச்சியினால் கண்ணிலிட வேண்டும்.

தீரும் நோய் : கண்ணோய், தலைநோய், சன்னி.

குளிர் சுரத்திற்கு

முதிர் முருங்கை மேற்பட்டை¹ முக்காற் பலங்கள்
சதிர்சீரகம் பலங்கால் தானும் - நதிநீரில்²
போட்டகசாயம்குடிக்கப் பொல்லாக் குளிர்சுரமும்
வாட்டுசன்னி பாதமும்போம் வைப்பு.



196 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேரும் சரக்குகள் : முருங்கைப்பட்டை $\frac{3}{4}$ பலம், சீரகம் $\frac{1}{4}$ பலம்

செய்முறை : இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : குளிர்சுரம், சன்னிபாதம்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண்: 1684. 1 வேர்ப்பட்டை

2 அந்தநீரில்

வண்டு கடிக்கு

காட்டினில் ஆவாரை கான்வேரைக் கள்ளிதனை வாட்டிப் பிழிந்தனீர் வார்த்தரைத்து - தாட்டிகமாய் வண்டுகடியாய்க் கால்மேல் வந்தபுண்ணின் மேற்பூச விண்டுவிடும் நிச்சயமாய் விள்.

1685

ஆவாரை வேரை கள்ளிச் சாற்றில் அரைத்து காலில் வண்டுக் கடியினால் வந்த புண்ணுக்குப் பூச தீரும்.

மூலத்திற்கு

கான்பிரண்டைச் சாற்றில் கடுக்காய்பேய் பீர்க்கரைத்து தான்விளக்கி னெண்ணெய் தனில்குழைத்தே - யானுண்ண மூலத்தால் சிக்கி மலமூடும் சுருக்குவிட்டுச் சாலத்தான் பேதியுமாஞ் சால்பு.

1686

பிரண்டை, கடுக்காய், வேர்ப்பீர்க்கு, விளக்கெண்ணெயில் குழைத்து உண்ண மூலத்தில் உண்டாகும் மலக்கட்டு தீரும் .

மூலக்கிராணிக்கு

ஆவாரை வேர்த்தோல்தூ ளானகருணைக் கிழங்குள் தாவாக வைத்தபுடந் தானரைத்தே - ஏவாமல் வெண்ணெய் தனில் உண்ண வேகமூலக் கிராணி அன்றுவிடும் மெய்யாம் அறி.

1687

ஆவாரை வேர்ப்பட்டையை இடித்து, கருணைக்கிழங்கினுள் வைத்துப் புடமிட்டு அரைத்து உண்ண வேண்டும்.

அனுபானம் : வெண்ணெய்

தீரும் நோய் : மூலக்கிராணி.

மூலரத்த கிராணிக்கு

நாயுருவி வேர்மலர்கள் நற்கொழுந்து மேற்பட்டை
காயிறுதி அஞ்சும் கடிதுகொண்டு - தூய
அம்மிதனில் தனித்தனி யேதான் அரைத்துச்
செம்பீரமெள் ளவுகொண்டே இசைந்து. 1688

இசைந்த நல்லெண்ணெய் இருகால் படியில்
பிசைந்து கலக்கியே பின்பு - பசந்தயிலை
நீருள்ளி யோர்குத்து நீள வரிந்திட்டுப்
பாரெரியிற் காய்ச்சாய் பரிந்து. 1689

பரிந்துள்ளி பொன்னிறமாம் பாகமதுவேளை
தெரிந்து இறக்கியே தோந்து - பொருந்தியுண்ண
மூலரத்த மாங்கழிச்சல் முந்திநடந் தேகியிடும்
சாலவிது நல்லதுவாம் தான். 1690

நாயுருவி வேர், பூ, கொழுந்து, பட்டை, காய்
இவ்வைந்தையும் தனித்தனியாக அரைத்து
எலுமிச்சங்காளவு ½ படி நல்லெண்ணெயில்
கலக்கி 1 பிடி வெள்ளைப் பூண்டு சோத்துக்
காய்ச்சி பூண்டு பொன்னிறமாக ஆனதும் எடுத்து
அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மூலம் இரத்தக்கழிச்சல்.

மூலமுளைக்கு

ஊமச்சி கண்திறந்தே ஒத்தகற் பூரமதில்
தாம்விடுக்க மற்றநாள் தான்தெளிநீ - ராமெடுத்து
மூலமுளை மேல்வளையப் பூசியிடில் மூன்றுதினம்
சால அழுகியிடுந் தாழ்ந்து. 1691

தாழ்ந்த முளைமீதில் தயிர்காடி சோற்றிலொன்று
குழ்த்துகட் டவேவீழுஞ் சோதினைகா - னாழ்ந்த புண்ணில்
ஆமணக் கெண்ணெய் அதில்தடவப் புண்ணுலரும்
தேமணக்கும் கூந்தலாய் தோந்து. 1692

198 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நத்தையைக் கண்திறந்து அதில் கற்பூரம் போட்டு
மறுநாள் அதிலிருந்து வடியும் நீரை எடுத்து
மூன்றுநாள் மூல முளையில் பூச அது அழுகிப்
புண்ணாகும். அதில் தயிர், காடிச்சோறு இவற்றில்
ஒன்றை வைத்துக் கட்ட மூலமுளை கீழே விழும்.
பின் முளை விழுந்த இடத்தில் உண்டான
புண்ணுக்கு விளக்கெண்ணெய் தடவி ஆற்றிக்
கொள்ளவேண்டும்.

மூலத்திற்கு

ஐந்துகடுக் காய்வேம்பி னீர்க்கு ஈரைந்துமதைத்
தந்தபிரண் டைச்சாற்றில் தானரைத்தே - வந்தவிளக்
கெண்ணெயில் உண்டிடமூல மோசுருக்கு விட்டுடனே
வண்ணமலம் பேதியா மாண்பு.

1693

சேரும் சரக்குகள் : கடுக்காய் 5, வேர்ப்பீர்க்கு 10.

இவற்றைப் பிரண்டைச் சாறுவிட்டரைத்து
விளக்கெண்ணெயில் உண்ண மூலச்சுருக்கு
போகும். பேதி உண்டாகும்.

மதுமேகத்திற்கு

புத்தோட்டை தான்கடலை போல்நறுக்கி - யேழுடிந்து
மேற்தோயம் விட்டுமூப் பானாழிகைமேல் - வைத்தெரித்து
நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சித் தேன்விட்டருந்தினால்தாக
மேலுமது மேகமும் போ மெய்.

1694

செய்முறை :

புத்தோட்டை கடலை போல நறுக்கி துணியில்
முடிந்து மூன்று நாழிகை குடி நீரிட்டு தேன் கலந்து
அருந்த மதுமேகம் தீரும்.

சீழ் மூலத்திற்கு

துய்யகடுக் காய்மூன்று பொன்னிறமாய்ச் சுட்டுநெய்யில்
உய்ய வரைமூன்று உண்டைசெய்து-பைய்ய
முழுங்கிமற்ற னாளிரண்டு மூன்றாநா ளொன்று
கொடுங்கடுங் காய்பாகம் கொள்.

1695

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 199

கொள்ளவே சீழ்மூலம் கூட்டுடனே ஏகியிடும்

உள்ள முதனாஞ் சத்தியாய்த் - தள்ளிக்

கழியும்பொறுத் திருந்தே உகந்து கண்டு

வழிவசமாய்ப் பத்தியங்கொள் வந்து.

1696

வந்தகடு சோற்றில் மோர்வார்த்துச் சுடுசெங்கல்

அந்தமுடன் வைத்துசோற் றால்மூடி - வெந்தசெங்கல்

நீக்கி அன்னம்கொள்ளு நிகழ்மூன்று நாளும்பின்

பாக்கியொன்றும் ஆகாது பண்பு.

1697

செய்முறை :

கடுக்காய் மூன்றை கொட்டையை நீக்கி, நெய்யில்

பொன்னிறமாக வறுத்துப்பின் அரைத்து மூன்று

உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் :

சீழ் மூலம். முதல் நாள் வாந்தியாகி, பேதியும் ஆகும்.

பத்தியம் :

சுடுசாதத்தில் மோர்வார்த்து, செங்கல்லை

அதற்குள் வைத்து மூடி, பின்சோற்றை எடுத்து

மூன்று நாளும் உண்ணவேண்டும்.

மூலம் கிராணிக்கு

பச்சை கருவேப் பிலைவிழுது பாரிரண்டு

மெச்சங் கருங்குருவை விள்ளரிசி - வைச்சரைக்கு

மாவுமொன்று மாங்காயள விதுதான் மாமதுர

மேவு மிளகுசுக்கு மேல்.

1698

மேலும் வெள்ளுள்ளி விதுவகைக்கு மூன்று நிடகம்

சீலமுடன் அரைத்துச் சேர்த்திதுக்குச் - சாலனிறை

மேதித்தயிர் வடிக்கட்டும் விழுத மைத்தே

ஆதிநல் லெண்ணெய்ஆழாக்காம்.

1699

ஆகுமெல்லாம் காய்ச்சிக் கிளறியது கடுக்காய்

வாகுபத மாயெடுத்து வாங்கியுணிற் - தேகமுள

சீலமூல மற்றதுதன் சேர்ந்த கிராணிகளும்

போய்விடுமாங் கண்டர் பகல்

1700

சேரும் சரக்குகள் : கருவேப்பிலை விழுது, கருங்குருவிஅரிசி

அரைத்துக் கொண்டு மாங்காய் அளவு எடுத்துக்

200 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கொள்ள வேண்டும். இத்துடன் அதிமதுரம், மிளகு, சுக்கு, வெள்ளுள்ளி 3 பலம் சேர்த்து அரைத்து சமஅளவு, தயிர்தெளிவு, நல்லெண்ணெய் ஆழாக்கு இவற்றைக் காய்ச்சிக் கிளறி பதத்தில் எடுத்துக் கொண்டு உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மூலம், கிராணி.

சீழ்மூலம் கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

கோபுரப்பூண் டாரிலைகள் கூறுகவிழ் தும்பையிலை
பாவெருக் கம்பழுப் பஞ்சு - தாபமதாய்
நேரவரைத் திதற்கு நெல்லரிசி மாக்கலந்து
சீரடையாய்ச் சுட்டுநெய்யிற் தின்.

1701

தின்றிடவே சீமூலம் சேர்ந்துடன்போ மற்றமது
பன்னுங் கடுப்பு பகர்கழிச்சல் - வின்னமதாய்
ஒடுங்கடல் புகுந்தும் ஓடியிடும் பத்தியங்கள்
கூடுபுளிப் பாகாது கூறு.

1702

சேரும் சரக்குகள் : கோபுரம் தாங்கிப் பூண்டு இலை, கவிழ் தும்பை
இலை, எருக்கம்பழுப்பு சமஅளவு. இவற்றை
அரைத்து நெய்யில் அடையாகச் சுட்டுத்
தின்னவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சீழ்மூலம், கடுப்புக் கழிச்சல்.

விக்கலுக்கு

நண்டுவளை னீர்மதுரம் நாயுருவி வித்துத்தேன்
மண்டுலெட்டு வெளியிட¹ மண்கூடும் - கொண்டல்மயில்
நல்லீர்க்கு சுட்டபொடி நாடியிடும் விக்கலுக்கு
சொல்லு மனுப்பானம் துணிந்து.

1703

வேறு

வெண்கலத்தில் முத்தினெண்ணெய் விட்டுத்திரு விளக்கில்
பண்பாகக் காயிற்சம் பாசோற்றை - ஒண்மூட்டை
கட்டிக் கலத்தினெண்ணெய் தோய்த்துக் கண்முதுகு
மட்டிலொத்த விக்கல்போ மாண்டு.

1704

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 201

வேறு

பீலிகட்ட சாம்பல் பெருங்கி ரத்தம் தேன்
கோலியவக் காரகணங் கூர்மதுர - மேலிழைத்து
நாக்கில் தடவ நலிவிக்கல்¹ நாடாமல்
போக்குந் துணிந்து புரி.

1705

வேறு

சேர்ந்தகருங் குங்கிலியம் தேன்மெழுகு நெய்சீலைகள்
வார்ந்த மயிலிறகின் வன்சாம்பல் - தோர்ந்தெரியில்
காய்ச்சித் தோய்க்குந் திரியிற் கண்டபுகை நாசியிட
மாய்ச்ச விக்கல்போமே மறைந்து.

1706

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1703. 1 வாளியிட
2 நல்விறகும்
1705. 1 விக்கல்.

சேரும் சரக்குகள் : நண்டுவளைநீர், அதிமதுரம், நாயுருவி வித்து,
குளவிக் கூடு, மயிலிறகுச் சாம்பல்

செய்முறை : பொடி செய்து தேனில் அனுபானித்து கொடுக்க
வேண்டும்.

தீரும் நோய் : விக்கல்.

வேறு

வெண்கல பாத்திரத்தில் விளக்கெண்ணெய்
விட்டு விளக்கில் வைத்துக் காய்ச்சி அதில் கம்பாச்
சோற்றை மூட்டை, கட்டி, தோய்த்தெடுத்து கண்,
முதுகு இவற்றில் ஒற்றடமிட விக்கல் தீரும்.

வேறு

மயிலிறகு சுட்ட சாம்பல், முயல் இரத்தம், தேன்,
சர்க்கரை, திப்பிலி, அதிமதுரம், இவற்றில் மயிலிறகைச்
சுட்டுச் சாம்பலாக்கிக் கொண்டு, தேன், முயல்,
இரத்தம், சர்க்கரை கூட்டி உண்ண விக்கல் தீரும்.

வேறு

சேரும் சரக்குகள் : கருங்குங்கிலியம், தேன்மெழுகு, நெய்ச்சீலை,
மயிலிறகுச் சாம்பல்
இவற்றைக் காய்ச்சிப் புகையை மூக்கில் இழுக்க
விக்கல் தீரும்.

202 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மேகத்திற்கு

பாக்களவு சுண்ணாம்பு பாணித்தே அரைத்துத்
தாக்கும் இரவிபனி தன்னில்-ஆக்கி அதைக்
காலம்பெற எழுந்து காணவிறுத்தோர் படிநீர்
சால வருந்தியபின் தான்.

1707

தேங்காய்முதி ரந்தோன்று தின்றிரண்டு வெல்லஉருண்டை
நீங்காமல் அஞ்சுநாள் நித்தமுமே-பாங்காகத்
தேடி உடனேகொள்ளத் தீராத மேகமெல்லாம்
ஒடியிடும் என்றே உணர்.

1708

புங்கம் பிசினைப் புனல்நாழியிற் போட்டு
மங்க எரித்ததனை வைத்தபோ-தங்கையால்
ஈச்சங்கிழங் கிடித்தபுண் ணாக்கினோடு
காய்ச்சிய நீர்விட்டுக் கலந்து

1709

கலந்து பிசைந்தமாக் கட்டியை பிட்டாக்கி
நலந்தருநாள் மூன்றுமுட னாக-உரைந்துவிழும்
சீமேக மெய்யில் தினவெரிய தெல்லாம்தான்
போமே கடலில் புக.

1710

பாக்களவு சுண்ணாம்பை சர்க்கரை சேர்த்து
அரைத்து இரவு பனியில் வைத்து வடிகட்டி
காலையில் அருந்தவேண்டும். அதன்பின்
தேங்காயுடன் வெல்லம் சேர்த்து ஐந்துநாட்கள்
தின்னவேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேகம்.

சேரும் சரக்குகள் : புங்கம்பிசினை 1 படி தண்ணீரில் போட்டுக்
காய்ச்சிய குடிநீரில் ஈச்சங்கிழங்கின்
புண்ணாக்கைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் புட்டாக்கி
இரண்டு நாள் மூன்று வேளைக் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய் : சீ மேகம்.

மேகத்திற்கு

ஆரையிலை நேர அரைத்துய வேளையிலே
சார எலுமிச்சை தன்னளவு-நீர்
விழுங்கி இஞ்சிநீர் கொள மேலைந்து நாளில்
புழுங்கிவிடி மேகமுடன் போம்.

1711

குக்கில் வரிகடுக்காய் கூறியதோர் மஞ்சள்
தக்கவா வாரையிலை தன்னோடு-ஒக்கவரைத்து
எருமை மோரில் அதைக் கழற்சி போலே
இருக்கஉண்டை யாயுலர்த்தி யே.

1712

உலர்ந்ததனைச் சர்க்கரையில் ஒண்தேனி லாதல்
கலந்தருந்தப் பத்துநாட் காலை-உலைந்தே
வருமேகக் கிரீச்ச மற்றுமுள்ள தெல்லாம்
கருமேக மோடேகும் காண்.

1713

சேரும் சரக்குகள் : ஆரையிலை அரைத்து எலுமிச்சங்காய் அளவு
உண்டு இஞ்சிநீர் உட்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேகம்.

சேரும் சரக்குகள் : குக்கில், வரிக்கடுக்காய், மஞ்சள், ஆவாரை இலை
சம அளவு.

செய்முறை : எருமை மோரில் அரைத்து உருண்டை செய்து
உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

அனுபானம் : சர்க்கரை, தேன்.

பயன் : 10 நாட்கள் காலை அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேகக்கிரிச்சரம்.

மேகத்திற்கு

ஈரவெங்காயச்சா நேற்ற பசுவின் பால்
ஆரவகைக்கோ ருரியதாகச் - சாரவே
சமனியதி லாழாக்குச் சேர்த்தருந்த மேககுலங்
காணிலவிழுந்தப் புறம்போம் காண்.

1714

சேரும் சரக்குகள் : ஈரவெங்காயச் சாறு, பசும்பால் 1 உரி 1 ஆழாக்கு
அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : மேகம்.

முள்ளிலவம் பட்டைதனை முள்நீக்கிச் சேர்த்துநீர்
அள்ளிவிட்டுத் தானறுக்கி அன்னீரை-மெள்ளப்
பழிந்ததனி லெண்ணெய்குத்திப் பேணியுண மேகம்
அழிந்துவிடும் நீர்க்கடுப்பு மன்று.

1715

204 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

அப்பிரக செந்தூரம் ஆவின்வெண்ணெய் உள்வைத்துத்
தப்பாமல் பத்துநாள் தானருந்தில்-அப்பொழுதே
மேகமெல்லாம் ஓடும் விளங்குவங்க பற்பமுமாம்
ஆகமுடன் கொள்வாய் அறிந்து.

1716

முள்ளிலவம் பட்டையை முள் நீக்கி நறுக்கி, நீர் சேர்த்து பிழிந்த
நீருடன் வெண்ணெய் சேர்த்து உண்ண மேகம், நீர்க்கடுப்புத் தீரும்.

செய்முறை : அப்பிரக செந்தூரம் அல்லது வங்க பற்பம்
வெண்ணெயுடன் கலந்து 10 நாட்கள் அருந்த
மேகம் தீரும்.

மேகத்திற்கு

வென்னீர்குங் கிலியத்தூள் நெய்யில் விட்டெரித்து
தண்ணியில்விட் டேகோவாத் தான்கற்ற - வெண்ணெயைப்போல
வந்ததனி லோர்கறண்டி வன்பகவின் வெண்ணெயுடன்
உந்தி விழுங்கவே உற்று.

1717

உற்ற பிரமேக உள்ளொரிவு நீர்க்கட்டு
மற்றுமுள்ள நீரிழிவு மாண்டுவிடும் - பத்தியிடும்
விள்மூத்திரக் கிரிச்ச வேதனையும் நீங்கியிடும்
கள்வார் மலர்க்குழலிர் காண்.

1718

நல்லருகம் வேரை நறுக்கி இரண்டு பலம்
வல்லதண்ணீர் ஒன்றுபடி வார்த்திரவில் - செல்லவைத்துக்
காலையிரை கொண்டுகிறி கண்டுவெள்ளை வீழ்மேகம்
வேரையினில் போமே விரைந்து.

1719

சேரும் சரக்குகள் : வெள்ளைக் குங்கிலியத்தூளை நெய்யில் போட்டு
எரித்து, தண்ணீரில் கொட்டிக் கடைய
வெண்ணெய் திரளும். அதில் ஒரு கரண்டி
வெண்ணெயுடன் அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய் : பிரமேகம், உள்ளொரிவு, நீர்க்கட்டு, நீரிழிவு, மூத்திர
கிரிச்சரம்.

வேறு :

அருகன் வேரை நறுக்கி தண்ணீரில் சேர்த்து
இரவில் வைத்திருந்து காலை உணவுக்கு முன்
கொள்ள மேகம் தீரும்.

அசீரணக் கழிச்சலுக்கு

பொன்முசுட்டை சுக்கு பொருந்துவகைக்கோற்¹ பலமாய்
முன்வறுத்து வைகுடனீர் மோகமுடன்-பின்னருந்தில்
வந்தவதிசாரம் வருத்துமசீ ரணத்தோடு
உந்துக் கழிச்சலும்போம் உன்.

1720

பொன்முசுட்டை, சுக்கு 1 பலம்
இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து
அருந்தவேண்டும்.

தீரும் நோய் :

அதிசாரம், அசீரணக் கழிச்சல்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் :

1720 1 சாறு

காமாலைக்கு

நேசமுடன் கீழ்க்காய் நெல்லியின்வேர் தானரைத்து
பாசமுட னேழுநாள் பாலிலுணத் - தேசமுடல்
சுற்றும் காமாலை போம் சொல்பகவின் பால்சோறும்
பத்தியமாய்க் கொள்வீர் பரிந்து.

1721

கீழாநெல்லி வேரை அரைத்துப் பாலில் 7 நாட்கள்
உண்ண காமாலை தீரும்.

பத்தியம் :

பால்சோறு

தீரும் நோய்கள் :

காமாலை.

சூதகக்கட்டிற்கு

ஓதும் பெருங்காயம் ஓர்நிடக வெண்ணெயினுள்
பூதவைத்துத் தானுருட்டிப் பூவையர்கள் - மாதவிடாய்
வந்தபொழு தருந்தில் வாங்குமுட்டுக் குட்டுகள்போம்
முந்தருது மூன்றிலுங்கொள் முன்.

1722

பெருங்காயம் 1 பலத்தை வெண்ணெயுள் வைத்து
உருட்டி மாதவிடாய் நாள் மூன்றிலும் உண்ண
சூதகக் கட்டு தீரும்.

206 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கழிச்சல் மேல் வீக்கத்திற்கு

முருகிலி மாமாலை முதிருனீர் முள்ளி
கருவுகிட்டம் கையாந் தகரை-வருமிதெல்லாம்
வேது பிடிக்கில் வெகுகழிச்சல் மேல்வீக்கம்
போவற்றிப் போமே புலர்ந்து.

1723

தாங்குசிறு தும்மட்டி தான்சமூலம் கோதம்
வீங்கும் இடத்தில் விடவீக்கம்போம் - பாங்குசெம்மண்
வாசப்பேய்' தும்மட்டி வன்காய னீர்விட்டரைத்துப்
பூசப்போம் வீக்கம் புலர்ந்து.

1724

சேரும் மருந்துகள் : முருக்கிலை, நீர்முள்ளி, கிட்டம், கையாந்தகரை
இவற்றை வேதுபிடிக்க வீக்கம் கழிச்சல் தீரும்.

வேறு : சிறுதும்மட்டி சமூலத்தைக் குடிநீரிட்டு வீக்கம்
கண்ட இடத்தில் விட வீக்கம் தீரும்.
'செம்மண்ணை தும்மட்டிக் காய் இலைச் சாறுவிட்டு
அரைத்துப் பற்றிட வீக்கம் தீரும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1724 1 பெயர்

கழிச்சல் மேல்வீக்கத்திற்கு

கொத்துமல்லி சாணாக்கி தானிரண்டு கோதமிட்டுச்
சித்த மகிழ்த்தொரிந் தருந்தில் - நித்தங்
கழிச்சல் மேல்வீக்கம் கலந்த பிணிரெண்டும்
அழிந்து விடுமென்றே யறி.

1725

கொத்தமல்லி, சாணாக்கி இவற்றைக்
குடிநீரிட்டு அருந்த கழிச்சல் உடல்வீக்கம்
தீரும்.

நீர்க்கட்டுக்கு

பச்சைப் புழுகு பணத்தளவு வென்னீரில்
வைச்சு கரைத்த மைவிழிபேர் - உச்சிதமாம்
இந்தப்படி கொடுக்கில் நீர்கட்டு இறங்கியிடும்
சந்தப் பதமயிலே சாற்று.

1726

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 207

பச்சைப் புனுகை 1 பணத்தளவு வெந்நீரில்
கரைத்துக் கொடுக்க நீர்க்கட்டு தீரும்.

கழிச்சல் மேல்தாகத்திற்கு

சாதிக்காய் தானறுக்கி தண்ணீரினில் போட்டு
மீதுபொங்கக் காய்ச்சி விரைந்தருந்தப் - போதச்
சலக்கழிச்சல் மேல்தாகம் தானடங்கும் நீரு
மலக்கழிச் சலுக்கமா மாற்று.

1727

சாதிக்காயை நறுக்கி, தண்ணீரிலிட்டுக் காய்ச்சி
குடிக்க சலக்கழிச்சல், மலக்கழிச்சல் தாகம் தீரும்.

முயல் வலிப்புக்கு

வேப்பெண்ணெய் காலையினில் மென்துட்டெடை அருந்தில்
தோப்புநிம்பத் தோர்குடினீர் சொல்லிரவில் கூப்பியுண்ண
எந்த வலிப்பு மிகலா முயல்வலிப்பு
அந்தரத்தில் போமே யடைந்து.

1728

சேரும் சரக்குகள் : வேப்பெண்ணெய் 1 துட்டெடை காலையினில் அருந்தி
இரவில் வேப்பம்பட்டை குடிநீர் அருந்திவர முயல்
வலிப்புத் தீரும்.

கண் வாய் மூக்கில் இரத்தம் விழுவதற்கு

நற்புழு கு சட்டத்தோல் நன்னாரி வேருடனே
சொற்பொடிஒவ் வோர்நிடகம் தோன்றியிட - பொற்பாய்
அரைத்துவிழுங்க வல்லால் விழிவாய்¹ மூக்கில்
இரத்தம் விழுவதும்போ மின்று.

1729

208 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடவேறுபாடு :

- பாடல் எண் : 1729. 1. விழுங்ககண் இரத்தம்
விழுவதும் போம்ஓல்
2. குழலே ஆர்க்கு மெளிதா மறி.

புனுகுச்சட்டம், நன்னாரி வேர்-1 பலம் வகைக்கு
எடுத்துக் கொண்டு அரைத்துத் தின்ன கண்,
வாய், மூக்கில் இரத்தம் விழுவது நிற்கும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு

வறுத்தார்க்கு வெந்தயம் வகைக்கொவ் வோர்நிடகம்
குறித்த பொடிதேனில் குழைத்தே-பொறுத்துண்ண
வாய்செவிகண் மூக்கினிடம் வன்குதத்தில் தான்குருதி
பாயிரத்த பித்தம்போதம் பண்பு

1730

வறுத்த அரக்கு, வெந்தயம் வகைக்கு 1 நிடைகம்
இவற்றைப் பொடி செய்து தேனில் குழைத்து
அருந்த கண், வாய், காது, குதம் இவற்றின்
வழியாக இரத்தம் விழுவது நிற்கும்.

ஊமத்தங்காய் தின்ற பேருக்கு

பருத்திவிரைப் பாலுழக்கில் பாளிதமோர் நிடைக
மருத்திக்கருஞ் சீரகமு மன்னேரரைத் - தருந்தில்
சுத்தந்தா னில்லாத தோகைமார் தின்றிடுமூ
மத்தங்காய் தன்வெறிபோ மாய்ந்து.

1731

மாங்கொட்டை யின்பருப்பை வாங்கிகழு நீர்¹ சலத்தில்
ஓங்கியரைத் தருந்தில் ஓமத்தை - தாங்குவேரின்
இல்லாமல் ஓடியிடும் நீளுநல்ல பாம்புமுதல்
எல்லா விடங்களும்போம் ஏங்கி.

1732

நெய்யில் மிளகுபொடி நேரவரைத் தேகலந்து
பையக் குடித்திடுகில் பாவைமார் - நைய்யுமென்று
தின்று ஊமத்தைவெறி சேரமிரண் டோடியிடும்
பின்னமருந் தில்லையெனப் பேசு.

1733

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 209

சேரும் சரக்குகள் : பருத்திவிதைப்பால் உழுக்கு, சர்க்கரை 1 பலம், கருஞ்சீரகம் 1 பலம்

இவற்றை அரைத்து உண்ண ஊமத்தங்காய் வெறி போகும்.

வேறு

மாங்கொட்டையின் பருப்பை கழுநீர் சலத்தில் அரைத்து அருந்த ஊமத்தை வெறி, பாம்பு விடங்கள் போகும்.

வேறு : மிளகுப் பொடியை நெய்யில் அரைத்துக் குடிக்க ஊமத்தங்காய் வெறி தீரும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1732 1 குளிர்.

தலைவலி மூர்ச்சைக்கு

நல்லநவச் சார்பதை நற்குண்ணத் தேகுழைத்து
வல்லமையால் நாசியிட வைத்தேற்க-கொல்லெனவே
வந்த தலைவலியும் வன்மூர்ச்சை வாய்வுகளும்
முந்திடுநீ ரேற்றமும்போம் ஓடி.

1734

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1734. 1 எவட்சார

நவச்சாரத்தை சுண்ணாம்பில் குழைத்து மூக்கில்
காட்ட தலைவலி, மூர்ச்சை, வாயு, நீரேற்றம் தீரும்.

உட்குலைக்கு

பிரப்பங் கிழங்குபலம் பேணுமுக கால்தேசா
வரப்பலங்கள் கால்பரங்கி வன்தோல் - அரைப்பலங்கள்
மூன்றின் குடிநீரை மொண்டே குடித்திடுகில்
தோன்றுமுட் குலைப்போம் தோற்று.

1735

பிரப்பங் கிழங்கு $\frac{3}{4}$ பலம், திப்பிலிமூலம் $\frac{1}{4}$ பலம்,
பரங்கிப்பட்டைத்தூள் $\frac{1}{2}$ பலம்
இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க உட்குலை தீரும்.

210 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சூலைக்கு

இஞ்சியினீர் தன்னில் இயன்கடுகு ரோகணியு
மிஞ்சு விளங்கு மேயரைத்து - ரஞ்சிதமாய்
காய்ச்சித் தடவ கடுஞ்சூலை மேலிசிவு
வாய்ச்சுகுட்டு மார்வலிபோ மாண்டு.

1736

சேரும் சரக்குகள் : கடுகுரோகணியை இஞ்சிச் சாற்றில் அரைத்துத்
தடவ சூலை, இசிவு, மார்வலி தீரும்.

மேல்சீதா செங்கழுநீர் வேரைபத நிலைநீ
ராலரைத்துக் காய்ச்சியே அங்கமிடச்- சேல் விழியர்
சந்திசிவு மேற்பிடிப்புத் தான்கூலை குட்டுவலி
அந்திரம் போங் கண்டாய் அறி.

1737

வேறு

சீதா செங்கழுநீர் வேரை அதன் இலைச்சாற்றால்
அரைத்துக் காய்ச்சிப் பற்றிட மூட்டுவலி பிடிப்பு,
சூலை இவை தீரும்.

வசம்புகட்ட சாம்பலுடன் வன்கக்கும் கூட்டி
வசமுருங்கைத் தோல்நீரை வார்த்தே - நிசமரைத்துக்
காய்ச்சி வலித்தவிடம் கண்டே தடவியிட
வாய்த்தவலி போமே வணங்கி.

1738

வேறு : வசம்பு சுட்ட சாம்பலுடன் சுக்கு சேர்த்து
முருங்கைப்பட்டை சாற்றால் அரைத்துக் காய்ச்சி
வலிக்கும் இடங்களில் பற்றிட வலி நீங்கும்.

சூலைக்கு

போந்த நுணாவிலுப்பை பொங்கு பொடுதலைச்சாறு
ஏந்தநல்லெண் ணெய்வகைக் கேபடிகள் - சேந்த
மாகாணி தினங் குடிக்ககாணு மெட்டு நாளையினில்
றோணியிடுஞ் சூலைபோம் தோற்று.

1739

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 211

நுணா, இலுப்பை, பொடுதலை எண்ணெய் சாறு
வகைக்கு 1 படி

இவைகளைக் காய்ச்சி 1 மாகாணி தினம்
குடிக்க சூலை தீரும்.

சுக்கு, கருங்கொள், சித்திரமூலம், ஆயிலியப்
பட்டை குடிநீர் செய்து குடிக்க வாத சூலை
தீரும்.

வாதசூலைக்கு

சுக்குங் கருங்கொள்ளுந் தூய சித்திரமூலம்
தக்காயிற் றோலைகுடிநீர் தான்குடிக்கில்-மிக்குடம்பை
வாட்டியிடும் வாதசூலை மயங்கிப் போந்து
தாட்டியமாய்க் கொண்டிடுவாய் தான்.

1740

சூலைக்கு

இரசகற்பூரம் பணவெடைகா லேத்தா
யிரதவெல்லத் துள்முழுங்க வென்று- முரவு¹ சந்து
கட்டிஇடுஞ்சூலை போங் காணிருப தாநாளில்
தொட்டபுளிப் புப்புமாஞ் சொல்.

1741

சொல்லியிடு மோர் தயிர் நெய் தேனும்படி உணலாம்
வல்லபூசணி கடுகுவன் மொச்சை-நல்லெண்ணெய்
தேங்காய் காய்பாகல் திரமாங் கிசமாகா
தேத்தாய் இம்மருந்து தனையே.

1742

நற்பாலில் சுத்திசெய்யும் கந்தகத்தில் நாலிலொன்று
பொற்பா மிளகுபொடி போட்டரைத்து¹ - சொற்பிலுப்பை
தன்னிலையி னீருமெள் ளெண்ணெய் மாய்ச்சரித்துச்
சொன்னபடி கால்நிடகந் தூவு.

1743

தூவிக் குடிக்கில்எட்டு நாளையினில் தோன்றுடலில்
மேவியுள்ள சந்துகட்டு மேற்கூலை- பாலிகெட்டேன்
என்றகலும் தேனிலிதை ஏந்திஉண் விட்டேகு
மன்றிலுற்ற ரோக மெல்லாம்

1744

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1741. 1. மார்பு

212 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

1742 2. போட்டமத்து.

இரசகற்பூரம் 1பணவெடை, இரசம் $\frac{1}{4}$ பணவெடை
இவற்றை வெல்லத்தில் வைத்து விழுங்க, சந்துவலி,
சூலை இவை தீரும்.

நாள் அளவு : 20 நாட்கள்

பத்தியம்: புளி உப்பு கூடாது. மோர், தயிர், தேன்,
நெய் உண்ணலாம். பூசணி, கடுகு, மொச்சை,
நல்லெண்ணெய், தேங்காய், பாகல், மாமிசம் கூடாது.

வேறு

பாலில் சுத்தி செய்த கந்தகத்திற்கு 4 இல் ஒரு பங்கு மிளகுப்பொடி
சேர்த்தரைத்து இலுப்பை இலைச்சாறு, எள்ளெண்ணெய் இவற்றுடன்
 $\frac{1}{4}$ சேர்த்து பலம் தூவிக் குடிக்க வேண்டும்.

நாள் அளவு: 8 நாள்

அனுபாணம்: தேன்

தீரும் நோய்: சந்துக்கட்டு, சூலை

வரிச்சூலைக்கு

பத்துநிடகம் கல்லுப்பு பார்தாளக மொன்று
ஒத்தப்பொடி ஓர்குகையின் உள்வைத்தே-பத்திரமாய்
சில்லுகொண்டு வாய்முடி சீலை மண்ணைச்செய்துலர்த்தி
கொல்லனுலை வைத்தூதாய் கொண்டு.

1745

கொண்டுது நாழிகை நான்காமளவு கோதையரே.
விண்டே குகைபிளந்துள் விள்மருந்தோர் உண்டையதாம்
அந்த மருந்துகுன்றி அவ்வளவுதா நீடுலகில்
வந்த வரிசூலைபோ மாய்ந்து.

1746

வெண்காரம் இந்துப்பு வெற்றிலை நீர்திப்பிலியும்
தண்கார வெள்ளுள்ளி தன்தைலம்-தின்விளக்கின்
எண்ணெய்ப் பெருங்காயம் ஒக்கப் பருகியிடில்
நண்ணுவரி சூலைபோம் நைந்து¹.

1747

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண் : 1747. 1 நயந்து.

கல்லுப்பு 10 பலம், தாளகம் 1 பலம், இவற்றைப் பொடிசெய்து ஒரு குகையில் இட்டு வாய்முடி சீலைமண் செய்து கொல்லன், உலையில் வைத்து 4 நாழிகை ஊதவேண்டும். பின் அதிலிருந்து எடுத்த மருந்தை குன்றியளவாக உண்ண வரிச்சூலை தீரும்.

வேறு : வெங்காரம், இந்துப்பு, வெற்றிலைச்சாறு திப்பிலி, பூண்டுத் தைலம், விளக்கெண்ணெய், பெருங்காயம் சம அளவு இவற்றை உண்ண வரிச்சூலை தீரும்.

உதிரசூலைக்கு

வசம்பு பலமரையாம் வன்கக்கோ டோமம்
நிசவகைக்கிக் காற்பலமாம் நீரில்-வசமாக்கிக்
காயும் கசாயத்தில் காயங்கால் நிடகமிட
வாயுதர சூலைபோம் வாங்கி.

1748

வசம்பு ½ பலம், சுக்கு ¼ பலம், ஓமம் ¼ பலம்
குடிநீரிட்டுக் கொண்டு அத்துடன் 1 பலம்
பெருங்காயம் சேர்த்து அருந்த உதிர சூலை தீரும்.

வெடி சூலைக்கு

வினவு நெய்யில் கந்தகத்தை விட்டெரித்துக்கிண்டித்
தினமிரண்டு நிடகந் தான்தின்ன - காணெட்டு
நாள் தனில் சூலைவெடி சூலைநற்கிரந்தி
மீளும்பால் பத்தியமாம் விள்.

1749

சோதிரச வேகத்தின் வந்தவெடி சூலைக்கித்
தாதுமஞ்ச ணத்தியிலைச் சாற்தனில் - கோதகலும்
கந்தகத்தில் கால்நிடகம் விட்டருந்தில் கெட்டோடும்
உந்துபுளியுப்புப் பாகா உண்.

1750

நெய்யில் கந்தகத்தைப் போட்டு எரித்துக்கிண்டி 2 பலம் தினம் உண்ண எட்டு நாளில் குலை, வெடி குலை, கிரந்தி இவை தீரும். பத்தியம் காக்கவேண்டும்.

வேறு:

இரச வேகத்தினால் வந்த வெடி குலைக்கு நுணா இலைச்சாற்றில் 1/4 பலம் கந்தகத்தைப் போட்டு அருந்த வேண்டும்.

பத்தியம்:

உப்பு, புளிப்பு ஆகாது.

கபால குலைக்கு

எண்ணெய் பசுமஞ்சள் நீ ரேற்கும்வகைக் கரையாம்
நண்ணும் நந்தியாவட்டம் நன்மூங்கில்-உண்ணுகிறுக்
கீரையிரு நொச்சி கிளரும் நொச்சி கிளரும் கொழிஞ்சியிலை
நீரைவகைக் கிக்கால் நீத்து

1751

நித்ததொகை சுக்குப்படியாம் நீள்திப்பிலிமூல
மெத்த வசம்புவகைக்கே பலங்கால்-சேர்த்திதெலாம்
காய்ச்சி முழுகக்கபா லத்தின் குலைபோ
மாய்ச்சயங் கண்டோ மறி.

1752

சேரும் சரக்குகள்:

நல்லெண்ணெய், பசுமஞ்சள் சாறு 1/2 படி,
நந்தியாவட்டம், மூங்கில், சிறுகீரை, கருநொச்சி,
வெண்ணொச்சி, கொழுஞ்சி இலை 1/4 படி, சுக்கு,
திப்பிலிமூலம் 1/4 பலம் வசம்பு 1/4 பலம் இவற்றைக்
காய்ச்சி, குடி நீரிட்டு உண்ண கபால குலை தீரும்.
விளக்கெண்ணெயை உடம்பில் தடவிப் பிடித்து
விட குலை தீரும்.

வரி குலை

வரி குலை வந்து வருத்தமுறுங் காலம்
முறியவிளக் கெண்ணெய் யுடம்பில்- தெரியவிட்டு
மேலெங்கு மேபிடிக்க விட்டோடுஞ் குலை
கோலங்கொள் வாள்விழியர் கூறு

1753

குலைக்கு

கடிகடம்பின் காடியிருக்கும் கால்குஞ் சரத்தையரு
துடிஏரண்ட சிங்கமத்தைத்-தொடஉடலில்
செல்லுபல நாய்நரிகள் முன்னின்று சென்றடுமோ
வெல்லவரு மிற்றையே ஏற்று.

1754

சாரணைவேர் மேதித் தயிரி லரைத்திடுப்பில்
ஆரவே பூசி அனல்காய்ச்சத்-தீரும்
இடுப்புவலி உள்ளதெல்லாம் மோசிவதை வேரும்
அடுக்குமது கண்டே யறி.

1755

சாரணைவேரை தயிரில் அரைத்து இடுப்பில் பூசி,
அனலில் காட்ட இடுப்புவலி தீரும். இவ்வாறே
சிவதை வேரையும் செய்யலாம்.

பல்லரணைக்கு

திரிகடுகு கல்லுப்பு சேர்புளி வெள்ளுள்ளி
புரியோம மேழு பொடித்தே-தருமுண்டை
பல்லோரம் இட்டடக்க பல்லரணை பங்குத்து
நில்லாமல் போமே நிசம்.

1756

சேரும் சரக்குகள்: சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கல்லுப்பு, புளி,
வெள்ளைப்பூண்டு இவற்றை உருண்டை செய்து
பல் ஓரத்தில் வைக்க பல்லரணை பற்குத்து தீரும்.

எழுஞாயிறு படுஞாயிறுக்கு

வென்னீரினி லரைக்கு மேலிலந்தை தோல்புளியும்
நன்னீர் குடிக்கவெழு ஞாயிறுபோ-மன்னீரில்
தூயகுமிழ் வேரரைக்கத் தோயம் பருகபடு
நாயிறுபோம் கண்டார் நவில்.

1757

இலந்தைபட்டையும், புளியும் வெந்நீரிலரைத்துக்
குடிக்க எழுஞாயிறு தீரும்.

வேறு: குமிழ்நீரை குடிநீரிட்டுக் குடிக்க படு ஞாயிறு தீரும்.

பெண்களுக்கு உண்டாகும் உதிரக்கட்டுக்கு

செவ்விள நீர்சீவித் திகழ்நீரினில் காய்ச்சி
ஒவ்வவே தான்பிழிந்தே உள்வழுக்கை-அவ்வளவும்
காணறுப தாம் நாழி கைதயிரிலே கரைத்துப்
பேனியுண ஐஞ்சுநாள் பின்

1758

216 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பின்யோனி யிற்பெருகும் பேரிரத்தக் கட்டுவிடு
பின்வழக்கை யவ்விளனிநீற் கரைத்தே-தாங்குடிக்க
வாகும் பொருந்தும்வகையா மறிந்து பண்டிதம்செய்
பாகுமொழி நல்லாய் பரிந்து.

1759

செவ்விளநீரைச் சீவித்தண்ணீர் சேர்த்து அதன்
வழக்கையுடன் காய்ச்சி தயிர் கலந்து ஐந்து நாள்
குடிக்கவேண்டும். வழக்கையை அவ்விளநீரில்
கலந்தும் குடிக்கலாம்.

தீரும் நோய்:

உதிரக்கட்டு.

வட்டி நோவுக்கு

ஈராழி நீர் காய்ச்சி ஏந்துபடி முக்காலில்
சேராய் ஒருமுற்றத் தேங்காய்ப்பால்-சீராய்
வறுத்த பெருங்காயம் வராகனெடைத்தூவிப்
பொருத்தருந்து இப்படிப் போல்.

1760

போல்முன்று நாளருந்த பூவையர்கள் யோனிமணி
மேல்வருத்தும் வட்டிநோய் விட்டோடு-மால்மருகன்
ஏந்தியிடும் வேல்போல் இணைவிழியீ ரிம்மருந்தை
சாந்திகமாய்க் கொள்வாய் தனித்து

1761

இரண்டு படி தண்ணீர் 3/4 படி தேங்காய்ப்பால், 1
வராகன் பெருங்காயம் தூவிக் குடிக்கவும்.
3நாட்கள். பெண்களுக்கு பெண் குறியில்
உண்டாகும் வட்டிநோய் தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்:

1761. 1 சாதகமாய்

மார்பு பெண்குறி வலிப்பு

பருத்திவிரைப் பருப்பு பார்நல்ல வெல்லம்
பொருத்துப்படி யீராழி போட்டே-நெரித்திடும்எள்
ளெண்ணெய்ப்படி ஒன்றரையிலே பதங்களாய்க் காய்ச்சி
பண்ணும் எலும்பிச்சம் பழநேர்.

1762

நேரருந்த வேயிரண்டு நேரமுந்தானருந்த வஞ்சி
மார்யோனி யுள்ளவைக்கும் மைவிழிகைபோம்-சீர்விழியீர்
இந்தமணத் தையுலகி லேமிச்சம் யாவருக்கும்
சொந்தமுடன் சொல்வாய் துணிந்து.

1763

சேரும் சரக்குகள்:

பருத்திவிதை பருப்பு, வெல்லம் 1 படி,

எள்ளெண்ணெ 1½ படி

இவற்றைப் பதமாகக் காய்ச்சி எலுமிச்சங்காய்
அளவு தினம் இருவேளை உண்ணவேண்டும்.

தீரும் நோய்:

மார்பு, பெண்குறியில் உண்டாகும் நோய்.

எழுச்சிக்கு

நல்லெண்ணெயும் தேனும் நாம் சரியாய்ச் சாரித்து
வல்லசெவி சென்னியிலும் வார்த்திடுகில் மல்லுடைய
மண்டையிலே பற்றி வரும்சீ எழுச்சிபோம்
மண்டையில்வேர் கண்ணாய் மகிழ்ந்து.

1764

நல்லெண்ணெய், தேன் சம அளவு இவற்றைக்
கலந்து காதில் விட சீழ் எழுச்சி தீரும்.

உதட்டுக் கிருமிக்கு

பார்துருசு துத்தம் பகரும் செம்பீரரசு
மேர்பொருந்த எண்ணெயுட னேகஞ்சஞ்சார்புரத்தில்
சங்கத்தா லேயிழைத்துச் சார்வாய தரத்தின்
அங்கிடப்போங் முள்கிருமி அன்று.

1765

துருசு, துத்தம், பழச்சாறு இவற்றை சங்கால்
இழைத்து உதட்டில் இட, உதட்டில் உள்ள கிருமி
நீங்கும்.

சிரகம்ப வாதத்திற்கு

பேர்கிழவன் தாடி பிடரத்தி பொன்னாவரை
வேர்கண்டங் கத்திரிவேர் வேர்க்கொம்பு-தார்குழலாய்
இட்ட குடி வீருமுன்று நாட்கொள்ளத்
தொட்டசிர கம்பம்போம் தோற்று.

1766

முதியார் கூந்தல், அத்தி, பொன்னாவரை
கண்டங்கத்திரிவேர், சுக்கு சம அளவு இவற்றை
முடிப்படி குடிநீர் செய்து உட்கொள்ள
சிரகம்பவாதம் போகும்.

218 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கருப்பை சதைக்கு

முதிர்கிழவன் வேர்த்தோல் முழுது மொருபாண்ட
மதனிலிடை குடிநீ ராக்கி- விதியிரண்டு நேர
மருந்தியும்பின் நித்தம்பேய்த் தும்மட்டி
வேரு சமூல மிடித்து.

1767

இடித்த பொடிபுளியின் மேற்புறணித் தீயில்
விடுத்தபுகைக் காட்டிடவேமெய்-யடுத்து
வல்குலுள் எற்சதை வளர்ந்தோடி வெளியேதொங்கும்
கள்ளமுள்ள மைவிழிபோம் கண்டு.

1768

முதியார் கூந்தல் வேர்ப்படையை குடி நீரிட்டு
இருவேளை அருந்த வேண்டும். அத்துடன்
பேய்த்தும்மட்டி சமூலத்தை இடித்து புளியம்புறணி
தீயில் போட்டு புகைத்து அப்புகையைப்
பெண்குறியில் காட்ட பெண்குறியில் வளர்ந்த
சதை கரையும்.

யோனிரத்தச் சூலைக்கு

அசுவகெந்தி இந்துப்போ டானபெருங்காயம்
பசுமை கொடிவேலி பாரின்- கெசதிப்
பிலிகரிய சீரகங்கள் பேரேலம் நெய்யில்
வலியவிதிப் படியே வைத்து.

1769

வைத்துபத னாய்க்காய்ச்சி வாகாய் வடித்தெடுத்துப்
பத்திரமா யுண்டிடுகிற் பால்மொழியீர்-இத்தனிலை
யோனிரத்த சூலைபோம் ஒண்ணுதலே யிக்கிரிகை
நானிலத்தில் சொல்வாய் நயந்து.

1770

சேரும் சரக்குகள்: அழுக்கரா, இந்துப்பு, பெருங்காயம், கொடிவேலி,
ஆனைத்திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், ஏலரிசி இவற்றை
நெய் சேர்த்துக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்
கொண்டு உண்ண வேண்டும்.

தீரும் நோய்: யோனி ரத்தச்சூலை.

தோயாப்பூவுக்கு

சர்க்கரைய னோரரையாம்¹ தான்பலங்கள் தன்னில்
பருக்கு மழிஞ்சிவேர்ப் பட்டை- நறுக்கியதூள்
ஒன்றுநிடகம் வைத்தே உயர்ந்த தயிர்த் தண்ணீர்விட்
டொன்றாய்க் குழைத்திடுவாய் உற்று. 1771

உற்றதேன் காசளவு ஊற்றி லேகியமாய்ப்
பத்தினிமார் மாதவிடாயாம் பாகமல்லால் - னித்தமடாந்
துடர்ந்து மாதவி டாய்ப் போலிரத்தம்
தொடர்ந்துவிடும் யோனியில் நோய் சொல். 1772

சொல்லும்பெயர் தோயாப்பூ தோன்றுமுந் திரண்டுனாள்
சொல்லும் பிந்தி மூன்றுனாள்த் தின்றிடுகில்-வல்லதிந்தத்
தோயாப்பூ யேகியிடும் தொந்தமள வெட்டையும்போம்
மாயா திருந்திடுவார் மண்ணில். 1773

சர்க்கரை $\frac{1}{2}$ பலம், அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டை தூள் 1
பலம்

தயிர்த்தெளிவு விட்டுக்குழைத்து காசளவு தேன்
சோர்த்துகொடுக்க மாதவிடாய்க்கு முதலிரண்டு
நாளும், பின் மூன்று நாளும் உண்ணவேண்டும்.

தீரும் நோய்: உதிரக்கட்டு, வெட்டை.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1771. 1 னோர்வாயாந்.

மலபந்தத்துக்கு

கால்நிடக மிந்து பெருங்காயமிது வகைக்கு
மாலகழற்சிக் காய்பருப்பு மோர்நிடக-மேல்விளக்கின்
எண்ணெய்பல மரையிலே வெதுப்பித் தானரைத்தே
உண்ணமல பந்தமும்போ மோது. 1774

* இந்துப்பு $\frac{1}{4}$ பலம், பெருங்காயம் $\frac{1}{4}$ பலம்,
கழற்சிப்பருப்பு 1 பலம்

விளக்கெண்ணெயில் அரைத்து வெதுப்பிக்
குடிக்க மலபந்தம் தீரும்.

சயித்தியத்திற்கு

220 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நெச்சி எருக்கு கண்டம் நுண்சாரணை செம்பு
ளிச்சை முருங்கை நறிவிளாச்சாற்றை-மெச்சும்
கூறுநில வேம்பு பஞ்சகோலக் கிசாயம்
கொள்ள மேலும் சயித்தியம்போ மென்.

1775

சேரும் சரக்குகள் : நொச்சி, எருக்கு, கண்டங்கத்திரி, சாரணை, செம்புளிச்சை, முருங்கை, நறிவிளா, நிலவேம்பு, சித்திரமூலம், சுக்கு, செவ்வியம், சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, சிறுதேக்கு இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க சைத்தியம் தீரும்.

இரத்தப் பிரமியத்திற்கு

இரவுகொதி கஞ்சியைமட் டேற்றபடி யொன்று
உருக்குநெய்யும் கால்படிதா னூற்றி - வருகாலை
ஏந்திக் குடிக்க இரத்தப் பிரமியம்போம்
சேந்ததின மூன்றிலும்கொள் தேர்ந்து.

1776

ஆக்கமுள தாங்கொப்பச் சந்தனந்தேத்தாங்கொட்டை
பாக்கத்தனை மிளகு பார்த்ததயிர் - ஒக்கவிட்டு
நந்த வரைத்து சற்றே நல்லெண்ணெயும் கலந்து
தந்ததயி ரோசிரங்கை தான்

1777

தான்கலந்து கொண்டுகிறி தப்பாமல் இப்படியே
மேன்மூன்று நாளும் விரைந்தருந்தில் - தேன்மொழியிர்
வந்தஇரத்த பிரமியம்போம் வன்குளு மையாம்
அந்தரங்கம் சொன்னேன் அறி.

1778

கொதி கஞ்சியை இரவில் எடுத்து நெய் $\frac{1}{4}$
படிஊற்றிமறுநாள் குடிக்க இரத்தப் பிரமியம் தீரும்
3 நாட்கள் கொள்ள வேண்டும்.

வேறு

சேரும் சரக்குகள் : சந்தனம், தேற்றாங்கொட்டை, மிளகு, தயிர்
இவற்றை அரைத்து, நல்லெண்ணெய் கலந்து
தயிர் ஒரு சிரங்கை சேர்த்து மூன்று நாட்கள்
அருந்தவும்.

தீரும் நோய் : இரத்தப் பிரமியம்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1777 1. கொம்பு.

இரத்தப் பிரமியத்திற்கு

ஏதுபுளி இலையும்ஈ ருள்ளியும் துவைத்தே
மேதிமோரில் பிசைந்து மேலிறுத்தே - கோதா
உரமோர் நாழி அதிலுள்ள வந்தூவி
இரத்தப் பிரமியம்போ மென்.

1779

புளியிலை, பூண்டு மோரில் பிசைந்து வைத்திருந்து
அதன்மேல் இறுத்து அத்துடன் பூண்டு சேர்த்து
உண்ண இரத்தப் பிரமியம் தீரும்.

முறைக் காய்ச்சலுக்கு

நல்லபெரு மரத்திமே லிலையின் சாற்றில்
சொல்லு மிளகுபொடி தூவி-எல்லமையில்
ஏந்திக் குடித்திடுகில் எந்தமுறைக் காய்ச்சலும்போம்
சாந்தமதி முகத்தில் காண்.

1780

பெருமரப்பட்டையின் இலைச்சாற்றில் மிளகுப்
பொடி தூவிக் காலையில் குடிக்க முறைக்காய்ச்சல்
தீரும்.

வீக்கத்திற்கு

நிற்கிழவன் தாடியினை நல்லமேதித் தயிரில்
கற்கமுடன் னேயரைத்துத் தான்தடவி-தற்கமிடு
மாதவனு மன்னோ மாறுமந்த வீக்கம்போம்
குதளவு மென்முலையாய் சொல்.

1781

முதியார் கூந்தலை தயிரில் அரைத்து வீக்கத்தில்
பற்றுப்போட வீக்கம் தீரும்.

வாயுறலுக்கு

வன்வளைய லுப்பைவராகனெடை பொடித்து
நன்செம்பீரச் சாற்றில் நக்கியிடத் - தான்பெருகி
கொப்பளிக்க வாயுறல் கூறுமொரு நாளையில்போம்
செப்பமுட னிம்மருந்தைத் தேடு.

1782

222 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கற்பூரசிலாசத்து 1 பலத்தை அனலில் வாட்டி பொடி செய்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் உண்ண நீர்க்கட்டு விடும்.

நீர்க்கட்டிற்கு

ஏந்திடு கற்பூரசிலா சித்தை ஈர்நிடகம்
போந்தனலில் வாட்டிப் பொடிசெய்து - சேந்த
செம்பீரச் சாற்றருந்திற் தீராநீர்க் கட்டிறங்கும்
நம்பிநீர் சத்தியங்காண் நாடு¹

1783

வளையலுப்பு 1 வராகனெடை பொடித்து
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் கலந்து நக்க வாயுறல்
தீரும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண் : 1783. 1 நிச்சயங்காண்.

மலசலக்கட்டிற்கு

கார்த்துலாம் பொன்னாங் காணிகுடி நீர்தனில்
பார்பகவின் நெய்சிறங்கைப் பார்த்துவிட்டு - நேர்ப்பாய்
குடிக்க மலஞ்சலங்கள் கோதத்திருவாய்க் கட்டை
விடுத்திறங்கப் பண்ணும் விரைந்து.

1784

கால் துலாம் பொன்னாங்காணிக் குடிநீரில்
பகவின் நெய் 1 சிறங்கை சேர்த்துக் குடிக்க
மலசலக் கட்டுவிடும்.

குளிர் கரத்திற்கு

வெள்ளுள்ளி காக்கண வேர்ச்சாற்றி லேமூக்கின்
உள்ளிலிடச் சீதகரம் ஒடுமே - வெள்ளுள்ளி
ஓமங் கரியீந்தும் ஒன்றிலைச் சாறெருக்காம்
தோமநளிர் வெப்புநசியம் சொல்.

1785

சென்னிதனில் தேய்த்தெண்ணெய் செங்கைமயிர்பிழிந்த
தன்னதனில் காகஞ் சார்கணமும் - துன்னியரைத்து
உண்டையிட மால்வெப்பு சோரா நளிர்வெப்பு
மேரண்ட விடமன்றியிடு மோர்.

1786

வெள்ளுள்ளியை காக்கண வேர் சாற்றில்
அரைத்து மூக்கினுள்ளேவிட சீதசுரம் தீரும்.

வேறு

வெள்ளைப்பூண்டு, ஒமம், இந்துப்பு இவற்றை
எருக்கிலை சாற்றில் கலந்து மூக்கில் பிழிய
குளிர்சுரம் தீரும்.

வேறு

தேங்காய் எண்ணெய், திப்பிலி, மிளகு சேர்த்து
அரைத்து உருட்டித்தர சுரம், குளிர்சுரம், விடம்
தீரும்.

மூக்குநோய்க்கு

வாய்விளங்கம் சார மரிசுஞ் செவியமொடு
காயசுக்கு ரேணுகம்லவங்கமும் - பாய்பசுவின்
சேரிடத்தின் நெய்யில் சேர்த்தெரித்து மூக்கிலிட
சீரிடத்தின் நோயகலும் செய்.

1787

வாய்விளங்கம், நவச்சாரம், மிளகு, செவ்வியம்,
சுக்கு, திப்பிலி, இலவங்கம்

இவற்றைப் பொடித்து பசுநெய்யில் சேர்த்து எரித்து,
மூக்கில்விட மூக்குநோய் தீரும்.

சன்னிக்ஞ

ஒன்றுபச்சை நாபி யுலவை யெரித்தப்பொடி
துன்றுபதி னாறு தூயமிளகு - ஒன்று
மேழுபங்காய் சேர்த்தபொடி மூக்கிலிட குன்றியெடை
வெப்பெங்கும் சன்னிகெடு மென்.

1788

காட்டெருவி னீற்றின் கலந்தெருக்கம் பாலெழுபால்
ஊட்டி வலசிநா லொன்று - கூட்டுப்பொடி
தற்கெச மென்பார் தன்பொடியை மூக்கிலிட
வற்காத சன்னிக்கா மாம்.

1789

பித்தப் பீரவித்துக்கு பேர்பாதி மாமிளகு
ஒத்தவலசி னாபி ஒர்பாதி - துய்த்த
பொடிகா எருக்கமென் பார்கருது பொடிநாசியி
லிடகோளில் சன்னிநில்லாது கூறு.

1790

224 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீக்கணமு மாட்சிகமும் நேர்நசியம் பண்ணவுமாம்
தூக்குமிள காமணக்கில் துய்ய நெய்யில் - மூக்கிலிட
பொல்லா விடசுரமும் போந்தசன்னி தோடமுதல்
எல்லாம் அகலு மிசை.

1791

காரவல்லிச் சாற்றில் கரியுள்ளி இந்துப்பு
பார்நசியம் சன்னி பாறுமே - ஏற்கும்
மெய்யாம ரீசம்பொடித் திரட்டி மீசுரவோ
துய்யபொடி நசியமாய் சொல்.

1792

பச்சை நாயியை சுட்டு 16 மிளகு சேர்த்து பொடி
செய்து 1 குன்றி எடை மூக்கில் இடசன்னி தீரும்.
வேறு : காட்டுஎரு சாம்பலுடன் எருக்கம்பால் கலந்து
நேர்வாளம் 4ல் 1 பங்கு கூட்டி பொடி செய்து
மூக்கிலிட சன்னி தீரும்.

வேறு : எலுமிச்சம்பழவிதை 1 பங்கு, மிளகு ½ பங்கு,
(நேர்வாளம்) ¼ பங்கு, நாபி 1/8 பங்கு
இவற்றைப் பொடி செய்து மூக்கில் இட்டாலும்
தீரும்.

வேறு : திப்பிலி, மாட்சிகம் சம அளவு
இவற்றைப் பொடி செய்து மூக்கில் இட்டாலும்
மிளகை பொடி செய்து ஆமணக்கு நெய்யில்
கலந்து மூக்கில் இட்டாலும் சுரம் சன்னி தீரும்.

வேறு : பாகல் இலைச் சாற்றில் பூண்டு, இந்துப்பு கலந்து
மூக்கில் இட சன்னி தீரும். மிளகைப் பொடி செய்து
நசியம் இட்டாலும் சன்னி தீரும்.

தொந்தசுரம், கணத்திற்கு

இந்து திரிகடுகங் இகன்றகத்திச் சாறுடனே
முந்துவரை நசியமாய் மூக்கிலிட - தொந்தசுரம்
போக்கியிடு முத்தாமணி பொருந்தும் பால்கணமு
மாக்கியிட நன்றா மகிழ்.

1793

இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அகத்திச்சாற்றில்
கலந்து மூக்கில் இட தொந்தகரம்,
குழந்தைகளுக்கு உண்டான கணம் தீரும்.

அபிபோதாஞ்சனம்

வாகைவிரை சுக்கு வலசிக னிந்துப்பு
தோகைசெம் பீராகுஞ் சொல்பசுதி - ரோகை
ஒன்றினஞ் சனமாய் உண்டைசெய்து வக்கினிட
சன்னிகெடுந் தஞ்சலபிபோ தாஞ்சனம்.

1794

வாகைவிதை, சுக்கு, நேர்வாளம், இந்துப்பு, பசுவின்
நீரில் அரைத்து உருண்டை செய்து கண்ணில்
அஞ்சனம் இட சன்னி தீரும்.

சூரியாஞ்சனம்

பூமகிழின் வித்தும் பொலிமிளகு மிந்துப்பும்
நாமரைத்துக் கோசலத்தின் நற்குளிகை-தாமுறை
வாய்குரி யத்தை வன்விழியி லஞ்சனஞ்செய்
காலகர சன்னிகெடும் காண்.

1795

மகிழும்விதை, மிளகு, இந்துப்பு பசுவின் நீரில்
அரைத்து உருண்டை செய்து கண்ணில்
அஞ்சனம் இட சன்னி தீரும்.

வைரவாஞ்சனம்

பெருங்காயம் இந்துப் புமேதிப் பிலிநெய்
யொருந்த வேயரைத் தொன்றாய் - நெருங்குசிமிழ்
இட்ட வயிரவன்பே ரேலஞ்சன விழியில்
தொட்டிடவே சன்னிபோம் சொல்.

1796

பெருங்காயம், இந்துப்பு, திப்பிலி இவற்றை நெய்
சேர்த்து அரைத்து சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு
கண்ணில் அஞ்சனம் இட சன்னி தீரும்.

226 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஞானநாஞ்சனம்

ஏரண்ட பீசத் தொடுபருப்பு மிந்துப்பும்
கடரொன்று மாளமிகு கோசலமும் - சேருண்டை
செம்பீரச் சாற்றிலிடச் சீர்விழியின் சன்னிகெடும்
நம்பிரவி ஞானநாரஞ் சனம்.

1797

ஆமணக்குவிதை, இந்துப்பு, மிளகு இவற்றை
பசுநீரில் அரைத்து உருட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில்
இழைத்துக் கண்ணில் இட சன்னி தீரும்.

வீரபத்திராஞ்சனம்

கொட்டைமுத்தின் உள்பருப்பின் கொள்ளிங்கு மிந்துப்புஞ்
சட்டமுறச் செம்பீரச் சாற்றரைத்துக் -கட்டுண்டை
கண்மீதிலேயெழுந்த காய்ந்தசன்னி விட்டேகும்
நன்வீர பத்திராஞ்சனம்.

1798

ஆமணக்கு பருப்பு, இந்துப்பு எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் அரைத்து கண்ணில் அஞ்சனம் இட
சன்னி தீரும்.

கருடாஞ்சனம்

வளையலுப்பு மிங்கொடு மாத்திச் செம்பீர
முளையி லிரத்ததால் அரைத்துண்டை - தளையாக
கெருடாஞ் சனத்தை கண்ணிலிடச் சன்னி
மருடாஞ் சனமகலு மாண்பு.

1799

வளையல் உப்பு, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து
உருண்டை செய்து கண்ணில் அஞ்சனம் இட
சன்னி தீரும்.

திவியாஞ்சனம்

தான்றிகடு வுள்பருப்புத் தானிங்கும் இந்துப்பு
மான்ற திரிகடுகு மானீரில் - என்ற உண்டை
சிலைப்பால் நல்லெண்ணெய் செம்பீர மொன்றுரைத்தால்
சன்னி திவியாஞ் சனம்.

1800

தான்றிக்காய், கடுக்காய் பருப்பு, இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சம அளவு பசுவின் நீரிலரைத்து உருண்டை செய்து பால், நல்லெண்ணெய், எலுமிச்சம்பழச் சாறு அவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றில் இழைத்து கண்ணில் அஞ்சனம் இட சன்னி தீரும்.

உருத்திராஞ்சனம்

செயமஞ்ச எரிங்கு திரிகடுகு முள்ளிக்கனி
துய்யனீரா லரைத்து சொல்சாமம் - செய்யும்உண்டை
பண்ணு மெலிப்பிச்சில் பாவனைசெய் தேயுணக்கி
மன்னிஎடுத் தேசிமிழில் வை.

1801

வைத்த உருத்திரா ஞ்சனத்தை நீஎடுத்து
கைத்தசன்னி கொண்டதற்குக் கண்ணிலிட - பைத்தமுலைப்
பாலாதல் செம்பீரப் பாலாதல் கோசலத்தி
னாலாதல் செய்ய நலம்.

1802

மஞ்சள், இண்டு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
முள்ளிப்பழம் சம அளவு

முள்ளிப்பழச் சாற்றால் 1 சாமம் அரைத்து
உருண்டை செய்து எலிபிச்சில் பாவனை செய்து,
பொடி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனை
தாய்ப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, பசுவின் நீர்
இவற்றில் ஒன்றில் இழைத்து நசியம் இட சன்னி
தீரும்.

சோதியாஞ்சனம்

சங்குவசம்பு இந்துப்பு சார்மிளகு திப்பிலியும்
இங்குகொடு செம்பீரத் துள்தாத - மங்கொருநாள்
விட்டரைத்து உண்டைபண்ணி வெருகாகு பாறினப்பித்
திட்டிறக்கி நற்சிமிழில் ஏத்து.

1803

228 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சங்கு, வசம்பு, இந்துப்பு, மிளகு, திப்பிலி, இண்டு
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்து உருண்டை
செய்து சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்,
நல்லெண்ணெய், எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றில்
அரைத்து சண்ணில் இட சன்னி தீரும்.

சன்னிக்கு

ஏத்தும் குளிகைக்கு ஈன்றபெயர் சோதிமயந்
தேத்தின நல்லெண்ணெய் செம்பீர - முற்றுரைத்துக்
கண்ணிலிடப் பணமூன்று காய்சன்னி விட்டோடும்
பண்ணுமந்த விம்மருந்தை பார்.

1804

வெண்காரம் சீரகமும் ஏற்கொம்பு கோட்டமட்டி
நண்பாளி தந்தேன் நற்புளிப்பில் - பண்பொடியைத்
தூவிக் கண்தூளுந் துலங்கச்செய் திட்டக்கால்
நாவுலிதல் சன்னிக்காம் நாடு.

1805

வெங்காரம், சீரகம், சுக்கு, கோட்டம், சாம்பிராணி.
குங்கிலியம், தேன்

சேர்த்து பொடி செய்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில்
அரைத்துக் கண்ணில் விட சன்னி தீரும்.

வாந்திக்கு

முக்காரம் சுக்குத்தேன் மூத்தகடுக் காய்ப்பொடியும்
அக்கார செம்பீரத்தா லரைத்து - இக்குழம்பை
நாவார வேதவ நாடாது வாந்திகெடும்
பூவார் குழலாய் புகல்.

1806

வேறு

வில்வவேர் சுக்கு விளங்கு முகமுசுக்கை
நல்லகண்டங் கத்திரிவேர் நற்சீராம் - சொல்லுகுடி
நீர்குடிக்க வாந்திதாகம் நிச்சியமாம் பித்தமும்போம்
ஓர்குடிக்கு நல்லாய் இசைந்து.

1807

வேப்பீர்க் கொருபலங்கள் மேல்சீரகம் பலங்கால்
தாப்பாக வேசிவக்கத் தான்வறுத்து - கோப்பாக
வைத்தகுடி நீர்குடிக்க வாந்திசரம் பித்தசரம்
ஏத்தும் சயித்தியம்போ யிற்று.

1808

சேரும் சரக்குகள்: திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, தேன், கடுக்காய் சம அளவு
இவற்றை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து
நாக்கில் தடவ வாந்தி தீரும்.

வேறு : வில்வவேர், சுக்கு, முகமுகக்கை, கண்டங்கத்
திரிவேர், சீரகம் சம எடை
முறைப்படி குடிநீர் செய்து குடிக்க வாந்தி, பித்தம்
வைத்தியம் போகும்.

வேறு: வேப்பீர்க்கு 5 பலம், சீரகம் 1/4 பலம். சிவக்க வறுத்து
முறைப்படி குடிநீர் செய்து குடிக்க வாந்தி, பித்தம்
சைத்தியம் போகும்.

இரத்தக்கட்டு விழ

மாண்ட உளுந்தரைத்து மன்னுகொள்ளுப் பாகமதாய்
பூண்டுகொள்ள வேயுடனே பூவைமார் - ஈண்டுபிள்ளை
பெத்தபிற கிரத்தம் பின்வயிற்றில் கட்டியிடு
முத்திரத் தம்வீழு முடைந்து.

1809

வைத்ததனில் கற்கம் வரிக்கடுக்காய் மூவைந்தாம்
மெத்துபொடி காற்படிநல் லெண்ணெயும்விட்டு - உத்ததனைக்
காய்ச்சி குழம்பாகக் கண்டவுடன் இறுத்து
வாய்ச்சகாகக் கட்டி மாய்த்து.

1810

உளுந்தை அரைத்து அடி வயிற்றில் கட்ட பிள்ளை
பெற்றவுடன் உண்டாகும் குருதிக்கட்டு தீரும்.

சன்னிக்கு

இந்துப்பு வளையலுப்பு இங்குதிரி குடுகு
தந்துவெண் காரம் சமனரைத்து - வந்தபொடி
மாதுளங்க மிஞ்சிவருஞ் சாற்றிலே குழப்பி
நாதுளங்க சன்னிக்காம் நாடு.

1811

வில்லையிலை நாய்த்துளசி வேலம்சந்தி நாப்புல்
கொல்லக்காம் நல்லிர்க்குக் கூர்மஞ்சள் - சொல்லும்
பெருவாயன் விட்டை பெய்து புகைச்செய்ய
ஒருவாயும் வெப்புவிடு மோர்.

1812

நாய்வேளை குக்குலு நற்கடுகு திப்பிலியும்
காய்நாண லிங்கு கருஞ்சீர - மாய்கடுக்காய்
தர்க்கவிலைப் பூவும் சமோத மேலம்சந்தி
வர்க்கவகைச் சேரப்பொடித்து வை.

1813

வைத்தவிளக் கெண்ணெயினை வார்த்துப் பிசைந்தெடுத்து
துத்தகனல் சட்டியிட்டு தூவியிடத் - தைத்தபுகை
மண்டியிடச் சீதவெப்பு மாறியிடும் சன்னிவிடங்
கண்டியின் னேரங் காண்.

1814

இந்துப்பு, வளையல் உப்பு, பெருங்காயம், சுக்கு,
மிளகு, திப்பிலி, வெங்காரம் சம அளவு

அரைத்து பொடி செய்து மாதுளைச்சாறு, இஞ்சிச்
சாறு இவற்றில் குழப்பி நாக்கில் தடவசன்னிதீரும்.

வேறு :

துளசியிலை, நாய்த் துளசி, வேலம்பட்டை,
சந்தனம், நாப்புல், வேப்பீர்க்கு, மஞ்சள்,
கழுதைவிட்டை

இவற்றைப் புகைபோட சுரம் தீரும்.

வேறு :

நாய்வேளை, குங்கிலியம், கடுகு, திப்பிலி, நாணல்,
பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய் இலை,
கடுக்காய் பூ, ஓமம், ஏலம், எருக்கம் இலை,
எருக்கம் பூ

இவற்றை பொடி செய்து வைத்து,
விளக்கெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்து நெருப்புச்
சட்டியில் இட்டு புகைப்பிடிக்க குளிர்குரம், சன்னி
தீரும்.

சன்னிக்கு

பயித்துளசி பெருவாயன் விட்டை உள்ளி தோலி
நேராவுரிந் தூவிலவங் கொலிஞ்ச மோதஞ்
சதகுப்பை முட்டுப் பூகை சன்னி
காதம் ஓடியிடும் காண்.

1815

கொம்பரக்கு இந்து குரோசானி ஓமம்
வம்பீர்க்கு பச்சோந்தி வங்கலையின் -கொம்புவிட்டை
காணப்பன்றி விட்டையுள்ளி காணத்தோல் வேலம்சந்தி
கூண்டினியின் தேள்கொடுக்குங் கொள்.

1816

கொள்ளாவின் மெய்த்தோலும் குங்கிலியம் பீலியொடு
புள்ளம்மருந் தினத்தின் துட்டபுகை - தள்ளியிடும்
சன்னிபதி மூன்றுவித தோடசன்னி தூரப்போம்
பண்ண வயிரவனாம் பார்.

1817

கொம்பரக்கு, பெருங்காயம், குரோசானி ஓமம்,
பீர்க்கு, பச்சோந்தி, மான்கொம்பு, பன்றிவிட்டை,
பூண்டு கானத்தோல், வேலம்பட்டை,
தேள்கொடுக்கு, மாட்டுத்தோல், குங்கிலியம்,
மயிலிறகு

இவற்றைப் புகை போட 13 வகை சன்னி, தோட
சன்னி போகும்.

சன்னிக்கு அனுபானம்

இஞ்சி முருங்கை ஏற்குமோ மாவிலங்கை
நஞ்சில்வெள் ளுள்ளிநொச்சி நற்சாறு - எஞ்சாத
திரிகடுகு இந்துப்பு திப்பிலி மூலத்தோடு
உரியகி ராம்புகடுகு உன்னே.

1818

உண்ணை வச்சாரம் உரியகொடி வேலிவேர்
பண்பஞ்ச கோலம் பதினெட்டு - நண்மூலம்
பின்னில்த சமூலம் பேசில்கற்க கோதங்கள்
சன்னியனு பானமெனச் சாற்று.

1819

இஞ்சி, முருங்கை, மாவிலங்கு, வெள்ளைப்
பூண்டு, நொச்சிச்சாறு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
இந்துப்பு, திப்பிலிமூலம், இலவங்கம், கடுகு,
எவச்சாரம், கொடிவேலி. வேர், சுக்கு, திப்பிலி,
திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், எருக்கு,
கண்டங்கத்திரி, கரந்தை, கரிமுள்ளி, குமிழ்,
கொடிவேலி, சங்கம்குப்பி, சிற்றாமல்லி, தழுதாழை,
தூதுவளை, நன்னாரி, நொச்சி, பாதிரி, பேராமல்லி,

மாவிலங்கம், முருங்கை, வில்வம், சுக்கு,
கண்டங்கத்தரி, சிறுவழுதுணை, சிறுமல்லி,
பெருமல்லி, நெருஞ்சில், வில்வம், பெருங்குமிழ்,
தழுதாழை, பாதிரி, வாகை

இவற்றைக் கற்கம் அல்லது குடிநீர் செய்து சன்னி
நோய் மருந்துகளுக்கு அனுபானமாய்க்
கொடுக்கலாம்.

சன்னிக்கு

வாசைநில வேம்பு வன்முத்தம் பேய்ப்புடோல்
...லோலகோட்டம்கொத்தமல்லி போர்சீந்தி-காசில்தச
மூலம் பற்படக மோரந்த குடிநீர்சன்னிக்
கோலகரம் போமே குறித்து.

1820

ஆடாதொடை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, பேய்ப்புடல்,
கோட்டம், கொத்துமல்லி, சீந்தில், தசமூலம்,
பற்பாடகம் சம அளவு குடிநீர் செய்து குடிக்க
சன்னி தீரும்.

தாகம், உழலைக்கு

சீதமாந் தோல்துளிரும் சீரகம் கோரைக்கிழங்கு
கோதிலாம் பிச்சைவெட்டி கொத்தமல்லி - தீதசந்து
கோட்ட மதிமதுரம் கூர்தா மரைவளையம்
கூட்டு கற்பூரமுடன் கொள்.

1821

கொள் சர்க்கரை முதலாய்க் கூறியிரு மாமருந்து
உள்தாக மேலுழலை உற்றார்க்கு - விள்வார்கள்
நல்ல அனுபானமென நாட்டிநா ரித்தோன்றில்
சொல்லும் வகையறிந்து சொல்.

1822

மாம்பட்டை, மாந்துளிர், சீரகம், கோரைக் கிழங்கு,
விலாமிச்சை, வெட்டிவேர், கொத்துமல்லி,
சந்தனம், கோட்டம், அதிமதுரம், தாமரைவளையம்,
கற்பூரம், சர்க்கரை,

இவை தாகம், உழலைக்கு அனுபானமாகும்.

மாந்தத்திற்கு

சாதிக்காய் ஏலம் தேன்சர்க்கரை சம்பாப்பொறியும்
பேதிகடுக் காய்லவங்கப் பைங்காடி - சோதிபுங்கின்
வேரும்விளாம்பழமும் வில்வவேர் சீந்திவகை
சேரு மதிமதுரம் செப்பு.

1823

செப்பியிடு மாதுளங்கத் தின்கனியு மாந்தத்திற்கு
தப்பிலனு பானந் தானாகும் - ஒப்பிலாப்
பாகடரும் தீஞ்சொல் பனிமொழியாய் மாமுனிவர்
வாகடரும் சொன்னார் வகுத்து.

1824

சாதிக்காய், ஏலம், தேன், சர்க்கரை, சம்பாப்பொறி,
கடுக்காய், இலவங்கம், காடி, புங்கவேர்,
விளாம்பழம், வில்வவேர், அதிமதுரம், மாதுளம்பழம்
இவை மாந்தத்திற்கு அனுபானங்கள் ஆகும்.

சுரத்திற்கு அனுபானம்

நொச்சியிஞ்சி வாசை நுவல்முருங்கை வேர்ப்பட்டை
பச்சைத் துளசினீர் பானிதமும் - நச்சத்
திரிகடுகு வெள்ளுள்ளி சீரகமு முத்தம்
உரியகை யாந்தகரை ஓர்.

1825

ஓராய் லவங்கம் உரியகொடு வேலியொடும்
ஆராய் நற்சீந்தி லிவையனைத்தும்- பாராய்
விடம்வெப்பு மெய் வறளின் வெப்பும்
கடமையனு பானமெனக் காண்.

1826

நொச்சி, இஞ்சி, ஆடாதோடை, முருங்கை
வேர்ப்பட்டை, துளசிச்சாறு, சர்க்கரை, சுக்கு, மிளகு,
திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, சீரகம், முத்தக்காகு,
கையாந்தகரை, கிராம்பு, கொடிவேலி, சீந்தில்
இவை விடகரம், உடல் வறட்சி, சுரம் இவைகளுக்கு
அனுபானமாகும்.

சுரத்திற்கு

பாரங்கி கோட்டமுத்தம் பற்படகந் திப்பிலிசுக்
காரனில வேம்புசிறு காஞ்சொறியு- சுடரங்
கண்டங் கார்சீந்தில் கடாயம் பேர்பாரங்கி
உண்டக்கால் வெப்போடும் என்.

1827

பரங்கிப்பட்டை, கோட்டம், முத்தக்காசு பற்பாடகம்,
திப்பிலி, சுக்கு, நிலவேம்பு, சிறுகாஞ்சொறி,
கண்டங்கத்தரி, சீந்தில் சம அளவு இவற்றைக்
குடிநீரிட்டுக் குடிக்க சுரம் தீரும்.

சீத சுரத்திற்கு

நாரங்கம் நொச்சியொடு நன்னிலந்தை பன்னங்கன்
காரங்கோல வெள்ளுள்ளிக் காய்சுக்கு - பேராமுட்டி
இந்துகுடி னீரியன்ற பேர்நா ரங்கம்
நந்துசீத வெப்பகலும் நாடு.

1828

நாரத்தை, நொச்சி, இலந்தை, அழிஞ்சில்,
வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, பேராமுட்டி, பெருங்காயம் சம
அளவு

இவற்றை குடிநீரிட்டுக் குடிக்க சீதசுரம் தீரும்.

தருண சுரத்திற்கு

போந்த கொத்தமல்லி யறுகழுஞ்சு பூசணித் தண்டு
ஏந்தும் மறுகழுஞ்சோ டேசுக்கு- கேந்தகழுஞ்சு
ஒன்று தொடையீர்க்கு இருகழுஞ்சு ஓர்கோதம்
நன்று தருணச்சுரம்போம் நைந்து.

1829

கொத்தமல்லி ஆறு கழுஞ்சு, பூசணித் தண்டு ஆறு
கழுஞ்சு, சுக்கு 1 கழுஞ்சு, ஆடாதோடை ஈர்க்கு 2
கழுஞ்சு இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்கத் தருண
சுரம் தீரும்.

உட்டிண சயித்தியத்திற்கு

மூங்கிலது சீவல் முதிராயிலிய மாவிலங்கைத்
தோங்குபட்டை சுக்குமுத்தந் தன்னுடனே-ஒங்கியிடும்
திப்பிலி மூலக்குடி நீர் சேர்த்தருந்தில் உட்டிணமேல்
மப்புஞ் சயித்தியம்போம் மாண்பு.

1830

மூங்கில் இலை, ஆயிலிய இலை, மாவிலங்கு
சுக்கு, முத்தக்காசு. திப்பிலிமூலம் சம அளவு
இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து குடிக்க,
உட்டிண சைத்தியம் தீரும்.

உதர நோய்க்கு

பஞ்ச லவணம் வகைக்கீர் பலமதனை
எஞ்சவிடித் தோர்பாண்டத் தேவிடுத்து- மிஞ்சு தயிர்
ஓர் குறுணி மோர் பதக்கும் ஒக்கவிட்டு மூவைந்தும்
பார்சதுரக் கள்ளிபலம் பண்பு.

1831

பண்பா யதைக்கறணை யாய்நறுக்கிப் பாலிலிட்டுத்
தன்பாணை மேற்சட்டி தான்கவிழ்த்து-மண்சீலை
கொண்டு சந்துசுற்றிக் கொடுங்கனலில் முச்சாமம்
கண்டெரிக்கிற் பாணையடி காண்.

1832

காணவது தங்கப் பிரகாசங்கள் கண்டவுடன்
மாண இறக்கிவைத்து மற்றநாள்-தோண
வடித்து வடிகொண்டே இயல்பாய்வன் பசுவின்பாலை
பிடித்தொரு மாகாணிவார் பின்.

1833

பின்கால் படிநெய்யும் பீடுபெற விட்டெரித்துப்
பண்பா லேகியமாய் பார்த்திறக்கி -நன்தினமும்
ஓர் கழுஞ்சு கொள்ள உதரநோய் உள்ளதெல்லா
மேற்கடலில் போ மிளைத்து.

1834

வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, கறியுப்பு,
கல்லுப்பு 2 பலம்

பொடி செய்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு
அத்துடன் தயிர் ஒரு குறுணி, மோர் ஒரு பதக்கு
இட்டு சதுரக்கள்ளி 1 பலம் நறுக்கி பாலில் இட்டு

236 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

அதன்மேல் பாணையைக் கவிழ்த்து வைத்து
மண்சீலை செய்து சந்து வாய்மூடி அனலில்
3 சாமம் எரித்து, இறக்கி எடுத்து பாணையில்
நடுவில் உள்ளதை எடுத்துப் பொடி செய்து
அத்துடன் பசும்பால் 1 மாகாணி, நெய் ¼ படி
சேர்த்து எரித்து, லேகிய பதத்தில்
இறக்கிவைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: கழஞ்சு அளவு

தீரும் நோய்: வயிற்று நோய்

பிரமியத்திற்கு

வெண்குங் கிலியத் தூள் வறுநிடக மோர்'மூன்று
தன்னெள்ளி நெண்ணெய்ப்படி தானரைக்கால்-பன்னிரண்டும்
கொள்ள வருந்தியிடும் கூறும்பிர மியத்தால்
வெள்ளை விழுவதும்போம் விண்டு. 1835

ஏத்த கழற்சி இலைச்சாறுமெள் ளெண்ணெயுமாய்
சேர்த்துச் சமனாய் தெரிந்துணவே- பார்த்துநித்தம்
வெள்ளைவிழு மேகம்போ மேன்மூன்று நாளையிலேக்
கள்ளமிலை இம்மருந்து காண். 1836

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தூள் 3 பலம்,
நல்லெண்ணெய் 1/8 படி சேர்த்துத் தின்ன
பிரமியத்தால் உண்டான வெள்ளை விழுதல் தீரும்.

வேறு

கழற்சி இலைச்சாறு, எள்ளெண்ணெய் சமஅளவு
கலந்து உண்ண வெள்ளை விழுதல் தீரும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1835 1. தான்.

மேல் சுவாசத்திற்கு

ஓமம் அரத்தை யுடன் வென்னீர் தன்னிலரைத்
தேமமுறப் பிழிந்த வென்னீர்தில்- வாமமவட்
சாரம் கணப்பொடி தேன் காணவிட வேயுப்பிசத்தோடு
ஆரமேல் மூச்சுடன் போல் அகன்று. 1837

ஓம், அரத்தை சம அளவு இவற்றுடன் வெந்நீர்
கலந்து அரைத்துப் பிழிந்த நீருடன் எவச்சாரம்,
திப்பிலிப் பொடி, தேன் விட்டு அருந்த உப்பிசம்.
மேல் மூச்சு தீரும்.

மார்பு வலிக்கு

தேசாவர மரத்தை சீர்பறங்கித் தோல்குடிநீர்
மாசான் மார்புவலி வாங்கியிடும்-தேசா
மரத்தை ஒன்றுங்கோத மிடநீங்கி யிடும்ன்னோ
யரைத்த மருந்திதுவா மோது.

1838

திப்பிலிமூலம், அரத்தை, பரங்கிப்பட்டை சம அளவு
இவற்றைக் குடிநீர் செய்து குடிக்க மார்புவலி தீரும்.

நீர்க்கட்டுக்கு

வெண்காரஞ் சங்கு வங்கமேற்குடன் நான்கும்உடன்
தண்பாய் எலுமிச்சஞ் சாற்றரைத்து- பண்ணுருண்டை
குண்டுமணிப் பருமன் கோலவிள நீர்கரைக்க
தண்டுநீர்க் கட்டுவிடுந் தான்.

1839

வேறு

செப்பு நெருஞ்சி சிறுபுள்ளடி நெருஞ்சி
மப்புகண்டந் தூதுவளை மாவிலங்கை- செப்புசிறு
பூளைவேர் தன்சலத்தில் போட்டு சிறுநீரகமேலம்
நீளுங்கண் மிளகாம் நேர்.

1840

நேர்முடிந்து போட்டுவெந்த நீர்தனில் வெண்காரம்
சேர்முடிந்து வெந்ததையும் சேர்த்தரைத்து நீர்குடிக்கில்
கல்லடைப்பு நீரடைப்புங் காணவிழுந் திடுமாம்
நல்லதிது மெய்யாம் நலில்.

1841

வேறு

ஏந்து முருங்கை யிலைநீரில் வெண்காரம்
ஓர்ந்து பொரித்துவிட்டே உண்டுகிற -சேந்தடைத்த
நீர்க்கட்டு நீங்கி நிலவரமாய் நீரிறங்கும்
வார்க்கட்டு மாமுலையாய் வாய்ப்பு.

1842

238 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு

துய்யசுவர் மதிலிற் தோன்றுந் திராயதனை
பைய்ய சமூலம் பிரித்துவைக்கும்- வெய்யகிசா
யங்கள்படி யரையி லானவெண் காரம்விடுக்க
தங்கு நீர்க் கட்டு தான்.¹

1843

வேறு

கொத்துமல்லி வெல்லம்¹ கோதாய்² வெண்கார
முத்தவிள நீருடன் கலந்தே -பத்தியமாய்க்
கொள்ளநீர்க் கட்டுவிடும் கூறுங்கால் நாழிகையிற்³
கள்ளமருங் கோதாய் கருது.

1844

வேறு

துத்தியிலை மோரிற் துவைத்துப் பிழிந்துரிமோர்
பத்தி யுடனே பருகியிடில்- சித்திரமாய்க்
கட்டியநீர்க் கட்டிறங்கும் கல்லடைப்பு மிற்றுவிழும்
கெட்டியது மெய்யாம் கிளர்.

1845

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1843

1 சால்பு.

1844

1 நல்லவெல்லம்

2. கோதத்த

3. கூறியிடும் நாள் மூன்றில்.

வெங்காரம், சங்கு, கருவங்கம், கற்பூரம் சம அளவு
இவற்றை எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலரைத்து
குன்றிமணி அளவு உருண்டை செய்து உண்ண
நீர்க்கட்டுத் தீரும்.

வேறு:

செப்பு நெருஞ்சில் சிறுபுள்ளடி சிறு நெருஞ்சில்
கண்டங்கத்தரி தூதுவளை மாவிலங்கு
சிறுபூளைவோர் சம அளவு

ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அதில் சீரகம் ஏலம்,
மிளகு இவற்றை துணியில் முடிந்து போட்டு
கொதிக்க வைத்து குடிநீரில் வெங்காரம் மற்றும்

துணியில் உள்ள சரக்குகளையும் சேர்த்து
அரைத்து குடிக்க கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு நீங்கும்.

கல்லடைப்புக்கு

பூத்தபெரும் பூளைவேர் போதவெலும் பிச்சரசம்
வார்த்தரைத்தே யக்கனிநேர் வாங்கியுணில் கோத்துடனீர்க்
கட்டுவிடும் கூடவே கல்லடைப்பும் மிற்றுவிழும்
இட்டமுடன் கேளீ ரிருந்து.

1846

பெரும்பூளை வேரை எலுமிச்சம்பழச் சாறு
விட்டரைத்து எலுமிச்சம்பழ அளவு உண்ண
நீர்க்கட்டு கல்லடைப்பு தீரும்.

கார்ப்ப குலைக்கு

சொல்லுமொரு மாதக் கெற்பமதில் குலைக்கு
வல்லவி லாமிச்சை வளர்வனசம்- நல்லகெந்தம்
மேன்சமனீர் விட்டரைத்து வின்பகம்பாலில் கரைத்துத்
தான்பருக அந்நோய்போம் தாழ்ந்து.

1847

இருதிங்களில் குலைக் கேநிலா வாரை
தருவேர் கல்லுப்புஞ் சமனாய்- போரவரைத்து
வென்னீரில் குடிக்க விட்டோடும் குலை
தண்ணீர்மை மின்னரசே தான்.

1848

மூன்று திங்கள் குலைக்கு முத்தியிடுந் தக்கோலம்
தோன்று மாவிந்தத் துடிச்சமா-யீன்றபசும்
பாலிலரைத்துப் பாலேகிய மருந்த பண்ணுமறு
குலையது போமே சுருங்கி.

1849

நாலாமா மஞ்சதிங் கட்குலைக்கு நல்லசந்து
ஏலான செங்கழு னீர்க்கிழங்கு -மேலாம்
நெரிஞ்சி சமூலம் நிரையாவின் பாலில்
பரிந்தரைத்துக் கொண்டிடப்போம் பாரு.

1850

240 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஆறுதிங்கள் குலைக்கே யானசிறு நாகப்பூ
வேறுகணஞ் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு-மீறுகண்டை
நற்கனி கற்கண்டாம் நல்வசம்பு நெற்பொறிநேர
தற்பசம் பா லிற்கொள்ளப்போம் தாம்.

1851

எட்டாம் அரத்தைச் குலைக்கே மாதுளங் கனிநீர்
நெட்டானைத் திப்பிலியும் நீள்கொம்பும் -கட்டாப்பேர்
ஆவின் பாலால் அரைத்துப் பாலிலே கரைத்து
மேவியுணப் போவது' போம் வீழ்ந்து.

1852

ஏழொன்பது பத்து மேகின்றதிங் கட்கேபிள்ளை
வாழபெறுங் கால வாதனையாம்-ஏழையற்குச்
குலையது வல்லச் சொல்லமருந்து இல்லைச்
சேலனைய கண்ணாய் தெளி.

1853

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1852.

1 மேவியுண்பது.

முதல் மாதத்தில் கர்ப்பிணிக்கு உண்டாகும் கர்ப்ப
குலைக்கு விலாமிச்சை தாமரைக் கிழங்கு சம
அளவு நீரிலிட்டு அரைத்து பசும்பாலில் அருந்தத்
தீரும்.

இரண்டு மாதங்களில் உண்டாகும் கர்ப்ப
குலைக்கு நிலாவாரைவேர் கல்லுப்பு சம அளவு
அரைத்து சம அளவு வெந்நீரில் குடிக்க வேண்டும்.

மூன்று மாதத்தில் உண்டாகும் குலைக்கு
தக்கோலம், பச்சைக் கற்பூரம் சம அளவு சேர்த்து
பசும்பாலில் உண்ண வேண்டும். நான்கு ஐந்து
மாத கர்ப்ப குலைக்கு சந்தனம் செங்கழுநீர்க்
கிழங்கு நெருஞ்சில் சமூலம் சம அளவு பசும்பாலில்
அரைத்து கொடுக்க வேண்டும்;

ஆறு மாத கர்ப்ப குலைக்கு

சிறு நாகப்பூ திப்பிலிமூலம் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
கண்டைக் காய் கற்கண்டு வசம்பு நெற்பொரி சம
அளவு

௨

பொடி செய்து பசும்பாலில் கொள்ள கர்ப்பிணிக்கு
ஆறாம் மாதத்தில் ஏற்படும் சூலை தீரும்.

8 மாத கர்ப்ப சூலைக்கு

மாதுளம் பழச்சாறு, ஆனைத் திப்பிலி, சுக்கு சம
அளவு

இவற்றைப் பொடி செய்து பசுவின் பாலில்
அரைத்துக் கலந்து அருந்த கர்ப்பிணிக்கு எட்டாம்
மாதத்தில் உண்டாகும் சூலை தீரும்.

7, 9, 10 ஆம் மாதங்களில் கர்ப்பிணிக்கு ஏற்படும்
சூலைக்கு மருந்து இல்லை.

கர்ப்பத்தின் மேல்வந்த வயிற்றுக் கழிச்சலுக்கு

வெந்தயங்கள் தான்வறுத்து வேளைவேரும் போட்டு

வெந்தகுடி நீர்குடிக்கில் மெல்லியரே-அந்தமுன்

கர்ப்பிணிக்கு வந்த வயிற்றுக் கழிச்சல்போம்

உற்பனமாகக் கண்டே உரை.

1854

வறுத்த வெந்தயம் வேளை வேர் சம அளவு
இவற்றைக் குடிநீர் செய்து அருந்த கர்ப்பிணிக்கு
வரும் கழிச்சல் நீங்கும்.

உதிரக் கட்டிற்கு

சேர்ந்த புங்கின் வேர்நரம்பைச் சீவி பிழிந்தபால்

ஒர்ந்தொன்று துட்டெடை தான் உண்டுகில் தீர்ந்துவிடு

முட்டுக்குட் டுள்ளதுபோ மோதுமலட்டுப் புழுவும்

பட்டுவிழும் அன்றே பகர்.

1855

புங்கம்வேர் நரம்பைச் சீவிப் பிழிந்து பால் எடுத்து
அதனை 1 காசெடை உண்ண உதிரச்சிக்கல்
மலட்டுப்புழுபோகும்.

விரணங்களுக்கு எண்ணெய்

அரளியின் வேர்த்தோலை அரைத்தபலம் பத்தோடு

ஒருபடி நல்லெண்ணெய்தனை ஊற்றி-மருவுகிலை

கந்தகமொவ் வோர்வகைக் கேழரைக் காசெடைவிட்டு

அந்தமுடன் பதமாய் ஆக்கு.

1856

242 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஆக்கிவடிக்கும் எண்ணெய் அங்கமதில்ப் பூசியிம்மயில்
 ஒக்கும் சிறுசிரங்கு மெத்தினவு-போக்கியல்லால்
 மூவாறு குட்டமதின் மோதுவி ரணங்களையும்
 பாவாமல் ஓட்டியிடும் பண்பு.

1857

சேரும் சரக்குகள்: அரளிவேர்ப்பட்டை 10 பலம், நல்லெண்ணெய் 1 படி,
 மனோசிலை, கந்தகம்வகைக்கு 7½ காசெடை

செய்முறை: அரளிவேர்ப்பட்டையை அரைத்து
 நல்லெண்ணெயில் கலந்து அத்துடன் மனோ
 சிலை, கந்தகத்தைத் தனித்தனியாப் பொடித்துப்
 போட்டு அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து
 வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: மேற்பூச சிறுசிரங்கு, தினவு, 18 குட்டம் விரணம்
 தீரும்.

மூக்குப் புண் தினவுக்கு

மிக்க சிறுதும்மட்டி வேரைச் செம் பீரரசம்
 புக்கவரைத் தேழுக்கின் புண்ணிலிட-அக்கணமே
 ஆறியிடு மதனை அங்கமதில் பூசியிடச்
 சீறுந் தினவுகள்போம் கெட்டு.

1858

சிறுதும்மட்டி வேரை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில்
 அரைத்து மூக்கிலுள்ள புண்ணிலிட ஆறும்.
 உடல்பில் உண்டாகும் தினவுகளுக்கும் இதனை
 மேற்பூச்சாகப் பயன்படுத்தலாம்

சிரங்கு

கையாந் தகரை தனைக் காணவரைத் தேவழித்து
 மெய்யாம்எள் ளெண்ணெய்தனை விட்டிழைத்து மெய்யில் அதைப்
 பூசச் சிரங்கு புலருந் தினவகலும்
 வாசமொரு நாளையினில் வாய்த்து.

1859

கையாந்தகரையை அரைத்து நல்லெண்ணெயில்
 குழைத்துப் பூச சிரங்கு ஆறும்.

வேறு

மேதிப்பால் மூவுக்கு மேன்கெந்த மோர்நிடகம்
சோதியனலில் காய்ச்சித் தோயவைத்தே- மீது
கடைந்த வோர்வெண்ணெய் காண்சிரங் கில்பூசில்
உடைந்துபெரு முப்பொழுதில் ஓது.

1860

வேறு

சேரும்சரக்கு:

எருமைப்பால் 3 உழுக்கு, கந்தகம் 1 பலம்
கந்தகத்தைப் பொடி செய்து பாலில் கலந்து
அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி ஆறிய பின்
உரையூற்றி உறைந்தபின் கடைந்து எடுத்த
வெண்ணெயைப் பூசச் சிரங்கு ஆறும்.

விசுழிக்கு

செம்பருத்திக் கொம்பு திகழ்வாழை யின்சருகு
பம்புநாட்டிற் பருத்தி பயங்கோழிஞ்சி - வம்புநுணாக்
காரமது வொன்றுகருக்கிய கோதங் குடிக்கச்
சேரும்வி சூழிபோம் செப்பு.

1861

வேறு

கடப்பம்விரை வென்னீரில் காண வரைத்தே
குடிக்க விசுழியாம் கூடத்- துடிக்க
வலிக்கு வயிற்றுவலிஏகி யிடும்வாந்தி
கொலிக்கு மதின்குணமாம் சொல்.

1862

செம்பருத்தி வாழைச்சருகு பருத்தி கொழுஞ்சி
நுணா சமஅளவு இவற்றைக் கருக்கிக்
குடிநீரிட்டுக் குடிக்க விசுழி தீரும்.

வேறு

கடப்பம் விதையை வெந்நீரில் அரைத்து குடிக்க
விசுழி, வயிற்றுவலி, வாந்தி இவை நீங்கும்.

244 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விசுழிமேற் சயித்தியத்திற்கு

குதிரைலத்தி பச்சையாய் கொண்டே எரிக்கில்
அதின்கசா யம்குடிக் கில்போம்- சத்தியாய்த்
தானும் விசுழி மேற் சாரும் சயித்தியம்போம்
பானல்விழி நல்லாய் பகர்.

1863

குதிரை லத்தியை பச்சையாய் எரித்துக் குடி
நீரிட்டுக் குடிக்க விசுழியினால் உண்டான
சயித்தியம் தீரும்.

தீட்டம் வராமல் இருக்க

காட்டுப் புலிக்கொடியைக் காடியினி லேயரைத்துத்
தேட்டமுடன் உண்ணத் தெரிவைக்கு- தீட்டங்கள்
வாராது நிச்சயமாம் பேரிளம்பெண் மாதருக்குச்
சீராமா மிம்மருந்தைக் செப்பு.

1864

காட்டுப் புலிக் கொடியைக் காடியில் அரைத்து
உண்ண மாதவிடாய் வராமல் தடுக்கும்.

அற்புத வாய்விற்கு

மிக்ககருங் குங்கிலிய மென்தைல மாமதனைத்
தக்கமுஞ் சென்னியிலுந் தான்பூச- பக்குவமாய்
அன்னேரம் ஓடியிடும் அற்புதவாய் வாமதுதான்
சொன்னேன் அதிசயமாய்ச் சொல்.

1865

ஆமணக்கு முத்தை அனலில் வறுத்தொத்தத்
தாமற் புதவாய்வு தானேகும் - பூம்பெரிதாம்
எட்டும் குறட்டைஇலை இடித்துச் செங்கலதில்
சுட்டுவைத்து ஒத்தவும்போம் சொல்.

1866

கருங்குங்கிலியத் தைலத்தை முகம். தலை
இவற்றில் தடவ அற்புத வாயு தீரும்

வேறு

ஆமணக்குக் கொட்டையை அனலில் வறுத்து
ஒத்தினாலும், குறட்டை இலையை இடித்து
செங்கல்லைச் சுட்டு அத்துடன் வைத்து
ஒற்றடமிட்டாலும் அற்புதவாயு தீரும்.

குடல் வாதத்திற்கு

முதியார் கூந்தல் கழல்பருப்பு

முருங்கை மூலம் கருங்கொள்ளு

புதிதாய் விளைந்த தினை அரிசி

பூசு மஞ்சள் கொடிவேலி

குதியா நின்ற பழமோரில்

கூட்டி உண்ண வல்லீராய்

விதியாய் வந்த குடல்வாதம்

விட்டுப் போமே விதமாக.

1867

முதியார் கூந்தல் கழற்சிப்பருப்பு முருங்கை வேர்
கருங்கொள்ளு தினை அரிசி மஞ்சள் கொடிவேலி
சமனளவு

இவற்றை மோரில் இரைத்து உண்ண
குடல்வாதம் நீங்கும் :

மாலைக் கண்ணிற்கு

காண குப்பை மேனியிலை தன்னீரை கைகளினால்

தான்குழைத்தே எள்ளளவு தப்பாமல் - மா விழியீர்

கண்ணிலிட மூன்றுதின மாலைக்கண் கண்டாவி

நண்ணுமொழி போல்விளங்கும் நாடு.

1868

* குப்பைமேனிச் சாறு எள்ளளவை மூன்று நாள்
கண்ணிலிட மாலைக்கண் தீரும்.

வேறு

ஆர்ந்தலும் பிச்சம்பழச் சாற்றில் அவ்வேரைத்

தோர்ந்தரைத்து நற்குளிகை செய்துலர்த்தி- வார்ந்தவிழி

தன்னில் உரைத்திடவே தான்குகும் மாலைக்கண்

நண்ணுதலீர் சொல்லீர் நயந்து.

1869

எலுமிச்சை வேரை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்
அரைத்து உருட்டி வைத்துக் கொண்டு
கண்ணிலிட மாலைக்கண் தீரும்.

* மருத்துவர் உதவியின்றி இவற்றைச் செய்தல்
கூடாது.

246 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வயிற்றிலுள்ள நாக்குப்பூச்சி விழ

புரசம்விரை இரவில் ஊறவைத்துப் பொற்பாய்
உரஉதயத் திற்பிளந்தே உள்ளில்- வருமிலையை
நீக்கியுண நாக்கப்பாம் பிற்றுவிழும் நீயழுந்தி
பாக்களவு வெல்லம் பருகு.

1870

செம்புளிச்சை தன்னிலையின் கோதத்தில் செந்துறவாய்
நம்புவிளக் கெண்ணெய்விட்டு நக்கியிட - பம்பு
வயிற்றிலுள்ள நாக்கப்பாம் பிற்றுவிழும் வந்தாய்
அயத்துவிட வேண்டா மறி.

1871

புரசம் விதையை இரவில் ஊறவைத்து மறநாள்
காலை அதனைப் பிளந்து உள்ளிரிக்கும் இலையை
நீக்கி பாக்களவு வெல்லத்தில் உண்ண
நாக்குப்பூச்சி விழும்.

வேறு

செம்புளிச்சை இலையைக் குடிநீரிட்டு,
விளக்கெண்ணெய் சேர்த்துக் குடிக்க நாக்குப்
பூச்சி விழும்.

வேறு

கொள்ளரைத்துச் சுட்டடையாய்க் கொண்டுவிளக் கெண்ணெயிலே
விள்ளிரவில் வைத்தூற வேவிடுத்துத் - தெள்ளுதைய
மந்தடைய வாட்டியருந்து மெண்ணெயோ டகட்டில்
வந்தபுழுக் கீரிகள்போ மாண்டு.

1872

வேறு

கொள்ளை அரைத்து அடைசுட்டு அதனை
விளக்கெண்ணெயில் இரவில் ஊறவைத்து
மறுநாள் காலை எடுத்து அனலில் வாட்டி உண்ண
புழு, கீரிப்பூச்சி போகும்.

பாடாண விடத்திற்கு

ஆனையறு கங்கடாயங் குடிதேங் காய்ப்பாலும்
பானையில்காய் கஞ்சியுமுண் பாகல்வேர்- பூனெருஞ்சில்
வேர்வெந்த நீரருந்து வெள்ளட்டுப் பால்பாகல்
நீர்கொள் பாடாணவிடம் நீங்கும்.

1873

ஆணை அறுகுக் குடிநீர் தேங்காய்ப்பால் கஞ்சி
பாகல் வேர் நெருஞ்சில் வேர் குடிநீர்
வெள்ளாட்டுப்பால், பாகலிலைச்சாறு இவற்றில்
ஒன்றைக் குடிக்கப் பாடாண விடம் தீரும்.

பாடாணவேகத்திற்கு

முற்றயிடு முத்தக்கா சொன்றுபல மொய்பதனால்
வைத்தகுடி நீர்குடிக்க வன்மருந்தில்- ஒத்திருக்கும்
பாடாண வேகமறு பாங்கிதன் வீக்கமும்போம்
கோடாமை கொள்வாய் குறித்து.

1874

முத்தக்காசு, பலத்தைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க
பாடாணவேகம், வீக்கம் தீரும்.

இருமலுக்கு

தூதுவளை முழுதும் தூருடனே தான்பிடுங்கி
மீதிவெய்யில் வைத்திடித்தே மேன்பொடியைத் தீதகலும்
நெய்யில் அருந்தியிட நில்லாத இருமலுடன்
வெய்யகடுங் காசமும்போம் விண்டு.

1875

இண்டிலை முருக்கிலை இசங்கு தூதுவளை
கண்டிகை சுக்கோடு கலந்துவெந்நீர்- உண்டிடில்
ஒருவர் பாலிருமல் உண்டெனில் தெண்டமு
மிருப்பன் யான்நன்றல்ல வே.

1876

முள்ளுகண்டங் கத்தரியின் முற்றியகாய்ப் பழத்தின்
உள்ளவிரை சமனாய் ஒத்தபொடி - விள்ளுகங்கான்
வைத்துப் புகைகுடிக்க வாங்கியிடும் மெய்இருமல்
நித்தம் மறவாதே நினை.

1877

நெல்லி திப்பிலி நெற்பொரி சுக்குடன்
நல்லதேனில் நறுநெய்யில் நக்கியிட - தில்லை
இல்லை இருமல் ஈளையும் தில்லை
யாடும்சிவ னாணைஇல்லை யே.

1878

248 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

1. தூதுவனை சமூலத்தை வெய்யிலில் உலர்த்திப் பொடித்து நெய்யில் உண்ண இருமல் தீரும்.
2. இண்டிலை முருக்கிலை இசங்கு கிழங்கு தூதுவனை சுக்கு சம அளவு இடித்துச் சூரணித்து வெந்நீரில் உண்ண இருமல் தீரும்.
3. கண்டங்கத்திரி விதையைப் பொடி செய்து புகைப் பிடிக்க இருமல் தீரும்.
4. நெல்லிமுள்ளி திப்பிலி நெற்பொரி சுக்கு சம அளவு பொடி செய்து தேன் அல்லது நெய்யில் உண்ண இருமல், ஈளை தீரும்.

கணைக்கு

கைய்யாந் தகரை நாயுருவி
 கருந்தக் காளி தூதுவனை
 மெய்யாம் எருக்கம் மொட்டிரண்டு
 வேலிப் பருத்தி இலைநாலு
 நொய்ய வரிசி உடன்கூட்டி
 நுணங்க வரைத்தே அடைகட்டு
 கைய்யால் எடுத்துத் தின்றிடுகில்
 கீணைக்கு வேண்டாம் கண்டரே.

1879

கையாந்தகரை நாயுருவி கருந்தக்காளி
 தூதுவனை எருக்குமொட்டு வேலிப்பருத்தி இலை
 நொய்யரிசி சம அளவு
 இவற்றை அரைத்து அடைகட்டு உண்ண
 கணைநோய் நீங்கும்.

உன்மாத பைத்தியத்திற்கு

சாணுக்குச் சாணகலமாஞ் சீலைதா னதனில்
 ஊணு முகறுமுட்டை ஓர்சிறங்கை - தோண
 நசுக்கி நெட்டைப்பேய் மிரட்டிச்சாறும் நனையக்
 கசக்கிவிட்டு பாதரசங் காண்.

1880

காணோர் பணவெடையைக் காண்குப்பை மேனியின்சாற்
 றாணமுறித் தேயுடன் தடவிப் . பூணுமந்தச்
 சீலத் திரியாய்த் திரித்து நிழலுலர்த்தி
 ஏலவிடக் குடகொளுத் தியே.

1881

ஏந்துபுகை நாசி இடைபிடிக்க உன்மாதமு
 வாந்த பைத்தியம்போ மொண்மூக்கிற்- சேந்துதிர
 வீழுமது வெகுமேல் கபால சூலை
 தாழுமது கண்டே தணிந்து.

1882

சாண் அகல நீளமுள்ள ஒரு துணியில், ஒரு
 சிறங்கை முசுறுமுட்டையை நசுக்கி, நெட்டைப்
 பேய் மிரட்டிச் சாற்றில் தோய்த்தெடுத்து அத்துடன்
 குப்பைமேனிச் சாற்றில் சுத்தி செய்த ஒரு
 பணவெடை பாதரசத்தை தடவி திரிசெய்து
 நிழலில் உலர்த்தி விளக்கால் திரியாக எரித்து
 நாசியில் அந்தப் புகையைப் பிடிக்க உன் மாதம்,
 பைத்தியம், கபால சூலை இவை தீரும்.

உன்மாத பைத்தியத்திற்கு (வேறு)

எண்ணெயில் முலைப்பால் வார்த்தே
 ஈராறு காயின் பாக்கு
 நண்ணியே பொன்னாங் கண்ணி
 நன்னாரி முத்தக் காசு
 திண்ணமாம் விலாம் பிச்சவேர்
 சீந்தி இருவேலி வேரும்
 பண்ணியே தலையில் வார்க்கப்
 பைத்தியம் தீரும் அன்றே

1883

நல்லெண்ணெயுடன் தாய்ப்பால் சேர்த்து 12 பாக்கு,
 பொன்னாங்காணி, நன்னாரி, முத்தக்காசு,
 விலாமிச்சவேர், சீந்தில், வெட்டிவேர் இவற்றை
 சேர்த்து தைலமாகக் காய்ச்சித் தலையில் தடவ
 பைத்தியம் தீரும்.

250 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

உன்மாதத்திற்கு

பண்ணிய நெய்யீராழி பாற்பசு நெய்யீராழி
நண்ணு முசுமுசுக்கை நரிப்பயற்றி - னெண்ணெமிலை
நீர்வகைக்கோ ராழிஇள நீரும் ஒருநாழி
பாரெலும் பிச்சும் பழம்.

1884

பழமுமது நெய்யுபழம் புளியும் ஒன்று
தழுவும் இடைகரங்கள் தானு - மெழுகேலம்
செண்பகப் பூக்கோட்டம் திரிகடுகு நன்னாரி
நண்தேசா வரம்பின் நாடு.

1885

நாடும் திரிபலைகள் பூ னாகம் நன்மதுரம்
தேடும் இலவங்கம் சிறுக்கீரை - கூடுபொன்னாங்
கண்ணி முசுறுமுட்டை கானகுதிரை நீருடன்
தண்ணெமரும் செங்கழுநீர் தான்.

1886

தான் தாமரை வளையந் தக்கதெல்லாம் சேர்த்துவைத்தே
பூண்கசக்கும் பேய்புடோ லொன்றெடையில் வான்பிறவே
முக்குறுணி நீர்விட்டு மொய்ம்பாய் ஒருகுறுணி
கக்கும் கடாயமெனக் காய்ச்சு.

1887

காய்ச்சியதில் கற்கமுடன் வைத்ததெல்லாம் கண்டுவிட்டு
வாய்ச்சபதனாய் இறக்கி வன்தலையில் - தேய்ச்சவுடன்
உன்மாதமும் போகும் உள்ளுக்கும் கொண்டிடலாம்
மன்மாவிது நலங்க ளாம்.

1888

நெய் 2 படி பசு நெய் 2 படி முசுமுசுக்கைச்சாறு
நரிபயற்றின்சாறு வகைக்கு 1 படி இளநீர் 1 படி
எலுமிச்சம்பழரசும் 100 ஏலரிசி, செண்பகப்பூ
கோட்டம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி நன்னாரி திப்பிலி
மூலம் கடுக்காய்; நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய்
பூனாகம் அதிமதுரம் கிராம்பு சிறுக்கீரை
பொன்னாங்காணி முசுறு முட்டை மாமரப்பட்டை
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு தாமரைவளையம்
பேய்ப்பூல் வகைக்கு 1 படி தண்ணீர் 3 குறுணி

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு ஒரு குறுணியாக
வற்றியபின் முன் கூறப்பட்ட நெய் முதல் பழச்சாறு
ஈறாக உள்ள சரக்குகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்
பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு
அருந்தி தலையிலும் தேய்க்க உன்மாதநோய்
தீரும்.

வீரியம் கட்ட

காடமருங் கார்த்திகையின் கந்தம பினியுந்தன்
கூடுவகைக் கோர்நிடகம் கொண்டுடனே - நீடுகரு
மூமத்தஞ் சாற்றதனி லோர்நாழிகை யரைத்துத்
தாமுற்ற வெய்யிலிலே தான்.

1889

தானோர் கடிகை உலர்த்தித் தகுமிதுபோலு
மேனொன்பது தான்விள்ளு மந்தந்- தானுமத்தம்
சாற்றரைத்து வெய்யிற் தப்பாமல் பாவனை
செய்தஞ்சாச் சிமிழில் டைத்து.

1890

அடைத்து நீர்விட் டுரைத்தே யான
விடக்கா லுன்னித்துகாசா மகலமிட்டே வடத்தோறிறங்கும்
கும்பமுலை மின்னாரைக் கூடவே வீரியங்கள்
தம்பித்து நின்றிடுமந் தான்.

1891

கார்த்திகைக் கிழங்கு அபினி வகைக்கு 1 பலம்

இவற்றை கருஊமத்தஞ் சாற்றில் ஒரு நாழிகை
அரைத்து வெயிலில் ஒரு கடிகை உலர்த்தி
எடுக்கவேண்டும். இதுபோன்று 9 முறை செய்து
சிமிழில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை நீரில் உரைத்து ஆண்குறியின் மேல் பூசி
பின் பெண்ணைச்சேர வீரியம் வெளியாகாது.

கிரந்தி சூலைக்கு

சேர்முத் திருக்கஞ்செவி சமூல மிடித்து
சாறு ஒரு சிறங்கை தான்பிழிந்து - ஏர்நாலு
நாளந்தி சந்தி நலுங்காமல் கொண்டுகிஸ்
மேல்கிரந்தி சூலைபோம் விண்டு.

1892

252 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

விண்டு பத்தியங்கார் விரைந்து நாளெட்டுக்கு
மண்டுப்பு கைப்புமுத லாகா - தண்டிக்காய்க்
காய்ந்த வெண்ணீர்சேர்த்து கலந்தே அருந்தியிடு
மாய்ந்துவிடு மச்சுலை மாண்பு.

1893

முத்திருக்கஞ்செவி சமூலத்தை இடித்துப் பிழிந்த
சாறு ஒரு சிரங்கை காலை மாலையாக 4 நாள்
அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்:

கிரந்தி குலை

பத்தியம்:

உப்பு கைப்பு நீக்கி, வெந்நீரும், சோறும் எட்டு
நாட்கள் உண்ண வேண்டும்.

உலோகவமிர்த இரசாயனம்

திரிகடுகு முத்தஞ் செவிய மோடேலம்
உருதிப்பிலி மூல மோமம் - குறியசத
குப்பை விளாவரிசி கூர்கொடி வேலிஇந்து
உப்புக்கிட்டம் வெந்தயமா முண்.

1894

உண்ணுமிரு சீரகங்க ஞள்ளியரை பொடிகள்
பண்ணுமிது சமன்தூள் பண்ணியதை - நன்னொச்சி
பூவரசு கையின்றி வேரந்த கீழ்காய்நெல்லி
தாவுசங்கு தன்னிலைச் சாறு.

1895

சாற்றில் தனித்தனியே தானரைத்தே இஞ்சியினீர்
ஊறுமிள நீர்நெய்தே னுள்மோரிற் - கூறுமொன்றிர்க்
கொள்ளச் சயபாண்டு குன்மம் குடல் வாதங்
கள்ளவெப்புப் பாவையது காண்.

1896

காணு விடபாகம் காமாலை சோகையொடு
மூணியிடும் வாந்தி யுடனேகும் - பூணும்பசி
காந்தி பலமழுகு காணுமு லோகாவமிர்த
மேந்தும் இரசாயனப்பே ரெண்.

1897

சுக்கு மிளகு திப்பிலி முத்தக்காக செவ்வியம் ஏலம்
திப்பிலிமூலம் ஓமம் சதகுப்பை விளாவரிசி
கொடிவெலி பெருங்காயம், உப்பு கிட்டம் வெந்தயம்
சீரகம் கருஞ்சீரகம் உள்ளி சம அளவு

இவற்றை இடித்துச் சூரணம் செய்ய வேண்டும்.

இச்சூரணத்தை நொச்சி பூவரசு கையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி சங்கங்குப்பி சாறு இவற்றில் தனித்தனியாக உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம்:

இஞ்சிச்சாறு, இளநீர், நெய், தேன், மோர்

தீரும் நோய்கள்:

சயம், பாண்டு, குன்மம், குடல்வாதம், வெப்புப் பாலை, விடபாகம், காமாலை, சோகை, வாந்தி இவை தீரும். பசி, ஒளி பலம் உண்டாகும்.

அப்பிரக இரசாயனம்

அப்பிரக பற்பம் அமுக்கிரா சீந்திள்ளு

கப்பிலவந்தன் பிசினாங் காரளுந்தோ - டிப்புவினில்

கோட்டம் திரிகடுகு கோதும்பை கச்சோலம்

கூட்டுந் திரிபலைகள் கூறு.

1898

கூறுநெருஞ்சி கொடிவேலி சாதிக்காய்

ஊறுந்தண் ணீர் விட்டானும்யேலம் - காறும்

நிலப்பனை நீர்முள்ளிவிரை நீண்டசிறு தேக்கு

கலவில்வம் வேர்மதுரங் கொள்.

1899

கொள்தாமரை வளையம் கர்க்கடக சிங்கி

விள்பூனைக் காலிவிரை வெந்தயங்கள்- கிள்வாருளக்

கந்தஞ் சதகுப்பை கான்றவெள்ளைச் சாரணைவேர்

இந்துப்பு நாகவல்லி ஏந்து.

1900

ஏந்துமிரு சீரகங்கள் ஏந்திரவியின்கிழங்கு

தோனாறு மிலவங்கந் துடரோமம்- கிற்றானைத்

திப்பிலி சின்னாகப்பூ தீன்முந்திரி கனிகள்

செப்பமருக் காரையாம் சேரு.

1901

சேருமிது சமனாய்ச் சேர்ந்த தூளும் நிறையாங்

கையாந் தகரைப்பொடி சேர்த் - தேரு

மதுக்கிரட்டி சர்க்கரை சேர்த்த பொடிக்கித்தக்க

புத்துருக்கு நெய்யுந்தேனும் பொதிந்து.

1902

254 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பொதிந்தே லேகியத்தைப் போந்தளவு கொள்ள
மிதித்தெழுந்த வீரியங்கள் விருத்தி - யதில் தெளுந்த
வாந்திசய மூல வல்லுகவாச காசந்
தீந்துபில முண்டாம் திறம்.

1903

திறமா நரைமாறும் தேகநிறக் காந்தி
உருவசிய முண்டா முமனே -விரல் சேரப்
பூவளரு மேயிந்த யோகப் பெயர்
அப்பிரக ரசாயனமாம் பேசு.

1904

அப்பிரக பற்பம் அழுக்கரா சீந்தில் எள்ளு
இலவம்பிசின் உளுந்து கோட்டம் சுக்கு மிளகு
திப்பிலி கோதுமை பூலாங்கிழங்கு கடுக்காய்
நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் நெருஞ்சில்
கொடிவேலி சாதிக்காய் தண்ணீர் விட்டான்
கிழங்கு ஏலரிசி நிலப்பனை நீர் முள்ளிவிதை
சிறுதேக்கு வில்வவேர் அதிமதுரம் தாமரை
வளையம் கர்க்கடகசிங்கு பூனைக்காலிவிதை
வெந்தயம் மாவிலங்கு சதகுப்பை வெள்ளைச்
சாரணைவேர் இந்துப்பு வெற்றிலை சீரகம்
கருஞ்சீரகம் தாமரைக்கிழங்கு இலவங்கம் ஒமம்
ஆனைத்திப்பிலி சிறு நாகப்பூ முந்திரிகை
மருக்காரை நேரளவு கையாந்தகரைத்தூள்
சருக்கரை சரி எடை நெய் தேன் தேவையான
அளவு

செய்முறை:

மேற்கண்ட சரக்குகளை முறைப்படி இலேகியமாக
செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்:

வீரிய விருத்தி உண்டாகும். வாந்தி, சயம், மூலம்
சுவாசகாசம் தீரும். பலமுண்டாகும். நரை திரை
மாறும். உடல் ஒளியும், வீரியமும் உண்டாகும்.

அந்திரவாயுவிற்கு

வல்லிலுப்பைப் புண்ணாக்கின் வன்பொடியிலோர்நிடகம்
வெல்லத் துளைவைத்து விழுங்கியிடச் - சொல்லியிடும்
அண்டவாதங்கள்வலி யந்திர வாயும்
கண்ட'கழல் வாதமும்போம் சன்னி.

1905

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1905.

1 : கண்டு.

இலுப்பைப் புண்ணாக்குப் பொடி 1 பலம்
வெல்லத்தூள் வைத்து -விழுங்க அண்டவாதம்,
அந்திரவாயு, கழல் வாதம் தீரும்.

வேறு

பாதரசம் கந்தகமும் பண்பாய் சமன்பொடித்தே
ஒது கழற்சிவிரை உட்தைலம் - ஆதரவாய்
விட்டுக் குழைக்க விரைந்து அந்திர வாய்வும்
கட்டும்கழல் வாதமும்போம் கண்டு.

1906

சுத்தித்த பாதரசம், கந்தகம் சம அளவு பொடி
செய்து கழற்சி விதை தைலத்தில் குழைத்து
அருந்த அந்திரவாயு, கழல்வாதம் தீரும்.

அந்திரவாயுவிற்கு (வேறு)

பச்சைமுடக் கொத்தானிலையை யரைத்துப் பாக்களவு
வச்சபெருங் காயம் வராகனரை - மிச்சமுள
வெள்ளுள்ளி பூண்டொன்று பெருவாயான் விட்டைச்சாறு
உள்ளரைத்து முத்திணெண்ணெய் ஊற்று.

1907

ஊற்றிப் பதமாய் உருவெரித்துக் கற்கமுடன்
சேர்த்தருந்தில் பேதியுமாந் தேகத்தில் -வீற்றிருக்கும்
தானந்திர வாய்வும் தாரணியில் ஓடிவிடும்
மேனந்த ரங்கமாம் விள்.

1908

பச்சை முடக்கற்றான் இலையை அரைத்த விழுது
பாக்களவு பெருங்காயம் ½ வராகனடை
வெள்ளுள்ளி 1

இவற்றை கழுதை லத்திச்சாற்றால் அரைத்து
ஆமணக்கெண்ணெய் சேர்த்து எரித்து பதத்தில்
இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

256 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பயன்: கற்கத்துடன், எண்ணெய் சேர்த்தருந்த
பேதியாகும்.

தீரும் நோய்: அந்திரவாயு

மேகம் கிரீச்சரத்திற்கு

சுத்தியாங் குங்கிலியந் தோன்றரைக் காசெடையும்
முத்த வழுக்கிரா வொன்றரையும்- பெற்றநிறை
ஒன்றாக மேனிச்சா றாற்றிக் கொள்மேகஞ்
சென்றோடுங் கிரிச்சனமும்போம் தேர்.

1909

சுத்தித்த குங்கிலியப்பொடி 1 1/2 வராக னெடை
அழுக்கரா குரணம் 1 1/2 வராகனெடை
இவற்றை குப்பை மேனிச்சாற்றில் கொள்ள மேகம்,
முத்திரக் கிரிச்சரம் தீரும்.

மூக்கில் இரத்தம்விழுவதற்கு

அருகுவேர் தானறுக்கி ஆனமுலைப் பாலில்
முருகப் பிழிந்துரச மூக்கில் - உரவிடுகில்
மூக்கில் ரத்தம் வீழ்வதும்போம் மொய்குழலே
ஆக்கு மறிதா மறி.

1910

அறுகுவேரை நறுக்கி, தாய்ப்பால்சேர்த்துப் பிழிந்து
மூக்கில் விட மூக்கில் இரத்தம் விழுவது தீரும்.

சூலைக்கு

பச்சை வெருகங்கிழங்கு பார்நெல் லரிசியுந்தான்
சொச்சமுட னேயரைத்துத் தோசைகட்டே - எச்சாய்
சைத்த நெய்யிலோர் தோசைத்தின்ன எட்டுநாளையிலே
வைத்தசூலை போமே மறைந்து.

1911

பச்சை வெருகங்கிழங்கு, பச்சரிசி சேர்த்து
அரைத்து நெய்யுடன் தோசை சுட்டு 8 நாள்
உண்ண சூலை மறையும்.

கிராணி அதிசாரத்திற்கு

சாதிக்காய் மாங்கொட்டைச் சார் அபினி யோர்வகைக்கு
வாதுநிடக மூன்று மொரு மாதுளங்காய் - பூதவைத்து
மேன்சாணி பூசிப் புடம்வைத்து மெய்ப்பாகத்
தானரைத்துக் குன்றியெடை தாங்கு.

1912

தாங்குகுளிகை தயிர்மோர் தன்னிலிட
தீங்குவயிற் றுள்கடுப்புச் சென்றோடும்- பூங்குயிலே
மற்றும் கிராணி யதிசார மட்டாகும்
முற்றதிது நல்லதுவா முன்.

1913

சாதிக்காய், மாங்கொட்டை அபினி, வகைக்கு 1
பலம்

இவற்றை அரைத்து மாதுளங்காயின் உள்ளடைத்து
மூடி சாணிபூசி புடமிட்டு எடுத்து குன்றியளவு
மாத்திரை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம்:

தயிர், மோர்.

தீரும் நோய்:

வயிற்றுக்கடுப்பு, கிராணி, அதிசாரம்.

இரத்தப் பிரமியத்திற்கு

வாழையிலைப் பழுப்பில் வன்பெருங் காயப்பொடிகள்
வாழி வராகனெடை வைத்ததிலே - வீழிடுமெள்
ளெண்ணெய் விட்டுச் சாதித்தருந்த விரத்தமது
நண்ணு பிரமியம்போம் நாடு.

1914

கொடிவேலி மிக்ககருங் கொள்ளும் குடிநீர்
குடிஎண்ணெய் கூட்டிக் குறித்தே - வெடியாலே
பேதமுள வாத இரத்த பிரமியம்போம்
தீதகலச் சொல்லிதையும் தேர்த்து.

1915

புளிக்குழம்பில் வெங்காயம் போதவரிந் திட்டே
பிளக்கும் வெய்யில் புடமாய்பேணிக்- களிக்க
அருந்தில் இரத்தபிர மியம்போ மன்றே
திருந்து மடமயிலே செப்பு.

1916

நீர்முள்ளி வித்துமுத்தக் காககமுனீர்க் கிழங்கோடு
ஓர்தாமரைக் கிழங்கு ஒத்தநிறை- சீர்பகவின்
பாலில் அரைத்ததனிற் பாளிதம்போட் டேகுடிக்க
மேலிரத்தப் பிரமியம் போமே.¹

1917

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1917.

1. போமெய்

வாழை இலைப் பழுப்பில்பெருங்காயத்தூள் 1
வராகன் எடை வைத்து நல்லெண்ணெய் விட்டு
அருந்த இரத்தப் பிரமியம் போகும்

258 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு: கொடிவேலி கருங்கொள் சமளடை இவற்றைக் குடிநீர்செய்து, நல்லெண்ணெய் சேர்த்து அருந்த வாத இரத்தப் பிரமியம் தீரும்.

வேறு: புளியைக் கரைத்து கொதிக்க வைத்து அதில் வெங்காயத்தை அரிந்து போட்டு வெய்யிலில் புடமாய் வைத்து அருந்த இரத்தப் பிரமியம் போகும்.

வேறு: நீர்முள்ளிவிதை, முத்தக்காக, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, சமளடை பசும்பால் விட்டரைத்து, சர்க்கரை கலந்து, குடிக்க இரத்தப் பிரமியம் தீரும்.

பெரும்பாட்டிற்கு நீர்கடுப்பிற்கு

கோவைக் கிழங்குலர்த்திக் கொண்டபொடிநெய்யதனில்

மேவக்¹ குழைத்துநக்க மேகமுடன் - பூவையரே

நீர்க்கடுப்பு மக்கணமே நீங்கும் பெரும்பாடும்

தீர்க்கமுடன் போமே திகைத்து.

1918

கோவைக் கிழங்கை உலர்த்திப் பொடி செய்து, நெய்யில் குழைத்துத்தின்ன மேகம், நீர்க்கடுப்பு, பெரும்பாடு தீரும்.

பாட வேறுபாடு: 1918 1. மேலுங்

பெரும்பாட்டிற்கு

வெள்ளைவெங் காயப்பருப்பில் வீழுந் தைலமிதில்

எள்ளெண் ணெயுங்கலந்தே ஏந்தியுணில்- உள்ள

இரத்தப் பிரமியம்போம் ஏந்திழைமார் தன்னை

வருத்துபெரும் பாடும்போம் வாய்ப்பு.

1919

சீலைத் துணிசாம்பல் சேர்ந்த நல்லெண்ணெயிலே

காலையினில் கொண்டுகிறிற் காயமதில் - ஆலயமாய்

வந்தபெரும் பாடுபோம் வன்மேகமும் அகலும்

செந்திருவே சொல்லாய் தெரிந்து.

1920

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 259

ஈச்சங்குருத்தை¹ இழைய நறுக்கினதை
வாச்சபகம் பால்பிசைந்தே வைத்திறுத்தே - காச்சதேத்
தான்கோட்டை யோர்பத்துந் தண்ணீரில் ஊறவைத்தே
தானிறுத்த பாலிலொக்கத் தான்.

1921

தானரைத்து விட்டே நீ தப்பாமல் மூன்றுநாள்
பான்மொழியீர் கொள்ளப் பலநாளு - மூனிரத்தம்
உற்றும் பெரும் பாடும்போம் உற்றவிந்தக் கற்பமதைத்
தேற்றமுள்ளவோர் உரையாய் தோர்த்து.

1922

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண் : 1921.

1. கொழுந்தை

வெள்ளைப்பூண்டு தைலத்தில் நல்லெண்ணெய்
கலந்து அருந்த இரத்தப் பிரமியம்பெரும்பாடு
தீரும்.

வேறு: சீலைத் துணிசாம்பலில் நல்லெண்ணெய் கலந்து
காலையில் உண்ண பெரும்பாடு நீங்கும்.

வேறு: ஈச்சங் குருத்தை நறுக்கி பசும்பாலில் பிசைந்து
வைத்துப்பின் இறுத்து இதன் அளவிற்குத்
தேற்றான் கொட்டையை ஊற வைத்து எடுத்த நீர்
சமஅளவு சேர்த்து மூன்று நாள் கொள்ள
பெரும்பாடு தீரும்.

அத்தி சுரத்திற்கு

நீண்டநெட்டைப் பேய்மிரட்டி¹ நீர்நாழி நல்லெண்ணெய்
ஆண்டபடி யோர்நாழி யாம்விடுத்தே - பூண்டதனிலே
ஈடுகுரோகணித் தூளேந் தரைத்து விட்டேத்
அடுப்பில்வைத் தெரித்தே தோர்ந்து.

1923

தோர்ந்துத்து மெய்பூசிச் சென்னிதனை மூழ்கில்
பேர்ந்துவிடு மத்திகரம் பேதமுமே - ஆர்ந்தகுழல்
வஞ்சிஇள முலையிர் ! வன்யோகம் காசினியில்
மிஞ்சுவரைத் திடுவாய் விண்டு.

1924

260 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நெட்டைப் பேய்மிரட்டி இலைச் சாறு,
நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1படி, கடுகு ரோகணித்
தூள் 1பலம் இவற்றை அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்ச
வேண்டும். பதத்தில் வடித்து, உடம்பில் பூசி, தலை
மூழ்கி வர; அத்திகரம் தீரும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 1923 1. பேய்த்துமட்டி.

காமாலை பாண்டு சோபைக்கு

சங்கம்வேர் மேற்பட்டை தானரைத்துச் செம்பீரம்
தங்குகனி அவ்வளவு தான்சேர்த்துப் - பொங்குநெல்லின்
தன்னரிசி மாவுமன்னேர் சர்க்கரையு மேல்விட்டே
பண்ணுவெள் ளாட்டின்பால்சேர் பார்த்து.

1925

பார்த்தே அனுபானம் பண்ணிப் பருகியிடில்
மேற்ற காமாலை மேல்வீக்க - மூற்றாதும்
பாண்டுமுதல் வற்றியிடும் பாருலகி லிப்புதுமை
ஆண்டகையே சொல்வாய் அறிந்து.

1926

சங்கம்வேர்ப் பட்டையை எலுமிச்சம்பழ அளவு
அரைத்து, நெல்அரிசி, மா, சர்க்கரை
வெள்ளாட்டுப்பால் சேர்த்து அருந்த காமாலை,
வீக்கம், பாண்டு இவை தீரும்.

பாண்டு சோபைக்கு

பத்துமிள கோர்வெள்ளைப் பூண்டவுரிப் பச்சையிலை
சுத்தவரைத் தேகமுற்சி காயளவின் - ஒத்தஉண்டை
உண்ணவிரு மூன்றுநாள் ஊதுகா மாலையது
தண்ணீராய்த் தீர்க்குந் தான்.

1927

தான்பத்தியம் வென்னீர்ச் சாதமுமே அல்லாமல்
மேனொன்று மாகாது வேறுபின்னும்- பான்மொழியீர்
ஆறுநாள் பத்தியங்காத் தந்தத்திடே முருங்கைச்
சாறும்கொளோர் தினமுண் சார்ந்து.

1928

ஊது காமாலைக்கு

மிளகு - 10. வெள்ளைப் பூண்டு, அவுரி.
அரைத்து கழற்சிக்காயளவு உருண்டை செய்து

ஆறு நாட்கள் உண்ண ஊது காமாலை
இறங்கும்.

பத்தியம்:

வெந்நீர் சாதம்,

ஆறுநாள் பத்தியம் காத்து இறுதியில் முருங்கைச்
சாறும், சோறும் உண்ண வேண்டும்.

பாண்டு காமாலைக்கு வேறு

நாயுருவியின் சாம்பல் நற்படிக ளாமொன்று
தூய வேலிப்பருத்தி சொல்லுபுளி - ஏயபொன்னாங்
கண்ணிகை யாந்தகரை நானிலையி னீர்வகைக்கே
நண்ணுபடி காலாமாம் நாடு.

1929

நாடும் முக்காவேளை நவில்¹ குரணம் பசுநெய்
தேடுவகைக் கோரரையாந் தின்பலங்கள் - கூடியிடும்
சீனிச் சர்க்கரைகள் சேர்ந்தபடி ஒன்றரையாம்
ஊனமில்லா தெல்லாம் உகந்து.

1930

உகந்தே லேகியமாம் உண்டிடுகிற் பாண்டு
நகர்ந்துவிடும் காமாலை நாடா - தகர்ந்துவிடும்
வன்னிமந்தம் ஓடியிடும் வன்பசிக ளுண்டாகும்
சொன்னபடி செய்வாய்த் துணிந்து.

1931

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1930.

1. நலி.

நாயுருவி சாம்பல்- 1 படி வேலிப்பருத்தி,
பொன்னாங்காணி கையாந்தகரை- 1 படி,
முட்காவேளைச் குரணம், பசுநெய் - ½ பலம்
சாக்கரை- 1½ படி. இவற்றை லேகியமாய்க் கிண்டி
வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்:

பாண்டு காமாலை அக்னிமந்தம் தீரும். பசி
உண்டாகும்.

தேள் கடுப்பிற்கு

பேரத்தி மரப்புல் லுருவிப் பீடுமுலைப் பாலிலுரைத்துச்
சேர்த்துத் தடவப் போம் தேள்க்கடுப்பு - நோர்த்தியுள்
கோவையிலைச் சாறுமாங் கூறவரைப் பத்திரிமேன்
தாவுசெவி யூதவும்போம் தான்.

1932

அத்தி மரப் புல்லுருவியை தாய்ப்பாலில் அரைத்துத்
தடவ, தேள் கடுப்பு மாறும்.

கோவை இலைச் சாற்றைத் தடவினாலும்
சாதிபத்திரிப் பொடியைத் தூவி காதில் ஊத தேள்
கடுப்பு நீங்கும்.

மஞ்சள் காமாலைக்கு

கற்றாழும் சோற்றில் கடுக்காய் பொடித்தூவி
எற்றாய்விழுனீரை ஏற்றுதனி - மற்றாகச்
சர்க்கரையும் சீரகமும் சாரித்து மூன்றுனாள்
நக்கியிட காமாலை நைந்து.

1933

நைந்துவிழி மேல்மஞ்சள் நாடுகுறி நீங்கியிடு
பத்தும்பகம் பால் சோறும் பத்தியம்கொள் - இந்தநாள்
பின்னொன்று மாகாது பேணிமறு பத்தியங்கள்
பொன்னொன்று மாதே புகல்.

1934

கற்றாழைச் சோற்றில் கடுக்காய் பொடியைத்
தூவிவைத்திருந்து அதனினு வடியும் நீருடன்
சர்க்கரை, சீரகம் சேர்த்து மூன்று நாள் கொள்ள
காமாலை தீரும்.

பத்தியம்:

பால்சோறு.

வாய் கிரந்திக்கு

நற்கடுக் காய்த்துளை நவநீதந் தான்குழைத்தே
தற்சலத்தி லூறவைத்துத் தானெடுத்து¹ உற்றுயிர்ப்பாம்²
வாய்நா விலுந்தடவி வன்பாக் களவருந்தில்
போயேகும் வாய்க்கிரந்தி பூண்டு.

1935

வேறு

கோதுகளளியிற் படராக் கோவைஇலை கொண்டுவந்து
மீதிலரிசிக்கழனீர் விட்டவித்துப் - போதனீர்
கொப்ப ளிக்கவாய்க் கிரந்தியது குடிக்கவுமாம்
உப்புடனே யவ்விய முன்.

1936

கடுக்காயைத் தூள் செய்து வெண்ணெயில்
குழப்பி, தண்ணீரில் ஊற வைத்தெடுத்து வாய்
நாக்கில் தடவி பாக்களவு உள்ளுக்கு அருந்த
கிரந்தி தீரும்.

வேறு:

களளிச் செடியில் படர்ந்துள்ள கோவை இலையைக் கொண்டு வந்து, அரிசி கழுவிய நீர்விட்டு வேகவைத்து வாய் கொப்பளிக்க வாய் கிரந்தி தீரும்.

பாடல் எண்: 1935

1. தானெத்து

2. பற்பாவும்

அக்கிக்கு

கூறுகளளி யிற்படார் கோவைக் கொடிபிழிந்த
நீரோட்டில்¹ விட்டுநவ நீதமுடன் - பாரெரியில்
பக்குவமாய்க் காய்ச்சிப் பரிவுடனே² பூசிடில்மெய்
அக்கிகள் போங்கண்டர் அகன்று.

1937

களளியில் படர்ந்துள்ள கோவைக்கொடியைப்
பிழிந்து, வெண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி பூச அக்கி
தீரும்.

பாட வேறுபாடு:

1. நீரெட்டில்

2. பருவமுடன்

சிறு பிள்ளைகள் சுரத்திற்கு எண்ணெய்

தேடசிறு குறிஞ்சா சேர்ந்தநெட்டைப் பேய்மருட்டி
கூடுசகா தேவி குளிர்துளசி - நீடுமிலைச்
சாறுவிளக் கெண்ணெய்வகைக் காம்படிகள் தானொன்று
கூறுகை யான்நீர் கொள்.

1938

கொள்படிகள் கால்சேர்த்து கூர்தைல மாய்வடித்தே
உள்குடித்து மற்றநாள் ஒத்துடலின் - மேல்பூசப்
பேசும் சிறுவயதாம் பிள்ளைகளுக்கு உற்றசுரம்
ஆசையறப் போமே அகன்று.

1939

சேரும் சுரக்குகள்:

சிறு குறிஞ்சான் நெட்டைப் பேய் மிரட்டி சுகதே
துளசி சாறு 1 படி விளக்கெண்ணெய் 1 ப
கையாந்தகரைச் சாறு 1/4 படி

264 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

செய்முறை:

தைலமாக வடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
இதனை உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச
சிறு பிள்ளைகளுக்கு உண்டான சுரம் நீங்கும்.

இலேபனத்திற்கு

மேல்பவளக் குண்டுமணி மேல்தோல் அதின்பருப்பு
மாலிதுதன் காய்க்கு மாற்றெருக்கின் - பால்வடக்கே
ஒடியிடும் வேர்ப்பட்டை ஒர்மூன்றும் தான்சமனாய்
கூடியிடு மவ்விலைநீர் கொண்டு.

1940

கொண்டரைத்துச் சுண்டக் காய்ப்போ லுருட்டிசுர்நிழல்
அண்ட உலர்த்தி யதில் இரண்டு - உண்டை
இருபோதும்¹ கொள்ளயிலே லேபனா மின்னார்
தரும்போகம் துய்த்திடலாந் தான்.

1941

தான் மருந்தி னாற்றந் தனுஉடலில் வீசியிடில்
ஏன்பீர்க்கு¹ விட்டுவிடு மிம்மருந்தை - மான்விழியீர்
பத்தியம்பால் நெய்மதுரம் பாய்ந்தபதார்த் தங்களுமா
மத்தபூசனி கடுகோ டாகா.

1942

குன்றிமணி மேல் தோல் குன்றிமணி பருப்பு
குன்றிமணி காய்

இவற்றை எருக்கின்பால், எருக்கின் வடக்கே ஓடும்
வேர்ப்பட்டை இவை சமமாகக் கூட்டி எருக்கிலைச்
சாறு கொண்டு அரைத்து சுண்டைக்-காயளவு
நிழலில் உலர்த்தி, இரண்டு உருண்டை காலை,
மாலை கொண்டு லேபனமாகவும் இட போக சக்தி
அதிகரிக்கும். உடலில் இம்மருந்தின் மணம்
வீசுமானால் அப்போது மருந்தை நிறுத்தி விட
வேண்டும்.

பத்தியம்:

பால், நெய், சர்க்கரை, சேர்ந்த உணவு கடுகு,
பூசணி ஆகாது.

பாட வேறுபாடு:

பாடல்எண்: 1941.

1. நேரம்

1942.

1. ஏன்பிறகு

வேறு

உலர்ந்த முருங்கைப்பூ உள்ளபலம் நாலு
நலந்தசா துர்சாதம் நாலும்- பிலத்த
திரிகடுகு சேர்ந்த திரிபலைகள் தானும்
தருவகைக்குக் கால்பலமாம் தாங்கு.

1943

தாங்குமிந்தத் தூளுடனே சாற்றும் சர்க்கரைகள்
ஒங்குபலம் ஒன்றையு மோர்கலந்து - வாங்கிடுதேன்
தன்னில் குழைக்கத் தகுலேபன முண்டாம்
பின்னுமதி மேகம்போம் பேசு.

1944

காற்பலங்கள் பச்சைக் கடலையது துணியில்
ஏற்க முடிந்துநல் லெண்ணெயிலே- சேர்த்திரவில்
ஊறவைத்துக் காலமே உண்டிடுகில் லேபனமாம்
தேறுமொரு மண்டலமாம் தின்.

1945

உலர்ந்த முருங்கைப் பூ 4 பலம் கிராம்பு ஏலம்
அகில் சந்தனம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய்
நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்கு 1/4 பலம்
இவற்றை தூளாள் செய்து சர்க்கரை 1 1/2 பலம்
கலந்து தேனில் குழைத்து அருந்த மேகம் தீரும்.

1/4 பலம் பச்சைக் கடலையை துணியில் முடிந்த
நல்லெண்ணெயில் போட்டு ஊறவைத்து,
காலையில் உண்ண வீரிய விருத்தி உண்டாகும்.
1 மண்டலம் உண்ண வேண்டும்.

உள்நாக்கு வளர்ச்சிக்கு

விட்டோ டரைமிளகு மீறு எவட்சாரம்
திட்டமுடன் சமனாய்ச் சேர்ந்தபொடி காட்டெருக்கின்
பாலுஞ்சற் றேமெழுகிற் பண்ணுங் கரண்டியிட
மேலுமுண் ணாக்குப்போம் விண்டு.

1946

266 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு

அக்கிரா காரமதை யான செம்பீரத் தரைத்து
 சிக்காமல் சென்னியினில் தேய்த்திடுகில் - மிக்க
 மூன்று தினம்படியே செய்யு முசியாமல்
 ஊன்றும் உண்ணாக்குப்போம் ஓர்ந்து.

1947

மிளகு, யவச்சாரம் , சமஅளவு பொடி செய்து
 காட்டெருக்கின் பாலில் மெழுகு பதமாய் அரைத்து
 உள்நாக்கில் தடவ உள் நாக்கு வளர்ச்சி தீரும்.

வேறு:

அக்ரகாரத்தை எலுமிச்சைப் பழச் சாறு விட்டு
 அரைத்து; தலையில் தேய்த்து மூன்று நாள்
 மூழ்கிவர உள்நாக்கு வளர்ச்சி நீங்கும் .

கை காலில் ஏறுகிற சயித்தியத்திற்கு

நொச்சி எருக்குகண்டம் நுண்சாரணை செம்பு
 ளிச்சை முருங்கை யின்றி' வேர்- நச்சாற்றை
 கூறுநில வேம்புபஞ்ச கோலக்கடாய யங்கள்
 ஏறு சயித்தியம்போ மென்.

1948

ஏல மதிமதுரம் மேந்திப்பிலி கோட்டம்
 சீல கடலழிஞ்சி செங்கத்தாரி- மேலினிவெப்
 பாலை அரிசிவிழும் பாலை அரிசிவகைக்
 கோர் நிடக மோரிரண்டம் கூறு.

1949

கூறுவரட் பூலாவேர் கூர்ரசம்தோ லோதித்தோல்
 மீறுவகைக் கோர்பலமாம் வேம்பாடம்- தேறுபட்டை
 அஞ்சு நிடகம் நல்லெண்ணெய் யாம்படிக் கொன்றிதுதான்
 எஞ்சவெரித் தெண்ணெயாய் ஏந்தி.

1950

ஏந்தும்எண் ணெய்பூசிடுகில் எந்தவி ரணங்களும்போம்
 சேந்தஉரைக்க' வெண்ணெய்ச் சீலைதான்- பூந்துவிட
 ஏற்றப் புரையாறும் இற்றை மறவாதே
 சாற்று மடமயிலே தான்.

1951

பாட வேறு பாடு:

பாடல் எண்: 1948.

1. அறிவேர், 2. எரிவும்,

1951.

1. புரைக்க,

பைத்தியத்திற்கு:

நொச்சி, எருக்கு, கண்டங்கத்திரி, சாரணை
செம்புளிச்சை, முருங்கைவேர்ச் சாறு, நிலவேம்பு,
பஞ்சகோலம், சமஅளவு.

இவற்றைக் குடிநீர் செய்து குடிக்க பைத்தியம்
போகும்.

வேறு:

ஏலம், அதிமதுரம், திப்பிலி, கோட்டம்,
கடலழிஞ்சில், செங்கத்தாரி, வெட்பாலை அரிசி,
குடசப்பாலை 2 பலம்.

வறட்பூலாரே, அரசம்பட்டை 1 பலம்.
வேம்பாடம்பட்டை - 5 பலம், நல்லெண்ணெய் 1படி.

இவற்றை முறைப்படி எண்ணெயாகக் காய்ச்சிக்
கொள்ள வேண்டும்,

தீரும் நோய்:

எண்ணெயை மேல் பூச விரணங்கள் ஆறும்
புரையோடிய புண்ணிற்கு சீலையில் நனைத்துப்
போட ஆறும்.

விரைவாதம் மேகவெட்டை விரேசனம்

சுக்குக் கொடிவேலி சொல்பலம்ஒவ் வோரரையாம்
எக்குதிரை வாலி உறுகழற்சி¹ - தக்கமுள
வீழியிலை வகைக்கோ ரொன்றுபிடி மிளகரணை
மாழுபல மொன்றா மறி.

1952

அறியும்சிற் றாமணக்கி னான்வே ரொன்று
நரிபலங் கடுக்காய் நாலு - நெறியாய்
இதுகசாய மாகவே ஏந்திவிளக் கெண்ணெய்
அதில் கலந்து கொள்வாய் அடங்கி.

1953

அடங்கு மலசுத்தி யாமன்று விரைவாதம்
ஒடுங்கும் உயர் மேகவெட்டை ஒடுந் - தடங்கண்ணாய்
இப்புவிமில் யாவற்கும் ஏற்க உரைத்திடுவாய்
தப்பி தங்கள் வாராமல் தான்.

1954

சேரும் சரக்குகள்:

சுக்கு, கொடிவேலி 1/2 பலம். கழற்சி, குதிரைவாலி,
வீழிஇலை 1 பிடி. மிளகரணை - 1 பலம்,
சிற்றாமணக்குவேர் - 4 பலம், கடுக்காய் - 4 பலம்.
இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

268 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இத்துடன் சம அளவு விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து
அருந்த வேண்டும்.

தீரும் நோய்: விரைவாதம், மேகவெட்டை, மலம் கத்தி யாகும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1952

1. கழஞ்சி

பாம்பு கடிக்கு

அரிதாரம் நாபி அழிஞ்சி நேர்வாளம்
விரைமகிழு தில்லை விரைகள் - வருசீனக்
கார மனோசிலை காந்திமெழுகுநவட்
சார நேரும்விடந் தான்.

1955

தான்சாதி லிங்கம் தருகெவுரி பாடாணம்
தீன்காரம் சேர்ந்தத் திரிகடுகு - மேன்வகைக்
கோரொன்று நிடகமுயர் கெந்த கரசமும்'
பார்வகைக்கு மூன்று நிடகம் பார்.

1956

பாருமிது வெல்லாம் பழச்செம் பீரச்சாற்றில்
சேரவரைத் தாறுநாள்ச் செல்லவெய்யி - லாரவைத்தே
மாத்திரைஓவ் வோர்நிடக மாய்ப்பிடித்து வெற்றிலையில்
சேர்த்தோர் பணவெடைகள் தின்.

1957

தின்னவே எந்தக் கடிவிடமும் தீந்துபோ
முன்ன மண்டைக்கேறி விடமுடினால்- பின்னைதலை
மற்றியினில் கீறியுண்டை பாய்ச்சவே மாயாமல்
உற்றவிட மீளுமா முன்.

1958

வெள்ளாட் டெருமைபசு மேல்மனிதர் தன்குதிரை
அள்ளாடும் செம்மறியாடு அடங்கமுதை - உள்ளசிறு
நீரினற்றுக் கோர்குறுணி நீடும்பேய் பீர்க்குச்
சாரோகுறுணி பாண்டம திலூற்று.

1959

ஊற்றி அனலில்காய்ச்சி ஒத்தகுழம் பாமளவில்
ஏற்ற பெருங்காயம் இரண்டுபலம் - தோற்றவதிற்
தூவி இலேகியமாய்த் தோன்றுபத மாயிறக்கிச்
சீவுசிமிழ் உள்வைத்தே தேறு.

1960

தேறும் பணத்தளவு வெற்றிலையில் தின்றிடுகிற்
சீறுநல்ல பாம்புவிடம் தீர்ந்துடன்போம்- கூறுபல
பாம்புவிடங்களும்போம் பைந்தலையில் கீறியும்தேய்
தம்புகடி வாய்வழியும் தேய்.

1961

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1965.

1. ரசமும்

அரிதாரம் நாபி அழிஞ்சில் நேர்வாளம் மகிழுவிதை
தில்லைவிதை சீனாக்காரம் மனோசிலை மெழுகு
நவச்சாரம் நீர்விடம் சாதிலிங்கம் கௌரிபாடாணம்
வெங்காரம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி வகைக்கு 1 பலம்
ரசம் மூன்று பலம்.

செய்முறை:

மேற்கண்ட சரக்குகளை எலுமிச்சம்பழச் சாறு
விட்டு 6 நாள் அரைத்து, ஒரு பலம் அளவு
மாத்திரை செய்து வெய்யிலில் உலர்த்தி எடுத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:

பணவெடை

அனுபானம்:

வெற்றிலை

தீரும் நோய்:

எல்லாவித கடிவிடம். தின்ன முடியவில்லை
யெனில் மண்டையைக் கீறி உருண்டையைத்
தேய்க்க வேண்டும். கடிவாயிலும் தேய்க்க
வேண்டும்.

வேறு

வெள்ளாடு எருமை பசு மனிதர் குதிரை
செம்மறியாடு கழுதை சிறுநீர் வகைக்கு 1 குறுணி
பேய்ப்பீர்க்கஞ்சாறு 1 குறுணி

செய்முறை:

இவற்றை ஒன்று கலந்து அனலில் காய்ச்சி குழம்பு
பதத்தில் பெருங்காயம் 2 பலம் பொடி செய்து தூவி
லேகிய பதத்தில் இறக்கி சிமிழில் வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:

பணத்தளவு

அனுபானம்:

வெற்றிலை

270 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தீரும்நோய்: நல்ல பாம்பு விடம், பல பாம்புகளின் விடம். தலையிலும் கீறித் தேய்க்கலாம். கண்ணிலும் தீட்டலாம். கடிவாயிலும் தடவலாம்.

நல்லபாம்பு விடத்திற்கு

கந்தகம் நேர்வாளம் கெவரிபெருங்காயம்
தன்தாரம் வெண்காரம் சாதிலிங்கம் - தொந்தமுள
நாபிஎலிப் பாடாணம் நன்றுசமன் தேங்காய் நெய்
தூவியரைத் தேந்திவைத்தே சொல்.

1962

சொல்லும் பணத் தளவுவெற் றிலையில் சூழ்ந்தருந்தில்
வெல்லுநல்ல பாம்புவிடம் விட்டுடன்போம்- கொல்லும்
பல்கடிக ளாம்விடமும் பாரியிடும் கண்டிர்
நல்மருந்தா மிக்கணமே னாடு.

1963

வேறு

குன்றிவித்து அழிஞ்சி வித்து கூடும்பேய்ப் பீர்க்கம் வித்து
மன்றிலார் மகிழும் வித்து வாகுநேர்வாள வித்தோ
டொன்றிய நிம்பச் சாற்றி லரைத்துண்டை யுலர்த்தி வைத்து
கண்டியே யரவந் தீண்டில் காடியஞ்சனத்துக் காமே.

1964

பாம்பு கடிக்கு

கந்தகம், நேர்வாளம், கௌரி, பெருங்காயம்
அரிதாரம், வெங்காரம், சாதிலிங்கம், நாபி,
எலிப்பாடாணம் சம அளவு தேங்காய் எண்ணெய்
விட்டரைத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: பணத்தளவு

தீரும் நோய்: நல்ல பாம்பு விடம்.

மற்ற கடிகள்: (வேறு)

குன்றிவிதை, அழிஞ்சில் விதை, பேய்ப் பீர்க்கு
விதை , மகிழும் விதை, நேர்வாளம். இவற்றை
வேப்பம்பழச் சாற்றில் அரைத்து உருண்டை செய்து
உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 271

தீரும் நோய்:

பாம்பு கடிவிடத்திற்கு காடியில் இழைத்துத் தடவி
கண்ணில் அஞ்சனம் இடவேண்டும்.

தேள் விடத்திற்கு

ஏர்குப்பை மேனி இலைச்சாறு நல்லெண்ணெய்தில்
சீர்கவரி மாங்கொட்டை சேர்த்தரைத்து- நேர்காய்ச்சித்
தேள்கடித்த வாய்தடவத் தருமத்தை வேரரைத்து
நீள்வாயில் பூசவும் போம் நீற்று.

1965

எண்ணெயும் கோழிக்கால் ஏற்க அனலில் காய்ச்சி
வண்ணந்தேள் கொட்டியமேல் வாய்ப்பூச - நண்ணும்
கடுப்பெரிவு மீண்டும் குளிர்ந்திருக்கும் கண்டிர்
அடுத்ததனைச் செய்வாய் அறிந்து.

1966

கோரோசனையு மரிதாரங் கோட்டம் சதுரக்கள்ளியின்பா
லோரிரண்டு குறையாம லொக்கச்சிறு தேன்மெழுகு கூட்டி
பாரோரறியத் தேள் கொட்டிப் பதறிய முதோர் தனக்கிடவே
தீராதாகில் புத்தகத்தைத்தீயிலிடு வேன்திருவரிய.¹

1967

சில பாடல்கள் மீண்டும் வந்துள்ளன.

சில தொடர்கள் இல்லை.

பாடவேறு பாடு:**பாடல் எண்: 1967.****1. திருவானை**

குப்பை மேனி இலைச்சாறு நல்லெண்ணெய்
மாங்கொட்டை

சேர்த்தரைத்து காய்ச்சி தேள் கொட்டிய இடத்தில்
தடவ தீரும்.

வேறு:

ஊமத்தை வேரை அரைத்துக் கடிவாயில் பூசப்
போகும்.

எண்ணெயில் கோழிக்கால் சேர்த்து அனலில்
காய்ச்சி தேள் கொட்டிய இடத்தில் பூசக் கடுப்பு ,
எரிவு நீங்கும். குளிர்ந்திருக்கும்.

272 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு: கோரோசனை அரிதாரம் கோட்டம்
சதுரக்கள்ளிப்பால் தேன்மெழுகு சேர்த்து தேள்
கொட்டிய இடத்தில் தடவ தேள் விடம் தீரும்.

சீதமண்டலிக்கு மருந்து

நெய்யும் மிளகு தூளும் நிறையகலந்தே உண்டுகுகில்
வெய்யசீத மண்டலிதன் வேகம்போ- மெய்சுக்கு
கோதற முண்ணப் போகும் கூர்செவ் வல்லியின்வேர்
மீதுரைத்துப் பூசவும்போம் விண்டு.

1968

மிளகுத்தூளை நெய்யில் கலந்து உண்டு சுக்குக்
கசாயம் அருந்தி செவ்வல்லியின் வேரைக்
கடிவிடத்தில் பூச சீதமண்டலி வேகம் தீரும்.

எலிக்கடிக்கு மருந்து

வந்த குறும்புறா¹ வெச்சம்பா வட்டையிலை
அந்தமுடன் குரணமாய் அள்ளியுணில் - எந்த
எலிக்கடிக்கு அவ்விடம்போ மோபிரண்டை புண்ணின்
வலிநிற்குமேல் கட்டாய் வைத்து.

1969

வேறு

தவசி முருங்கை தன்னோடு வெள்ளுள்ளி
கவனமுட னதுவைத்தே கண்டு - நவமாய்ப்
பிழிந்தரசம் கொள்ள பிறங்கெலி யின்தன்பல்
அழுந்தவிடம் போமே அகன்று.

1970

வேறு

ஆதனைப் பட்டை தனை ஆவின்பாலிற் கொடுக்க
ஏதமீ ரொன்பான் எலிக்கடி- போந்தரைத்துப்
பூசப் புடைப்பகலும் புண்தீரும் பத்திரத்தில்
ஊசிவிடும் பாலோட்டு மே.

1971

எலிக்கடிக்கு மருந்து

புறா எச்சத்தை பாவட்டை இலையில் வைத்து
உண்ண வேண்டும்.

பிரண்டையை எலிக்கடிப்புண்ணின் மீது வைத்துக்
கட்ட வேண்டும்.

வேறு: தவசு முருங்கைச் சாற்றில் வெள்ளுள்ளியைச் சேர்த்துப் பிழிந்த இரசத்தை உட்கொள்ள எலிக்கடி விடம் தீரும்.

வேறு: ஆதனைப் பட்டையை இழைத்துப் பாலில் கொடுக்க தீரும். இதனையே மேற்பூச்சாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

அடி தள்ளியதற்கு

அடிவெளியில் தள்ளி அடங்காது இருக்கில் கொடியசிறு நரளை கொய்து- வெடியாச் சட்டியில் ஏரண்டத் தைலமுடன் வறுத்துக் கட்டவது உள்ளடங்கும் காண்.

1972

வேறு

புழுங்கரிசி யோடு பெற்றிகவிழ் தும்பை மழுங்கவரைத் துருட்டி வைத்தே - கொழுங்கனலில் சற்றுவிடு நல்லெண்ணெய் தன்னிலவே மொட்டையில் இற்றுவிடு மூலரத்த மே.

1973

அடி தள்ளியதற்கு விளக்கெண்ணெயில் சிறுநரளை இலையை வறுத்துக் கட்ட உள்வங்கும்.

வேறு: புழுங்கலரிசியை கவிழ்தும்பைச்சாறு விட்டு, அரைத்து உருட்டி நல்லெண்ணெய் விட்டு வெதுப்பிக் கட்ட மூல இரத்தம் தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1972.

1. லொன்ற

விதை வலிக்கு

புங்கங் கொழுந்தரைத்து பொற்பெள்ளி னெண்ணெயுடன் தங்கெருக்கம் பால்விட்டே தான்குழைத்துத் தொங்கும் வலிப்புடுக்கின் மேற்றடவ வாங்கியிடும் கண்டிச் செலப்பமுள மாணே தெரி.

1974

புங்கம் கொழுந்தை அரைத்து நல்லெண்ணெய் எருக்கம்பால் விட்டுக் குழைத்து வலியுள்ள விதையின் மேல் தடவ வலி நீங்கும்.

274 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கழலைவீக்கத்திற்கு

ஆர்கோ புரமழகி ஆனவோர் பெருங்காயம்
சீர்வெள்ளைப் பூண்டுனே சேர்த்தரைத்துச் சேர்மெய்
புரைகழலை மேற்பற்றாய்ப் பூச வதுதான்
கரையுமேல் வீக்கமும்போம் காண்.

1975

வேறு

புரைகழலை மேலியம் போந்த தகட்டைக்
கரையவைத்து நாற்பதுநாள் கட்டத் - தெரிவையரே
அந்தப் புரைகழலை அவ்வளவா மிஞ்சாது
சொந்தமுடன் செய்வாய் துணிந்து.

1976

கோபுரம்தாங்கிவோர்,
வெள்ளைப்பூண்டு.

பெருங்காயம்

இவற்றைச் சேர்த்து அரைத்து கழலையின் மீது
பற்றாய் பூச கரையும்.

வேறு:

ஈயத் தகட்டை கழலையின் மேல் நாற்பது நாள்
வைத்து கட்ட கழலை கரையும்.

முழங்கால் வாயுவிற்கு

பொங்குபுளி நொச்சி பொடுதலையின் தன்னிலைகள்
தங்குதிரை வாலி நரிப்பயற்றின் - தங்குகொடி
ஆஞ்சும்தண் ணீர் விட்டுக் காய்ச்சியே அவ்விலையை
உஞ்சுதுமுழங் காலிலே ஒற்று.

1977

ஒற்றிய பின்னீர்விட் டுரப்பித்தவ் விரவி
வைத்திலையைக் கட்ட வலிதீரும் - சத்தியாய்
வந்தத மரக வாயுவெனப் பன்னோயை
சிந்தை தனில் கொள்வாய் தெரிந்து.

1978

புளிஇலை, நொச்சி இலை, பொடுதலை இலை,
குதிரைவாலி கொடி, நரிப்பயற்றும் கொடி,
இவ்வைந்தையும் தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி
முழங்காலில் ஒற்றடமிட்டு, அந்த நீரை விட்டுக்
கழுவி பின் இவ்விலைகளை வைத்துக் கட்ட வாயு
தீரும்.

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 275

வயிற்றுக் கணத்திற்கு

ஒத்த சங்குப்பற்பம் ஒருகாசளவு வாழை¹
உத்தகனி உள்ளில்வைத்தே உண்டிடுகில் - பத்துநாள்
இப்படியே கொள்ளில் இகல்வயிற்றி லுள்ளகணம்
செப்பமுடனே கரையுந் தேர்ந்து.

1979

சங்கு பற்பம் ஒரு காசளவை வாழைப் பழத்திற்குள்
வைத்து 10 நாட்கள் உண்ண வயிற்றில் உள்ள
கணம் கரையும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 1979.

1. நாரண

மகோதரத்திற்கு

கடல்நுரை ஈர்நிடகம் காணவெந் நீரில்¹
உடனுரைத்த மூன்றுதின முண்ண- விடகுலை
பீலிகைம கோதரங்கள் போம்குலைக் கட்டிவல்லை
மேலுதர நோய்களெல்லாம் விண்டு.

1980

விண்டிரத்த மாய்க்கழியு மேலரிசி யும்பயறும்
கொண்டகஞ்சிக் கொள்ள குணமாகும் - ஒண்டொடியே
தேகப் பிரகிரதி தேர்ந்த மருந்துகொடு
வாகுபட பத்தியஞ்சொல் மாண்பு .

1981

கடல்நுரை 2 பலத்தை வெந்நீரில் உரைத்து மூன்று
தினம் உண்ண விடகுலை, பீலிகை, மகோதரம்,
குலைக்கட்டி, வல்லைநோய், வயிற்றுநோய்கள்
தீரும். இதனால் குருதிக் கழிச்சல் உண்டாகும்.
இதற்கு அரிசியும் பயறும் கூட்டிய கஞ்சி கொடுக்க
வேண்டும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 1980

1. வென்னீரில்.

கர்ப்பத்தில் மலசலகட்டிற்கு

தாமரையின் கேசரங்கள் சந்துசிறு கீரைஅவர்
காமதூரம் நாலுங் கலந்தரைத்தே - வாமமுள
வென்னீரில் சீந்திக் கொடி விட்டிடித்தே தான் பிழியும்
நன்னீரின் நீர்கரைத்தே நாடு.

1982

276 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நாடுமதிற் பாளித நெய்நற்றேனு¹ மேகலந்து
கேடகலக் கொண்டிடுகில் கர்ப்பிணிமேல்- நீடு
மலஞ்சலங்கள் யோனியிலே வந்திறங்கு மந்தச்
சலசிரா வம்போமாம் தேய்ந்து

1983

தாமரையின் கேசரங்கள், சந்தனம், சிறு
கீரைவேர், அதிமதுரம் நான்கையும் கலந்து
அரைத்து வெந்நீரில் சீந்தில் கொடியை விட்டு
இடித்த சாற்றில் கரைத்து அதில் சர்க்கரை, தேன்,
நெய் கலந்து உண்ண கர்ப்பிணிகளுக்கு வரும்
மலசலக் கட்டு, இரத்தம் போதல் தீரும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண்: 1983.

1. நெய்யுந்தேனும்

கணமாந்தத்திற்கு

சாதிக்காய் அவ்இலைகள் சார்செண்பக மதுரம்
கோதிலிரு சீரகங்கள் கொத்தமல்லி- ஒதும்இல
வங்கத்தோல் கோட்டம் வளருமி லவங்கம்
தங்கசிறு நாகப்பூ சாற்று.

1984

சாற்று மிதுபொடித்து தந்தவிளக்கெண்ணெயிற்போட்டு
ஏற்றவெய்யிற் புடமாம் எண்ணெய் தனை- ஊற்றிநக்க
பக்க மொருக்காற் பகர்கணமாந் தங்கள்வார்
தொக்ககர உப்பிசத்தோ டுள்.

1985

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, செண்பகம், அதிமதுரம்
சீரகம் கருஞ்சீரம் கொத்தமல்லி இலவங்கப்பட்டை,
கோட்டம், இலவங்கம் சிறுநாகப்பூ சம அளவு
பொடி செய்து விளக்கெண்ணெயில் போட்டு
வெய்யில் புடமாய் வைத்து எண்ணெயை ஊற்றி
நக்க கணமாந்தம் தீரும்.

சுழிகணம்

ஏயசம் பாநெல்லும் ஏறுசிலந் தோல்வசம்பும்
தூயகுடி நீர்க்குச் சுழிகணம்போம்-நேயவும்
இன்றி நீருள்ளி யுடன் நூறு விளக்கெண்ணெய்க்கே
ஒன்றுமன் நோய்போமே உரை.

1986

சம்பாநெல்லும் உசிலம்பட்டை, வசம்பு இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க கழிகணம் தீரும்.

நூறு உள்ளி, விளக்கெண்ணெயில் போட்டு குடிக்க இந்நோய் தீரும்.

கண்சொருகு மாந்தம், உப்பிசத்திற்கு

பாதரட்சைப் பற்பம் பகர்முலைப்பால் ஓர்சங்கில்
கோதகல வேயரைத்துக் கொண்டுகில் - பேதமுள
கண்சொருகு மாந்தம்போம் காணுப்பி சமும்போம்
பண்வயிறுந் தான்கழியும் பார்.

1987

செருப்பு சுட்ட சாம்பலை தாய்ப்பாலில் ஒரு சங்கு
கரைத்து உட்கொள்ள கண்சொருகு மாந்தம்,
உப்பிசம் போகும்.

கணமாந்தத்திற்கு

வேங்கைப்புலித் தோல்விதை வசம்பு பாதரட்சை
ஈங்கிது தன் பற்பம் வேலிப்பருத்தி - ஓங்கும் இலைச்
சாறுஉலர்ந்த தூள்நாலில்ரசத்தே திப் பிலிவைத்து
ஏறுமுலைப் பாலிலரைத்து ஏந்து.¹

1988

ஏந்துகுன்றி அவ்வளவாம் ஏறுமுலைப் பாலிடுகில்
காத்துகண மாந்தங்கள் கண்சொருகல்- சேந்த
வலிப்பிசிவு வன்குளுமை வயிற்றுப்பொருமல் எல்லாம்
சலித்துவிடு மென்றே தளர்ந்து.¹

1989

வேங்கைப்பட்டை வேங்கை விதை வசம்பு செருப்பு
சுட்டசாம்பல் வேலிப்பருத்தி சாறு விட்டரைத்து
காயவைத்து, அத்துடன் திப்பிலித்தூள்
தாய்ப்பாலில் அரைத்து குன்றி அளவாக
தாய்ப்பாலில் உண்ண, கணமாந்தம்
கண்சொருகல், வலிப்பு , இசிவு. குளுமை,
வயிற்றுப்பொருமல் இவை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்:

1988 1. தேர்ந்து

1989 1. செப்பிடுவீர் வன்குளுமை தேர்ந்து.

278 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கரப்பானுக்கு

கன்னி தழுதாழை கருஞ்சின்னி பெருங்கிரந்தி
நன்னுங்கோ புள்சிலந்தி நாயகமாம்- தன்னிலைநீர்
போந்தசங்கங் குப்பிலேர் பொன்முகட்டை வெள்ளறுகு
சேந்தசிவ னார்வேம்பு சேர்.

1990

சேரும்வேம் பாடம்தோல் செங்கத்தாரி சாணாக்கி
பேருங்கார்போ கரிசி ஏந்து கருஞ்- சீரகமாம்
இத்தனையும் ஏரண்டபெண் ணெயிலே காய்ச்சிவடித்
தேத்ததனி லோர்கரண்டி உண்.

1991

உண்ணுமல்லால் மேற்பூச ஒதுகரப்பா னெல்லாம்
மண்ணகலும் கண்ட ரதுதனக்குத் - திண்ணமாய்
கைப்புப் புளிப்புங் கற்கும்பல மோராகா
வெப்புவென்னீர்க் குப்புமாம் விள்.

1992

கற்றாழை, தழுதாழை, கருஞ்சின்னி,
பெருங்கிரந்தி, சிலந்திநாயகம், இலைச்சாறு.

சங்கங்குப்பிலேர், பொன்முகட்டைவேர்,
வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு, வேம்பாடம் பட்டை,
செங்கத்தாரி, சாணாக்கிவேர், கார்போக அரிசி,
கருஞ்சீரகம்.

இவற்றைப் பொடி செய்து விளக்கெண்ணெயில்
சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

பயன்:

ஒரு கரண்டி உள்ளுக்கும் கொண்டு மேலுக்கும்
பூச வேண்டும்

தீரும் நோய்:

கரப்பான்

பத்தியம்:

கைப்பு, புளிப்பு, மோர் ஆகாது. வெந்நீர் உப்பு
ஆகும்.

பேதி கடுப்பிற்கு

செம்பருத்திக் காய்நறுக்கிச் சீராகப் பிட்டவித்துச்
சொம்புபிறப் பிழிந்து சொல்வங்கம் - விம்பமுள
சாதிக்கா யும்வறுத்த தூள்விடுத்துத் தானருந்தில்
பேதி கடுப்பும்போம்பேந்து.

1993

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 279

செம்பருத்திக் காயை நறுக்கி பிட்டவியல் செய்து,
சாறுபிழிந்து அத்துடன் கிராம்பு, சாதிக்காயை
வறுத்து தூள் செய்து அருந்த பேதி கடுப்பு தீரும்.

கக்குவான், காச சுவாசங்களுக்கு

செருப்புப்பம்' திப்பிலித்தூள் சேர்த்துச் சமனாய்
விருப்பமுடன் தேனிலுண மெய்யை- வருத்தியிடும்
கக்குவான்ஒடியிடும் காசசுவா சங்களும்போம்.
அக்கருமஞ் சொன்னேன் அறி.

1994

செருப்பு பற்பத்துடன் திப்பிலித்தூள் சரியளவு
சேர்த்து தேனில் அருந்த கக்குவான் காச சுவாசம்
தீரும்.

பாடவேறு பாடு :

பாடல் எண்: 1994

1. பாதரட்சை பற்பம்.

வங்குக்கு

பச்சைநிற மாய்க்கறுப் பாய்பல கோடியா
மிச்சமுள தேகத்தின் மேல்ப்படரில்- வைச்சதொரு
முள்ளியிலை நீர்த்தடவ மூன்றுதினத் தேகியிடும்
தெள்ளிதனைப் பூசாய் தெரிந்து.

1995

வேறு

எலும்பிச்ச நீர்தனில் நற்பாம்பின் எச்சம்
நலம்பெறவே தானரைத்து நன்றாய்- அலர்முகத்தின்
வங்குமேற் பூசியிடில் வாங்கியிடும் பச்சைமஞ்சள்
அங்குரைத்துப் பூசவும் போ மாய்ந்து.

1996

வேறு

கத்திரியின் நற்பழத்தினுட் கந்திஅரி தாரமதை
வைத்துஉமிக் காந்தல் வருபுடம்சேர்த் தத்தையுடன்
வன்பிச்சஞ் சாற்றரைத்து வங்குமேற் பூசியிடில்
பொன்மஞ்சள் போல்விளங்கும் பொற்பு.

1997

280 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

முள்ளி இலைச்சாறை மூன்றுநாள் மேல் தடவ
தேகத்தில் பச்சை, கறுப்பு நிறமாய் படரும் வங்கு
தீரும்.

வேறு:

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் பாம்பின் எச்சத்தை
அரைத்து முகத்தில் பூசினாலும் பச்சை மஞ்சள்
அரைத்து பூசினாலும் முகத்தில் உள்ள வங்கு
தீரும்.

வேறு:

கத்திரிப் பழத்தினுள் அரிதாரத்தை வைத்து உமிக்
காந்தலில் புட மிட்டு எடுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு
விட்டரைத்துப் பூச வங்கு தீரும்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு

நாடிநரம்பு சிலந்திவரு நாளத்தினவு
கூடுமுடன் கொள்கீரையிற் கிளியைத்- தேடியொன்று
வைத்துத் தாம்பூலத்தின் மூன்றுநாள் வாங்கியுண்க்
சற்றுமன்னோய் வாராது சாற்று

1998

பார்கீழா நெல்லியின்வோர் பாக்களவு தானரைத்தே
ஓரிரசு செந்தூரம் உள்ளமைத்துச்- சீரெழு
தின்ன நரம்புச் சிலந்தியின்மேல் மாவிலங்கை
தன்னிலையைப் பண்ணிவைத்துத் தான்.

1999

தான்பத்து நாள்கட்டி சார்ந்தபதி னோறா நாள்'
மேன்விளக்கின் எண்ணெய்தனை மேற்பூசி- ஊண்மேல்
முத்தா மணக்கி னிலையைக் கட்டிமறு நாளவிழக்க
கொத்தாய் நரம்புவிழுங் கூறு.

2000

கீழாநெல்லியின் வேரை பாக்களவுக்கு அரைத்து
இரசு செந்தூரத்தை அதனுள் வைத்து உண்டு
மாவிலங்கை இலையை அரைத்து 10 நாள்
நரம்புச்சிலந்தி உள்ள இடத்தில் கட்டி 11 ம் நாள்
விளக்கெண்ணெயைப்பூசி அதன்மேல்
ஆமணக்கு இலையை வைத்துக் கட்டி மறுநாள்
அவிழ்க்க, நரம்புச் சிலந்தி கொத்தாய் விழும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2000.

1. பதினொன்றானாள்

2. நத்தா.

காது நோய்க்கு

உள்ளி வசம்புக்கக் கோடுநுணாப் பழுப்பிரசங்
கள்ளி முருங்கைவேர் காய்ச்சமெண்ணெய்- துள்ளிகுத்த
காதில் நோய் விட்டகலும் கைகண்ட வித்தைவிட்டால்
ஏதுபின்னை' யோர்மருந்து மில்

2001

பாடல் எண்: 2001.

1. இல்லை.

பூண்டு, வசம்பு, சுக்கு, நுணாப்பழுப்பு,
சதுரக்கள்ளி, முருங்கைவேர்,

இவற்றை நல்லெண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சி
காதில்விட , காதுவலி தீரும்.

பருவிற்கு

கோவைக் கொடிப்பிழினீர் கொண்டுசற்றே வெண்ணெயுடன்
தாவனலில் காய்ச்சித் தடவியிட -பூவின்
முகத்துப் பருவகலு முப்பொழுதுக் குள்ளே
அகந்த னீர்கண்டே அறி.

2002

வேறு

கோட்ட மதுரம் கூரேலச் செண்பகப்பூ
னீட்டு கிராம்பு நிறைகொண்டே - கூட்டுபக
வெண்ணெய் தனில் கொதிப்பித்தே பருவின்மேல் தடவ
வன்னமகலு மெய்யாம் அறி.

2003

பாட வேறுபாடு:

கோவைக்கொடிச் சாற்றை வெண்ணெயுடன்
அனலில் காய்ச்சித்தடவ பரு அகலும்

வேறு:

கோட்டம், அதிமதுரம். ஏலரிசி , செண்பகப்பூ,
கிராம்பு சம அளவு.

பொடி செய்து பசு வெண்ணையில் கலந்து
கொதிக்க வைத்துப் பருவின் மேல் தடவ மாறும்.

படர் தாமரைக்கு

கள்ளிமரத் துள்ளிருக் குஞ்சோறும் கடுவேக
வெள்ளைப்பாடா ணமுந்தான் வேகமுடன் - உள்ளவெலும்
பிச்சம்பழத் தரைத்துப் பேதப்படர் தாமரைமேல்
வைச்சுத் தடவிடப்போம் பண்ட.

2004

282 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

களளி மரத்தின் உள்ளிருக்கும் சோறு,
வெள்ளைப்பாடாணம் இவற்றை
எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து மேல்பூச
படர்தாமரை தீரும்.

விரல் சுத்திற்சு

இலுப்பைப் புண்ணாக்க தனை ஏற்க வரைத்து
வலிக்கும் விரல்சுத்தின் மேல்வைத்து- சலிக்காமல்
கட்டவும்போம் நெய்விழுதை அப்படியே கட்டியிடல்
விட்டுவிடு மன்னோய் விரைந்து.

2005

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கை அரைத்து விரல்
சுத்தின் மேல் கட்டினாலும் இதுபோன்று
நெய்விழுதைத் தடவிக் கட்டினாலும் விரல் சுத்தி
தீரும்.

மலக்கட்டிற்கு

நேர்வாள மேலோடு உள்ளிலையும் நீக்கியதை
ஓர்குமரி யுள்ளே யுடனமைத்துக்- கார்மேதிச்
சாணிமேற் பூசிப் புடம்போட்டுத் தானதனைக்
காணிலது சுத்தியாம் காண்.

2006

இரதகெந்தம் நேர்வாள மேர்நாக நந்தி
விரையுடனே வெண்கார முற்று பரிதான
காட்டா மணக்குமுத்து காணிற் பெருமரத்துக்
கோட்டாலம் வித்துப் பின்னும் கூறு.

2007

கூறுஞ் சிவதைவேர் கோதத்த புங்குவிதை
வேறுபேய்ப் பீர்க்கு விரைதொகைகள்-ஏறுபதி
னொன்றுவகை விறையா யோதும்படி யடிபோல
நன்றிதனை எல்லாம்தா னாடு.

2008

நாடுகளளிப் பாலிலொரு சாமம் நயந்தரைத்து
வீடுவிள வென்னீரும் விட்டரைத்த- நீடுகுளுந்
தண்ணீரி லெள்ளளவு நாயியினில் தான்பூச
நன்றாக வேகழியும் நம்பு.

2009

நேர்வாளத்தை மேல் ஓடு, உள் இலை இவற்றை
நீக்கி, கற்றாழையின் உள்வைத்து சாணி பூசி
புடமிட்டு எடுக்க சுத்தியாகும்.

இரசம், கந்தகம், சுத்திசெய்த நேர்வாளம் நாகநந்தி
வின்த, வெங்காரம், காட்டா மணக்குழுத்து
வெருமரத்துழுத்து, சிவதை வேர், புங்குவிதை,
பேய்ப்பீர்க்கு விதை ஆலம்வித்து.

இவற்றை கள்ளிப் பாலில் ஒரு சாமம் அரைத்துப்
பின்னர் இளவெந்நீர் வீட்டரைத்து எடுத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

பயன்:

இதனை குளிர்ந்த நீரில் எள்அளவு தொப்புளிச்
பூசக் கழிச்சல் உண்டாகும்.

வாதகரம்

பண்பரங்கித் தோல்நாணல் பாவிய மாமணக்கு
வன்னாகல் காட்டா மணக்கு எட்டி - துன்னாங்கு
பாதரசங் கந்தகமும் பாகல் தழுதாழை
ஏதமது சண்பகமாமே.

2010

ஏர்கொன்றை மத்தை எழில்பிரமிச் சாட்டரணை
பார்தும்பை தேள்கொடுக்காம் பன்பெழுகு - சீர்முறிஞ்சித்
தேவிளநீர் தேங்காய் சிறுபூளை குங்கிலியம்

2011

கான்குமரி வன்னிக் கடலை அரிதாரம்
மீன்துத்த மிச்சிமுயர் குறிஞ்சி- பூனானை
திப்பிலிசின் னாகப்பூ சேர்னில மாவாரை
இப்புவிடாய் தான்றியினஞ் சேர்.

2012

சேர்குப்பை மேனிகருஞ்¹ சீரகம்மண் ணுப்பிந்து
பார்வளைய லுப்புப் படிகாரம்- வேர்கிளா
பன்னு மதிமதூரம் பாரி லாரைக்கீரை
தென்னவெல்லத் தாம்பிரமாம்² செப்பு.

2013

செப்பு கிரந்தி மது செந் தமிழ்கரணை¹
ஒப்பிலரி கழுனி ரோவசம்பு- எப்போதுந்
தாதுவிழும் பூங்குழலாய் ஈளீசங் குக்குலும்
வாதகர மென்றார் வகுத்து.

2014

284 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வாதத்தை நீக்கும் சரக்குகள்

பரங்கித் தோல், நாணல், ஆமணக்கு, நாகல், காட்டா மணிக்கு, எட்டி, பாதரசம், கந்தகம், பாகல் தழுதாழை, சண்பகம், கொன்றை, ஊமத்தை, பிரமி, காட்டரணை. தும்பை, தேள்கொடுக்கு, மெழுகு, சிறுகுறிஞ்சி, தேன், இளநீர், தேங்காய்,

சிறுபூளை, குங்கிலியம், குன்றி, மல்லிகை, கற்றாழை, வன்னி, கடலை, தாளகம், துத்தம், இச்சி, குறிஞ்சி, யானைத்திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, சங்கு, ஆவாரை, தான்றிக்காய், குப்பைமேனி, கருஞ்சீரகம், மண்ணுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, படிகாரம், கிளா, அதிமதுரம், அரைக்கீரை, தென்னை, வெல்லம், தாமிரம், கிரந்தி, தகரம், கழுநீர், வசம்பு, தாளிசபத்திரி, குக்கலு.

2013 1. மேனிக்கு

2. தாம்பரமாம்

2014 1. கரணை

பித்தகரம்

வெட்டிலிலாம் மிச்சம்வேர் வெள்ளரிக்காய் சிறுகீரை
மட்டிரண்டு சந்து மகிழாகுங்- கெட்டிவில்வம்
சீதை மருது சிறுகாஞ் சொரியிச்சி
மேலை யிலவா விள்.

2015

விளம்புங் கருங்காலி வேர்சாரலத்தி
வளர்ந்தசத குப்பைதின் வாழை- துளங்குகனி
மாகாளி யின்கிழங்கு வன்பலா வின்கனிமின்
தோகாய் பருத்திவிரை சொல்.

2016

சொல்முருங்கை ரோகணிகற் குர பலங்காவித்
கல்பூமி சக்கரைநீர் வாழ்வனசம்- நல்கழுனீர்
கொத்தமல்லி பற்படாம் கூறுமிவை யெல்லாம்
பித்தகர மென்றார் பிரித்து.

2017

(பித்தத்தை நீக்கும் சரக்குகள்)

வெட்டிவேர், விலாமிச்சைவேர், வெள்ளரிக்காய், சிறுகீரை செஞ்சந்தனம், வெண்சந்தனம், மகிழ், வில்வம், கொடுப்பை, மருது, சிறுகாஞ்சொறி, இச்சி, இலவு, கருங்காலிவேர், அத்தி, சதகுப்பை, வாழைப்பழம், மாகாளிக்கிழங்கு, பலாப்பழம், பருத்திவிரை முருங்கை, கடுகுரோகணி,

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 285

பேரிச்சை, காவிக்கல், பூமிசர்க்கரை, துளசி,
செங்கழுநீர், கொத்துமல்லி, பற்பாடகம்.

சேத்துமகரம்

கல்லுப்பு நீர்க்கடம்பு கான்கடம்பு தக்கோலம்
செல்தேக் கிராம்புகிட்டந் தேன்தகரை- நல்லவங்கப்
பத்திரி கூத்தன் குதம்பைபா நிலைக் கள்ளி
உத்ததிவை சேத்துமகரம் ஒது.

2018

கல்லுப்பு, நீர்க்கடம்பு, கடம்பு, தக்கோலம், தேக்கு,
கிராம்பு, கிட்டம், தேன், தகரை, இலவங்கப்பத்திரி,
கூத்தன்குதம்பை, இலைக்கள்ளி.

பித்தவாதகரம்

பாலிலுப்பைப் பூவகத்தி பாளிதந்தண் ணீர்விட்டான்
மேல்சிலா சித்துளுந்து வில்வமிஞ்சித்- தோல் புன்னைக்
கோதும்பை நொங்குதயிர் கோரோசனை தனைந்தி
ரோதபித்த வாதகரஞ் சொல்.¹

2019

(பித்த வாதத்தை அறுக்கும் சரக்குகள்)

இலுப்பைப்பூ, அகத்தி, சர்க்கரை,
தண்ணீர்விட்டான், சிலாசத்து, உளுந்து, வில்வம்,
இஞ்சி, புன்னை, கோதுமை, நொங்கு, தயிர்,
கோரோசனை.

பித்தசேத்துமகரம்

வாசைமூ விலந்தை வந்துத்தநாகமரு¹
ஓசை எலிச்செவிகான் நேர்சிவதை- பேசுமுத்தம்
நாவல் நிலவேம்பு நற்றுவரை செம்பீரம்
கோவை மிளபுரசாங் கூறு.

2020

கூறுகின்று சுக்குங் குறுசடா மாஞ்சிதிராய்
பேறுகின்ற பேய்ப்புடோல் பித்தளையு¹- நாறுபனை²
வெல்லங் கனி³ இரண்டும் வேம்புகரு வேப்பிலையும்
செல்லுபித்த சேத்துமகரம் தேற்று.

2021

286 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

(பித்த சேத்துமத்தை நீக்கும் சரக்குகள்)

ஆடாதோடை. இலந்தை, துத்தநாகம், மரு
எலிச்செவி, சிவதை, முத்தக்காக, நாவல்,
நிலவேம்பு, துவரை, எலுமிச்சை, கோவை, புரசு,
சுக்கு. சடமாஞ்சில், திராய், பேய்ப்புடல், பித்தளை,
பனைவெல்லம், வேம்பு, கருவேப்பிலை

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்:	2019.	1. சேர்
	2020.	1. நாமமரு
	2021.	1. பிற்காயும்
		2. நூறுபனை
		3. கிணி.

வாத சேத்துமகரம்

வெள்ளுள்ளி வாய்விளங்கம் வேளை கொடிவேலி
எள்ளெண்ணெய் மாவிலங்கை யேரேலம் முள்ளகண்டம்
நாரத்தை கொச்சிபுங்கு நாவல் மகிழிஞ்சி
பேரொத்த மாதுளைமேற் பேசு.

2022

பேசு மிளகுசுக்கு பேர்பிரண்டை ஆதண்டை
தேசு கடுகுமொச்சைச் சீரோமம்— மூசுதங்கம்
பித்தளையு மிங்குக் காட்டுக் கருணைஎள்ளு
உத்திபொழி' முசுக்கை ஒது.

2023

ஒதுமலை வேம்பு ஒத்தபின் சாதிக்காய்
பூதி கழற்சி புளியாரை— தூதுவளை
பாலைவங் கப்பட்டை சாதிப்பத் திரியும்சீர்
சோலைசிறு கீரைவேர் சொல்'

2024

சொல்லு முடக்கொத்தான் சூழவல்லா தகிகஞ்சா
வல்லெருக்கு சிற்றா மணக்கெண்ணெய்— நல்லபுங்கம்
எண்ணெய் அகவகெந்தி ஏற்ற நிலாவாரை
நண்ணுவேப் பெண்ணெயாம் நாடு.

2025

நாடும் புதுப்புளியும் நாடுநீர் முள்ளிதரு
மேடுதயர் தண்ணீர் எவச்சாரந்- தேடும்
இடலவணங் கையான்றி¹ வேப் பருத்தி
கடல் நுரைநீர் காணக் கருது².

2026

கருது கணமூலங்கா ணுந்தேவ தாரம்
பரியச த்திச் சாரம் பரிவா- முரியதோர்
மேரேலம் வால்வளையம் ஏந்திழை யேமருந்
தார்வாதம் சேத்துமகரம் தான்.

2027

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2023.

1. பேரழி

2024.

1. செப்பு

2026.

1. கதையன்றி

2. கடலினுடைய நீர்காணக்கருது

வெள்ளுள்ளி வாய்விளங்கம் வேளை கொடிவேலி
எள்ளெய் மாவிலங்கு ஏலம் கண்டங்கத்தரி,
நாரத்தை, நொச்சி, புங்கு நாவல், அகில்,
அழிஞ்சில், மாதுளை மிளகு சுக்கு பிரண்டை
ஆதொண்டை கடுகு மொச்சை ஓமம் தங்கம்
பித்தளை காட்டுக்கருணை. எள், முகமுசுக்கை
மலைவேம்பு சாதிக்காய் கழற்சி புளியாரை,
தூதுவளை பாலை இலவங்கப் பட்டை
சாதிப்பத்திரி சிறுகீரைவேர் முடக்கற்றான்
சேராங்கொட்டை கஞ்சா எருக்கு சிற்றாமணக்கு
புங்க எண்ணெய் அழுக்கரா நிலாவாரை
வேப்பெண்ணெய் புதுப்புளி நீர்முள்ளி தயிர்
தெளிவு எவச்சாரம் உப்பு கையாந்தரை,
வேலிப்பருத்தி கடல்நுரை திப்பிலிமூலம் கொள்
தேவதாரம் சத்திச்சாரம் பேரேலம் தாமரை
வளையம்.

திரிதோடகரம்

நற்சீர கங்கணமும் நன்னாரி ஆமலகஞ்
சொர்க்கார மாதுளங்காத் துய்கடுக்காய்¹- பொற்கோட்டம்
சீந்தி யிலவங்கம் தோர்சாதி லிங்கம்பொன்
சேந்தகற் பூரமாஞ் சேர்.

2028

288 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சேர்ச்சக்கர வர்த்தித் தினமோர் பழம்புளிநெய்
 ஏர்ழளவம் முல்லைபோ டெல்லாகை- சீர்கொன்றை
 காச்சுகின்ற தேன்யிழை கணந்தாமன்¹ முந்திரிகை
 பூச்சுகின்ற குங்குமப் பூ.²

2029

பூமா தளை¹ கொள்ளுரசம் புனுகுமுன்னை
 தேமாலின் கொம்பின் செங்கனியும்²- ஆமிலுப்பை
 பாலு தரு வெண்ணை யோபழைய கோ தும்பை
 வாலுபேய்ப்பு டல்காய் வழங்கு.

2030

வழங்கும் பகம்பயறு வாய்காட்டுப்¹ பாகல்
 எழுஞ்சவ் வாது² மிசைந்தே- ஒழுங்குவெள்ளி
 கானமணத்தக்காளி³ கான்நெருஞ்சி வல்லாரை
 ஆன திரிதோடமறுமாம்.⁴

2031

(முக்குற்றத்தை நீக்கும் சரக்குகள்)

சீரகம் திப்பிலி நன்னாரி நெல்லி வெங்காரம்,
 மாதுளை கடுக்காய் கோட்டம் சீந்தில் இலவங்கம்.
 சாதிலிங்கம் தங்கம் கற்பூரம் சக்கரவர்த்திக்கீரை,
 பழம்புளி நெய் துளசி, முல்லை, வாகை கொன்றை
 தேன், திப்பிலி முந்திரிகை குங்குமப்பூ மாதுளை
 கொள்ளு இரசம், புனுகு, முன்னை மாட்டுக்கொம்பு
 செவ்வாழை இலுப்பை பால் வெண்ணெய், பழைய
 கோதுமை, பேய்ப்புடல், பச்சைப்பயறு காட்டுப்
 பாகல், சவ்வாது வெள்ளி மணத்தக்காளி
 நெருஞ்சில் வல்லாரை.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2028

1. கடுக்கம்

2029.

1. கணந்தன்

2. குங்குமமாம்

2030.

1. பூமாலை

2. செழுங்களியும்

2031.

1. வாகாட்டு

2. பூங்காவவ்வாது, எழுங்காவலாவது

3. தக்காளி

4. தோடமாம்.

சட்ரச நிகண்டு

வையகத்தில் உள்ளோர் வழங்கு பதார்த்தங்கள்
உய்ய வறுசுவையாய் ஒதவே- பையலுமே
மெத்தவுமே நாடியுங்கள் மேவு பதம்பணிந்தேன்
கத்தான நீயிதற்குக் காப்பு.

2032

பூவார் சிரகிரியில் பொன்னின் வரவழைத்த
மாவா ரணமுகனை வாழ்த்தியே- நாவாற்
அறுசுவை தேர் நிகண்டின் ஆரியத்தைச் செந்தமிழால்
தேறுசுவை செய்தேன் தெரிந்து.

2033

உலகத்தில் உள்ளவர்கள் வழங்குகின்ற
பதார்த்தங்களின் ஆறு சுவைகள்
சொல்லப்படுகிறது.

அறுசுவை நிகண்டினை தமிழில் கூறுவதற்கு
சிராமலையில் உள்ள யானைமுகனாகிய
வினாயகப் பெருமானை வாழ்த்தி அறுசுவைகளின்
நிகண்டாகிய சட்ரச நிகண்டு தமிழில் சுவைபடக்
கூறப்படுகிறது.

மதுர வார்க்கம்

கீரங் காவினம் கிருதத்தில் போகம்
நீர சதாவரிதேன் நீள்பனை'கற் - சூரமதுர
நாணல் பலாச்சீதை நன்னாரி வேர்ப்பலாக்
கோணலிப மேவணக்கிக் கூறு.

2034

கூறினி இலுப்பைமலர்க் கூத்தன் குதம்பை எள்ளு
தாரான் கதலிமுனிச் சர்க்கரையும்-சீறினெலிச்செவி
கன்னிகொடி வெள்ளரிக்காய் காஞ்சொறிவேர் மாகாளி
பண்ணியிடில் வாருணியம் பார்.

2035

பார்பரங்கி முந்திரிகை பாலைபொன் சீவந்தி
சீர்பருத்தி கோதும்பை தேன்மெழுகு- ஓர்வெள்ளி
பூதலத்தில் மட்டிரண்டு பூமிசக்க ரைக்கிழங்கு²
காதலிக்கு மாமதுரம் காண்.

2036

நல்லெண்ணெய், தண்ணீர், பால்பொருட்கள்,
பால், வெண்ணெய், நெய், தண்ணீர்விட்டான்,
தேன், பனை, பேரிச்ச, அதிமதுரம், நாணல், பலா,
பொன்னாங்கண்ணி, நன்னாரி, வேர்ப்பலா
(கோணலிபம்) வரடகண்டி, ஆனை நெருஞ்சில்

290 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

(வணக்கி), இலுப்பைப்பூ, கூத்தன்குதம்பை, எள்ளு, வாழை, அகத்தி, சர்க்கரை, எலிச்செவி, வெள்ளரிக்காய், காஞ்சொறி, மாகாளி, பரங்கி, அருகு, முந்திரிகை, பாலை, பொன், அரைக்கீரை, பருத்தி, கோதுமை, தேன்மெழுகு, வெள்ளி, சாம்பிராணி, குங்கிலியம், பூமிசர்க்கரை கிழங்கு.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2036.

1. ஏர்வெள்ளி
2. சர்க்கரை கிழங்கு

பால்

சொற்கீரம் தண்ணியமும் துத்தம் பயசுபால்
தற்காங் குணமதுரம் தானதிகம்- நந்தேகம்
வீரியமும் விருத்தி¹ விடுமலமும் அல்லாமல்
காரியத்தில் புத்திமிகும் காண்.

2037

வேறு பெயர்கள்:

கீரம், தன்னியம், துத்தம்பயசு.

பயன்:

வீரியவிருத்தி நல்ல தேகம் உண்டாகும். மலக்கட்டு
நீங்கும். காரியத்தில் புத்தி அதிகமாகும்.

பாடவேறுபாடு :

பாடல் எண்: 2037.

1. வீர்த்தி

வெண்ணெய்

அய்யுங் காவின்ம¹ அணையும்² நவந்தம்
வையகத்தின் வெண்ணெய் வாழ்குணமும்- நெய்யுமே
முப்பிணியும் காசம்போ மூலமொடுங்கும் வடிவார்த்
தெப்பிணியும் சோர விசை.

2038

வேறுபெயர்கள்:

அய், காவினம், அணை நவந்தம்.

குணம்:

முப்பிணி, காசம் மூலம் போன்றவை தீரும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2038:

1. கேவின்மம்
2. அணையும்
3. நெய்யுமெய்
4. ஒதுங்கும்.

நெய்

துப்பிழுது மாச்சியமும் துணங்கிருத நெய்யாகும்
செப்பிடியின் நற்குணமும் சீர்மதுரம்- திப்பினார்
வாதபித்த சிலேட்டுமமு மாபாதங் காழுகடி¹
ஏதவித்தே ஓடியிடும் எண்.

2039

வேறு பெயர்கள்: இழுது ஆச்சியம் துணம் கிருதம்.
குணம்: வாத பித்த சிலேத்துமங்களினால் உண்டான
துன்பங்கள் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்

எள்ளிரத மேதைலம் எண்ணெய் திலபோகம்
தெள்ளியதோர் மாமதுரம் தின்கசப்பாம்- உள்ளுருணம்
உட்டிணமாம் வாதகபம் ஊர்தினவு போம்சன்னி
கொட்டினவா¹ நல்விழியாம் கூறு.

2040

வேறு பெயர்கள்: எள்ளெண்ணெய் தைலம் எண்ணெய் திலபோகம்.
குணம்: உட்டிணம், வாதகபம், தினவு, சன்னி போகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2039. 1. முடுகி, முகம்.

2040. 1. வானன்.

தண்ணீர்

பானீயம் தோயம் பயமமுதங் கீலாலம்
வானீயும்¹ தண்ணீரின் வார்குணமும்- தாரணியச்
சிந்தை மகிழ்ச் சிறப்பிக்கும் தாகம்போம்
முந்தையுடல் தான்குளிரு மெண்.

2041

வேறு பெயர்கள்: பானியம், தோயம், பயம், உதகம், கீலாலம்.
குணம்: தாகம் போகும். உடல் குளிரும்.

தண்ணீர்விட்டான்

சொல்லும் சதாவரியும் தூயவெகு பத்திரியும்
வெல்லுசத மூலிதண்ணீர்விட்டானாம்- நல்லகுணம்¹
மாமதுரம் சின்கசப்பாம் வாதபித்தம் போங்குருமை
தாமதுர மேவுமே தான்.

2042

292 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு பெயர்கள்: சதாவேரி, வெகுபத்திரி, சதமுலி.
குணம்: இனிப்புடன் கசப்பும் சேர்ந்தது. வாதபித்தம் போகும். குளுமை இனிப்பும் உண்டாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2041. 1. வானீயம்
 2042. 1. நல்லகுணம்.

தேன்

காண்பிரசம்¹ புட்பாதங் காரமது மாட்சிகழும்
 தேன்பெயரா நற்குணமோ தித்திப்பாம்— ஊன்கொள்
 அதிசார மைமேக மாக்கு² நோய் புண்காண
 பதிசாரப் போமே பயந்து. 2043

வேறு பெயர்கள்: பிரசம், புட்பாதம், மது, மாட்சிகம்
குணம்: தித்திப்பு, அதிசாரம், மேகம், புண் தீரும்.

தாளிப்பனை

போந்து பெண்ணைத் தாளியொடு புத்தாளி யும்பனையாம்
 வாய்த்தகனி மாமதுரம் வாசனையாம்¹ சேர்ந்தகுணம்
 செப்புவி ரத்தபித்தம் சேராது நீரிறங்கும்
 துப்பிரகு ருத்துவமாம் சொல். 2044

வேறுபெயர்கள்: பெண்ணைத்தக்காளி, புத்தாளி
குணம்: இரத்தபித்தம் சேராது, நீர் இறங்கும். குருத்துவம் ஆகும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல்எண்: 2043. 1. புரகம்
 2. மேகமைக்கு
 2044. 1. வாதனையாம்

பேர்ந்து அதிமதுரம்

கற்பூரம் பேர்ஞ்சில் காண்மதுரம் ரத்தபித்தம்
 இற்சார வக்கயமும் ஏகியிடும்— சொற்சார்
 அட்டிமதுர கந்தாக மாற்றிவிடும் மாமதுரம்
 ஒட்டியபித் தாதிகமாம் ஓர். 2045

வேறுபெயர்கள்: கர்ச்சூரம், பேர்ந்து,
குணம்: இரத்தபித்தம், அதிசாரம், கயம் நீங்கும்.
வேறுபெயர்கள்: அட்டி மதுகம்
குணம்: பித்தா திக்கத்தை நீக்கும்.

நாணல்

சொல்லுமிகு வாருகமு¹ தோன்றும் சரநாணல்
 ஒல்லுந் துவரினிப்போ டொன்றுகுணம்— கொல்லுகுறி²
 பாறியதோர் குன்மமெட்டும்³ பாறியிடும் அல்லாமல்
 வீரியமும் விருத்தியா மே. 2046

வேறுபெயர்கள்: வாருகம் சரம்.
குணம்: துவர்ப்பு. இனிப்பு, எட்டுவகை குன்மத்தை நீக்கும்
 வீரிய விருத்தி உண்டாக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2046. 1. மிக்க வாரீகமு, இருவாரீகமு
 2. சொல்லுகுற
 3. குணமெட்டும்

பலா

வெகுகண் டம்வருக்கை மென்பலா வாகும்
 தகுங்களியும் தித்திப்புச் சாரம்— வெகுமணமா¹
 அய்யும் பசிமந்தம் அட்ட குன்மம் மறக்காது
 நய்யும் பயித்தியம்போம் நாடு. 2047

வேறுபெயர்கள்: கண்டம், வருக்கை
குணம்: கனி, தித்திப்பு, கபம், பசிமந்தம், எட்டு வகை
 குன்மம், பைத்தியம் தீரும்.

பொன்னாங்கன்னி

சீதைமை சாட்சி செழியபொன் னாங்கணிக்கு
 மேதை துவர்இனிப்பு மென்கைப்பு— வாதை
 இரத்தவதி சாரம் இருவிழியும் நன்றாம்
 முரத்தவதி சாரமென ஓர். 2048

294 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறுபெயர்கள் : சீதை, மைசாட்சி
 குணம்: துவர்ப்பு, இனிப்பு, கைப்பு, இரத்தாதி சாரம்
 அதிசாரம் தீரும், கண்ணொளி பெறும்.

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண்: 2047. 1. வெகுகுணமாம்

நன்னாரி

கிட்டிண வல்லி கிளர்க்குந்த மூலிஎன
 ஓட்டியதோர் நன்னாரி யுணகுண்ம- மெட்டில்
 சயித்தியமாம் ரத்தபித்தம் சார்கயமும் சிலேத்துமம்
 பயித்தியமும் வாதம்போம் பார்.

2049.

வேறுபெயர்கள்: கிருட்டினவல்லி, சுகந்தமூலி
 குணம்: எட்டுவகை குண்மம், சைத்தியம், இரத்தபித்தம்,
 சயம், சிலேத்துமம், பைத்தியம், வாதம் தீரும்

வோர்ப்பலா, வறட்குண்டி, ஆனைநெருஞ்சில்

மூலபல மாசினியு¹ முன்வோர்ப் பலாவாகும்
 சாலகுருத்து வந்தானந் தாதுவிருத்தி- கோல
 வறட்குண்டி யானை வணங்கிஅதி சார
 குறட்டிரத்த பித்தம்போம் கொள்.

2050

வேறுபெயர்கள்: மூலபலம், ஆசினி.
 குணம் : குருத்துவமும், தாதுவிருத்தியும் உண்டாகும்

வறட்குண்டியானை வணங்கி

குணம்: அதிசாரம், இரத்தபித்தம் போகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2050. 1. வாசினையும்

இலுப்பைப்பூ கூத்தன்குதம்பை

என்றும்து கை¹இலுப்பைப் பூவாம்² மதுரம்
 துன்றுங்கால் பித்தம் தூர்க்குமேல்³- அன்றிய
 வஞ்சுமதிக்கு கூத்தன்குதம்பையாம் சேத்துமசுரம்
 மிஞ்சுசன்னி போமே விரைந்து.

2051

வேறுபெயர்கள்:

மதுகை.

குணம்:

வாதம், பித்தம் இவற்றை நீக்கும்.

கூத்தன் குதம்பை

குணம்:

சிலேத்துமசுரம், சன்னி தீரும்.

பாடவ் எண்: 2051

1. என்டுயதிக

2. பூவார

3. தாக்குமே, தூற்குமே.

எள்

எள்ளும் திலதம் இயலும் சினேகபலம்
தெள்ளும் குணமதுரம் சேருமே— அள்ளி
அருந்திட வாதம் அகன்றுகபம் போமே
பொருந்தியிடும் பித்தம் புகல்.

2052

வேறுபெயர்கள்:

திலதம் , சினேகபலம், கணம்.

குணம்:

வாதம், கபம், பித்தம், தீரும்.

வாழை

வார்கதலி தீர்க்கவிலை மாலரம்பை வாழையாம்
ஓர்கனியு மாமதுரம் உள்மந்தம்— சேர்பித்தம்
மாய்ந்துவிடு மல்லாத வாதகபம் எப்போதும்
காய்ந்துவிடு மென்றோ கதித்து.¹

2053

வேறுபெயர்கள்:

கதலி, தீர்க்கவிலை, மாலரம்பை.

குணம்:

பழம், இனிப்பு, உள்மாந்தம், பித்தம், வாதகபம்
தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்:

2053.1. களித்து.

அகத்தி

சொல்லக் குருமுனிபேர் துய்யமது சிக்குரவு
நல்ல வகத்திதுவர் நன்மதுரம்— பல்லவந்தான்
கால்கப ரத்தமொடு காழ்கிருமி பித்தெரிவும்
மால்கடியு மந்தமிகு மாம்.

2054

வேறுபெயர்கள்:

குருமுனி, மதுசிக்குரவு

குணம்:

துவர்ப்பு, இனிப்பு, வாதம் கபம் இரத்தம் கிருமி
பித்த எரிப்பு தீரும், மந்தம் உண்டாகும்.

296 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சர்க்கரை

அக்காரம் பானிதமேரி டாம்பாகும் சர்க்கரையாம்
 இக்காரச் சுவைமதுரம் ஒக்குமே ¹— உக்காரம்
 வாந்தியொடு மூர்ச்சைமேல் மார்புவலி தாகந்தான்²
 பாந்தி³ ஒடுங்கும் பகர்.

2055

வேறுபெயர்கள்: அக்காரம், பானிதம், பாகு.

குணம்: வாந்தி, மூர்ச்சை, மேல்மார்பு வலி, தாகம் தீரும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2055.

1. ஏகுமே

2. தாகமுடன்

3. மாந்தி

எலிச்செவி வெள்ளரிக்காய்

துன்னு மெலிச்செவிக்குச் சொல்மதுர மேகம்போம்
 பின்னும் சலமேகம் பேதம்போம்— பண்ணுபலம்
 வெள்ளரிக்காய் மாமதுர மெய்குளிரும் வாதமிகும்
 உள்ளரிக்கும் நீறிறங்கும் ஓர்.

2056

குணம்: மேகம், சலமேகம் தீரும்.

வெள்ளரிக்காய்

குணம்: உடல் குளிரும். வாதம் மிகும். நீர் இறங்கும்.

காஞ்சொறி

கபிகச்சு செந்தொட்டி காஞ்சொறி கண்டோம்
 அபின்கைப்பு மாமதுரம் ஆகும்— தபிபத்தி
 ஓடியிடும் வாதபித்த முக்காரம் இரத்தபித்த
 நாடியிடின¹ நில்லார் நயந்து.

2057

வேறுபெயர்கள்: கபிகச்சு, செந்தொட்டி, காஞ்சொறி, கண்டோம்.

குணம்: கைப்பு, இனிப்பு, வாதபித்தம், இரத்த பித்தம் தீரும்

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2057:

1. நாடியினில்.

மாகாளிக்கிழங்கு

மாகாளி யின்பெரு மாகாளி தானாகும்
பாகாய மாமதூரம் பண்ணு குணம்- போகாக்
கிராணிமுத லானபிணி கேள்பித்தம் ஒன்றும்
திராணியின்றி போமே தெளி.

2058

வேறுபெயர்கள்: பெருமாகாளி
குணம்: கிராணி, பித்தம் தீரும்.

அறுகு

கோலு மறுகு கொடியறுகு வெள்ளறுகு
வாலுமிவை மூன்றின்பேர் வாருணியம் - பாலினிப்புக்
கைப்புத் துவர்ச்சுவையாம் காசபித்தம் காலெரிவு
வெப்புவிடப் பாகம்போ மென்.

2059

வேறு பெயர்கள்: அருகு, வெள்ளறுகு, கொடி அறுகு, இம் மூன்றும்
வாருணியம் எனப்படும்.

சுவை: இனிப்பு, கைப்பு, துவர்ப்பு .

குணம்: காசம், பித்தம், கால், எரிவு, சுரம், விடம் தீரும்

பரங்கிப் பட்டை

துன்பரங்கிப் பட்டைக்குச் சொன்னார் மதுஸ்மிகியாம்¹
மன்மதூரத் தோடுதுவர் வார்குணமே-பின்வாதம்
வெப்பின் கயமாற்பின் மேல்வலியும் ஓடியே
தப்பிக் கயம்புகுமே தான்.

2060

வேறு பெயர்கள்: மதுஸ்மிகி

சுவை: இனிப்பு, துவர்ப்பு

குணம்: வாதம், சுரம், கயம், மார்புவலி இவை தீரும்.

பாடவேறு பாடு;

பாடல் எண்: 2060. 1. மகிதுகியாம்.

திராட்சை

மண்ணு மிருது மது¹ யோனி முந்திரிகை
பண்ணுந் திராட்சை பலமினிப்பு- துண்ணியதோர்
வெப்புரத்த பித்தமொடு மேலிளைப்புக் காசகயந்
தப்பினது தாகம்போம் தான்.

2061

298 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு பெயர்கள்: மிருது, மது, யோனி, முந்திரிகை.
குணம்: சுரம், இரத்தபித்தம், மேல் இளைப்பு. காசம், கயம், தாகம், இவை தீரும்

பாலை

மதித்துருமம் பாலையா மாமதுரம் என்பார்
 உதிக்கும் பயித்தியமாம் ஒன்றும்— உதிக்கின்ற'
 வாத வழி எல்லாம் வாராது சிலேத்துமம்
 காதவழி போமே கடிந்து. 2062

வேறுபெயர்கள்: மதித்துருமம்
குணம்: பைத்தியம், வாதம், சிலேத்துமம், இவை தீரும்.

பொன்

ஈழம் இரணியமும் ஏமஞ்சாம் பூனதமும்
 மாழைபொன் மாமதுரம் வாய்க்குமே— கோழை
 கயம்போம் கனல்மந்தம் காட்டொளிக்கும் புத்தி
 நயம்பொருந்தும் தாதுவிருத்தி நாடு. 2063

வேறு பெயர்கள்: ஈழம், இரணியம், ஏமம், சாம்பூநதம், மாழை.
குணம்: கோழை, சயம், போகும், சுரம், மாந்தம் தீரும் புத்தி
 கூர்மை, தாதுவிருத்தி உண்டாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2061. 1. மதி
 2062. 2. உதிக்கும்

அரைக்கீரை

இரத்தநாளஞ் சீவந்தியோ சிவலிகையும்
 உரைத்த அரைக்கீரை உட்டிணமாம்— துரத்த
 அரியபித்தம் கோபிக்கும் அழலுமுழு லன்றித்'
 தெரியவே பேதியுமாம் செப்பு. 2064

வேறு பெயர்கள்: இரத்தநாளம், சீவந்தி, சிவலிகை
குணம்: உட்டிணம் உண்டாகும். பித்தம் அதிகரிக்கும்
 பேதியாகும்.

பருத்தி

கண்ணும் வெள்ளிதழும்¹ கார்ப்பாச மும்பருத்தி
உண்ணும் துவர்மதுரம் ஒதுவிரை- நண்ணும்
மருவறுப்புற் றயெடுக்கு மானசக்தி பித்தம்
வெருவெருத்தே ஓடிவிடு மே.

2065

வேறு பெயர்கள்: வெள்ளிதம், கார்ப்பாசம்,

சுவை: துவர்ப்பு, இனிப்பு

குணம்: அருவருப்பினால் உண்டாகும் வாந்தி பித்தம்,
இவை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2064.

1. உடலன்றி

2065.

1. வெளுத்தகழும், வெளிச்சயமும்

கோதும்பை

பன்னும், கோதும்பை பகர்மிலேச்ச போசனமாம்
தன்னுங்¹ கால் வாதபித்தம் சேர்புழுவும்²- துன்னுகரம்
ஒடுமல சுந்தி உரங்காந்தி³ தாதுவிருத்தி
நாடுதண் ணீர்பருகல் நட்பு.

2066

வேறுபெயர்கள்: மிலேச்சம்

குணம்: வாதபித்தம், புழு, சுரம் தீரும். மலக்கட்டு நீங்கும்
உரம், ஒளி, தாதுவிருத்தி, தாகம் உண்டாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2066

1. தின்னும் 2. சுரமதுவும்

3. உள்காய்ச்சல்.

மெழுகு

வார்மெழுகின் பேராம் மதுச்சிட்ட சித்தகழும்
ஓர்மதுர மாங்குணமு முன்னவே- சீர்செய்ய
நடப்பாகம் நொந்திளைத்து நாடோறும் வீங்கும்
விடப்பாகம் போமே விரைந்து.

2067

வேறுபெயர்கள்: மதுசிட்டம், தித்தகம்.

குணம்: விடத்தினால், உண்டான வீக்கம், இளைத்தல்
தீரும்.

300 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வெள்ளி

வெள்ளி ரசிதமொடு வெண்பொன்னும் தாரமாம்
ஒள்ளியதோர் மாமதுரம் ஒண்குணமும் - கள்ளுமாய்த்
தீராக் கயமும் தெளியாத் திரிதோடம்
போராய்ப் பயந்தொடுங்கிப் போம்.

2068

வேறு பெயர்கள்: இரசிதம், வெண்பொன், தாரம்.
குணம்: கயம், திரிதோடம். தீரும்

மட்டி

மட்டி இரண்டு வகைக்கும் பிலாவென்றாம்'
ரொட்டி மதுரம் உடற்குளுமை- புட்டியதாம்
ஓராது வெப்பும் உழலை பயித்தியமும்
சேராது போமே தெளி.

2069

இரண்டு வகை மட்டிக்கும் 'பிலா' என்று பெயர்.
குணம்: உடற்குளுமை, புட்டி உண்டாகும். கரம் உழலை
பயித்தியம் இவை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2069

1. வெண்டால்

பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு

பூச்சக்க ரைக்கிழங்கு போந்ததுவர் மாமதுரம்
நேசக் கரம்' வாங்கி நியருந்தில் - காசக்
குலமேகம் சத்திபித்தம் கூறும் சுவாசப்
பிலமேகம் போமே பிரிந்து.

2070

சுவை: துவர்ப்பு, இனிப்பு,

குணம்: மேகம், வாந்தி, பித்தம், சுவாசம், இவை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்:

2070. 1. நேர்ச்சக்கரை

ஆமிலவர்க்கம்

தயிர்மோர் தயிர்த்தண்ணீர் தன்காஞ் சிகழு
மயில் கழுநீர் சொல்விளம்பி யாகும்- பயில்புளியல்
மாதளையு மாமல்கு மாதுலங்கஞ் சம்பீரம்
தாதளையு மாவிளவும் தான்.

2071

தானரந்தம் மண்டூரம் சாருகளா பாதிரி
கானின் புளியாரை காரிரும்பு- வானுயரும்
பூதத்தில் மாவும் புளிப்பாம்ஆ மிலவருக்கம்
மாதரத்தில் நீயறித லாம்.

2072

தயிர், மோர், தயிர்த் தண்ணீர், காடி, கழுநீர், கள்,
புளி, மாதுளை, நெல்லி, மாதுளங்கம், எலுமிச்சை,
மா, விளா, நாரத்தை மண்டூரம், களா, பாதிரி,
இலந்தை, புளியாரை, இரும்பு.

தயிர்

மாங்கலியா னத்தியும் வார்தயிரின் பேராகும்
பாங்கிலி யல்புளிப்பு பண்பாகும்- தாங்கலிலா
வாட்டியிடும் பித்தமனல் வாதம் கழிச்சலொடும்
ஒட்டியிடும் என்றே உரை.

2073

வேறு பெயர்கள்: மாங்கலி, ஆனத்தி.

குணம்: பித்தம், அனல், வாதம், கழிச்சல், இவை தீரும்.

மோர்

மோர்சரு தக்கிரமாம் மோந்தாற் புளிப்பிரதம்
ஆர்ந்த துவர்இனிப்போ டாகுமே- சேர்ந்ததோர்
வாயுமுத லானவையினம் மன்னும் சகலபிணி
ஒயும் என்றே உணர்.

2074

வேறு பெயர்கள்: சருதம், அக்கிரம், புளிப்பு, இரதம்.

கவை: புளிப்பு, துவர்ப்பு, இனிப்பு.

குணம்: வாயு முதலானவைகளும், பலவித பிணிகளும்
தீரும்.

தயிர்த் தண்ணீர்

வாங்கும் தயிர் தண்ணீர் வார்துவர்ப்பாம் உட்டிணமும்
தேங்கும் குணமனைத்துஞ் செப்பிடிலே- ஆங்கவரும்
தக்ககப வாதம் தளர்ந்தோடிப் பினும்பாரா¹
மிக்கபசி யாகும் விரைந்து.

2075

302 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சுவை: துவர்ப்பு
 குணம்: உட்டிணம், கபவாதம் தீரும், பசி உண்டாகும்.
 பாடவேறுபாடு:
 பாடல் எண்: 2075 1 பின்பாரா

காடி

புல்லும் கழுநீர் புளிக்கவைத்த காடிப்பேர்
 சொல்லு மோழை காஞ்சிமரம் துன்புளிப்பு – வெல்லுகுணம்
 வாதம் அருசிகபம் வாங்கியிடும் உட்டிணமாம்
 ஏதமிகு பித்தமொன்று மே. 2076

புளிக்க வைத்த கழுநீர் காடி எனப்படும்.

வேறுபெயர்கள்: காடி, மோழை, காஞ்சிமரம்
 குணம்: வாதம், சுவையின்மை கபம் தீரும்.
 உட்டிணத்தையும் பித்தத்தையும் உண்டாக்கும்.

கழுநீர்

ஆராநாள் என்பார் அன்றைக் கழுநீரை
 ஆராநா ளம்புனையும் ஆயிழையே – வாரானான்
 ஓடிக் கழியும் கிராணி உடல்வாதம்
 நாடிக் களிபுகுமே நைந்து. 2077

வேறுபெயர்கள்: ஆராளை
 குணம்: கிராணி, உடல் வாதம் தீரும்,

கள்

சாதிகா தம்பரியும் சார்குரை சொல்விளம்பி
 ஆதியாம் கடபெரிய னம்குணமும் – காதி
 மதித்தெழுந்து வாதத்தை மட்டிட்டு பித்தம்
 உதித்திடவே செய்யும் உயர்ந்து. 2078

வேறு பெயர்கள்: காதம்பரி, குரை, சொல்விளங்கி.
 குணம்: வாதத்தைக் குறைத்து, பித்தத்தை அதிகரிக்கும்.

புளி

திந்திருணி ஆமிலமும் சிந்த மாப்புளியா
நந்துருணி ரத்தபித்த நாட்டியே- தந்திரத்தால்
தேடிப் பிடித்தடிக்கும் சேத்துமகுல வாதவகை
சாடித் துரத்திவிடும் தான்.

2079

வேறு பெயர்கள்:

திந்திருணி, ஆமிலம், சிந்தம்,

குணம்:

இரத்தபித்தம், சேத்துமவாதம் இவற்றை நீக்கும்.

மாதுளை

அரத்தை விதைதா டிமமும்மா மாதளைப்பேர்
உரத்த¹ ருசி தீபனமோ டுண்ண- சுரத்துக்
கழியும் கிராணிக் கபவாயு குன்மம்
அழியும் கிராணியொடும் ஆங்கு.

2080

வேறுபெயர்கள்:

அரத்தைவிதை, தாடிமம்.

குணம்:

சுவையும், பசியும், உண்டாகும். சுரக்கிராணி,
கபவாயு, குன்மம், கிராணி இவை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2080

1. உரைத்த

நெல்லி

தாத்திரி ஆமலகம் தானெல்லி யின்புளிப்போடு
ஏத்துதுவர் கைப்போடு ஏற்றகுணம்- தூத்தி
னுளமகிழ் வாதபித்தம் ஒல்கியிடும் சிலேத்துமங்
கள் அகலப்போமே கனிந்து.¹

2081

வேறு பெயர்கள்:

தாத்திரி, ஆமலகம்.

சுவை:

புளிப்பு, கைப்பு துவர்ப்பு.

குணம்:

வாதபித்தம், சிலேத்துமம், தீரும்.

மாதுளங்கம்

மாதுளங்க முள்மாது னைமதுர- மின்புளிப்பாம்
நாதுளங்க போமருசி நல்லமணம்- ஒதுதரம்
தீபனமாம் குன்மசத்தி சேராது முத்தோடம்
பாபனமா மென்றே பகர்.

2082

304 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு பெயர்கள்: முள்மாதூளை
கவை: இனிபட்டி, புளிப்பு
குணம்: கவைபின்மை தீரும். பசித்தீ உண்டாகும். குன்மம், வாந்தி, முத்தோடம் தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2081. 1. கணி. கணி.

எலுமிச்சை

ஏற்கும் சதா பலம்சம் பீரமெலு மிச்சைக்கே
 தாக்குபித்த சக்தியுடன் தாகம்போம்- நோக்கில்
 கபவாத உற்பனத்தைக் காட்டியே நிற்கும்
 அபவாதம் என்றே அறி. 2083

வேறுபெயர்கள்: சதாபலம், சம்பீரம்
குணம்: பித்தவாந்தி, தாகம் தீரும். கபவாதத்தை அதிகரிக்கும்.

மா

சூத மிரதாலம் சொல்லும் ஆ மம்பிரமும்'
 ஏதமில்லா மாழையுமா மென்றார்கள்- ஒதுகுணம்
 உண்டார் உடல்எங்கும் உட்டிணமாம் பித்தங்கால்
 கண்டார வந்திருக்கும் காண். 2084

வேறுபெயர்கள்: சூதம், இரதாலம், ஆம்பிரம், மாழை.
குணம்: உடல், உட்டிணம் உண்டாகும், பித்தம், வாதம் அதிகரிக்கும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2084. 1. மாம்பழம்

விளா

வெள்ளில பித்தம் விளாவாம் திடபலமும்
 உள்ளில் புளிப்புஇனிப்போடு ஒன்றுகுணம்- துள்ளிய
 தாகம் கழிச்சல் தளரிளைப்புக் காசம்கா
 லாகநலி சிலேத்தும கரம். 2085

வேறு பெயர்கள்: அபித்தம், திடபலம்
கவை: புளிப்பு, இனிப்பு
குணம்: தாகம், கழிச்சல், இளைப்பு, காசம், சிலேத்துமம்
 இவை தீரும்.

நாரத்தை

நரந்தமொடு நாரங்கம் நாரத்தைக் கேநாமம்
 பரந்த புளிப்புஇனிப்பு பாராய்- கரந்தே
 வலிஎடுக்கும்¹ குன்மங்கால் வால்கிருமி சிலேத்துமம்
 பலிஎடுக்கப் போமே பரிந்து.²

2086

வேறு பெயர்கள்: நரந்தம், நாரங்கம்
கவை: புளிப்பு, இனிப்பு.
குணம்: குன்மம், வாதம், கிருமி, சிலேத்துமம் இவை தீரும்.
பாடவேறுபாடு:
பாடல்எண்: 2086

1. ஒடுங்கும்

2. பாய்ந்து

மண்டிரம்

தார்செறியும் கிட்டம்தான் காட்செறியு மண்டிர
 மேரிரும்பு உள்ளோர்க்கு¹ இசைக்கவே - சோர²
 விடப்பாகம் வீக்கம் வெளுத்தூதும் பாண்டு
 நடப்பாகம் போமே நவில்.

2087

வேறுபெயர்கள்: கிட்டம்
குணம்: விடபாகம், வீக்கம், பாண்டு இவை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2087

1. உளவோர்க்கு

2. சேரார்

களா, பாதிரி இலந்தை

களங்கலவம்¹ என்பர் களாவாதம் போக்கு
 முளங்கசிய பித்தமுமே லுண்டாம் - விளங்கவறி
 மண்ணும் பாதிரி வளரிவந்தை பித்தம்போம்
 துன்னு மருத்துமிக்கும்² சொல்.

2088

களா

வேறுபெயர்கள்: கலவம்

குணம்: வாதம் போக்கும். பித்தம் ~~அதற்கு~~க்கும்.

306 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாதிரி இலந்தை

குணம்:

பித்தம் அதிகரிக்கும்.

பாடவேறுபாடு: 2088 . 1. களங்கவிலா 2. மருந்துமிக்கும்.

புளியாரை

குக்குமஞ்சேர் பத்திரமும் தூய சுனெட்டினமும்
தேக்கின் புளியாரை தீபனமாம்- நோக்கில்
மருத்தையும் பேதியுமாம் போமாறு படுப்பித்தம்
கருத்தஐயம் இல்லாமல் காண்.

2089

வேறுபெயர்கள்:

குக்கும பத்திரம், சுனெட்டினம்

குணம்:

பசி உண்டாகும். பேதியாகும். பித்தம், கபம் தீரும்.

இரும்பு

கருந்தாது சொல்லயமும் காரிரும்பின் நாமம்
அருந்தாக வெட்டை அனலாகும்- விருந்தார்
பாண்டுரோகம் சிலேத்துமம் பாறியிடும் உற்பனமாம்
தூண்டும் பயித்தியத்தைச் சொல்.

2090

வேறுபெயர்கள்:

கருந்தாது, அயம்.

குணம்:

தாகம், வெட்டை, அனல், பாண்டு, சிலேத்துமம்
தீரும்.

மாலைமா

கோசமேபுரத்தொடும் கொள்கத்தி ராம்பலமும்
நேசா மறைமா வினீள்கணமும்- தேசாய்
வளையில் சயிந்தவமும் மண்கல்லிடமோ
முளையும் லவண மோலைந்தாம் - விளையும்

2091

வேறுபெயர்கள்:

கோசாம்பரம், ஆம்பலம்.

இலவண வார்க்கம்

வளையல் சயிந் தவமு மண்கல் விடமோடு
உளையும் லவணமோ வைந்தாம் - விளையும்
எவட்சாரம் வெண்கார மோலுக்கும்' காரீயம்
தவக்காத வங்கமோடு சாற்று.

2092

சாற்றரிய பிங்களையும் சத்தியவட் சாரமுமே
ஏற்றுமில் வணவருக்கம் என்றார்கள் - போற்றும்
அலையார்க் கடற்பிடவை யாவறணப் பூமான்
நிலையார் தெளிந்தறிய நேர்ந்து

2093

வளையல் உப்பு, இந்துப்பு, மண்உப்பு, கல்லுப்பு,
விடஉப்பு, யவச்சாரம், வெங்காரம் காரீயம்,
வெள்ளீயம், பித்தளை, சத்திச் சாரம் இவை
இலவண வகைகளாகும்.

வளையலுப்பு

வளையலுப்புச் சுவர்ச்சிகம் மன்னும் ருசிகங்
களையலவம் உட்டினமேற் காட்டும் - முளைவயிறு
வாங்கி வலித்தல் மலபந்தம் மேற்பொருமல்
ஏங்கிவலிக்குன்றே றுமே.¹

2094

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2094

1 ஒங்கி வலிபோமே ஒதுங்கி.

வேறுபெயர்கள்:

சுவர்ச்சிகம், உருசிகம், அவலம்

குணம்:

உட்டினத்தை அதிகரிக்கும், வயிற்றுவலி
மலபந்தம், பொருமல் தீரும்

வேறுபெயர்கள்:

மானிபந்தம், படுத்தம்

சுவை:

உப்பு, புளிப்பு

குணம்:

அரோசகம், கண்ணோய் தீரும்.

இந்துப்பு

பனமானி பந்தம் படுத்துமும் இந்தப்பாந்
தினமார் சிறிதினிப்புச் சேர்ந்தகணம் - தனமைலகு
காத்திரத்தின் பூண்சொரியும் கைக்கு மரோசிகமும்
நேத்திரத்தின் ரோகம்போம் நேர்.

2095

மண்ணுப்பு கல்லுப்பு

மண்ணுப்பு துட்சாரம் வாதகுன்ம மட்டாகும்
கண்ணு சமுத்திரமாம் கல்லுப்பு- நண்ணுகப்¹
மட்டாகச் செய்யும் வளர்உட் டுணத்தோடு
முட்டாகஞ்செய்ய முறிந்து.²

2096

வேறு பெயர்:

துட்சாரம்

308 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

குணம்: வாதகுன்மம் குணமாகும்.

கல்லுப்பு

குணம்: கபம் குறையும். உட்டிணத்தையும், தாகத்தையும் உண்டாக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2096. 1. கய 2. முருத்து

விடலவணம்

விடலவண நாமம் விளகீர்த்தி யென்றார்
உடலனலும் தீபனமும் உண்டாம்- தொடவெருவு
மார்க்கண்ட நேர்வோடு வாயுகபம் சேராமல்
கார்க்கண்டன் முன்மதனாம் காண்.

2097

வேறுபெயர்: விளகீர்த்தி

குணம்: உடல் அனலும், பசியும் உண்டாகும். மார்பில் வாயு, கபம் சேராமல் காக்கும்,

எவச்சாரம்

எவட்சாரம் என்பார் என்பதும் சத்தை
அவர்க்காரம் உட்டிணமேல் உண்டாம்- தவக்காமல்
தீபனமும் உண்டாகும் செல்வாத மட்டாகும்
மாவனமே சொல்லாய் மகிழ்ந்து.

2098

உட்டிணம் அதிகமாகும், பசி உண்டாகும். வாதம் குறையும்.

வெங்காரம்

பண்காரம் டங்கணமாம் பராக்கிரச் சௌபாக்கியமும்
வெண்காரம் நாமம் விளம்பினார்- தன்பா¹
கடுத்தெரிக்கு மூத்திரத்தின் கட்டும் விடுத்து
படுத்தெரிக்கு புண்விடத்தைப் பார்.

2099

வேறுபெயர்கள்: காரம், டங்கணம், பராக்கிரம், சௌபாக்கியம்.

குணம்: மூத்திரக்கடும்பு, கட்டு தீரும். புண்ணை ஆற்றும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2099. 1. நண்பா,

காரியம்

நாகம்கா ரியமே நாட்டியிடும் சீகமுமா
மோகவனல் பித்தமொடு உற்பனமா- மாகம்
வலித்துத் தினவெடுத்து வாய்நீர் கொளுத்திக்
கலிக்கும் கிருமிகெடும் காண்.

2100

வேறு பெயர்கள்: நாகம், சீகம்

குணம்: அனல், பித்தம் அதிகரிக்கும். வலியுடன் கூடிய
அரிப்பு, வாய்நீர் ஊறல், கிருமிஇவை தீரும்

வெள்ளியம்

வங்கம்வெள் ளீயமொடு வார்தகரம் ரூபியமாம்
பொங்கம்சேர் நல்குணத்தைப் போற்றவே- அங்காரம்
வாகவருக்க நேர்த்தியாம் சிவப்பு வன்னிரத்த
மேகவருக்க மேகம்போம் விள்.

2101

வேறு பெயர்கள்: வங்கம், தகரம், அரூபியம்.

குணம்: சிவப்பு, வெள்ளை, இரத்த மேக வகைகள் தீரும்.

பித்தளை

பிங்களை மாயேச்சவரி பித்தளையா நற்குணமும்
தங்களைசேர் சேத்துமபித்தம் சாடுமால்- போங்கடின¹
வாயுத் திரட்சி வலிக்கவிசை வல்லை துணி
போயுந் தரநீர் புகும்.

2102

வேறுபெயர்கள்: பிங்களை, மயேசவரி

குணம்: கபம், பித்தம் தீரும், வாயுத்திரட்சி, வல்லை தீரும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2102. 1. பொங்கட்டின

சத்திச்சாரம்

சாரமாம் சத்தியவட் சாரம் குணம் சொல்லி
வாரவே சேத்தும மடையாது- ஊறும்
கிருமியொடு வாதகுணம் கீழ்வயிற்றினோடிப்
பொருமியிடும் வாயுவுடன் போம்.

2103

310 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

குணம்:

சிலேத்துமம், குறையும், கிருமி, வாதம் கீழ்,
வயிற்றுப் பொறுமல் வாயு தீரும்.

கசப்பு வர்க்கம்

வாசைகுட்டம் பேய்ப்புடோல் வன்சீந்தி பற்படாம்
காசில் கடுகங் கருங்காலி-பேசிவிலைக்
கள்ளி தழுதாழை காட்டா மணக்கம்வோர்
உள்ளிநில வேம்போடு உயர்ந்து.

2104

உயர்கொன்றை வல்லாரை இரத்தபலஞ் சந்து
வாபல்பிரமி குங்குமப்பூ வன்பளிதம்- பயில் மருவு
மாஞ்சிகோ ரோசனை ஊமத்தமலரிநொச்சி
காஞ்சினமும் குக்குலுவாம் காண்.

2105

கண்ட சிலாசித்து காரவல்லி தேட்கொடுக்கோடு
உண்டதிராய்ப் பூதிகையும் ஒன்றவே- தொண்டாம்
கிரிவா லுகமே கிளரா மணக்கின்
பரிவா லகம் கசப்புப் பார்.

2106

ஆடாதோடை, கோட்டம், பேய்ப்புடல், சீந்தில்,
பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, கருங்காலி,
இலைக்கள்ளி, தழுதாழை, காட்டாமணக்குவோர்,
நிலவேம்பு, கொன்றை, வல்லாரை கோவை,
சந்தனம், பிரமி, குங்குமப்பூ, கற்பூரம், மரு, சடா
பாஞ்சில், கோரோசனை, ஊமத்தை, அலரி,
நொச்சி, புங்கு, குக்குலு, சிலாசத்து, பாகல்
தேள்கொடுக்கு, திராய், ஆயில்,
முசுமுசுக்கை, ஆமணக்கு.

ஆடாதோடை

சிம்முகியும் வாசை செழியஆ டாதோடையாம்
சம்முகியின் கைப்பிரதம் சார்குளுமை- செம்மைக்
கவகாசம் தாககரம் காரினமேன் மூச்சம்
அவகாசம் இன்றிஅறு மே.

2107

வேறுபெயர்கள்: சிம்முகி, வாசை
குணம்: குளுமை, கபகாசம், தாகசுரம், மேல் மூச்சு இவை தீரும்.

கோட்டம்

குட்டமே செங்கழுநீர்க் கோட்டம் கறிச்சப்பாம்
 உட்டிணமாம் குட்டநேர் ஊர்தினவும்- கெட்டுவிடு
 முத்தோடம் கண்டு முகம்சுருங்கிப் பின்னேகும்
 எத்தொட்டி யாம்செய்தோம் என்று. 2108

வேறு பெயர்கள்: குட்டம், செங்கழுநீர் கோட்டம்.
குணம்: அரிப்பு, முத்தோடம், வாதம், இவை தீரும்

பேய்ப்புடல்

அமுதபலம் பேய்ப்புடோல் ஆகும் புடோலம்
 அமுதகுணம் கைப்போடு காரம் - குறுமணல்
 தாகம் தினவுசுரம் சார்சிலேத்தும பித்தம்தான்
 நாகமொடும் வந்தடையா வாம். 2109

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2109. 1. அமிர்தகுணம்.

வேறு பெயர்கள்: அமுதபலம், புடோலம்.

கவை: கைப்பு, காரம்.

குணம்: அனல், தாகம், தினவு, சுரம், சிலேத்தும பித்தம் இவை நீங்கும்.

சீந்தில்

அமிர்தவல்லி சோமவல்லி யாம்பெருஞ் சீந்தில்
 நிமிர்கசப்போ டுட்டிணமு நேராம்- திமிர்தினவும்
 குட்டம் சுரமேகம் கோதும்புரி முத்தோடம்
 நடட்மறிந் தேகும் நடந்து. 2110

வேறு பெயர்கள்: அமிர்தவல்லி, சோமவல்லி

குணம்: உட்டிணம், திமிர், தினவு, குட்டம், சுரம் மேகம், திரிதோடம் இவை தீரும்.

312 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பற்பாடகம்

சீதப் பிரியம்சேர் குக்கும பத்திரியும்
ஓதப்பின் பற்படாம் ஒன்றுகுணம் - சேத
இரத்தபித்த தாகம் எரிகரமும் ஓடி
அரத்த வடிக்கு மது.

2111

வேறு பெயர்கள்: சீதப்பிரியம், குக்குமபத்திரி,
குணம்: இரத்தபித்தம், தாகம் கரம் இவை நீங்கும்.

கடுகுரோகணி

ஒல்கடுகு ரோகணிப்பேர் ஒன்றும் சதபருவம்
சொல்கடுகங் கைப்பிரதம் தூயகுணம்- புல்லிடம்'
ஆக்கும் சுரமோடு அருசிபித்த நாடாமல்
தாக்கும்சே ரும்கனியத் தான்.

2112

வேறு பெயர்கள்: சதபருவம், கடுகம்.
குணம்: உள் அனல், கிருமி, பைத்தியம், மேகம் இவை
நீங்கும்.

கருங்காலி

கண்டகியும் காத்திர மும் கானக்' கருங்காலி
உண்டிடவே கைப்பிரதம் உள்ளனல்போ- மண்டும்
கிருமி பயித்தியமும் கேளாத மேகம்
பொருமிஉளைந் தோடியே போம்

2113

வேறுபெயர்கள்: கண்டகி, காத்திரம்
குணம்: உள் அனல், கிருமி, பைத்தியம், மேகம் இவை
நீங்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2112. 1. புன்விடம், புலகவிடம்
2113. 1. கான்ற

இலைக்கள்ளி

இலைக்கள்ளி நாமமெழில் அகபானு சீனம்
அலைக்கும் பெருவயத் தொடயும்- துலைக்கு
ஆதியதன் பாலைஅருந்தினார் தங்களுக்குப்
பேதியதின் பாலாம் பெரிது.

2114

வேறு பெயர்கள்: அகபானம், சீனம், பெருவயிறு
குணம்: தோடம், இவற்றை நீக்கும், பேதியாகும்.

தழுதாழை

தழுதாழை வைசெயந்தி தக்காளி என்பார்
 கொழுவாம்¹ கனலதிகம் கூர்கசப்பு-வழுவா
 விடப்பாக மாந்தம் வெறும்வயிற்றை உப்பல்
 கடப்பாகும் வாதமோடும் காண். 2115

வேறு பெயர்கள்: வைசயந்தி, தக்காளி.
குணம்: உட்டிணத்தை அதிகரிக்கும் விடபாகம், மாந்தம்,
 வயிறு உப்பல், வாதம், இவற்றை நீக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2115. 1. கொழுவார்.

காட்டாமணக்கு

காட்டா மணக்கு கசப்பிரதம் துண்டுமோ¹
 வாட்டாத வாதத்தை வாட்டியிடும்- நீட்டியதோர்
 மத்தகந்தி நோய்வலியு மாந்தம் பசியில்லா
 வத்தகவம் போமே அகன்று. 2116

வேறுபெயர்கள்: துண்டும
குணம்: வாதம், பல்நோய், வலிமாந்தம், பசியின்மை
 இவற்றை நீக்கும்

நிலவேம்பு

பூநிம்பம் சொல்கிராதம் போந்த நிலவேம்பு
 தானிப்பம் கைப்பிரதம் சாருமே- வாய்நீர்
 வழலைசெய்யும் பித்தமொடு வார்கபமும் வெப்பும்
 உழலைசெய்யும் தாகமும்போ மே¹ 2117

வேறு பெயர்கள்: பூநிம்பம், கிராதம்
குணம்: வாய்நீர் ஊறல், வழலை, பித்தம், கபம், சுரம், தாகம்
 இவை போக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2116. 1. துண்டுமப்பேர்

2117. 1. போகும்

314 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கொன்றை

கடுக்கை இதழிசெழும் கார்பொன்றை நாமம்
படுக்கும் கசப்பிரதம் பண்ணும்- அடுக்கும்
விரணசுரம் குன்மநோய் விட்டோடு மேகந்தான்
கரமாம்' என்றே அறி.

2118

வேறுபெயர்கள்:

கடுக்கை, இதழி

குணம்:

புண்ணை ஆற்றும். குன்மம், மேகம் இவற்றை
தீர்க்கும்.

வல்லாரை

வல்லாரை தன்பேரு மண்டுகம் பரணியாம்
கொல்லாரு நோகசப்புத்' தோன்றுமே- நல்லாய்
குலையும் விடப்பாகம் குட்டநோய் பாண்டு
மலையும் தினவோடு அறும்.

2119

வேறு பெயர்கள்:

மண்டுகம், பாணி

குணம்:

விடபாகம், குட்டம், பாண்டு, தினவு இவை
தீர்க்கும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2118.

1. நற்கரமாம்

2119.

1. நோய்கசப்பு

கோவை

விம்பம் இரத்தபலம் விளவாறு தட்டுவமை
நம்பு முரிசை நற்கோவை- வெம்பும்
கயஞ்சத்தி சிலேட்டுமம் காறியுமிழ் பித்தம்
பயந்தேகும் என்றே பகர்.

2120

வேறு பெயர்கள்:

விம்பம், இரத்தபலம், தட்டுவம், முரிசை

குணம்:

கயம், வாந்தி, சிலேத்துமம், பித்தம் இவற்றை
நீக்கும்.

சந்தனம்

சந்து மலையரசனும் சந்தனமே யாரமுமாம்
கந்தமிகு சீதளமாம் கைப்பிரதம்- நந்தும்
குருதிபித்தம் தாகம் கூர்வெப்பு மேகம்
பருதிபட்ட நேரிருள்போல் பார்.

2121

வேறு பெயர்கள்: சந்து, மலையரசன்
குணம்: இரத்தபித்தம், தாகம், வெப்பு, மேகம் இவற்றை தீர்க்கும்.

பிரமி

சார்பிரமி யோடு சன்மா சனம் ஆகும்
 சேரிரதங் கைப்பாக செபுவார்- பேராம'
 கோதரத்தின் கட்டிகுன்மந் தூல விடப்பாகம்
 கோதரமும் போமே மலைந்து. 2122

வேறு பெயர்கள்: மாசனம்
குணம்: வயிற்றுக் கட்டி, குன்மம், விடபாகம், மகோதரம் இவற்றை நீக்கும்

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2122. 1. ஏராஞ்சு

குங்குமப்பூ

குங்குமப்பூக்காச்சுமீரம் கூர்துருக்கம் கைப்பிரதம்
 தங்குமுடல் காந்திபெறும் தானழலாம்- செங்குவளை
 நேத்திரத்தின் நோய்விடமும் நீள்வாத மத்தனோய்
 தோத்திரித்துப் போமே துலைந்து. 2123

வேறு பெயர்கள்: காகமீரம், துருக்கம்
குணம்: உடல் ஒளிபெறும், உட்டிணத்தை உண்டாக்கும், கண்நோய், இவற்றை நீக்கும்.

கற்பூரம்

பளிதம் கண்சாரம் பண்ணும் கற்பூரம்
 குளிர்நீர் கசப்பினிப்புக் கூர்த்தல் - ஒளிஉடலம்
 தேயும் சயரோகம் சிலேட்டுமம் திரிதோடம்
 தோயும் கயத்திடையே சொல். 2124

வேறு பெயர்கள்: பளிதம், கணசாரம்
குணம்: உடல்ஒளி உண்டாகும். சயரோகம், சிலேத்தும்மம், திரிதோடம் இவற்றைப் போக்கும்.'

316 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மரு

கிராந்திநிகர் பத்திரியும் கேளாய் மருவாம்
கரந்தக் கசப்பிரதம் சொல்வார்- பரந்த
கடியலிடம் பித்தம் கான்றுமியும் சிலேட்டுமம்
படியும் கடலில் பயந்து.

2125

வேறு பெயர்கள்: கிரந்திபத்திரி

குணம்: கடிவிடம், பித்தம், சிலேத்துமம், இவற்றைப்
போக்கும்.

சடாமாஞ்சில்

பூதகேசி' பைசாசி போந்தசடா மாஞ்சிலாம்
ஆதமார்த்த பித்த மாமகன்று- மோதவே
காதளவு நீண்ட கயற்கண்ணாய் எப்போதும்
சீதளமாம் என்றே தெளி.

2126

வேறு பெயர்கள்: பூதகேசி, பைசாசி

குணம்: பித்தம் நீங்கும், குளிர்ச்சி உண்டாகும்

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2126.

1. தேசிடை

கோரோசனை

கோமதியும் ரோசனையும் கோரோ சினைபேராம்
தேமருவும் சீதளமாம் செப்பியிடி - வார்மனையும்
நாமவிட தோட நலிமூர்ச்சை வாதபித்தம்
சேமவிடம் தேடுமெனச்செப்பு.

2127

வேறு பெயர்கள்: கோமதி, ரோசனை

குணம்: குளிர்ச்சி உண்டாக்கும். விடதோடம் , மூர்ச்சை,
வாதபித்தம் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

ஊமத்தை

ஊமத்தை துத்தூரம் உட்டிணமாம் கைப்பிரதம்
நாமத்தோ டேகுணமும் நாட்டினார்- ஏமத்தே
காட்டகத்தின் மேத்தினவும் சார்குட்ட னோய்கரமு
கெட்டகத்தின் சேர்ந்துவிடும் கேள்.

2128

வேறு பெயர்கள்: துத்தாரம்
குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும் (அரிப்பு) தினவு,
 குட்டம் சுரம் இவற்றை தீர்க்கும்.

அலரி

ஆன கவீரம் அலரி கரவீரம்
 பாணம் கசப்பிரைப்புப் பண்ணுமணல்-பூணிப்
 பருக பரு கென்ற சொறி பாழுந்தினவும் குட்டம்
 விறுகுவிறு கென்றே ஏகுமே. 2129

வேறு பெயர்கள்: கவீரம். கரவீரம்
குணம்: குட்டை உண்டாக்கும். சொறி, தினவு, குட்டம்
 இவற்றைப் போக்கும்.

நொச்சி

சிந்துவாரம் நீர்க்குண்டி சேதபுட்டி நொச்சிலாம்
 குந்துவாதம் சிலேட்டுமம் குலைந்தோடும்- தொந்த
 பீனிசமும் எப்போதும் பேராத் தலைவலியும்
 போய்நசிக்கும் என்றே புகல். 2130

வேறு பெயர்கள்: சிந்துவாரம், நீர்க்குண்டி, சேதபுட்டி.
குணம்: வாதம், சிலேத்துமம், பீனிசம். தலைவலி இவை
 போக்கும்.

புங்கு

காஞ்சனமாலங் கருதியிடில் புங்காகும்
 காஞ்சவனல் 'கைப்பிரதம் காணுமே- தூஞ்சாரும்
 யோனிபெறு ரோகமூர்க் கிருமி கால்சிலேட்டுமம்
 ஆனிபெறும் என்றே அறி. 2131

வேறு பெயர்: காஞ்சனம்
குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும். பெண்குறி நோய்,
 கிருமி, வாதம். சிலேத்துமம் இவற்றை நீக்கும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2131.1. காஞ்சறுனல்,

குக்குலு

கைப்பிர மைசாட்சி கால்திரி யாசமொடு
 செப்பியிடும் குக்குலுக்குச் சேர்நாமம்- துப்புதர
 வன்னிய யர்ச்சிபோம் வாதவிடப் பாகம்பூண்
 தன்னில் யாட்சிபெறும் தான். 2132

318 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு பெயர்: மைசாட்சி, திரியாசம்.

குணம்: வயிற்றுக்குடு, அயர்வு, வாதம், விடாசம் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

கற்பூர சிலாசித்து

தின்னும்கற் பூர சிலாசத்துச் சேர்கிரிசம்
பண்ணு மலைப்பிசினும் பார்கசப்பு-துண்ணுமனல்
சீத வலியும் தினவகலும் கண்ணோய்போம்
வாதத் தரியா மகிழ்ந்து.

2133

வேறு பெயர்: திரிசம், மலைப்பிசின்

குணம்: அனல், சீதவலி, தினவு, கண்ணோய் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2134. 1. ஆக்குமே.

பாகல்

காரவல்லிப் பாகல் கசப்பிரதம் காதமொடு
ஆரமல சுத்தி யனல் ஆகும்'- சேராத
பாடாண தோடம் பவனகுலம் எப்போதும்
நாடாமல் போகும் நலிந்து.

2134

வேறுபெயர்: காரவல்லி

குணம்: மலசுத்தி, அனல் உண்டாக்கும், பாடாண தோடம், தோடம் இவற்றை நீக்கும்.

தேள்கொடுக்கு

வீரியமாம் தேள்கொடுக்கு விருட்சகாளி என்பரே
பாரியகால் மெய்த்தினவு பாறியிடும்- வாறியநீர்
தந்த வீரபீளைச் சாரும் இருவிழியு
யந்தி ரமா மிசை.

2135

வேறு பெயர்: விருட்ச காளி

குணம்: உடல் தினவு, கண்ணில் பீளை சேர்தல், கண் நோய் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

திராய்

செய்ய திராய்சாசி சொற்பத் 'திராயும்
தூய்யகுணம் நித்திரையைத் தோற்றுவிக்கு- மைய்யநா
வருசிகரம் மேககர மாகும்' வயிற்றில்
கிருமிகரம் ஆகும் கிளர்.

2136

வேறு பெயர்கள்: சாசி

குணம்: தூக்கத்தை உண்டாக்கும். கபம், சுவை யின்மை,
மேகம், வயிற்றுக் கிருமி இவற்றைத் தீர்க்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2136. 1. சேர்பத்திரியும்
2. வருகாமக் காமாகும்.

ஆயில்

பூதிகையு மாயிலாம் போந்தகசப் புட்டிணமாம்
காதிசெயும் யோனிநோய் காழ்கிருமி - யாதிகெடு
மாகதல மேறியிடும் வாதம்நோய் சிலேட்டுமநோய்
நாகதலம் கீழ்புகுமே நைந்து.

2137

வேறு பெயர்கள்: பூதிகை

குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும், பெண்குறி நோய்,
கிருமி, வாதநோய், சிலேத்தும நோய் இவற்றைப்
போக்கும்.

முகமுகக்கை

கிரிவாலுகமே கிளரும் கிலேகி
தெரிவார் முகமுகக்கை சேந்தாம்- புரியமனல்
நாடோறும் வாதம் நலிதினவோ மேடகுட்டம்
காடேறும் என்றே களி.

2138

வேறுபெயர்கள்: வாலுகம், கிலேகி

குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும். வாதம், தினவு,
குட்டம் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

320 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஆமணக்கு

ஏரண்ட மாமணக்கும் ஏற்கும்பஞ் சாங்குநீழும்
கோரண்டம் சேர்கசப்புக் கொள்ளுமே—~~சீ~~ரன்றி'
மண்டுகுன்மம் மந்தரத்தின் வாய்வும் வயிற்றிடைபே
ஒண்டுபெரும் காலுமோ ஒங்கும்.

2139

வேறு பெயர்கள்: ஏரண்டம்

குணம்: குன்மம், அந்தரவாயு. வயிற்றுப்பிசம் இவற்றைப்
போக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2139. 1. சீரண.

உறைப்பு வார்க்கம்

நாகரமும் தீக்கணமு நற்கனவி யோடனமும்
நாகமலர்சிரகமும் நாடேலம்— நாகரத்தோல்
வாய்விளங்கம் தாளீசம்வன்லவங்கப் பத்திரியும்
மாய்விளங்க மேலவங்க மாம்.

2140

ஆந்தும்பை வெள்ளுள்ளி யாங்கண்டம் நல்வேளை
தேந்தூளி கை' முருங்கைச் செம்புளிச்சைச் சேந்தபெருங்
காயமச மோதம் கத்தூரி ஈரவெங்
காயம்தக் கோலம் கருது.

2141

கருதுசேங் கொட்டை கருஞ்சீரா மெட்டி
முருகாரும் திப்பிலியின் மூலம்— அரிதாரம்
சாதிலிங்கம் கெந்தகமும் சாதிக்காய் பன்ன
மோதிலிங்கம் துத்தமொடு மோர்.

2142

ஓர்ந்தவ மல்லிவெட்சி யும்பிகணஞ் செண்பகமும்
ஆர்ந்தகொடி வேலிபே யத்திமுதல் — சேந்தவெல்லம்
நன்னாவல் சூழ்புவியின் நல்லோர்கள் இம்மருந்தைச்
சொன்னார்கள் காரம் தொகுத்து.

2143

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2141. 1. தேன் துளிகை.

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 321

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திரிகடுகு, சிறுநாகப்பூ , சீரகம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை வாய்விளங்கம், தாளிசபத்திரி, இலவங்கப் பத்திரி, கிராம்பு, தும்பை, பூண்டு, கண்டங்கத்திரி, நல்வேளை, சதகுப்பை, முருங்கை, செம்புளிச்சை, காயம், அசமோதம், கத்தூரி. வெங்காயம், தக்கோலம், சேங்கொட்டை, கருஞ்சீரகம், எட்டி, திப்பிலிமூலம், தாளகம், இலிங்கம், கந்தகம். சாதிக்காய், துத்தம், மல்லிகை, முல்லை, வெட்சி, ஆனைத்திப்பிலி, செண்பகம், கொடிவேலி, பேய் அத்தி.

சுக்கு

நாகரமும் பேடசமும் நல்லவேர்க் கொம்பும்¹
தேகவனல் செய்சுக்குத் தின்காரம்— மோகரமாய்த்
தூண்டு மகோதரமும் சூழ்வாத² சிலேட்டுமொடு
பாண்டதுவும் கோதிபுகும் பார்.

2144

வேறு பெயர்கள்: நாகரம், பேடசம், வேர்க்கொம்பு.

குணம்: மகோதரம், வாத சிலேத்துமம், பாண்டு இவற்றைப் போக்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2144.

1. நல்லம் கொட்டத்தியந்

2. சுனல்வாத.

மிளகு

வல்லசிமும் தீக்கணமும் வன்மரிசம் உட்டிணமும்
சொல்லியிடின மாமிளகு தூயவனல்— புல்லியிடும்
தோலாத வாதம் துலைந்தோடும் சிலேட்டுமந்தான்
ஏலாது போகு மிசைந்து.

2145

வேறுபெயர்கள்: வல்லிசம், தீக்கணம், மரிசம்.

குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும். வாதம், சிலேத்துமம் இவற்றை நீக்கும்.

திப்பிலி

கணமா கதிகிருட்டிணை¹ காழ்திப் பிலியாகும்
மணமாரும் காரம் வகுத்தா— ருணவே
உளையும் வலிகுன்ம முர்தினவி னோடே
களையும் திரிதோடம் காண்.

2146

322 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு பெயர்கள்: கிருட்டிணை
குணம்: வலிகுன்மம், தினவு, திரிதோடம் இவற்றைப் போக்கும்.

திரிகடுகு

மாகதி பேடசமு வல்லிசமும் கூடியிடும்¹
 யோகமவி யோடெனப்பே ருள்ளுவார்— பாகவன
 உண்ணப் பசிமிகுதல் ஓங்கிருமல் வாதகபம்
 கண்ணக் கசிந்தோடும் காண். 2147

வேறுபெயர்கள்: கக்கு. மிளகு, திப்பிலி மூன்றும் சேர்ந்ததை யோகம் என்பார்.
குணம்: பசி உண்டாகும், இருமல், வாதகபம் இவற்றைப் போக்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2146. 1. கிருஷ்ண
 2147. 1. கூட்டியிடும்

சிறுநாகப்பூ

நாகரமும் கேசரமும் நாமம் சிறுநாவல்
 பாகடுவோ டேகசப்பும் பைய்யலகு— வேகவிட
 மாற்றியு ரத்தினவை விட்டோடி வாதம்பட
 மாற்றுமா மென்றே பகர். 2148

வேறுபெயர்கள்: நாகரகேசரம். சிறு நாவல்
குணம்: தினவு, வாதம் இவற்றை நீக்கும்.

சீரகம்

சேயுத் தரபதமும் சீரா மயற்சியுமே
 காயுட்டி ணக்கசப்பு காரமாம்— பாயுருவின்
 மந்தா கினிச்சுரமு மட்டிட்டு முத்தோட
 நந்தாக்கினி செய்யும் நடந்து. 2149

வேறு பெயர்கள்: உத்தரபதம். சீராம், அயற்சி
குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும். மந்தாக்கின சுரம், முத்தோடம், இவற்றைப்போக்கும்.

ஏலம்

துடிதிவன மேலஞ் சுவைகசப்பு காரம்
படியக்க போதவண்ணம் பாராய்- மடிய
முடக்குங்கால் சிலேட்டும மூகரணம் கீரி
நட நடக்கீ ரென்றே நவில்.

2150

வேறு பெயர்கள்: துடி, திவனம்

சுவை: கசப்பு, காரம்

குணம்: உடல் ஒளி பெறும். வாதம், சிலேத்துமம், விரணம்
இவற்றை நீக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2150

1. நகும்

இலவங்கப்பட்டை

நாகரத்தோல் வாரங்கம் நாட்டும் இலவங்கத்தோல்
வேகத்தின் காரமா மென்கசப்பா- மாகத்தின்
ஊரும் தினவும் உலவைகபம் சென்னிவினை
சாருமிடம் ஏகும் தவித்து.

2151

வேறு பெயர்கள்: நாகரத்தோல், வாரங்கம்

சுவை: காரம், கசப்பு

குணம்: தினவு, கபம், தலையைப் பற்றிய நோய்கள் தீரும்.

வாய்விளங்கம்

விளங்கம் கிமிசேதி விள்வாய் விளங்கம்
களங்கமற உட்டிணமாம் காரம்- துலங்கும்
உரவலியும் வாதகபம் ஊர்தினவும் சிலேட்டுமம்
சுரவலியு மாறியிடும் சொல்.

2152

வேறு பெயர்கள்: விளங்கம், கிமிசேதி

குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும், நெஞ்சுவலி,
வாதகபம், தினவு, சிலேத்துமம், சுரவலியும்
தீர்க்கும்.

324 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தாளிசபத்திரி

தாளிச பத்திரியைத் தாளீச மாமல்கி
கேளீர் பசிமிகுதிக் கெல்லியிடும்- கோளிருமல்
மேலிளைப்பு மெய்த்தினவி னோடே
காலிளைப்புக் கொல்லும் கலுழந்து.

2153

வேறு பெயர்கள்: தாளிசம்

குணம்: மிகுந்த பசியை உண்டாக்கும். இருமல், இளைப்பு,
தினவு, இவற்றைப் போக்கும்.

இலவங்கப்பத்திரி

இலவங்கப் பத்திரி பேர்குந் தாமல்'
முலவு மிலைகார மாமமுன்னத்- துலையாத
வன்னத்தை வேண்டா வருசியொரு வாந்திகபம்
பண்ணத் தணியும் பகர்.

2154

வேறு பெயர்கள்: இலைச்சாரம்

குணம்: பசியை உண்டாக்கும். சுவையின்மை, வாந்தி,
கபத்தைத் தணிக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2154. 1. பேரொக்கும் தாமால்

கிராம்பு

காரம்கா ரம்பு கடவுமலர் தின்லவங்க
மாரக் குணமதிக மாகுமே- சேரத்
திரிதோடம் வாந்தியொடு சேர்க்கழிச்சல் வெப்பு
மரிதோடப் போமே அகன்று.

2155

வேறுபெயர்கள்: காரம் , கடவுமலர், இலவங்கம்

குணம்: திரிதோடம், வாந்தி, கழிச்சல், இவற்றைப்போக்கும்.

தும்பை

தும்பை வைகுந்தம் துரோணங்க விண்டினியும்
வெம்பியகா ரம்கசப்பு மென்குணமாம் - நம்பவே
உண்டாம் பசிபித்தம் ஓடும் கபம்கிருமி
கண்டாரு மிம்மருந்தைக் காண்.

2156

வேறு பெயர்கள்: வைகுந்தம், துரோணம்
குணம்: பசி உண்டாகும், பித்தம், கபம்இவற்றைத் தீர்க்கும்.

பூண்டு

வெள்ளைவெண் காய மிலேச்சகந்த மேலகனம்
 கொள்ளவழ லுட்டிணமும் கூர்கார— முள்ளே
 குழகுழத்து வீழ்கோழை குத்திருமல் வாதம்
 துளதுளக்கி வீழும் துனி. 2157

வேறுபெயர்கள்: வெள்ளை வெங்காயம், மிலேச்ச கந்தம், லகனம்.
குணம்: அழலையும், உட்டிணத்தையும் உண்டாக்கும்.
 கோழை குத்திருமல், வாதம், இவற்றைத் தீர்க்கும்.

கண்டங்கத்திரி

கண்டங்கார் கத்திரியும் கண்ட வியாக்கிரியாம்
 உண்டவுடன் காரத்தோடு உட்டிணமாம் — பண்டடைந்த
 வாய்வு அருசி வளருமேன் மூச்சிருமல்
 காயும் சுரகரமும் காண். 2158

வேறு பெயர்கள்: வியாக்கிரி
குணம்: வாயு, சுவையின்மை, மேல்மூச்சு, இருமல், சுரம்
 இவற்றைப் போக்கும்.

நல்வேளை

திலபன்னி செனகந்தி நன்வேளை நாமம்
 உலவனலும் காரமுமே உண்டாம்— குலவையிட
 கேளாச் செவிநோயும் கேட்கும் கபவாதம்
 வாழாமல் போகும் வழி. 2159

வேறு பெயர்கள்: திலபன்னி, செனகந்தி
குணம்: அனலையும், காரத்தையும் உண்டாக்கும்
 செவிநோய், கபவாதம் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

326 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சதகுப்பை

சதகுப்பை தாளிகையு தான்சத புட்டி
இதமொத்த காரவனல் ஒக்கும்- விதமொத்த
கோத்திரத்தைப் பற்றிவரும் கூர்வாத வெப்படைத்து
நேத்திரத்து நோயகற்றும் நேர்.

2160

இதன் வேறு பெயர்கள்: தூளிகை, சதகுப்பி

குணம்: வாதம், வெப்பு, கண்ணோய், இவற்றை தீர்க்கும்.

முருங்கை

நன்முருங்கை சிக்குருவும் நாட்டும் கிரிச்சனமும்
தன்குணமும் வீரியத்தைத் தான்பிலக்கும் துன்னுகல்தாம்'
கட்டிகுன்மம் பித்தம் கருது மரோசிகமும்
வெட்டிவீழத் தள்ளும் விதி.

2161

இதன் வேறு பெயர்கள்: சிக்குரு, கிரிச்சனம்

குணம்: வீரியத்தையும், பலத்தையும் உண்டாக்கும்.
வாதுக்கட்டி, குன்மம், பித்தம் அரோசகம்
இவற்றைத் தீர்க்கும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2161.

1. துண்டுமதாம்

செம்புளிச்சை

செம்புளிச்சை தேவதாரு சேர்பத் திரதாரு
வெம்புகன லாங்கசப்பு மென்காரம் - வம்புபெறு
மாபிலகம் பித்த மணல்மேகம் சிலேட்டுமங்கால்
தாமலகு போமே தளர்ந்து.

2162

இதன் வேறு பெயர்கள்: தேவதாரு, பத்திரதாரு

குணம்: ஆமிலபித்தம், அனல்மேகம். சிலேத்துமம், வாதம்
இவற்றைத் தீர்க்கும்.

பெருங்காயம்

இங்குபெருங் காயம் ஏற்குமி ராமிடமும்'
தங்குமனல் காரமனந் தான்புணையும் - பொங்கும்
பொருமலூர்² நோவும் போங்கிருமி குன்மம்
மருவுகபம் காலொடுங்கு மன்.

2163

இதன் வேறு பெயர்கள்: இங்கு, மிராமிடமும்

குணம்: பொருமல், வலி, கிருமி, குன்மம், கபம் இவற்றை போக்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல்எண்; 2163;

1. ஒக்கு மிராமிடமும்

2. பொருமலாகும்

அசமோதம்

ஓமம் சமோதம் ஒங்கியிடும் தீபிகையும்

ஏமமுரும் தீபனமாம்-என்றகுணந்- தூமம்

புரிவாய், சிலேட்டுமம் பொருவயிற்றின் நோயும்

தெரிவாம சீரணம்போம் செப்பு.

2164

இதன்வேறு பெயர்கள்:ஓமம், தீபிகை

குணம்: பசியை உண்டாக்கும். வாய், சிலேத்துமம் பெருவயிறு, அசீரணம் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

கத்தூரி

மான்மதம் கத்தூரி வார்மிருக நாபியுமாம்

கான்மணம் உட்டிணமும் காரமா - மூனினம்

நோகரமாம் வாதத்தை மாற்றியிடும் சிலேட்டுமம்

போகரமாம் என்றே பகர்.

2165

இதன் வேறு பெயர்கள்: மான்மதம், மிருகநாபி

குணம்: வாதம், சிலேத்துமம் தீர்க்கும்.

வெங்காயம்

ஈரவெங் காயத்துக்கு ஏற்கும்¹ பல ரண்டமொடு

சேர்முகத் தூடணமாய்ச் சொல்வரே- காரமொடு

புல்ல வரும் இனிப்புப் போகாத வாதம்போம்

வெல்லவரும் சிலேட்டுமம் மிகும்.

2166

இதன் வேறு பெயர்கள்: பலரண்டம், முகதூடணம்

கவை: காரம், இனிப்பு

குணம்: வாதம், சிலேத்துமம் இவை போக்கும்.

328 / அகத்தியர் வைத்திய சூத்ரமணி

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2166.

1. ஒக்கும்

தக்கோலம்

கத்தூரி காங்கோலம் காட்டியிடும் தக்கோலம்
மெய்த்தாகம் விட்டகலு மேலுழலா - முத்தாரம்
பூண்ட பெருமுலையாய் பேரமையு மெய்பெங்கும்
தூண்டும் தினவும் துலைத்து.

2167

இதன் வேறு பெயர்கள்: கத்தூரி, காங்கோலம்

குணம்: தாகம், உழலை, தினவு தொலைந்து போகும்.

சேங்கொட்டை

வல்லா தகிப்பேர் மருவுசேங் கொட்டைக்குப்
புல்லார் கசப்பினிப்பு பொங்குமனல்- சொல்காரம்
குண்மங்கா மாலைகுட்டம் கூர் கிருமி மூலநோய்
கன்னங்களமிச்ச லோடு படும்.

2168

இதன் வேறு பெயர்கள்: வல்லாதகி

குணம்: குண்மம், காமாலை, குட்டம், கிருமி, மூலம், கழிச்சல்
இவை தீரும்.

கவை: கசப்பு, இனிப்பு, காரம்.

கருஞ்சீரகம்

கருஞ்சீராங் காபாலி காளிக மென்பர்
பொருந்தியதோர் வாயுவினைப் போக்கும் - வருத்தியிடும்
நாட்டத்து நோயகன்று நல்லொளியாம் போனியின்கண்
தீட்டத்தின் குலைகெடும் செப்பு.

2169

இதன் வேறு பெயர்கள்: கபாலி, காளிகம்

குணம்: வாயுவைப் போக்கும். துன்பத்தைத் தருகின்ற
நோய்களை நீக்கும். பெண்களுக்கு மாதவிடீர்ம்
காலத்தில் உண்டாகும் குலையைப் போக்கும்.

எட்டி

முட்டிவிட முட்டி முயல்கேசி நச்சுமரம்
எட்டி மகோதரத்தை யீடழிக்குங்- கெட்டியாம்
உண்பதற்கு மந்தம்போம் ஓங்கும் பசிவாதம்
என்பதுக் கும்காலன் எண்.

2170

இதன் வேறு பெயர்கள்: முட்டி, விடமுட்டி, முயல்கேசி, நச்சுமரம்

குணம்: மகோதரம், மந்த எண்பது வகை வாதம் இவற்றை
தீர்க்கும். பசியை உண்டாக்கும்.

திப்பிலி மூலம்

திப்பிலி மூலத்துக்கு செப்பும் கிரந்திகளும்
ஒப்பிலா தீபனத்தை உண்டாக்கும்- துப்பிற்
சொரிகிருமி கிரித் துலையாக் கபங்கால்
பரியும்¹ கிரியிடத்தில் பார்.

2171

குணம்: கிரந்தி, சொறி, கிருமி, கபம், வாதம் இவற்றைப்
போக்கும். பசியை உண்டாக்கும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடஎண்: 2171.

1. பாயும்

தாளகம்

பிஞ்சாழுத் தாளகமும் பிண்டா லரிதாரம்
மிஞ்சவனல் காரமுமா மெண்குணமு- மிஞ்சும்
விடம்தோட விடமு மெய்வாத வெப்பும்
நடமருவு மேகம் நவில்.

2172

இதன் வேறு பெயர்கள்: அரிதாரம்

குணம்: விடம், தோடம், வாதம், வெப்ப, மேகம் இவை
போக்கும்.

இலிங்கம்

மணிவாரி இங்குலிகம் வன்சாதி லிங்கம்
தணிவாரும் கார்குணம் சாரும் - பிணிமாலை
தாழ்ந்த புரிசூழலாய்த் தாங்காத் திரிதோடம்
வீழ்ந்தாற்றும்¹ என்றே விளம்பு.

2173

330 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இதன் வேறு பெயர்கள்: மணிவாதி, இங்குலிகம்

குணம்: திரிதோடம் தீர்க்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2173, 1. வீழ்ந்தருகு.

கந்தகம்

ககந்தமவை கெந்தகமும் சொல்கெந்த கப்பேர்

பகர்ந்தவனல் காரமுமே பண்பா- முகந்த

கொடுவிடமும் கால்மேகம் குட்டம் விசர்ப்பியம்

அடுக்கும் என்றே அறி

2174

இதன் வேறு பெயர்கள்: ககந்தம், கந்தம்

குணம்: விடம், வாதம், மேகம், குட்டம், சிலந்தி இவற்றைப்
போக்கும்,

சாதிக்காய்

சாதிக்காய் பத்திரியும் சாற்றியிடும் கிருட்டிணபலம்

ஒதிலவம் பத்திரியும் ஒன்றுகுணம்-சோதியாய்

வாதனையாம் காரவனல் மாறாத தாகம்போம்

மாதனையாய் கால்கபம் போம்.

2175

இதன்வேறு பெயர்கள்: கிருட்டிணபலம், சாதிப்பத்திரி இலவம்பத்திரி

குணம்: தாகம், போகும், வாதம், கபம் தீர்க்கும்:

துத்தம்

துத்தம் குடிக்கும் சொறிக்கபிரி யாம்விதுனம்

தொத்தும் விரணகுட்டம் சோர்ந்துவிடு- முத்து

முருந்து தினவின் முகிழிநகையாய்க் கண்ணின்

பொருந்தும் வினைபோம் புகல்.

2176

வேறு பெயர்கள்: குடி, கபிரி, விதுனம்.

குணம்: விரண்டு, குட்டம், தினவு, கண்ணோய் இவற்றைத்
தீர்க்கும்.

மல்லிகை, முல்லை

மல்லிகைபேர் வல்லால மாமணமும் காரமது
புல்லும் சிரோரோகம் போக்குமே- முல்லைப்பேர்
குந்தங் குளுமையனல் கூடும் திரிதோடம்
நொந்திடவே செய்யும் நுவல்.¹

2177

மல்லிகை குணம்: தலைநோயைப் போக்கும்
முல்லை குணம்: குளிர்ச்சி உண்டாகும். திரிதோடம் போகும்.
பாடவேறு பாடு:
பாடல்எண்: 2177. 1. செய்யுமதுவிள்.

வெட்சி

வாசந்தி வெட்சி மலருநவ மல்லிகையாம்
வாசமொடு காரவனல் மன்னுமே- பேசரிய
வாய்க்கிரந்தி மட்டாகும் வாள்விழியும் கூர்மையுறும்
நோய்க்கிரந்தி போமே நுவல்.

2178

இதன் வேறு பெயர்கள்: வாசந்தி, நவமல்லிகை
குணம்: கிரந்தி, வாய்க்கிரந்தி போக்கும்.

ஆனைத்திப்பிலி

வாரணத்தின் திப்பிலிக்கு வான்செவி கால்பலமாம்
காரவனல் உட்டிணத்தைக் காட்டுமே- நேரான
உள்ளாரும் வாயுவொடு ஊர்தினவு சேர்கிருமி
விள்ளாதே அகலும் விளம்பு.

2179

இதன் வேறு பெயர்கள்: வாரணத்திப்பிலி, வான்செவி, கால் பலம்
குணம்: வாயு, தினவு, கிருமி இவை சேராது.

செண்பகம்

பொன்மலரும் செண்பகமும் புட்பவிதை செண்பகமாம்
துன்னுமனல் சீதளமும் தூயகுணம்- மன்னியதோர்
மீளா விடமு மேல்முச்சக் காசமுமே
நாளாயும் போகும் நடந்து.

2180

332 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

இதன் வேறு பெயர்கள்: பொன்மலர், புப்பவிதை

குணம்: விடம், மேல்மூச்சு, காசம் இவை போக்கும்.

கொடிவேலி

வன்னிக்கொடிவேலி வன்சித் திரமூலம்

உன்னு மழற்கடவுள்¹ ஒப்பாகும்- துன்னி

வகைவகையாம் வாதங்கள் மாளாவிசர்ப்பி சிலேட்டுமம்

பகைபகையாம் என்றே பகர்.

2181

இதன் வேறு பெயர்கள்: வன்னி, சித்திரமூலம்

குணம்: வாதம், சிலந்தி, சேத்துமம் இவற்றிற்குப் பகையாகும்

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2181.

1. உறகடவுள்.

பேயத்தி

பிரமதண்டம் வாராகி பேயத்திப் பேராம்

பரவுவகை காரகுணம் பண்ணும்.....

2182

இதன் வேறு பெயர்கள்: பிரமதண்டம் வாராகி- குணத்திற்குரிய பாடல்

வரிகள் கிடைக்கவில்லை

துவார்வர்க்கம்

சிவதைமுத்தம் லாட்சந் திருமாலுரமும் தான்றி

துவர்கடுக்கா யாமலகம் தூய - நவல்மரம்

பீதபுட்பம் புன்னாகம் பின்தகரை வன்னிபலம்

சேதபுட்ப வாசிகந்தம் சேர்.

2183

சேர்கமுரு வாகை சிறுகாஞ் சொறிமருது

போர்க சில்வீதம் பேசரிய -ஏர்வகுளம்

நித்தபுட்பம் வாசந்தி நீபமா வாரைகன்னி

சத்துவளை காவிதூபம் தான்.

2184

செம்பை நிலக்கடம்பு செந்தா மரைஇலவு
அம்புயமு மாதண்டை அப்பிரகம்- செம்பு
உணவு கடநுரையும் நொய்யகரு நெய்தல்
உணவுதுவ ராமென்று உரை.

2185

சிவதை கோரைக்கிழங்கு அரக்கு வில்வம்
தான்றிக்காய் கடுக்காய் நெல்லிக்காய் நாவல்
ஊசித்தகரை புன்னை தகரை மாவிலங்கை,
அழுக்கரா, கமுகு, வாகை, சிறுகாஞ்சோரி, மருது,
அரசு, சீதம், மகிழ், சிறுபூளை, குன்றி, நீர்க்கடம்பு,
ஆவாரை, கற்றாழை, சத்து, சங்கு, காவிக்கல்,
குங்கிலியம் செம்பை, நிலக்கடம்பு, செந்தாமரை,
இலவு, தாமரை, ஆதண்டை, அப்பிரகம், செம்பு,
கடல்நுரை, நெய்தல் இவை துவர்ப்பு இனத்தைச்
சார்ந்ததாகும்.

சிவதை

சிவதை சுசுனமென செப்புமை பத்தி
துவரினிப்போடு உட்டிணமும் தோன்றும்
காமாந்த கோதினை யாக்கியே பித்தத்தை
நாமாந்தஞ் செய்யும் நவில்.

2186

வேறு பெயர்கள்: சுசுனம், உமைபத்தி

கவை: துவர்ப்பு, இனிப்பு

குணம்: உட்டிணம் தோன்றும். கபம், மந்தம், பித்தம் இவை
போகும்.

கோரைக்கிழங்கு

முத்தம்கோ ரைக்கிழங்கு முன்னுங்க சேருகமும்
ஒத்ததுவர் சீதளமா முள்கசப்புப்- பித்தசுரம்
தாலுவ ரோசிகமும் தாகசுரம் சிலேட்டுமமுதல்
எழுமதி சாரகர மெண்.

2187

வேறு பெயர்கள்: முத்தம், கசேருகம்

கவை: துவர்ப்பும், கசப்பும்

குணம்: பித்தம், ரோசகம், தாகம், சுரம், சிலேத்துமம்,
அதிசாரம் இவற்றைத் தீர்க்கும்.

334 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

அரக்கு

இலாட்சங் கிரிமிசமு மேர்சங் கிசமு
உலாவும் அரக்கிற்கே ஓதாய்-கிலேச
இரத்தபித்தம் குட்டம் எரிகரமு விட்டே
அரத்தபித்தம் கொள்ளும் அறி.

2188

வேறு பெயர்: இலாட்சம், கிருமிசம், சங்கிசம்.

குணம்: இரத்தபித்தம், குட்டம், கரம், இவை தீர்க்கும்.

வில்வம்

கூவிளையே வில்வமாம் கூறுதிரு மாலுரம்
சீவலிக்கிப் போங்கிராணி செங்கனிக்கு- நோவுளையும்
நெஞ்சுவலி மார்புவலி நீக்குமே வேர்தனக்கு
மிஞ்சுகரம் சத்திகரம் என்.

2189

வேறு பெயர்கள்: கூவிளை, திருமாலுரம், சீவலி

பட்டை: கிராணியைப் போக்கும்

பழம்: நோவு, உளைச்சல், நெஞ்சுவலி, மார்புவலியைப்
போக்கும்.

வோர்: அதிககரம், வாந்தி இவற்றைத் தீர்க்கும்.

தான்றிக்காய்

கலித்துருமம் பீதகமும் கான்மருந் தான்றி
ஓலித்தகவா சங்காசம் ஓட்டு' - மெலிந்தசீர்
கூந்தல் வளரும் கொடியகண்ட ரோகம்போம்
சேந்த குணம்தாம் தேர்.

2190

வேறு பெயர்கள்: கலித்துருமம், பீதகம்

குணம்: சுவாசகாசம், தொண்டை நோய் இவற்றைத்
தீர்க்கும் கூந்தலை வளரச்செய்யும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2190.

1. எட்டு

கடுக்காய்

அபைய கடுக்காய் அரிதகியம்¹ என்பர்
நவைகுட்ட மார்புவலி நாடா- துவலமிடம்
வெப்பு சுவாசம் விடப்பாகம் காசம்போம்
ஒப்பில் அதிகபல முன்.

2191

வேறு பெயர்கள்:

அபயம், அரிதகி

குணம்:

குட்டம், மார்புவலி, விடம், வெப்பு, சுவாசம்,
விடபாகம், காசம் இவை தீரும். அதிக பலம்
உண்டாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2191.

1. அரித்தியாம் 2. மவிவிடம்

நெல்லிக்காய்

ஆமலகம் நெல்லிக்காய் ஆனதுவ ரின் புளிப்பு
தேமணமு ருங்கைபிறப்பு சீதளமாம்-நாமயில
வெண்மூன்று பித்தம் எரிசுரமு முத்தோடம்
கண்மூன்றோன் முன்மறலி காண்.

2192

வேறு பெயர்கள்:

ஆமலகம்

சுவை:

துவர்ப்பு, புளிப்பு, கைப்பு

குணம்:

பித்தம், எரிசுரம், முத்தோடம் இவை தீரும்.

நாவல்

சுருங்கனியும் வெண்கனியும் காய்க்குமிரைச் சம்புச்
குரியபெயர் நாவலென்றோதும்- தெரியமலம்
பந்திக்கும் வாயுமிகும் பாரியிடும் பித்தகபம்
தொந்தித்தல் இன்றாம் துணி.

2193

வேறு பெயர்கள்:

சுருங்கனி, சம்பு

குணம்:

மலக்கட்டு உண்டாகும். வாயு மிகும். பித்தகபம்
தீரும்.

ஊசித்தகரை

ஊசித் தகரைக்கு உயர்பேர் ராசவிர்த்தி
மேசிலாப் பீதபுட்பம் ஒக்குமே- மாசில்வரும்
காசம் சுவாசம் கடியவிடம் உள்ளதெல்லாம்
நாசம் புனையும் நவில்.

2194

336 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வேறு பெயர்கள்: இராசவிருத்தி, பீதப்புட்பம்
குணம்: காசம், சுவாசம், விடம் தீரும்.

புன்னை

நாகம்புன் னாகமென நாட்டினார் புன்னையினைத்
 தேகசந் தோடத்தைச் செய்விக்கு-மாகம்
 குலையும் தலைரோகம் கூர்பித்த மந்தம்
 மலையும் பசிமிகுதி யாம். 2195

வேறு பெயர்கள்: நாகம், புன்னாகம்
குணம்: சந்தோடத்தை உண்டாக்கும். தலைவலி,
 பித்தமந்தம் தீரும். பசி அதிகமாகும்.

தகரை

தகரைபுன்னாகமெனச் சார்பெருஞ் சிலேட்டுமம்
 பகர்குட்ட மெய்த்தழும்பு பார்சா- லிகலழிக்கும்
 வன்னிசம் என்பர் வார்கனியு மாமணமாம்
 தின்னிமை மீருதிரம் செப்பு. 2196

வேறு பெயர்கள்: புன்னாகம்
குணம்: சிலேத்துமம், குட்டம், தோலில் உள்ள தழும்பு, சுரம்
 இவை தீர்க்கும்.

மாவிலங்கை

சேதப்புட்ப மாவிலங்கை சேந்தகுணம் காரவனல்
 ஒதத்து வர்கசப்போடு ஒன்றுமே- ஏதமுற
 சேர்வயிற்றின் மந்தமறும் சிலேட்டுமம்போம் வாதகரம்
 பார்வயித்திய நல்லோர்சொல் பண்பு. 2197

வேறு பெயர்கள்: சேதப்புட்பம்
கவை: துவர்ப்பு, கசப்பு
குணம்: வயிற்றுமந்தம், சிலேத்துமம், வாதந்தீர்க்கும்.

அழுக்கரா

வாசிகெந்தி நாமம் மருவும் அழுக்குராப்
 பேகம் துவரனலாம் பின்கசப்பு - மூசியிடும்
 பொல்லா விரணம் பொருந்துகபம் கால்கயமும்
 நில்லாது போகும் நினை. 2198

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 337

வேறு பெயர்கள்: வாசி, கந்தி
கவை: துவர்ப்பு கசப்பு
குணம்: விரணம், கபம், வாதம், கயம், இவற்றைப் போக்கும்.

கமுகு

பூகம் கமுகு பொருந்துதுவர் மாமணமாம்
 போகவ ரோசிகத்தைத் போக்கியிடு- மோகமற
 வாட்டியிடும் சிலேட்டுமத்தை வாந்திபித்தம் இம்மருந்தைக்
 கேட்டியின் னேராவாம் கேள். 2199

வேறு பெயர்கள்: பூகம்
குணம்: அரோசகத்தைப் போக்கும். சிலேத்துமம், வாந்தி,
 பித்தம் இவை போக்கும்.

வாகை

சிற்றிலையின் வாகைப்பேர் சேர்கிண் கிண்பலமாம்
 கைத்த துவார்முடலைக்¹ காயுமனல் - போற்றிவரும்
 நீண்ட திரிதோடம் நீள்காச மேலிளைப்பு
 மாண்டகருங் குட்டமொடு மன். 2200

வேறு பெயர்கள்: சிற்றிலை, கிண்கிணி, பலம்.
குணம்: உழலை, சுரம், திரிதோடம் , காசம், இளைப்பு,
 கருங்குட்டந் தீர்க்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2200. 1. துவார்முடலை

சிறுகாஞ்சொறி

செய்யத் துராலபமே கேந்தசிறு காஞ்சொறியாம்
 மெய்யும் சயித்தியமா மென்மதுரம்- நைய்யவரு
 வெய்யசுரம் தாக மேலிளைப்பும் பயித்தியமும்
 கையகலப் போமே கடிந்து. 2201

வேறு பெயர்கள்: துராலபம்.
குணம்: சைத்தியம், சுரம், தாகம், இளைப்பு, பைத்தியம்
 இவை நீக்கும்.

338 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மருது

சீராமரு ச்கனமும் சேர்கண்ணி யாமருதின்
பேராந் துவர்மிகுதி பேயுமனல்¹ - ஏரா
உழலை பரிதாப மூனுளையும் புண்ணும்
குழலைபெற போகும் துரந்து.

2202

வேறு பெயர்கள்: அர்ச்சனம், கண்ணி.

குணம்: அனல், உழலை, புண், இவை தீர்க்கும்.

பாட வேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2202. 1. பெய்யுமனல்

அரசு

அச்சுவத்தங் குஞ்¹ சாத்தி னன்ன மரசாகும்
இச்சிற்பி லெட்ச மிசையுமே- பச்சிலையின்
நாலுக்கும்² நிக்ரோத மாம்வடமு மத்திக்குக்
கோலுமதும் பாரமாம் கொள்.

2203

வேறு பெயர்கள்: அசுவத்தம், குஞ்சாத்தி, அன்னம்.

குணம்: விடம், மந்தம், தீர்க்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2203. 1. வற்றினகுஞ், அச்சுவதவகுஞ்

2. ஆலுக்கும்

சீதம்

கொள்மருதி னோடைந்தும் குறித்தபெயர் சீதமாம்¹
விள்துவரா மேகுளுமை மெய்ததாகம்- தள்ளும்
விரண விடப்பாக மேலுமதி சாரம்
சரணபக நோயகலும் காண்.

2204

வேறு பெயர்கள்: கமுகு, வாகை, சிறுகாஞ்சோரி, மருது, அரசு இவை
சீதம் எனப்படும்.

குணம்: தாகம், விரணம், விடபாகம், அதிசாரம் முதலிய
நோய்களை அகற்றும்.

பாடவேறுபாடு: 2204. 1. சீதளமாம்.

மகிழ்

வகுள விசர்பதமு மன்னு மகிழ்பேர்
இகழும் துவரோ டேகுளுமை யொக்கும் புகழும்
கட்டுமந்தம் போ லெழுந்து காட்டுவார் கொங்கை
விட்டுமந்த ரோகம்போமே.

2205

வேறு பெயர்கள்: வகுளம், விசர்ப்பதம்

குணம்: மந்தம் தீரும்.

வேறு பெயர்கள்: பிண்டி, நித்தபுட்பம்

குணம்: நீர்க்கட்டு, நீரடைப்பு இவற்றைத் தீர்க்கும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2205. 1. மகிழ்

சிறுபூளை

துரியபிண்டி நித்தபுட்பம் சொல்லும் சிறுபூளை
உரியகுண மேதுவரா முண்டால்- எரியும்
நீர்க்கட்டை விடுவிக்கும் நில்லாமல் கல்லடைப்பு
ஓர்கட்டைவிடு விக்குமென ஓர்.

2206

குன்றி

மாதவி வாசந்தி மன்னியிடும் குன்றிப்பேர்
தீதவியக் கைப்புனலைச் செய்யுமே- போதரிய
பூதகுணந் தன்னைப் பொருந்தாமல் ஓட்டியிடும்
ஏதமறும் எவ்விடமு மே.

2207

வேறு பெயர்கள்: மாதவி, வாசந்தி

குணம்: விடத்தைத் தீர்க்கும்.

நீர்க்கடம்பு

நீர்க்கடம்பு கான்கடம்பு நீபங்க தம்பமாம்
சேர்க்கிந்து வர்குளுமை செய்யுமே- பார்க்கில்
இடுமருந்து நஞ்சும் இருவியிடும் சிலேட்டுமம்
படுவிரணத் தோடும் பகர்.

2208

வேறு பெயர்கள்: கடம்பு, தீபம், கதம்பம்

குணம்: இடுமருந்து, நஞ்சு இருவிநஞ்சு, சிலேத்துமம்,
விரணம் இவை போக்கும்.

340 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஆவாரை

ஆவாரை கோரேகை' ஆகும் செல்வயிரி
நாவார உண்பார் நலஞ்சொல்லித்-தாவும்
சலமேகம் இரத்தம் தவளநிற மேகம்
குலமேரும் என்றே குறி.

2209

வேறு பெயர்கள்: கோரேகை

குணம்: சலமேகம், இரத்தமேகம், வெண்மேகம் இவை
நீக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2209. 1. கோரை

கற்றாழை

கன்னி குமரி கற்றாழை யின்பேராம்
துன்னில் துவர்கசப்புத் தோன்றுமே- மின்னாவிழி
நோக விகல்செய்யும் நோயகற்றி உட்டிணத்தின்
மேகவிகல்' போக்கும் விரைந்து.

2210

வேறு பெயர்கள்: கன்னி, குமாரி

கவை: துவர்ப்பு, கசப்பு.

குணம்: கண்ணோய், உட்டிணம், மேகம் போக்கும்

பாடவேறு பாடு: 2210. 1. மேகமியல்

சத்து

துன்னமுட லோமுகமுஞ் சுப்பிரஞ்சத் தாமயமாம்
நன்னுவரு மின்குளுமை நற்குணமா- மன்னும்
விடங்கிருட குட்ட மெய்த்தினவு கண்ணோய்
அடங்கிவரு மென்றே பகர்.

2211

வேறு பெயர்கள்: முடலோகம், சுப்பிரம்

குணம்: விடம், கிருமி, குட்டம், தினவு இவற்றை அடக்கும்.

கடல் சங்கு

கம்புவா ரீசங் கடல்சங்கின் பேராகும்
வெம்புமன லாங்குன்மம் வீட்டியிடும்- கும்பி
யனல் இன்றி அன்ன மருமருக்க' மந்தம்
புனல் அன்றி வீழ்குரமும் போம்.

2212

வேறு பெயர்கள்: கம்பு, வாரீசம்.

குணம்: உட்டிணத்தை உண்டாக்கும். குன்மம் மந்தம், சுரம் இவற்றைத் தீர்க்கும். பசி உண்டாக்கும்.

காவிக்கல்

சுரத்தகமும் கிரீச்சம் சொற்காவிக் கற்கே
உரத்த துவ ராங்குளுமை ஒன்றுமே— அரத்தம்
விளையும் பைத்தியமும் மேல்வெப்பும் ஓடி
அளையினிடை யேபுகுத லாம்.

2213

வேறு பெயர்கள்: சுரத்தகம், கிரிச்சம்

குணம்: பைத்தியம், வெப்பம் இவை போக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2212.

1. மருவிருக்கும்

2. உரக்க

குங்கிலியம்

அக்கினியின் வல்லபத்தோ டாந்¹ தேவ தூபமென
இக்கமொழி குங்குலிக த்தின்பேரே— தக்ககுணம்
தம்பனமும் உட்டிணமும் தக்கதுவ ரோடினிப்பாம்²
கம்பனமாய்ப் போமலகை காண்.

2214

வேறு பெயர்கள்: அக்னி, வல்லபம், தேவதூபம்.

கவை: துவர்ப்பு, இனிப்பு

குணம்: தம்பனம். உட்டிணம் இவை தீர்க்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2214.

1. தோடாக்கம்

2. துவரினிப்பாம்.

செம்பை நிலக்கடம்பு

சித்தகத்திச் செம்பைச் செயந்தி எனப்புகலுவர்
ஒத்த குணமே உரைப்ப — னேராய்
நிலக்கடம்பின் பேருரைக்கில் நீண்ட வெகு மூலி
துலக்கும் துவர் குணத்தைச் சொல்.

2215

செம்பை

வேறு பெயர்கள்: சித்தகத்தி, செயந்தி

342 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

நிலக்கடம்பு

வேறு பெயர்:

வெகுமுலி

குணம்:

துவர்ப்பை உண்டாக்கும். செந்தாமரை, இலவு, தாமரை, ஆதண்டை, அப்பிரகம், கடல்நுரை, கருநெய்தல் இவைகளுக்கான பாடல்கள் காணப்படவில்லை.

பேடசம்

நிறைகள் அளவுகள்

திருவார் சிரகிரிவாழ் செவ்வந்தி யானை
மருவார் கமலபதம் வாழ்த்தித் தெருளவே
வாகடமாம் பேடசத்தை வண்டமிழின் வெண்பாவால்¹
வாகடரச் சொல்வேன் பரிந்து.

2216

காப்புச் செய்யுள்

திருச்சிராமலையில் கோயில் கொண்டெழுந்தருளியிருக்கும் செவ்வந்திப் பெருமானின் திருவடிகளை வணங்கி வடமொழியோர் பேடசம் என வழங்கும் வாகட நூலைத் தமிழ் வெண்பாக்களால் கூறத் தொடங்குகிறேன்

அத்திரியும் கச்சருதர் ஆரீதர் பேளருடன்
முத்திச் சரகர் முதலாய்² - உத்தமர்கள்
செப்புகின்ற பேடசத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து வாகடனார்
இப்புலியில் சொன்னார் இசைந்தது.

2217

அத்திரி, கச்சருதர், ஆரீதர் பேளர், சரகர் ஆகியோர் வடமொழியில் சொல்லியுள்ள மருத்துவக் கருத்துக்களில் இன்றியமையாதனவற்றைத் தேர்ந்தெடுத்து வாகடாசாரியார் கூறினார். (அதைப் பின்பற்றி நான் கூறுகிறேன் என்பது கருத்து.)

பாடவேறுபாடு: 2216. 1. வாய்பாடாய்ச்

2217 2. செனகர், முதலைவர்.

செஞ்சாலி நான்குநிறை செங்குன்றி அவ்விரண்டு
மஞ்சாடி யாக வகுத்தார்கள்- எஞ்சாமல்
தூக்கிலஞ்சு மஞ்சாடி¹ துய்யநிடகம் காணென்பர்
ஊக்க விராகனெடை ஒன்று.

2218

ஒன்றியிடு நிடகந்தான் ஓரிரண்டு கோலமாம்
துல்லுமிரு கோலநிறை சொன்னமாம்- நன்றாகச்
சொன்னமிரு பங்கு துலைமானி லகயிரட்டி
உன்னப் பலமாம் உவந்து.

2219

உகந்தபலம் நூறுகொண்டால் ஒங்கும் துலாமாம்
மிகுந்ததுலாம் தூ க்க மிருபான்¹- உகந்திட்டால்
பாரமென² நல்லோர் பகர்ந்தார் பலநிறையை
ஆரவினிச் சொல்வார் அளவு.

2220

1 நிறுத்தலளவை

4 நெல்	- 1 குன்றி 130 மி.கி
2 குன்றி	- 2 மஞ்சாடி 260 மி.கி
5 மஞ்சாடி	- 1 நிடகம், வராகன் 1.250 கி
5 வராகன்	- 1 கோலம் 6.250 கிராம்
2 கோலம்	- 1 சொன்னம் 12.500 கிராம்
2 சொன்னம்	- 1 துலைமானி 25 கிராம்
2 துலைமானி	- 1 பலம் 50 கிராம்
100 பலம்	- 1 துலாம் 5 கிலோ கிராம்
100 துலாம்	- 1 பாரம் 500 கிலோகிராம்

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண்: 2218.	1. கால் நான்கின்
2220.	1. பான
	2. பாரமென்பார்.

அளவுதொடி ரெட்டித்தால் ஆழாக்காம் ப்ரத்தி
குலவுப்ரத்தி ரெட்டிகுடவம் அளவு- உழக்காகும்
இந்நான்கு ப்ரத்தம் இதன்நாம மேபடியாம்
அந்நால் குறுணியாடகம்.

2221

344 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

மன்னா டகமிட்டின் வாழ்சிவமே பதக்காம்
பன்னார் சிவமிரட்டின் பார்திரோணம்- சொல்நாமம்
தூணியாமந் தத்திரோணம் சொல்லிரட்டில் அக்கலசம்
பாணியிரு தூணியாம் பண்பு.

2222

பண்பாம் கலசம் பரவிரட்டின்¹ சொல்வகமாய்²
நண்பாம் கலநாமம் நாட்டினார்- திண்புவியில்
தூக்கு நிறையளவும் சொன்னமரக் காலளவும்
ஆக்கும் திரவியத்துக் காம்.

2223

2 முகத்தலளவை

2 தொடி	1 ஆழாக்கு (பிரத்தி)	168 மி.லி
2 ஆழாக்கு	1 குடவம் (உழுக்கு)	336 மி.லி
4 உழுக்கு	1 ப்ரத்தம் (படி)	1.344 மி.லி
4 படி	1 குறுணி (ஆடகம்)	3.200 கி.கி
2 குறுணி	1 பதக்கு (சிவம்)	6.400 கி.கி
2 பதக்கு	1 திரோணம்	12.800 கி.கி
2 திரோணம்	1 தூணி	25.600 கி.கி
2 தூணி	1 கலசம்	51.200 கி.கி
2 கலசம்	1 வகம்	10.2400 கி.கி

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2223.

1. பாலிரட்டி

2. சொலவகம்.

எடுத்தல் முகத்தல் எனுமளவு ரெண்டும்
படுத்த திரவியத்தின் பாங்காம்- எடுத்தல்தான்
நாற்பலத்தின் உள்ளெல்லாம் நன்றாகு மேமுகத்தல்
மேற்படுத்தல் எல்லாம் விளம்பு.

2224

சொல்லும் திரவியங்கள் சுட்கம் ஆ ருத்திரம்
ஒல்லும் திரவம் இவை ஓர்மூன்றை - நல்ல
நீராமம் என்றும் சாமம் என்றும் நிச்சயித்தார் இம்மூன்றில்
நீராமம் என்பர் சுட்கம் என்றே நேர்.

2225

நேரா ருத்திரமும் நின்ற திரவமும் ஓர்
பேராகச் சாமம் எனப் பேசினார்- ஆராய்ந்தால்
ஆருத்ரம் நிய்யா ருத்ரம் திரவம்
சீரொத்துச் சாமான்தே செப்பு.

2226

செப்புநீ ரா மந்தான் தேன்எண்ணெய் நெய்சாறும்
ஒப்பில்கடி நீர்முதலாய் ஒதினார்- தப்பில்லாச்
சாமம் என்பார் நற்காடி தண்ணீரு மூத்திரமும்
ஏமமுத வாகல் இயம்பு.

2227

மருந்துப் பொருட்கள் ஓலர்ந்தவை. ஈரமான்வை
நீர்த்தன்மை உடையவை என மூன்று பிரிவாக
அமையும். இம்மூன்றில் நீராமம், சாமம் என்பவை
கடாயவகைகளுக்குச் சேர்க்கப்படும். நீராமத்திற்கு
உலர்ந்த சரக்குகள் பயன்படும். சாமத்தில் ஏனைய
ஈரமான சரக்குகள் நீர்த்துவ சரக்குகள் பயன்படும்.
நீராமத்தின் தேன், எண்ணெய் நெய், சாறு
போன்றவை குடி நீரிடப்படும். சாமத்தில் காடி,
தண்ணீர், சிறுநீர் இவை சேர்க்கப்படும்.

கிடையாது சுட்கம்எனில் கேளிரட்டி ஈரம்
படையாய்ப்பன் ஈரத்தின் பங்கும்- தடையன்றிச்
சுட்கமிரட்டித் தொடர்ந்திடுதல் நன்றாகும்
வட்காமல் செய்யும் வகை.

2228

ஒரு மருந்து முறையில் உலர்ந்த சரக்குகளுக்கு
பதிலாக ஈரச் சரக்குகளைச் சேர்க்க வேண்டும்
என்றால் உலர்ந்த சரக்கிற்கு இரு மடங்கு
ஈரச்சரக்கைச் சேர்க்க வேண்டும்.

எப்போதும் ஈரம் இளையா மருந்துஉலரின்
தப்போது இரட்டித் தலுமென்றே- செப்பியிஷன்
சீந்தில் குடசத்தோல் சேருள்ளி இம்மூன்றும்
காய்ந்திடினு மவ்வளவே காண்.

2229

ஒரு மருந்திற்கு ஈரமான சரக்குகள் சேர்ப்பதற்கு
பதிலா உலர்ந்த சரக்குகள் கிடைத்தால் அவை
ஈரச்சரக்கிற்கு இரு மடங்காகச் சேர்க்க வேண்டும்.
ஆயினும் சீந்தில், குடசப்பாலை உள்ளி
இம்மூன்றும் உலர்ந்திருந்தாலும் அதே அளவே
சேர்க்கவேண்டும்.

346 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சாமம்நாற் பலத்துள்ளே தானன்றி- நேமித்தல்
 சொல்லுநீ ராமம் தொகுத்து ஓர் பலத்துள்ளே
 அல்ல திரட்டித்த லாம்.

2230

குடிநீர்க்கு இரண்டு பங்கு நீர் சேர்க்க வேண்டும்
 1 பங்கு குடிநீர்க்கு நான்கு பங்கு நீர் சேர்க்க
 வேண்டும் அல்லது அதற்கு இரு மடங்கு சேர்க்க
 வேண்டும்.

மன்னுய்சா தாரணமு மாகதமும் வைதீகம்
 என்னும் பலங்கள் இவை மூன்றும்- முன்னிறையாய்
 நாலிரண்டுமாரிரண்டும் நானான்கு மாகுமே
 சாலும்வி ராகனெடை தான்.

2231

பலம் மூன்று வகைப்படும். அவை சாதாரணத்தில்
 8 வராகனெடையும், மாகதத்தில் 12
 வராகனெடையும் வைதீகத்தில் 16
 வராகனெடையும் ஆகும்.

சாதா ரணப்பலத் தால்தாங்குமீ ராறுமே
 சாதா ரணப்படியாய் த்தானுரைப்பார்- மீதான
 மாகதத்தால் ஈரெட்டு மாகதமாம் வைதீகம்
 பாகம்நா னான்கே படி.

2232

படி மூன்று வகைப்படும். அவை சாதாரணத்தில் 12
 படியும் மாகதத்தில் 16 படியும் வைதீகத்தில் 16
 படியும் ஆகும்.

பன்னும் குருலகுவும் பார்க்கும்சா தாரணமும்
 என்னும் திரவியங்கள் ஒப்பாமே- முன்குருவு'
 மாகத சாதாரண மானலகு வைதீகம்
 மாகதம்சா தாரணமாய் வை.

2233

குரு, இலகு, சாதாரணம் எனும் சரக்குகளில்
 மாகதத்திற்கு குருவும், சாதாரணத்திற்கு இலகுவும்,
 வைதீகத்திற்கு சாதாரணமும் ஒப்பாகும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2233.

1. முன் குடுவு.

காடிளி செயநீர்¹ கால்படிமுப் பத்திரண்டும்
நாடிப் பலத்தாலே நற்படியாம் - சாடிப்பால்²
முப்பானு மையைந்தா மூத்தயிர் தேன்னெண்ணெய்
துப்போ டிருபதெனச் சொல்.

2234

மருந்துகளுக்கு அளவு கூறப்படாத இடத்தில் காடி,
செயநீர் இவற்றிற்கு 32 படி நீரும் பால் 30 படியும்,
தயிர், தேன், எண்ணெய் இவை 20 படியும் சேர்க்க
வேண்டும்.

கண்டமும் பாளிதமும் காண்கிற்பன் னேழுபல¹
மண்டு மருந்து வகைஎல்லா - மெண்டகை
எண்ணிரண்டு நற்பலமாம் ஏற்கும் கடாயங்கள்
பண்ணும் பலம்படியும் பார்த்து.

2235

குடிநீரில் வெல்லம் அல்லது சர்க்கரை சேர்க்க
வேண்டியிருந்தால் 7 பலம் சேர்க்க வேண்டும்.
சரக்குகள் 8 பலம் சேர்க்க வேண்டும் .

பூர்க்கில் சிலர்கள் பகர்ந்தார் படிதானும்
ஏற்கில் வைதீகத்தா¹ லீராரும் - சேர்க்கமிவை
பார்தமண் கல்லுப்புப் பண்ணிரந்த² - லோகம்கற்
பூரங்கா ரம்துருக்கம் பூ.

2236

வைதீக முறைப்படி 12 சேர் 1 படியாகும். இரசம்,
மண்ணுப்பு, கல்லுப்பு, உலோகங்கள், கற்பூரம்,
காரங்கள், குங்குமப்பூ, கோட்டம், சடாமாஞ்சில்
கிர்ச்சை போன்ற சரக்குகளுக்கு ஒன்றுக்கு
நான்கு பங்கு நீர் சேர்க்கவேண்டும். சரக்குகளைத்
தண்ணீருடன் சேர்த்து அடுப்பிலிட்டு 1/8
பங்காகக் காய்ச்சிக் கொள்ளவேண்டும்.

பாட வேறு பாடு:

பாடல்எண்: 2234

1. சமனீர்

2. காடி, பொரிபாயசம் நீர்,

2235

1 மண்ணேழுபல

2236

1 ஒக்கில் வக்கிகத்தால்

2 பன்னாந்தன்

348 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சொல்குட்டம் மாஞ்சிகிர்ச்சை தோயமுதல் சங்கை வரின்
நல்மருந் துக்குநீர் நாற்பங்கு - சொல்லவே
விட்டடுப்பில் வைத்து விரையாமல் நீர்வற்ற
எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி இறக்கு.

2237

வைதீக முறைப்படி 12 சேர் 1 படியாகும். இரசம்,
மண்ணுப்பு, கல்லுப்பு, உலோகங்கள், கற்பூரம்,
காரணங்கள், குங்குமப்பூ, கோட்டம், சடாமாஞ்சில்,
கிர்ச்சை போன்ற சரக்குகளுக்கு ஒன்றுக்கு
நான்கு பங்கு நீர் சேர்க்கவேண்டும். சரக்குகளைத்
தண்ணீருடன் சேர்த்து அடுப்பில் 1/8 பங்காகக்
காய்ச்சிக் கொள்ளவேண்டும்.

இறக்கும் கிடாயத் திசையப்பால் விட்டுச்
சிறக்கும்நெய் நாலில்ஒன்று சேர்த்து- நிறக்கவே
பாகமாய்க் காய்ச்சி பருகியிடக் கெட்டநோய்
ஏகியிடும் என்றே இசை.

2238

கிடாயத்தில் பால், நெய் சேர்க்கும்படிக்
கூறப்பட்டிருந்தால் நான்கில் ஒருபங்கு சேர்த்து
காய்ச்சி அருந்த நோய்கள் தீரும்.

இசையுநீரா மஞ்சாமம் இவ்விரண்டும் ஒக்கும்
அசைவின்முன் நெய்தனக்கே ஆகும்- நசைஎண்ணெய்
நற்குறுணி யாகில் நலமாம்பால் நேர்கூட்டவும்
பற்பல மருந்தோர் படி.

2239

நீராமம், சாமம் இரண்டிலும் சேர்க்க வேண்டிய
நெய்யின் அளவு ஒரே மாதிரியாகும். எண்ணெய் 1
குருணியாகில் பால் அதே அளவு
சேர்க்கப்படவேண்டும். மற்ற மருந்துகள் வகைக்கு
1 படி சேர்க்க வேண்டும். இது நீராமத்தின்
அளவாகும்.

படிக்கும் நீராமம் பகர்ந்தார்பின் சாமம்
இடிக்கு மருந்திரட்டி எண்ணெய்- குடிக்கும்பால்
எண்ணெய் அளவு இசைந்தார் குருமுகமாய்
எண்ணி அறிதல் இயம்பு

2240

சாமத்தில் இடிக்கும் சரக்குகளுக்கு 2 பங்கு எண்ணெய் பால் சேர்க்கவேண்டும். இவற்றின் அளவு முறைகளைக் குருவிடத்தில் கற்றறிதல் வேண்டும்.

புகலும் ஒருபடிக்குப் போத மருந்தே
இகல்தச மூலமுதல்யாவும்- வகைவகையாய்க்
கூட்டி எடுத்திதனைக் கொள்ள வைத்தியனார்¹
வாட்டமறச் செய்திடுதல் மாண்பு.

2241

1 படி மருந்திற்கு தசமூலம் போன்ற சரக்குகளை
அறிந்து வைத்தியன் சேகரித்து மருந்து
செய்திடுதல் வேண்டும்.

சாற்றுவகை கற்கம் தனிக்கோதம் சீதநீர்
ஏற்றுகின்ற பாண்டமிவை ஐந்தாம்- சாற்றைப்
பிழிந்ததுவும் ஒர்பலத்தை பேணியநீர் காய்ந்திடுக
இழிந்ததநா¹ லொன்றுமிர தம்.

2242

குடிநீர்கள் ஐந்து வகைப்படும் அவை சாறு கற்கம்.
சோதம், சீதநீர், பாண்டநீர் என்பனவையாகும்.
அப்போது கொண்டுவந்த மூலிகைகளை இடித்து
வடிகட்டிய இரசம் சாறு எனப்படும். ஒருபலம் குடி
நீர்க்கு 1/4 பங்காகக் காய்ச்சிப் பக்குவம் செய்வது
இரசம் எனப்படும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2241.

1.கோல வைத்தியனார்.

2242

1. இழிந்தணல்

தங்குமருந்து ஒர்பலத்தைத் தானாற் பலநீரில்
பொங்கஒரு நாளுறப் போட்டதுவும்- இங்கிரதம்
சொன்னோம் இனிக்கற்கம் துய்யநீர்¹ முப்பலத்துக்
கண்ணோர் மருந்துபலம் கால்.

2243

ஒரு பலம் மருந்திற்கு 4 பங்கு தண்ணீரை ஒருநாள்
ஊறவைத்து வடிகட்டிக் கொள்வது கற்கக் குடிநீர்.
சரக்குகள் 1/4 பலத்திற்கு 3 பங்கு நீர் விட்டரைத்து
அருந்தவது கற்கம் என்பர். இதில் நீரில்லாமல்
இடித்துப் பொடி செய்து கொள்வதே குரணப்
எனப்படும்.

350 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

காலுமரைத் தருந்தல் கற்கமென்பார் இவ்வளவே
சாலும் பொடி அருந்தல் தானாகும் - கோலநீர்
நாட்டுரியின் ஒப்பலமாம் நன்மருந்தை எட்டொன்றாய்
வாட்டல் கிடாயமென வை.¹

2244

ஒரு உரி தண்ணீருக்கு ஒரு பலம் மருந்துச்
சரக்குகள் சேர்த்து 1/8 பங்காக வற்றியபின்
வடிகட்டி எடுத்தல் கோதக்குடிநீர் எனப்படும்.

பாடவேறுபாடு

பாடல் எண்: 2244. 1. கிஷாயமென்னவே.

இன்னமொரு சீத¹ இயல்பாங் கிடாயத்தைப்
பன்னும் தொடிமருந்தில் பானீயம்- சொன்னதொரு
மூன்றிரண்டு நற்பலத்தை முப்பாநாள் நாற்கடிகை²
யான்றா றவிக் குடிநீராம்.³

2245

ஒரு பலம் மருந்திற்கு ஆறு பலம் தண்ணீர் சேர்த்து
4 கடிகை ஊற வைத்து எடுத்தல் சீதக்குடி நீராகும்.

பாடவேறுபாடு: 2245. 1. இன்னமொருசீத

2. முப்பானாம் நாற்கடிகை

3. யான்றாரல் குடிநீராம்

பாண்டமா கும்குடிநீர் பாணீயம் நாலுபலம்
தூண்டு மருந்திரண்டாய்¹ சொற்பலமும் - வேண்டியே
அப்போது இடித்தரைத்தே அங்கையா லேபிழிந்து
தட்பபாது அருந்திடவே தான்.

2246

4 பலம் தண்ணீருக்கு இரண்டு பலம் மருந்துச்
சரக்குகளைச் சேர்த்து இடித்து அரைத்து
வடிகட்டிக் கொள்வது பாண்டக்குடிநீர் எனப்படும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2246 1. திரண்டாய்

சுரதகற்கம் கோதந்தான் தூ யசீதத் பாண்டம்
உரியலிவை ஒன்றுக்கொன்று ஊன்புலம்- தெரியவே
பச்சை மருந்திடித்துப் பண்பாக வேபிழிதல்
மிச்சமா மேசுரத மேல்.

2247

சுரசம், கற்கம், கோதம், சீதம், பாண்டம் எனும்
இக்குடிநீர் வகைகளில் பச்சையான மருந்துச்

சரக்குகளைப் பிழிந்து சாறெடுத்தல் சுரகம் எனப்படும்.

மேலினம் கற்கம் வெயில்கால் உலர்மருந்தின்
சால வரைத்துண்ணும் தன்மையால்- கோலமதற் (கு)
இன்னுங்' கடாயம் எரித்துப்பின் கோதகற்றி
பானீயம் ஆதலால் பார்.

2248

உலர்ந்த சரக்குகளை ஏதேனும் ஒரு குடிநீரால்
அரைத்து உண்ணுவது கற்கம் என்பதாகும்.
உலர்ந்த சரக்குகளை இடித்து நீர் சேர்த்து எரித்து
வடிகட்டிக் கொள்வது கோதம் எனப்படும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2248. 1. கின்னங்

பார்க்கும் இதற்கினம் பானீயம் சீதமாம்
ஏற்குமருந் தூ றிநீர் என்பதான்- தோற்குமே
பாண்ட முதல் மருந்தைப்' பானீயம் விட்டிடித்து
வேண்டிப் பிழிந்ததா மே.

2249

மருந்துச் சரக்குகளை இடித்து நீர்விட்டு
ஊறவைத்து வடிகட்டிக் கொள்வது சீதநீர்
எனப்படும். மருத்துவச் சரக்குகளை
நீர்விட்டிடுத்து பிழிந்த நீர் பாண்டநீர் எனப்படும்.

பாடவேறுபாடு: 1. பண்டமுலாம்

காய பலம்பகுதி காலதேயம் நோய்வயது
நேயமறிந் தேகொடுப்பாய் நீமருந்தை - ஏயக்
கழுவல் இடித்தவேர் கண்டித்தல் தள்ளல்
புழுவகற்றல் எல்லாம் புரி.

2250

உடல்வன்மை, காலவன்மை, தேசம்,
நோயின்தன்மை, வயது இவற்றின் நிலை அறிந்து
குடிநீர் மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.
சரக்குகளை கழுவுதல், இடித்தல், சலித்தல் புழு

352 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

போன்றவைகளை நீக்குதல் ஆகியவை செய்து
கொள்ளுதல் வேண்டும்.

மாகதத்தில்¹ ஓர்பல மாமருந்தைச் சட்டியிலேவைத்
தோகைப டில்² வதிகத் தோன்றரைநீர் - பாகமுறு
ஆதவத்தில் வைத்திரவில் அட்டபா கம்காய்ச்சிக்
கோதமொரு சாமத்தில் கொள்.

2251

மாகதப்படி 1 பலம் சரக்கிற்கு 1 படி நீரும்,
வைதிகத்தில் 1 1/2 படி நீரும் சேர்த்து வெயிலில்
வைத்து இரவில் 1/8 ஆகக் காய்ச்சி
உட்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

பாடவேறு பாடு:

பாடல் எண்: 2251.

1. மரகதத்தில்

2. வைத்தோர் கைபடில்

கொள்கிழக்கு மாமுகமாய்க் கோதத்தை மந்திரத்தால்
வள்ளத்தில் வாக்கி வயித்தியனார்- உள்ளம்
அருவருத்தால் நெற்பொரி மாங்கொட்டைப் பாக்கும்
தெரியலிவை ஒன்றெடுத்துத் தின்.

2252

குடிநீரை மந்திரித்து கிழக்குப் பக்கம் பார்த்து
மருத்துவர் கூறியபடி அருந்த வேண்டும். உள்ளம்
அருவருப்படையுமானால் நெற்பொரி,
மாங்கொட்டை, பாக்கு

இவற்றில் ஒன்றை குடிநீர் அருந்திய பின்
வாயிலிட்டுத் தின்ன வேண்டும்.

தின்பாண்ட மோதகமும் தீன்கரும்பும் தாம்பூலம்
ஆன்பாலும் தண்ணீரும் ஆகாது- தான்பொசிக்கில்
வாதபித்தம் கோபிக்க மாறுபடும் சிலேத்துமும்
ஆதலினால் ஆகாது இவை.¹

2253

இனிப்பான பொருள்கள், கொழுக்கட்டை, கரும்பு,
தாம்பூலம், பசுவின் பால், தண்ணீர் இவை
குடிநீர்க்குப்பின் அருந்தல் ஆகாது. அவ்வாறு
செய்தால் வாத பித்தங்கள் கோபிக்கும் சேத்துமம்
மாறுபடும்.

பாடல் எண்: 2253. 1. ஆதலில் வார்க்க மாகாதவை.

2254. 1. சேரமருந்திடுதலோ சில்

வாதமுதல் ஆனபிணி வல்லிரவில் உற்பனமாம்

பாதிஇர வில்சமன் பண்பாகும்- ஓதியநீ

நாடி உதயத்தில் நான்குவித மும்தெரிந்து

தேடி மருந்துஇடுதல் செய்.' 2254

வாதத்தினால் உண்டான நோய்கள் இரவில் அதிகரிக்கும். உதயத்தில் நோய் பற்றி நன்குஅறிந்து மருந்து வழங்குதல் வேண்டும்.

வெப்புக் குடிநீர் மென்பொடி தானம்மருந்தின்

செப்பில் பதினாறில் சேரொன்று- ஒப்பாகக்

குன்மத்துக்கு எட்டிலொன்று கூறும் தமிழத்தில்

தன்னிறையில் நாலிலொன்று தான். 2255

குடிநீருடன் மென்பொடி சேர்த்து உண்ணும்படி கூறப்பட்டிருந்தால் 1/16 பங்கு சேர்க்க வேண்டும். குன்ம நோய் குடிநீருக்கு 1/8 பங்குப் பொடியும் தைலத்திற்கு 1/4 பங்கு பொடியும் சேர்க்க வேண்டும்.

வாதபித்த சிலேத்துமம் வழியாம் குடிநீர்க்கு

ஆதரவாய்த் தேன்விட்டு அருந்துவகை- ஒதுபதி

னாறில் ஒன்றும் எட்டிலொன்றும் ஆகுமே நாலி லொன்று

மாறியிடல் சர்க்கரைக்கு வாய்ப்பு. 2256

வாதபித்த சிலேத்தும நோய்களுக்குக் குடிநீரில் தேன் விட்டு அருந்த வேண்டுமானால் வாதநோய்க்கு 1/16 பங்கும், பித்தத்திற்கு 1/8 பங்கும் சிலேத்துமத்திற்கு 1/4 பங்கும் தேன் சேர்க்க வேண்டும். இதற்கு மாறாக சர்க்கரை சேர்க்க வேண்டுமெனில் வாதத்திற்கு 1/4 பங்கும்,

354 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பித்தத்திற்கு 1/8 பங்கும் சிலேத்துமத்திற்கு 1/16
பங்கும் சேர்க்க வேண்டும் .

பண்ணும் கடாயம் பதினாறில் எட்டொன்றாய்
உண்ணிலன்று காய்ச்சிப்பின் உட்கொள்ளல்- மண்ணிய தோர்
கண்டுசஞ் செய்மருந்தின் காரறலும் நால்பங்கு
கொண்டிலிலும் ஐந்திலொன்று கூறு.

2257

1/16 அல்லது 1/8 பங்காகக் குடிநீர்செய்து
அருந்தவேண்டும். கொப்பளிக்கும் குடிநீர் 1/4
பங்காகவும் உட்கொள்ளும் மருந்திற்கு 1/5 பங்கும்
நீர் சேர்க்க வேண்டும்.

பருகியிடும் கோதம் பலங்கால் மருந்திட்டு
அருகியிட நாழி அரையாம் - உரும்
கழுவிமருந்து ஒன்றுக்குக் காரறலும் நாற்பங்கு
வழுவறவே நாலொன்றாய் வை.

2258

உட்கொள்ளும் குடிநீர் 1/4 பலம் சரக்கிற்கு 1/2 நாழி
நீர் சேர்த்தல் வேண்டும். கழுவுகின்ற மருந்திற்கு
4 பங்கு நீர் சேர்த்து 1/4 பங்காக்கிக்
கொள்ளவேண்டும்.

கொப்பளிக்க நன்மருந்தின் கோமிரு நான்கிட்டு
அப்புமற வார்ஒன்றாய் ஆக்கலாம் - செப்பிலோர்
புண்கழுவும் நன்மருந்தின் போந்தபுனல் மூன்றுவிடல்
பண்புபனி ரெண்டில்ஒன்று பங்கு.

2259

கொப்பளிக்கும் குடிநீரில் 8 பங்கு தண்ணீர்
சேர்த்து 1/8 பங்கு ஆக்கிக்கொள்ளலாம்.
புண்களைக் கழுவப் பயன்படும் நீருக்கு 12 பங்கு
நீரும் 3 பங்கு மருந்தும் சேர்க்க வேண்டும்.

முகம் கழுவ பண்மருந்தின் மோதுபுனல் எண்பங்கு
அகம்குழைந்து ஒன்பதினொன்று ஆக்கல்¹- முகந் துண்ணும்
துண்ணீரை மூன்றொன்றாய்த் தாகமற காய்ச்சிஇடல்
எண்ணீர் மருந்தென்றி யே.

2260

முகம் கழுவு மருந்தில் தண்ணீர் 8 பங்கு சேர்த்து 1 பங்காக்கிப் பயன்படுத்த வேண்டும். தாகத்திற்கு உண்ணும் நீரை $1/3$ ஆகக் குறுக்கி அருந்த வேண்டும்.

பாட வேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2260.

1. ஒண்பதி அரைக்கால்,

வத்திகட்டத் தண்ணீர்மருந்து நிறை கொட்டாகும்¹

ஒத்தநிறை கேள்ஒன்றாய்² ஒதினார்— சத்திக்கு

முன்னே மருந்திடித்து மூன்றொன்றரையாகத்

துன்னுதகங் காய்ச்சித் துணிந்து.

2261

வத்தி கட்டுவற்குச் செய்யும் குடிநீர் மருந்து நிறைக்கு 8 பங்கு நீர் சேர்த்து 1 பங்காக ஆக்க வேண்டும். வாந்தி செய்விக்க 3 பங்கு நீர் சேர்த்து அதில் பாதியாக வற்ற வைத்துப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2261

1. மூன்றரையாகும்

1. மருந்து வகை நிறைக்கெட்டாகும்

2. ஏழொன்றாய்

அருந்தும் விரேசனத்துக்கு அம்மருந்துக்கு ஆறாம்

தெரிந்துபுனல் எட்டுஒன்றாய்ச் செய்குடிநீர்— மருந்துக்கு

அறுபத்து நான்காக ஆனசலம் பாதி

மறுகத் தலைமுழுகல் மாண்பு.

2262

விரேசனக்குடிநீருக்கு $1/8$ குடிநீர் இட வேண்டும்.

தலைமுழ்கும் நீருக்கு $1/64$ பங்காக மருந்துச்

சரக்குகள் அமைய வேண்டும்.

நஞ்சில் அறுபத்து நான்காகும் தண்ணீரில்

எஞ்சித் திரவியம் எட்டொன்றாம் — கஞ்சிக்கு

வைக்கும் தயில மருந்துக்கு நாற்பங்காம்

ஒக்கும்நீர் நாலொன்றாய் ஒது.

2263

பாடாணங்களிலொன்று குடிநீரிட வேண்டு

மெனில் 64 பங்கு நீர் சேர்த்து $1/8$ ஆகக் குறுக்கிக்

356 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கொள்ள வேண்டும். தைலத்தில் சேர்க்கும் குடிநீருக்கு 4 பங்கு தண்ணீர் சேர்த்து 1/4 பங்காக வற்ற வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

சீராம் குடிநீர் தினமருந்தல் கண்டுசும்

மோராகத் தாகத் திடுகுடிநீர் - ஆரா

உடல்கழுவல் கொப்பளித்தல் ஊன்புண் கழுவல்

படர்வதனம் தான்கழுவல் பார்

2264

பாகமாம் சுத்தசலம் பானம்பின் வத்திகட்டல்

வேகமிகு சுத்தி விரேசனமும் - வாகாகச்

சென்னிமுழு கக்கஞ்சி செய்யெண்ணெய் கோதமொடு

பன்னீர் பதினான்காம் பார்.

2265

1. அருந்தும் குடிநீர், 2. கண்டுசும்,
3. தாகத்திற்காகும் குடிநீர், 4. உடல் கழுவல் நீர்,
5. கொப்பளிக்க குடிநீர் 6. புண்களைக் கழுவப்பயன்படும் நீர், 7. முகம் கழுவல் நீர்,
8. சுத்தநீர், 9. வத்திக்கட்டப் பயன்படும் நீர்,
10. வாந்தி 11. விரேசனத்திற்கு ஆகும் நீர்,
12. தலைமூழ்கும் தைலத்தில் சேர்க்கும் நீர், 13. கஞ்சி. 14. பன்னீர்- எனக் குடிநீர் 15. வகைப்படும்.

வெள்ளிபொன் செம்பு இரும்பு வெண்கலம் மண்பாண்டம்

ஒள்ளியதாய் ஒன்றெடுத்தே ஒண்கழுத்தின் - அள்ளிக்

கருந்தாதின் கம்பினாண் கட்டியே தூரின்

பொருந்துமண் சாணிதனைப் பூசு.

2266

வெள்ளி, பொன், செம்பு, இரும்பு, வெண்கலம், மண்பாண்டம் ஒன்றின் கழுத்து பாகத்தில் இரும்புக் கம்பியை கயிறுபோல் கட்டி அடிபாகத்தில் சாணி பூசி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தண்ணீர் அளவும் தாriக்கும் மருந்தளவும்
எண்ணீர் முன் சொன்னோர்க்கு இசையவே பண்ணியிடல்
தேர்ந்தே¹ சிறப்புவிதி செப்பிடவே எப்போதும்
ஆர்ந்தறிந்தோன் பண்டிதனே யாம்.

2267

தண்ணீரின் அளவு மற்றும் மருந்தின் அளவு
இவை முன்பு கூறியபடி தெரிந்தெடுத்து செய்ய
வேண்டியது பண்டிதரின் கடமையாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல்எண்: 2267. 1. தெரிந்தே.

மட்டிட்டு நீர்சொல்லா வன்தைல மாமருந்துக்
கெட்டிரட்டி¹ ஆத்திரேய ரேயென்றாய்தட்டி
இருநான்காய்ச் சுச்சருத ரேற்றினார்பின் சரகர்
ஒருநான்காம் என்றார் உவந்து.

2268

தைலங்களுக்குக் குடிநீர் செய்யும் போது மருந்துச்
சரக்குகள் ஒரு பங்கிற்கு இருபங்கு நீர் சேர்க்க
வேண்டுமென்று ஆத்திரேய முனிவரும். 8 பங்கு
நீர் சேர்க்க வேண்டும் சுச்சருதரும், 4 பங்கு நீர்
சேர்க்க வேண்டு மென சரகரும் கூறியுள்ளனர்.

பாடவேறுபாடு: 2268 1. கெட்டிரட்டி யத்திரேய ரென்றான்

உவந்தே அனைவருமாய் ஒதும் மருந்தின்
கவந்தநான் கொன்றாகக் காய்ச்ச-உவந்தெண்ணெய்
பண்ணு மருந்தினிறை பங்குசொல் லாவிடத்தும்
எண்ணெய்க்கு நான்காய் இடல்.

2269

இவர்கள் அனைவரும் தைலத்திற்குச் செய்யும்
குடிநீரில் மருந்தின் அளவு சொல்லாத இடத்தில்
1/4 சரக்குகள் சேர்க்க வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய் நின்றநிறை நான்குஇரண்டொன்றாகப்
புல்லு மருந்தறிந்து போடொன்றாய்- எல்லவர்கள்
சீர்சரகர் சுச்சருதர் சேர்ந்தமுனி ஆத்திரேயர்
பேர்க்குநிறை¹ நிறையாய்ப் பேசு.

2270

358 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தைலத்திற்கு சேர்ப்பதற்கு நல்லெண்ணெய்
அளவிற்கு சரக்குகள் 4 பங்கென்று சரகரும் 2
பங்கென்று சுருதரும் 1 பங்கென்று
ஆத்திரேயரும் கூறுகின்றனர்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2270

1. ஏற்கு.

பேசு முனிவர் பெயர்பெயராய்ச் சொல்விதிகள்
ஆசு நீராமத்தை அறைந்திட்டார்- கூசாமல்
நித்தியா உருத்திரமு நேர்திருவச் சாமமுமே'
பத்தியமாய்ச் சொல்வார் பரிந்து.

2271

முனிவர்கள் கூறிய விதிப்படி நீராமத்தை
செய்யவேண்டும். சாமத்திற்கு உலர்ந்த சரக்குகள்,
ஈரச் சரக்குகள், தண்ணீர் சரக்குகள் போன்ற
வற்றையும் விதிப்படி அறிந்து சேர்க்க வேண்டும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2271.

1. வஞ்சரமுமே

சாமத் திரவியத்தின் சங்கைவாரில்' அவ்வெண்ணெய்க்கு
ஏமமாம் எண்பங்கு இசைந்திடலாம் - தாமன்றி
நாழிஎண்ணெய்க் கேகுறுணி நங்கோத மேவகுத்துப்
பாழிப்பொருள் குறுணி பங்கு.

2272

ஈரச்சரக்குகளில் சாறு சேர்ப்பதில் சந்தேகம்
வந்தால் அதில் சேர்க்கும் எண்ணெயின்
அளவிற்கு 8 பங்கு குடிநீர் செய்திடலாம். ஒரு நாழி
எண்ணெய்க்கு ஒரு குறுணி குடிநீர் செய்யலாம்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2272.

1. சங்கையெனில்

பங்கு பதக்காகும் பாகக்கிடா யத்திற்கு
தங்குதிர வச்சாமம் தான்சரியே- இங்கிது
நவிலும் திரவியங்கள் நூற்றிருபத்து எட்டும்
தவறில் பலம்குறுணி தான்.

2273

பதக்குகடாயத்திற்கு அதனளவு சாறு சேர்க்க
வேண்டும். 120 வகையான சரக்குகளும்
1 குறுணிக்கு 1 பலம் வீதம் சேர்க்க வேண்டும்,

ஊற்றுநீர் நான்காலும் உற்ற மருந்தாலும்
ஏற்றும் கிடாயத்தை ஏன்றதென்ன¹— தோற்றவே
காய்ந்த மருந்திரதம் கக்கும் கடாயத்தின்
தோய்ந்தயெண்ணெய் வீரியத்தால்² சொல்.

2274

சரக்கினத்திற்கு 4 பங்கு நீர் ஊற்றி வற்றிய
கடாயத்தைச் சேர்த்துச் செய்யும் எண்ணெய்
வீரியமுள்ளதாக அமையும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2274 1. யென்றதென்னை 2. வீசியத்தால்

வைத்த தயிலத்தில் வற்றியிடும் எண்ணெய்விட்டு
உத்தமருந் தின்யோகம் ஒப்பவே— வைத்திடுக.
பத்துநூ றாயிரமும் பண்யோகம் அப்படியே
மெத்தவும் வீரியமா மே

2275

தைலத்தில் சரக்குகளை இட்டுக் காய்ச்சினால்
அவற்றின் வீரியம் எண்ணெயுடன் சேர்ந்து
இருக்கும்.

நற்கடின மத்திமமும் நன்மிருது வானபொருள்
சொற்படியே காயவிடு தோயந்தான் — விற்பனமாய்
பன்னாறில் ஒன்றும் பகரெட்டில் ஒன்றுமே
இன்னான்கில் ஒன்றும் இதற்கு.

2276

கடினம். மத்திமம், மிருது ஆகிய மூன்றுவகை
குணமுள்ள சரக்குகள் தைலத்தில்
சேர்க்கும்பொழுது கடின சரக்குகள் 1/16 பங்கும்,
மத்திம சரக்குகள் 1/8 பங்கும், மிருது சரக்குகள்
1/4 பங்கும் சேர்க்க வேண்டும்.

கந்தத்தோல் பன்னங் கனிபிசிதம் தானியமு
நந்தொருநாள் வேரெழு நாள்மூன்று — தந்துகொடி
பன்னிரெண்டு னாள்வயிரம் பாகமாய்க் காய்ச்சியிட
வன்ன சுரதம் வரும்.

2277

கிழங்கு, பட்டை, இலை, பழம், பிசின், தானியம்,
இவைகளை ஒரு நாளிலும், வேர்கள் 7 நாளிலும்,

360 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

கொடிகள் 3 நாளிலும், கட்டைகள் 12 நாளிலுட
குடிநீரிட அதன்காரம் இறங்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2277 1. தாசம்

சாரவரு¹ பன்னகந்தம் தாதுமலர் தோல்கனியும்
ஆறவே காய்ந்திறக்கும் ஆமங்கள்- சேர்நின்ற
ஒன்றிரண்டு மூன்றும் ஒங்குமே நான்கைந்தும்
துன்றிரதம் வந்துவிடும் சொல்.

2278

இலை, கிழங்கு, பூ, தோல், கனி இவையே முறையே
1, 2, 3, 4, 5 சாமத்தில் குடி நீராகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2278 1. சாலரு

கந்தத்தோல் வேர்வயிரம் காய்ச்சிவிட சொல்தைலம்
எந்தமருந்து எந்நாள் இறங்குமோ- வந்தளவும்
வெவ்வேறே காய்ந்திடுதல் வீரியமாம் அல்லாமல்
ஒவ்வவிடல் தாழ்வுவரும் ஒது.

2279

கிழங்கு, பட்டை, வேர், கட்டைஇவற்றை
தைலத்திற்குக் குடிநீராகச் செய்துவிட, அதற்குக்
கூறப்பட்டுள்ள நாளளவிற்குக் காய்ச்சி சேர்த்தல்
அம்மருந்திற்கு வீரியத்தை சேர்க்கும்,
அல்லாவிடில் குறைவு சேரும்.

ஒவ்வவிடல் ஏதுக்காம் முன்னுகடா யத்தாம்
எவ்வவத்திற்கு ஏதுவிதி என்றறிதல்- அவ்வவற்றைக்
காய்ந்ததோ தம்சுண்டிக் காந்தாமல் நீர்நின்றால்
வாய்ந்தசல முன்பாதி வார்.

2280

எவ்வகையான குடிநீர்க்கு எவ்வளவு நாழிகை
அளவு கூறப்பட்டுள்ளதோ அவ்வளவு நாழிகை
காய்ச்ச வேண்டும். அவ்விதம் காய்ச்சும்போது
நீர்சுண்டிவிடுமானால், முன்பு ஊற்றிய நீரின்
அளவிற்கு பாதியளவு நீர் சேர்க்கலாம்.

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 361

வார்த்தெரித்துப் பாதியாய் வன்தைல முன்கோதம்
 சேர்த்திடுதல் ஆமென்றார் தேர்ந்தோரோ - போற்றும் தான்
 விட்டசலம் வற்றியிட வேரும்பின் செய்திடுதல்
 துட்டவிடம் ஆகாது ஒழி.

2281

தைலத்திற்குப்பாதி அளவு குடிநீர் சேர்க்கும்படி
 கூறப்பட்டிருப்பின் அக்குடிநீர் மிகுதியும் வற்றி
 இருந்தால் அதனால் தீங்கு நேராது.

துய்யகற் கம்எண்ணெய் சொல்லா விடத்திசைய
 செய்யவெட்டி லொன்று தெளிந்தாறில்- வெய்ய வொன்று
 மாகநான்கு ஒன்றுமே அன்பாய் அரைத்திடுதல்
 வாகுபெறும் என்றறிந்து வை.

2282

தைலத்தில், கற்கத்தின் அளவு கூறப்படாத
 இடத்தில் 1/8 பங்கு, 1/6, 1/4 பங்காக அரைத்துச்
 சேர்க்கவேண்டும்.

யோகஒன்றில் பால்விடுதல் ஒதாது இருந்தாலும்
 பாகமாய்ப் பால்சரியாய் பார்த்துவிடல்- ஆகாமல்
 மாறுபட மேகர் தயிர்ரும் வார்த்தஎண்ணெய் பால்விட்டால்
 தேறவே ஒப்பறிந்து செய்.

2283

தைலத்தில் பால் சேர்க்கும்படி கூறாவிட்டாலும்
 எண்ணெய் அளவிற்குச் சமமாகப்பால்
 சேர்த்திடலாம்.

பால் அல்லது மோர், தயிர் இவை சேர்க்கும் படி
 கூறப்பட்டிருப்பின் அவற்றின் அளவு அறிந்து
 சேர்க்க வேண்டும்.

பண்ணும் தயிலம் பழகியேநாள் சென்றால்
 உண்ணும்பால் அவ்வளவு ஊற்றியே- பண்ணாக
 ஆரியனார் சொன்முறையின்¹ ஆக்கவே நன்றாகும்
 லீரியமும் போகா விளம்பு.

2284

362 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தைலம் செய்யப்பட்டு நாள் சென்றிருந்தால்
அதனளவிற்குப் பால் சேர்த்துக் காய்ச்சி கொள்ள
விரியம் குறையா மலிருக்கும்

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2284 1. சொன்னீரையா

முன்மருந்தாய் வைத்தஎண்ணெய் மோர்கலியும் பாலிளநீர்
நன்கடாயம் காய்ந்திறக்கும் நாள்சொல்லில்-சொன்ன நிறையாய்
ஒன்றும் இரண்டும் உயர்முன்று மைந்துமே
என்றளவும் காயவைத்தல் ஏந்து.

2285

முன்பு செய்து வைத்துள்ள தைலத்தில் மோர், பால்,
இளநீர், குடிநீர் முறையே 1, 2, 3, 5, நாள்கள்
அவற்றிற்கும் கூறப்பட்டுள்ள நிறையளவு
சேர்த்துக் காய்ச்ச வேண்டும்.

துன்மிருது சிக்கனமும் தோன்றும்கரமுமே
முன்தைல பாகவித மூன்றாகும் - சொன்முறையே
நச்சியமும் பானவத்தி நல்லுடலம் சென்னிக்கும்
இச்செயலாம் என்றார் இசைந்து.

2286

மிருதுபாகம், சிக்குபாகம், கரகர்ப்பு பாகம் இவை
தயிலத்திற்கு உரிய 3 பாகங்களாகும் இவற்றில்
மிருதுபாகம் நசியத்திற்கும், சிக்குபாகம்
வத்திகட்டவும்: கரகர்ப்பு பாகம் தலைமூழ்கவும்
பயன்படும்.

இசைந்து வடித்தால் இளம்பாகம் நோயாம்
அசைந்து முதிர்ந்திட்டால் ஆகாக்- கசிந்தபதம்
வைத்த முறையே வடிப்பீர் தெரியாதேல்
மத்திமமாம் பாகமே வாய்ப்பு.

2287

தைலத்தை இளம்பாகமாகச் செய்தால் நோயை
உண்டாக்கும். முதிர்ந்த பதமானால் மருந்தாக
உதவாது. ஆகையால் தைலத்திற்குக் கூறப்பட்ட
பதத்தில் காய்ச்ச வேண்டும். இல்லையெனில்
மத்திம பாகத்தில் காய்ச்ச வேண்டும்.

தெற்குவித்து' சட்டியைவத்து நீண்ட நல்வத்திரம்
மேற்கற்றி இட்டத் தெய்வத்தை தோற்றுவித்து
நந்தினத்தில் ஆவாகித்துவடித்த கற்கம் வன்கிட்டியால் நெரித்து
தூக்கிப் பிழியத் துணிந்து

2288

தெற்கு திசையில் சட்டியை வைத்து பெரிய நல்ல
துணி ஒன்றை அச்சட்டியின் மேலே சுற்றி ஒரு
நல்ல தினத்தில் இட்ட தெய்வத்தை நினைந்து
துணியில் உள்ள கற்கத்தைக் கிட்டியால்
நனைத்துப்பிழிந்து கொள்ள வேண்டும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2288 1 தெற்குவித்து, நேர்குவைத்து

தித்த நெய்வாசை நெய்தேர்பஞ்ச கவ்வியநெய்
சுத்திசெய்யும் குக்குலுநெய் தோய்தயிர்நெய் ஒத்தாம்பை'
கந்தநெய் கல்லியாண கற்கத்துடன் நிற்கில்
வந்திரத சற்பியோடு மாண்பு.

2289

தித்தநெய், வாசைநெய், பஞ்சகவ்விய நெய், சுத்தி
நெய், குக்குலுநெய், தயிர்நெய், அரம்பைகந்தநெய்,
கலியாணி நெய், இவை கற்கத்துடன் சேர்ந்து
மருந்து உள்ளதாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2287 1 நெய்யோதாம்பை

மாந்தரிலோர் பாலர் வயதுமுதிர்ந் தோர்இளைத்தோர்
சேந்து கழிந்தன்னம் செரியாநோய்-வாய்ந்தவர்க்கு
ஆங்கற்கம் நெய்பிழிந்தால் ஆகுமே அல்லாதார்
பாங்கருந்தல் கற்கமொடு பண்பு.

2290

குழந்தைகள், வயது சென்றவர்கள்,
இளைத்தவர்கள்: கழிச்சல், அன்னம் செரியாத
நோய் உடையவர் ஆகியவர்கள் கற்கம்
பிரித்தெடுக்கப்பட்ட மருத்தை அருந்த வேண்டும்.
ஏனையோர் கற்கத்துடன் மருந்தை அருந்தலாம்.

364 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பண்பாக அக்கினியின் பங்காம் மேற்பண்ண
நண்பாகும் பூசை நயந்தபின்பு-தின்பாரீர்
பண்ணும் வைத்தியருக்குப் பாகமளித்து ஆடைகலன்
பொன்னும் உபசாரம் புரிந்து.

2291

மருந்து செய்து முடித்தபின் அக்கினிபூசை செய்து.
வைத்தியருக்கு ஆடை, அணிகலன், பொன்
இவற்றை அளிக்க வேண்டும்.

புரிந்த மருந்தருந்தப் பூசுராக்குத் தானம்
மருந்தோடு அளித்து வைத்தியனால் - விரும்பி உண்
எல்லாப் பிணியும் எரிதோடு மேகடலில்
நல்லாய்பின் பத்தியமே நன்று.

2292

மருத்துவரைக் கொண்டு செய்து வைத்துள்ள
மருந்தில் அந்தணர்களுக்கு தானம் கொடுத்து
பின் மருந்தை பத்தியத்துடன் விரும்பி உண்ண
எல்லா நோய்களும் தீரும்.

செய்கோத லேகியத்தின் சோந்திரண்டு யோகத்தின்
அய்யமிலை ஏகமதிக் குணம்- பைய்யவே
நல்லகடாய மிறுகல் நாமமே லேகியமாம்
சொல்லியிடு பேதம் தொகுத்து.

2293

இலேகியத்திற்கும் குடிநீர்க்கும் ஒரே குணம்
உள்ளது. இறுகலாக்கப்பட்ட குடிநீரே இலேகியம்
எனப்படும்.

பண்கடாய மருந்தின் பங்குநீர் பத்தொன்றாய்
எண்பாகுஞ் சொன்னார்பின் னேரிரண்டு- பண்பான
கண்டலொரு பங்கு சொன்மருந்துக்கு ஒர்பங்கும்
உண்டுவகை யெண்ணெய்க்காம் ஒது.

2294

குடிநீரில் மருந்தில் சேர்க்கும் நீர் 1/10 பங்கு, 1/8
பங்கு, 2 பங்கு; வற்ற வைத்து, எண்ணெய் 1 பங்கு
சேர்க்க வேண்டும்.

பாணைமண் ணாகியிடி ல் பாணியிரும்பு ஈயம்விட்டு
ஊனமில்லா மூன்றுதினம் ஊறியபின்- ஆனியநீர்
வாங்கியிட நான்கில ஒன்றாய் வற்றியவன்னீர் கவிழ்த்துத்
தேங்கிக் கடாயமிடச் செப்பு.

2295

மண்பாவை, இரும்பு, ஈயம் ஆகிய பாத்திரம்
ஒன்றில் 3 நாள் ஊறிய பின் கொதிக்க வைத்து
1/4 பங்காக வற்றியபின் குடிநீரை எடுத்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

செப்பும் கிடாயந்தான் சேர்பாண்ட மானத்தால்
ஒப்பினான் கொன்றதனை உண்ணுமே- தப்பாமல்
ஒன்ற வெரித்தால் ஒண்புகையின் வேர்வையால்
நன்றறிவாய்ச் சொன்னோம் நயந்து.

2296

பாண்டத்தில் உள்ள குடிநீர் 1/4 பங்காகக்
குறுகியதை புகையின் வியர்வையால் அறிந்து
கொள்ளலாம்.

நூறும் இரு நூறு நோனாத நான்கெட்டும்
ஆறுபதி னான்கிருப தாம்படிகள்-வேறுசிலர்
எண்பத்து நான்கும் இசைந்திருபத் தாறிரட்டி
பண்பொத்துச் சொன்னார் படி.

2297

100, 200, 32, 6, 14, 20 படிகள் எனவும், இன்னும்
சிலர் 84, 56 படிகள் எனக் குடிநீரின் அளவு
சொல்வார்கள்.

படிக்குப் பலவிதமாய்ப் பண்ணினார் பாணி
குடிக்கும் மருந்தால் கொள்குடத்தால்¹ பித்துரைத்தார்
ஒத்த தயிலத்துக்கு ஒதமருந்து எவ்வளவோ
வொத்தசலம் அவ்வளவே வார்.

2298

குடிநீரின் அளவு வெவ்வேறு விதமாய்
கூறப்பட்டிருப்பினும் தைலத்தில் மருந்தின்
அளவிற்கு நேர் சலம் சேர்க்க வேண்டும்.

366 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2298. 1. குடத்தாற்

வார்கடின மாமிருது வன்னிதித மேகொஞ்சம்
 பார்நினைவி னாலறிந்து பாண்டத்தின் - சேர்முக்கால்
 பண்ணுமருந் துள்ளிட்டு பானீய மேநிற்க
 எண்ணும் அடுப்பினிடை ஏற்று.

2299

கடினம், மிருது என்னும் சரக்குகளை அறிந்து
 பாண்டத்திலிட்டு தண்ணீருடன் அப்பாண்டத்தில்
 முக்கால் அளவுஇருக்கும் படியாக அடுப்பில்
 வைக்கவேண்டும்.

ஏற்றும் கடாயம் எரித்திடுதல் ஆறாமல்
 போற்றும் திரவியநாள் போந்தறிந்து - மாற்றி
 இறக்கிக் கடாயம் இயல்பாய் வடித்தே
 சிறக்க மருந்ததனில் சேர்.

2300

சரக்குகளைக் கொண்டு குடிநீர் செய்து
 வடிக்கவேண்டியபடி நாள் தெரிந்து வடிகட்டி
 மருந்தில் சேர்க்க வேண்டும்.

ஆரீதர் சொன்னார் அரிட்டக டாயத்தைப்
 பாரீர் பலவிதமாய் பாகவிதம் - தேரீர்நீர்சேர்
 சொன்மருந்து¹ நூறுபலம் தூணிநீர் விடுதல்
 நன்மையாம் எட்டிலொன் றானால்.

2301

அரிட்ட குடிநீரில் 100 பலம் சரக்கிற்கு 1 தூணி நீர்
 சேர்த்து 1/8 ஒன்றாக வற்ற வைக்க வேண்டும்,
 என்பது ஆரீதரின் கருத்தாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2301 1. நீர்சேர் நம்மருந்து

நாடிக் கடாயந்தான் நற்றிறமாய்¹ காயவென்றால்
 தேடியிரு தூணிமுத் தூணிசலம்² - ஆடிநாள்³
 எண்ணிரண் டரொன்பான் னெண்ணிருபா னையைந்தும்
 நண்ணுமொரு திங்களுமாம் நன்கு.

2302

குடிநீர் நன்கு காயவேண்டுமென்றால் 2 தூணி, 3
 தூணி நீர்சேர்த்து 18 நாள், 25 நாள், ஒரு மாதம்
 காய்ச்சவேண்டும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2302. 1. திறமாய் 2. செலமாகும் 3. ஆறுநாள்

நான்காம் நிச்சயித்தால் நாளளவு முன்சொன்ன
வன்காழிலை தோல்வோர் வன்கந்தந்- தின்கனியும்
மாமல ராதி வகுத்த விதியே செய்தால்
ஆமாம் அவுடத கற்கதமாம்.

2303

முன்பு கூறியபடி இலை, பட்டை, வேர்கிழங்கு, கனி,
பூ இவற்றிற்குக் கூறிய நாளளவு முறைப்படி
அரைக்கக் கற்கமாகும்.

அறமாகும் லேகியத்தை ஆக்கும் விதிதான்
நிறைநீரும் மாமருந்தும் நேராய்- உறவாகக்
காய்ச்சும் கடாயத்தில் கண்டந்தான் எட்டொன்றாம்
பாய்ச்சியிடும் பத்தொன்றும் பண்.

2304

நீரின் அளவும் மருந்தின் அளவும் நேராக
இலேகியத்திற்கு அமையவேண்டும். 1/8 ஆகக்
காய்ச்சிய குடிநீர்க்கு 1/10 பங்கு சர்க்கரை சேர்க்க
வேண்டும்.

பண்ணும்வெல் வங்கரைத்துப் பாகாய் துழாவியிட
துன்னும் நுரைகுமிழி தோன்றுமேல்- அன்னதனை
மாற்றி வடித்து வன்கோதம் சேர்த்திடுதல்
ஆற்றலாம் நாட்சொல்வோம் ஆய்ந்து.

2305

வெல்லத்தில் நீரில் கரைந்து பாகாகக் காய்ச்சி
நுரைவரும் சமயம் வேறுபாத்திரத்தில் வடிகட்டி
அத்துடன் குடிநீரைச் சேர்க்கவேண்டும்.

ஆய்ந்தும் பின்னப்பாகில் ஆக்கும் கரசமுதல்
காய்ந்திடும் நாளாறிரண்டுக் காமேலும்- தோய்ந்து
இருபான் பண்ணுமூ வைந்துமே பாகமறிந்தே
இறக்கஎண் ணும்பலமா மிசை.

2306

368 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

பாகில் கரசம் முதலானவற்றைச் சேர்த்து 12 நாள்,
20 நாள், 15 நாள் என்று பாகமறிந்து காய்ச்சி
இறக்க வேண்டும்.

மஞ்சள் இருவாத்தி மாகாளி நன்னாரி
மஞ்சிட்டி பூலா மருள்சிவதை- கஞ்சமுத்தம்
தண்ணீர்விட்டான் கோட்டம் தகரைக்கொம் மட்டிகருணை
பண்ணியவேர் கானகருணைப் பண் 2307

பண்ணும் அதிவிடையம் பார்வசம்பு செங்கழுநீர்
கண்ணும் புளிநரளை கார்த்திகையும் - சொன்மெருகும்
சீரா வழக்கிரா சேர்ந்தகந்த சாரமென்பர்
ஆராய்வர் சொன்னார் அறிந்து. 2308

மஞ்சள், ஆத்தி, மாகாளி, நன்னாரி, மஞ்சிட்டி,
பூலா, மருள், சிவதை, எட்டி, முத்தக்காக,
தண்ணீர்விட்டான், கோட்டம், தகரை. கொம்மட்டி,
கருணை, காட்டுக்கருணை அதிவிடையம், வசம்பு,
செங்கழுநீர், புளிநரளை, கார்த்திகைக் கிழங்கு,
மெருகு, அமுக்கரா ஆகியவற்றை கந்தசாரம்
என்பர்.

முட்டிஐந்து பொன்முசுட்டை முக்காவேளைநெருஞ்சில்
வெட்டி விலாம்மிச்சை வேளைகா- வட்டம்புல்
பானு கரந்தைசங்கு பார்வெண்மை சாரணையும்
பூனைமுடக் கண்டம்கார் போற்று. 2309

போற்று மருந்தாளி போந்த சிறுகீரை¹
கூத்தன் குதம்பையாம் கொள்பீனை- ஏற்ற
முள்ளிவேர் சாரம்கொடி வேலிசாம பவுரி
தொல்லறி வோடும் விள்.² 2310

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2310.

1. தொல்லறிவியோடு விள்.

ஐந்து வகை முட்டி. பொன் முசுட்டை முக்காவேளை,
நெஞ்சில், வெட்டிவேர் விலாமிச்சை, வேளை,
காவட்டம்புல் கொட்டைக்கரந்தை, சங்கு,

வெள்ளைச் சாரணை, பூனைக்காலி, முடக்கற்றான், கண்டங்கத்திரி, தாளி, சிறுகீரை, கூத்தன் குதம்பை, பீளை, வில்வம், அவுரி, சித்திர மூலம் இவற்றிற்கு வேர் சாரமாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2310.

1. சீர்குடவினை யவுரி சேர்சித்திர மூலமுதல்
2. வேராகும் என்றே விளம்பு.

ஆல்அரசு லொத்துகமு மத்திகருங் காலி
ஏல்பரசு புங்கிலவு இச்சிநாவல்- பால்குடசப்
பாலை மரமஞ்சள் பண்லவங்கத் தோடருளு
மேலதோல் சாரமென விள்.

2311

ஆல், அரசு, லொத்துகத் தோல், அத்தி கருங்காலி, புரசு. புங்கு, இலவு, இச்சி, நாவல், குடசப்பாலை, மரமஞ்சள், இலவங்கப்பட்டை இவை தோல்சாரம் எனப்படும்.

ஆரம் கருங்காலி யாமிலுப்பை வேம்புதேவ
தாரம்ரோ கணிசந்துச் சார்வயிரம்- சாரமாம்
சாதி கழுநீர் கஞ்சாத்தழை¹ குருக்கத்திமகிழ்
பாதிரியே செண்பகமும் பண்.

2312

கருங்காலி, இலுப்பை; வேம்பு, தேவ தாரம், கடுகுரோணி, சந்தனம் இவற்றிற்கு வைரம் சாரமாகும்.

பாடவேறுபாடு: 2312. 1. சொத்தாழை, கழுநீர்க்கு சந்தொழை

பண்முருங்கைக் காட்டாத்தி பாலொத்து கமலவங்கம்
புன்னைசங்கு மல்லிகையும் பூச்சாரம் - சொன்னதான்றி
மத்தைநொச்சி சங்கு மகிழ்புரசு சீதேவி
சுத்தளருக்கு ஆவாரை சொல்.

2313

செங்கழுநீர்; கஞ்சா, தாழை, குருக்கத்தி, மகிழ், பாதிரி, செண்பகம், முருங்கை காட்டாத்தி, பாலெத்து. இலவங்கம் புன்னை, சங்கு, மல்லிகை இவை பூச்சாரம் ஆகும்.

370 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

சொல்லார் புளிநரளை தும்பைகொடி வேலிமருள்
வல்லாரை தாதுவளை வார்பாலை¹ - நல்லதழு
தாழைகை யாந்தகரை சாட்டரணை பேய்ப்புடோல்
வாழைபுளி யாரைமுதல் வைப்பு.

2314

பாடவேறுபாடு: 2314. 1. வார்பாகல்

வைப்பதாம் காக்கோளி வான்பிரம்பு¹ பொன்னாவாரை
தப்பில் கீழ்க்காய்நெல்லி தான்கிரந்தி - குப்பைமேனி
சீதை எலிச்செவியும் சேர்பன்ன சாரமென
வேதுசக்கிர வர்த்திகொம் மட்டி.

2315

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2315.

1. வாழைபிர்

தான்றி, ஊமத்தை, நொச்சி, சங்கு, மகிழ், (புரசு),
சீதேவி எருக்கு ஆவாரை, புளி நரளை,
தும்பை, கொடிவேலி, மருள், வல்லாரை,
தாதுவளை, பாலை, தழுதாழை, கையாந்தகரை,
சாட்டரணை, பேய்ப்புடல், வாழை, புளியாரை வேம்பு
சாக்கோளி, தரம்பு, பொன்னாவாரை, கீழ்க்காய்
நெல்லி, கிரந்திதகரம், குப்பைமேனி,
பொன்னாங்காணி, எலிச்செவி இவை
இலைச்சாரம் என்பர்.

மாதுலங்கம் தாடிமம் வன்னந்தம் செம்பீரம்
ஓது பாதிரியாம் ஓரிரண்டும் - தாதுவில்வம்
கற்குர முந்திரிகை கார்பெண்ணை மேற்கொழுஞ்சி¹
அற்சின மோடேகலித மாம்.²

2316

பாடவேறுபாடு:

1. மேல்உகாழி 2. அரசின் மேடேக பித்தமாம்
அச்சமே தேகபித்தமாம்.

ஆங்கதகங் குன்றி அரம்பையோ டாசினியும்
பூங்கொடியில் காய்ப்பதுவும் போந்தபலம் - ஆஞ்சாரம்¹
சீராம் இரண்டும் திரிபலையும் திப்பிலிரெண்டு
ஆராயும் ஓமம் இரண்டு.

2317

கொம்மட்டி, மாதுளை, புளிப்பு மாதுளை நாரத்தை,
எலுமிச்சை, பாதிரி, வில்வம், கற்குரம், முந்திரிகை,
பெண்ணை, கொழுஞ்சி, மருது, தேற்றான், குன்றி,
வாழை, பலா. இவற்றிற்கு காய், கனி சாரமாகும்.

பாடவேறுபாடு:

1. அகஞ்சாரம்

இரண்டாம் கடுகுகரு வேலம் கார்க்கொட்டை
 திரண்ட சாதிக்காயும் சேங்கோட்டை- இரண்டகத்தி
 தக்கோலம் வாய்விளங்கம் தானிலந்தை தேத்தானோடு
 ஒக்கமகிழ் புங்காம் உரை.

2318

உரைவேம்பு மாபுன்னை உண்முருங்கை சென்னல்
 தரையோங்கு மாமுதிரை தானும்- விரைச்சாரம்
 சான்மலியும் கிஞ்சகமு சாம்பிராணி குங்கிலியம்
 மூன்பிசின் சாரம் குக்குலு.

2319

சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
 தான்றிக்காய், ஆனைத்திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி,
 ஒமம், அசமதா ஒமம், சிறுகடுகு, பெருங்கடுகு,
 ஏலம், சாதிக்காய், சேங்கொட்டை: சிற்றகத்தி,
 பேரகத்தி, தக்கோலம், வாய்விளங்கம்,
 இலந்தை, தேத்தான், மகிழ், புங்கு, வேம்பு,
 மா, புன்னை, முருங்கைதுவரை இவற்றிற்கு
 விரைசாரம்.

இலவு, முருக்கு, சாம்பிராணி, குங்கிலியம்
 இவற்றிற்கு பிசின் சாரமாகும்.

ஆல்அத்தி இச்சி அருக்கன் இலைக்கள்ளித்
 தோல்வெள்ளி லோத்திரமும் சொன்னாவல்- பாலிரதம்
 கூறும் திரவியங்கள் கொம்பில் உலர்ந்திருந்தால்
 ஊறுபல மேயென்று உரை.

2320

ஆல், அத்தி, இச்சி, அறுகு, இலைக்கள்ளி,
 வெள்ளிலோத்திரம், நாவல் இவற்றின் பட்டை
 சாரமாகும்.

உரைத்தார்நெய் தேன்வெல்லம் உண்டாம் தானியங்கள்
 அரைக்குமே வாய்விளங்கம் அல்லாது- உரைத்தார்கள்
 மாமலர்கள் ஓர் ஆண்டு மகலு மணிமளவும்
 ஆமிலைகள் நற்கனிபோரீர் ஆண்டு.

2321

372 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஆண்டைந்தாம் நல்வயிரம் அல்லாமரக் கட்டை
வேண்டும்இரண் டிரண்டாய் விளம்புவார்- தோண்டுபிசின்
பத்தாண்டாம் என்பார் பகர்பலமும் அப்பாலோர்
செத்தே போவென்றே தெளி.

2322

நெய், தேன், வெல்லம் தானியங்கள்,வாய்
விளங்கம், மலர்கள் இவற்றிற்கு ஓர் ஆண்டும்,
கிழங்கு, இலைகள், கனிகள், இவற்றிற்கு இரண்டு
ஆண்டும், பிசின்களுக்கு பத்து ஆண்டும் பலம்
இருக்கும். பின் அவை பயனற்றதாகும்.

வாசை சதாவரியும் வார்பிசித முள்ளிஇஞ்சி
பேசு குடசப்பாலை பேரீஞ்சு- நேசமாய்க்
கொட்டை பெரும் பூசணிக்காய் கொள்சீந்தி நன்னாரி
இட்ட கழு நீர்க்கஞ்சமேல்.

2323

மேலும் காவட்டம் விலாமிச்சம் சின்கீரை
கோலும் தசமூலம் கூறிரண்டாய்- சாலவே
முன்னும் மகாபஞ்ச மூலம்வகு பஞ்சமெனத்
துன்னு அவையறிந்து சொல்.¹

2324

சொல்லும் இவை அனைத்தும் தோய மூலர்தோல்¹
சொல்லு நித்தியாருத் திரமென்றார்- நல்லவர்கள்
ஈரமுலர்ந் திட்டால் எய்தும் பலமில்லை
ஆர இதனை அறி.

2325

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2324,

1. பகர்

2325.

1. தோயமுள்ளார்தொல்.

ஆடாதோடை, தண்ணீர்விட்டான், முள்ளி, இஞ்சி,
குடசப்பாலை, பேரீஞ்சு, பூசணி, சீந்தில், நன்னாரி,
கழுநீர், காவட்டம், விலாமிச்சம், சிறுகீரை,
தசமூலம், மகாபஞ்சமூலம், இலகு பஞ்சமூலம்
என்னும் இவற்றை உலர்ந்தவை, ஈரமுள்ளவை,
அப்போதே பயன்படுத்துபவை என்றறிந்து

பயன்படுத்தவேண்டும் ஈரமாகச் சேர்க்க
வேண்டும் சரக்குகள் உலர்ந்தால் பலமற்றதாகும்.

பஞ்சமூலம் சீந்தி பசுமஞ்சள் தண்ணீர்விட்டான்
இஞ்சிஉள்ளி வேர்கொம்பு இவைத் தோல்கள் - 'நஞ்சென்றார்,
வாய்விளங்கம் நற்பயறு வன்கடுகு மாமுதிரை
பேய்த்தோல்² போக்கி இடுமே.

2326

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2335

1. தோல்களஞ் சென்றார், 2. ஏயத்தோல்.

பஞ்சமூலம், சீந்தில், பசுமஞ்சள், தண்ணீர்
விட்டான், இஞ்சி, உள்ளி, சுக்கு இவற்றிற்குத்
தோல் நஞ்சாகும். வாய்விளங்கம், பயிறு, கடுகு,
துவரை இவை அனைத்திற்கும் தோல் போக்கிக்
கொள்ள வேண்டும்.

சாதிலிங்கம் பாதரசம் தாளகம்வெண் பாடாணம்
மேதிதொட்டி நேர்சிலையு¹ மென்கெவுரி- ஆதியாம்
கெந்தகமும் கற்பூரமும் கணதுரிசு மாமுதலாம்
உந்துவகை இன்னமுமே ஒது.

2327

ஓதும் நவலோகம் ஓர்மூன்று சாரங்கள்
சோதிஇரு காரங்கள் சொல்லவணம்- தீதின்றி
சொன்னார் பதினெட்டுத் தூயபா டாணமுதல்
எந்நாளுமே பலமென்று என்.

2328

சாதிலிங்கம் பாதரசம் தாளகம், வெள்ளை
பாடாணம், தொட்டிப்பாடாணம், மனோசிலை,
கவுரி, கந்தகம், கற்பூரம், துருசு, நவலோகம்,
மூன்று சாரம், இரண்டு காரம், இலவணம்.
பதினெட்டு பாடாண வகை ஆகியவை
எந்தநாளும் பலமுடையதாகும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண் : 2327.

1. தொச்சீலையும்.

374 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

ஆண்டுபல நந்தயிலம் ஆறுதிங்கள் வேதியங்கள்
தோன்றுமே¹ முத்திங்கள் குரணமும்- வேண்டுமொரு
சாமம் கிடாயம் தனிச்சரச கற்கமிவை
நேமமிதன் மிஞ்சிநின்றால் நீக்கு.

2329

மருந்துகளில் தைலத்திற்கு ஓர் ஆண்டும்
இலேகியத்திற்கு 6 மாதமும், குரணத்திற்கு 3
மாதமும், கிடாயம், சுரசம், கற்கம் இவற்றிற்கு ஒரு
சாமமும் பலமாகும். இதன்பின் இவற்றை
பயன்படுத்தல் கூடாது.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2329. 1. தோன்றுமை

கோதமாய் பால்காய்ச்சிக் கொள்ள படியொன்றில்
ஏதமற மாமருந்து எட்டொன்று- சீதநீர்¹
நாற்பங்கில் இட்டதனி² நன்னீர் சுவற்பால்
ஏற்படுமா பாக இதம்.³

2330

குடிநீர் பால் கலக்குவதற்கு 1படி பாலிற்கு 1/8 பங்கு
மருந்து, நீர் 4 பங்கு சேர்த்து பால்சுவறும்படிச்
காய்ச்சி அருந்த வேண்டும்.

பாட வேறுபாடு: 2930. 1. நீதநீர் 2. நாற்பங்கு விட்டதனில் 3. இதம்

உள்ளங்கைக் குள்ளடங்க உண்குரண லேகியம்
கொள்ளவிதி தாளிசம் கூர்வடக- தெள்ளிலதோர்
அஞ்சனத்தைக் கண்ணிலிட ஆகும்பனிப் பயற்றின்
மிஞ்சா திடுதல் விளம்பு.

2331

உள்ளங்கையில் அடங்கும் அளவிற்கு குரணம்,
இலேகியம், வடகம் இவற்றின் அளவு
அமையவேண்டும். கண்ணிலிடும் மருந்துகள்
பனிப்பயிற்றன் அளவாக இருத்தல் வேண்டும்

காதுவிழி மூக்கிற்கும் கண்டவுடத்¹ தத்திற்கும்¹
கோதில்நீரில் மருந்தைக் குத்தியிட ஒதுதுளி
பன்னிரண்டும் நான்கும் பகராறு மூவெட்டும்

2332

காது, கண், மூக்கில் விடும் மூக்குகள்
தண்ணீரில் கலந்து காதில் நான்கு துளி
கண்ணில் ஆறுகளும் மூக்கில் இருபத்திநாலு
துளிகளும் இட வேண்டும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2332. 1. லிடத்தத்திற்கும்

பாலர்க்கு கற்கம் பகர்நிடக முக்காலாம்
கோல விருத்தருக்கும் கோதையர்க்கும்- சாலவே
ஒன்றாம் புருடர்கே ஒதில் இரண்டாகும்
நன்றாய் அறிந்துசெயல் நாடு.

2333

சிறுவர்களுக்கு கற்கம் முக்கால் பலம் அளவும்,
வயோதிகர்களுக்கும் பெண்களுக்கு 2 பலம் அளவும்
உண்ண வேண்டும்.

உரியமருந் தேகிடைத்தல் உத்தமமாம் இன்றேல்
சரியாய் பதிவிடுதல் சாற்றல்- பெரியோர்கள்
அட்டிமது கத்துக்கு ஏற்கும்கற் குரமும்
ஒட்டியதோர் முந்திரிகை உன்.

2334

உன்னியிடும் திப்பிலிக்கே ஒண்மிளகு கக்குக்குப்
பன்னிய நல்லிஞ்சி பதிலென்றார்- சொன்னரத்தை
நாகரமா மாஞ்சிக்கு நல்லமுத்தம் குடச
மாகும் வாரணங்காட் டார்.

2335

ஆரியனார் சீரகத்துக் கானகருஞ் சீரகந்தான்
வாரியபூ லாங்கிழங்குகள் வாரீசம்- பூரமாம்
சொன்னசிறு தேக்குத் துய்யகண்டங் கத்திரியும்
பன்னிய தாளீசமாம் பண்டி.

2336

பண்பாகும் குங்குமம்மேல் பங்கயத்தில் கேசரமாம்
திண்பாமெண் வார்க்கமெனில் சீவந்தி- நண்பிலுப்பை
தாம்சரியா முட்டிரெண்டுஞ்சாற்றியதோர் குக்குலுக்கு
வேம்பின் பிசினாம் விளம்பு.

2337

விளம்பும் இந்துப்புக்கு வேறுமற் றுப்பாம்
வளர்ந்த விளாவுக்குவில்வம் வாகாம்- களங்கமற
உன்னும் கிளர்சரகம் ஒப்பாகும் சாட்டரணை
தன்னோடு மூக்கிரட்டை தான்.

2338

376 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

தானே புங்கிற்குச் சரியாகும் காட்டுவரங்கம்'
ஆனகொடி வேலிக்கு நுக்குமாம்- மானேகேள்
சித்தா முட்டிக் கொப்பாகும் சேர்ந்தநற் பேராமுட்டி
கத்த செந்தொட்டி² யிதில் சொல்.

2339

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2339. 1. காட்டுவாங்கம் 2. கத்தசேர்செந்தொட்டி
சொல்வேன் துராபலமாம் துய்யபங்கம் பாளைக்கு
வெல்வாஞ் செந்தொட்டி அதன் வேராகும் நல்லகண்டங்
காரிக்கு முள்ளியாம் காண்புரசிற் பேயத்தி
தேரிக்கடு தான்றியெனச் சேர்.¹

2340

பாடவேறுபாடு: 2340. 1. தெரிக்குந்தான்றி யெனச்சொல்.

சேர்சதுரக் ஁ள்ளிக்கு செப்புலார் வேளைரெண்டு
துர்விலாம் மிச்சைக்குத் துய்யசந்து- சீர்மைபெற
உண்திப்பிலி மூலத்து ஒக்குஞ்சுறி¹ செவ்வியம்
பண்காவாட் டைக்குச்சீரம் பாங்கு.

2341

பாடவேறுபாடு: 1 கறி

பாங்கு நேர்வாளம் பதிலாச் சிவதைஇட
ஒங்கு பாளிதங்குளத்து ஒப்பாகும்- தேங்குதேன்
நெய் எண்ணெய் ஒத்திடுதல் நேரெண்ணெய்க் காகும்
பைய வாட்டின் பாற்கேபேசு.¹

2342

பாடவேறுபாடு: 1 நெய்ப்பையலாம் டினபாற்கேபசு

பகவன்றி மேதிக்குப்பால்செம் மறியாம்
மொசியும் பாற்கேமுர்க்க மூறுநீர்- பசும்பயற்றின்
ஒப்பாம் பனிப்பயறும் ஒதும் செஞ்சாலிக்குத்
தப்பாது சம்பாநெல் சாற்றி.

2343

சாற்றும் யவைக்குச்¹ சரியாம் கடலைப்பயறு
ஏற்றுநல் லெண்ணெய்க்கு மேரண்டம்- ஊற்றியநெய்
ஏரண்ட மெண்ணெய்க்குச்செவ் வேரண்ட யெண்ணையாம்
ஓரண்ட பெண்ணெ யாமே.

2344

ஏஞ்சா மயிலுக்கே ஏற்கும் கான்கோழியாம்
அஞ்சார் பிசிதத்துக் காம்மச்சம் - மிஞ்சியதோர்
சோகி பலகறைக்குத் துய்யசிப்பி பொன்னுக்கு
ஏகியிடும் வெள்ளிக்கு இரும்பு.

2345

புரியும்சா ரங்களுக்கு போற்று கிளிஞ்சில்
அரியதொரு சாரமே ஆகும்- உரியபொருளொன்றுக்
ஒன்றாமென்றே ஒதினார் பின்மூன்றும்
ஒன்றுக்கு ஒன்றுமென்று உரை.

2346

மருந்துகள் செய்யும்போது அதற்கு உரிய
மருந்துகள் கிடைத்தால் உத்தமமாகும். அவ்வாறு
கிடைக்காத இடத்தில் அதற்கு உரிய
மாற்றுச்சரக்குகள் கூறப்படுகின்றன.

சரக்கு

மாற்றுச்சரக்கு

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| 1. அதிமதுரம் | 1. பேரிச்சு அல்லது திராட்சை |
| 2. திப்பிலி | 2. மிளகு |
| 3. சுக்கு | 3. இஞ்சி |
| 4. அரத்தை | 4. சுக்கு |
| 5. சடமாஞ்சில் | 5. முத்தக்காகு |
| 6. குடசப்பாலை | 6. இலவங்கப்பட்டை |
| 7. சீரகம் | 7. கருஞ்சீரகம் |
| 8. பூலாகிழங்கு | 8. தாமரைக்கிழங்கு |
| 9. பூரம் | 9. சிறுதேக்கு |
| 10. கண்டங்கத்தரி | 10. தாளிசபத்திரி |
| 11. குங்குமப்பூ | 11. தாமரைகேசரம் |
| 12. அட்டவாருக்கம் | 12. கடுக்காய் |
| 13. இலுப்பை | 13. சிற்றாமுட்டி (அ) பேராமுட்டி |
| 14. குக்குலு | 14. வேப்பம்பிசின் |
| 15. இந்துப்பு | 15. சோற்றுப்பு |

378 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 16. விளா | 16. வில்வம் |
| 17. சாட்டரணை | 17. மூக்கிரட்டை |
| 18. புங்கு | 18. காட்டுவங்கம் |
| 19. கொடிவேலி | 19. எட்டி |
| 20. சிற்றாமுட்டி | 20. பேராமுட்டி |
| 21. தொட்டி | 21. துரா |
| 22. ஆடுதீண்டாப்பாளை | 22. செந்தொட்டி |
| 23. கண்டங்கத்திரி | 23. முள்ளி |
| 24. புரசு | 24. பேயத்தி |
| 25. காவட்டை | 25. சீரகம் |
| 26. நேர்வாளம் | 26. சிவதை |
| 27. கண்டசருக்கரை | 27. சருக்கரை |
| 28. தேன், நெய், எண்ணெய் | 28. எண்ணெய் |
| 29. பசுவின்பால், எருமைப்பால் | 29. செம்மறியாட்டுப்பால் |
| 30. பச்சைப்பயறு | 30. பனிப்பயறு |
| 31. நெல் | 31. சம்பாநெல் |
| 32. யவை | 32. கடலைப்பயறு |
| 33. நல்லெண்ணெய் | 33. ஆமணக்கு நெய் |
| 34. ஆமணக்குநெய் | 34. செவ்வாமணக்கு நெய் |
| 35. மயில் | 35. காட்டுக்கோழி |
| 36. இறைச்சி | 36. மீன் |
| 37. பலகறை | 37. சிப்பி |
| 38. பொன் | 38. வெள்ளி |
| 39. எவச்சாரம் | 39. கிளிஞ்சல் சுண்ணாம்பு |

இம்மருந்துச்சரக்குகள் நேரளவு சேர்க்கப்
படவேண்டும்.

எண்ணெய்க்கு எல்லாமதிகம் எள்ளெண்ணெய் மூத்திரத்தில்
எண்ணும் பசுவிந்ரே ஏற்றமாம் - உன்னுமுப்பில்
இந்துப்பு முக்கியமா மின்பாலி லாம்பாலா
தந்தநெய்யில் ஆநெய்யே தான்

எண்ணெயில் சிறந்தது எந்நெய்

சிறுநீரில்	”	பசுவினநீர்
உப்பில்	”	இந்துப்பு
பாலில்	”	பசுவின்பால்
நெய்யில்	”	பசுநெய்

கோதமுதலாய் மருந்து கொள்ளுதற்குப் பொன்வெள்ளி
தீதகலும் கஞ்சமுதல் செய்யலாம் - ஏதேனும்
வள்ளத்தி வார்த்தருந்தி வாம்பாகத் தினெடை
மெள்ளக் கவிழ்க்கவி ளம்பு.

2348

குடிநீர் முதலிய மருந்துகள் அருந்துவதற்கு
பொன், வெள்ளி, இவற்றால் ஆன பாத்திரத்தில்
மெல்ல அருந்த வேண்டும்.

தாம்பூலம் கன்னிகையும் தாரணியும் நன்மருந்தும்
ஓம்புசாலக் கிராம்¹ ஓரைந்தும் - ஏம்பலநலங்²
கொள்வோன் கொடுப்போனும் கூறிவிரு வருக்கம்
விள்வாய் பலன்சரியாம் என்று.

2349

தாம்பூலம், பெண், பூமி, மருந்து, சாலக்
கிராமம், இவை ஐந்தும் கொள்பவருக்கும்
கொடுப்பவருக்கும், சரி பலனை உண்டாக்கும்.

பாடவேறுபாடு:

பாடல் எண்: 2349.

1. சாளக்கிரகம் 2. ஏம்பலினால்

	சுவடி	எண்
வைத்திய நூல்	36, எ, பி	
அகத்தியர் ரஸ வாக்கம்	204 எ	
சட்ரச நிகண்டு	212 எ	
பேடசம்	212 பி	
சட்ரச நிகண்டு	214 பி	
சட்ரச நிகண்டு	63 பி	
வைத்திய சிந்தாமணி	157	
சட்ரச நிகண்டு	182	
சட்ரச நிகண்டு	347 எ	

380 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

வைத்திய அந்தாதி	386 சி
தைலவர்க்க வெண்பா 334	427 சி
எண்ணெய் வர்க்க வெண்பா 70	427 டி
வாகடச் சுவடு (பேடச நிகண்டு)	525
இரத்தினச் சுருக்கம்	447 பி
அறிஞர் அண்ணா மருத்துவமனை, அரும்பாக்கம், சென்னை	
வைத்திய சிந்தாமணி	132
வைத்திய சிந்தாமணி 4000	134
அகராதி சட்ரச நிகண்டு	487
அகத்தியர் சிந்தாமணி	824
சித்த ஆயுர்வேத ஆராய்ச்சி கழகம், சென்னை	
பேடச கற்பம்	125
வைத்திய சிந்தாமணி	506
அகத்தியர் மணி நாலாயிரம்	137
சட்ரச நிகண்டு	
அகத்தியர் தைலமுறை	
அகத்தியர் சிந்தாமணி 4000 ல் சூதசுத்தி	
அறுகவை நிகண்டு	

ஒப்பு நோக்கப்பட்ட சுவடிகளின் விவரம்

சென்னைக் கீழ்த்திசைச் சுவடி நூலகம்

	சுவடி	எண்
அகத்திய வைத்திய சிந்தாமணி	4834	
அகத்திய வைத்திய சிந்தாமணி 40	4731	
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர். எண்: 6309 டி	2421
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர். எண்: 6556	
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர். எண்: 187	
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர். எண்: 261 பி	
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர். எண்: 261 ஜி	
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர்.எண்: 502 பி	
வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா	ஆர். எண்: 2282,	3500
அகத்தியர் வைத்தியம்	ஆர்.எண்: 6447	
அகத்தியர் அறுகவை நிகண்டு	ஆர்.எண்: 3502	

மணி 4000 இரண்டாம் பாகம் / 381

பேட்ச கற்பம்	ஆர். எண்:	3503
பேட்ச கற்பம்	ஆர். எண்:	948 பி சி டி
சிந்தாமணி தாது நிதானம்	ஆர்.எண்:	948 டி
வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர்.எண்;	3500. 2421
தன்வந்திரி வைத்திய சிந்தாமணி	ஆர். எண்:	2315, 5661

தஞ்சாவூர் சரஸ்வதிமஹால் நூலகம்

அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி	317 எச்
வைத்திய சிந்தாமணி	194
வைத்திய சிந்தாமணி	200
அகத்திய வைத்திய சிந்தாமணி	250 எபி
வாதமெண்பதுக்கும் பெயர் வெண்பா	282 எ
பித்த நிதானம்	982 பி
வைத்திய சிந்தாமணி	157
வாதமெண்பதுக்கும் பெயர் வெண்பா	170
பித்தரோகப் பெயர் வெண்பா	170 பி

மணி 4000

பாடல்
1346

மரு. இரா தியாகராசன்
25, அய்யாவு நாயுடு
தெரு, ஷெனாய் நகர்,
சென்னை.

தமிழ்ப் பல்கலைக் கழகம், தஞ்சாவூர்

	கவடி எண்	பாடல்
தன்வந்திரி வைத்திய சிந்தாமணி	1032	1002
இரச வார்க்கம்	7248	249
அகத்தியர் பிள்ளைப்பிணி வாகடம்	244	
தன்வந்திரி சிந்தாமணி	571	
மருத்துவரால்	1756	
பட்சம் நிறை கணக்கு	246	

382 / அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி

(இவற்றில் தன்வந்திரி வைத்திய சிந்தாமணி (சு. எ. 1032) என்ற சுவடி தவிர ஏனையவை தமிழ்ப்பல்கலைக்கழகத் துணைவேந்தர் அனுமதி வழங்கியும் கூட, ஓலைச்சுவடித் துறைத் தலைவரின் பெரிய மனது காரணமாக ஒப்பு நோக்க இயலவில்லை.)

உ. வே. சாமிநாதையர் நூலகம்

1. சரக்குகளின் பயன்	1263	588
2. வைத்திய காவியம்	1041	130
3. வைத்திய வெண்பா	ஆர் 4396	62

அகஸ்தியர்

வைத்திய சிந்தாமணி

என்னும்

மணி 4000 முற்றும் முற்றும்



